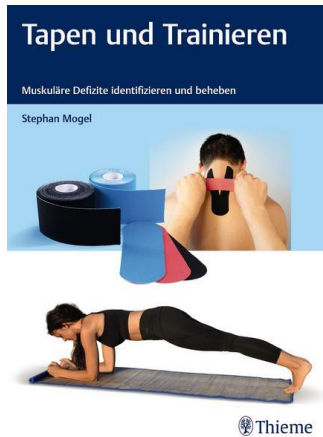


Empfohlene Literatur und Lehrmittel

Kinesio-Taping und Flossing



Tapen und Trainieren

Muskuläre Defizite identifizieren und beheben

Autor: Stephan Mogel

Verlag: Georg Thieme Verlag

ISBN: 978-3-13-242109-7

[Webseite](#)



Kinesiologisches Tape in Osteopathie und Manueller Therapie

Autor: Sacha Seifert

ISBN: 978-3-8304-7874-4

[Webseite](#)

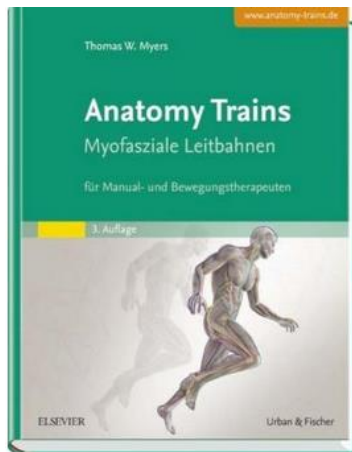


Das Muskelbuch

Autor: Paul Valerius u.a.

ISBN: 978-3-86867-239-8

[Webseite](#)



Anatomy Trains

Myofasziale Leitbahnen für Manual- und Bewegungstherapeuten. Mit Zugang zum Elsevier-Portal

Autor: Thomas W. Myers

ISBN: 978-3-437-56733-9

[Webseite](#)



Training und Therapie mit dem Flossband

Leistungssteigerung, Verletzungsprävention und Schmerzreduktion durch Vitality Flossing

Autoren: Sascha Seifert und Dominik Suslik

ISBN: 978-3-89899-927-4

[Webseite](#)



Gesunde Faszien

Autoren: Kristin Adler und Arndt Fengler

ISBN: 978-3-432-10074-6

[Webseite](#)