

## Empfohlene Literatur und Lehrmittel

### Kinesio-Taping und Flossing



#### Kinesiologisches Tape in Osteopathie und Manueller Therapie

Autor: Sacha Seifert

ISBN: 978-3-8304-7874-4

[Webseite](#)

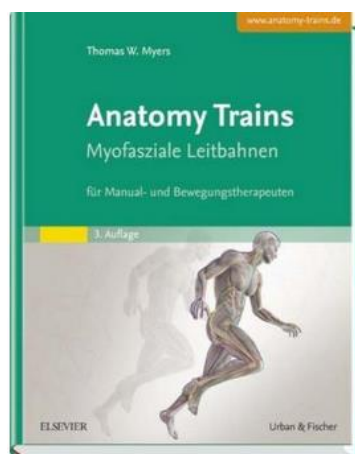


#### Das Muskelbuch

Autor: Paul Valerius u.a.

ISBN: 978-3-86867-239-8

[Webseite](#)



#### Anatomy Trains

Myofasziale Leitbahnen für Manual- und Bewegungstherapeuten. Mit Zugang zum Elsevier-Portal

Autor: Thomas W. Myers

ISBN: 978-3-437-56733-9

[Webseite](#)



### **Training und Therapie mit dem Flossband**

Leistungssteigerung, Verletzungsprävention und Schmerzreduktion durch Vitality Flossing

Autoren: Sascha Seifert und Dominik Suslik

ISBN: 978-3-89899-927-4

[Webseite](#)



### **Gesunde Faszien**

Autoren: Kristin Adler und Arndt Fengler

ISBN: 978-3-432-10074-6

[Webseite](#)