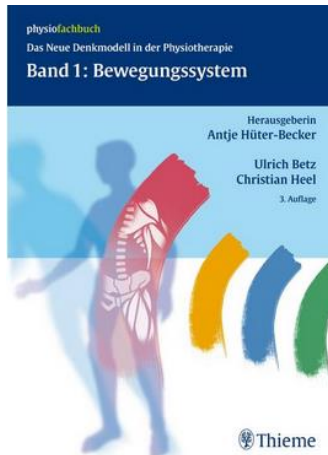


Empfohlene Literatur und Lehrmittel

Spiraldynamik®



Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Band 1: Bewegungsapparat

Intelligente Bewegung im großen Zusammenspiel – für Fachleute aus Medizin, Therapie und Bewegungsschaffern.

Autoren: Antje Hüter-Becker, Ulrich Betz, Christian Heel

Verlag: Thieme

ISBN: 978-3-13-130143-7

[Webseite](#)



Spiraldynamik® - Achtsame Körperhaltung

Liegen, sitzen, stehen, gehen - Die besten Übungen für ein neues Körperbewusstsein: Bahnbrechende Einsichten über die menschliche Anatomie und seiner Bewegungen...

Autoren: Renate Lauper, Christian Larsen

Verlag: Via Nova Verlag, Petersburg

ISBN: 978-3-86616-336-2

[Webseite](#)



Spiraldynamik® schmerzfrei und beweglich

Gesund durch anatomisch richtige Bewegung!

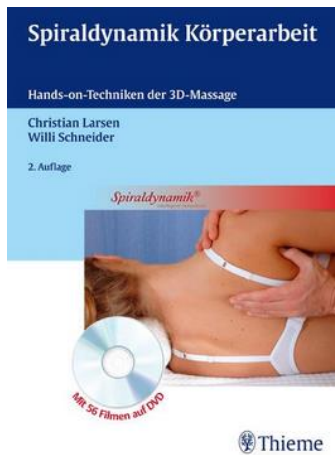
Best-of Spiraldynamik®: Die 60 besten Übungen in einem Band inkl. DVD. Ergänzend zur Physiotherapie: Üben im Alltag egal ob beim Händeschütteln, Treppensteigen oder Autofahren.

Autoren: Dr. Christian Larsen, Bea Miescher

Verlag: TRIAS Verlag

ISBN: 978-3-8304-8244-4

[Webseite](#)



Spiraldynamik® Körperarbeit

Von der Bewegungsintelligenz zur 3D-Massage – die Königsdisziplin für Anwender, ein völlig neues Gefühl für Kunden und Patienten.

Autoren: Christian Larsen, Willi Schneider

Verlag: Georg Thieme Verlag

ISBN: 978-3-13-144222-2

[Webseite](#)



Gut zu Fuss - ein Leben lang

Trainieren statt operieren.

Die besten Übungen aus der Spiraldynamik®.

Autor: Dr. Christian Larsen

Verlag: TRIAS Verlag

ISBN: 978-3-8304-3852-6

[Webseite](#)