

Empfohlene Literatur und Lehrmittel

Aromamassage

Ätherisches Öl

Fachlich sehr hochstehe, detaillierte Inhaltsstoffe:

- „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“, Eliane Zimmermann
ISBN 3-87758-239-7
- „Praxis Aromatherapie“, Monika Werner + Ruth von Braunschweig
ISBN 978-3-123-240466-3

Einfaches informatives Handling

- „Mind Maps Aromatherapie“, Monika Werner (davon gibt es auch Karten)
ISBN 978-3-1324-0676-6

Mit Fotos übersichtlich und Informativ

- „Die Heilkraft der ätherischen Öle“, Gerti Samel + Barbara Krähmer
ISBN 978-3-517-06838-1

Mit Skizzen übersichtlich und Informativ

- „Ätherische Öle für Körper, Geist und Seele“, Michael Kraus
ISBN 3-923330-16-2

Viele Rezepte

- „Aromatherapie für jeden Tag“, Michael Kraus
ISBN 3-923330-26X
- „Naturkosmetik selber herstellen“, Katharina Hospenthal
ISBN 9-783906-021379

Ätherische Öle in der Küche

- „Aromaküche“, Sabine Hönig + Ursula Kutschera
ISBN 987-3-7020-1343-1

Hydrolat

- „Hydrolate“, Eliane Zimmermann
ISBN 978-3-2000-3370-2

Basis Öle

- „Die Kraft der Wertvollsten Pflanzenöle“, Tina Krupalija + Ingrid Karner
ISBN 978-3-7088-0624-2
- „Pflanzenöle“, Ruth von Braunschweig
ISBN 3-7742-4170-8
- „Pflanzenöle: Qualität, Anwendung und Wirkung“, Ruth von Braunschweig
ISBN 978-3-9803760-8-2
- „Das Kokos Buch“, Peter König
ISBN 978-3-86731-127-4

Grundinformationen mit Rezepten

- „Duftführer“, Dr. Beat Riederer + Fred Wollner
ISBN 9-78390-91114

Mit Massageinformationen und Rezepten dazu

- „Duft und Körper“, Rita Nussbaumer + Theo Vogel
ISBN 3-310-00165-2

Informationen mit Tipps für den Alltag

- „Altes Kräuterwissen wieder entdeckt“, Claudie Költringer
ISBN 978-3-8354-0628-5
- „SOS Hustenzwerg“, Ingrid Kleindienst-John
ISBN 9-783990-251591
- „SOS Hexenschuss“ Ingrid Kleindienst-John
ISBN 9-783990-251898
- „Aromatherapie für Sie“, Eliane Zimmermann
ISBN 978-3-8304-6865-3
- „Praxis der Neuen Aromatherapie“ Jean Pütz
ISBN 3-8025-1348-7