



Ausbildungs- und Kursprogramm 2025

«Der Weg, der zu dir passt.»

«Es gibt nichts Schöneres,
als Menschen dabei zu
unterstützen, gesund zu
bleiben oder wieder zu ihrer
Gesundheit zu finden.»

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, verantwortungsbewussten Menschen qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen manuellen Therapieformen sowie auf dem Gebiet der Naturheilkunde anzubieten.

Wir bieten einen Weg in eine berufliche Neuorientierung – Kurse und Ausbildungen für den Hausgebrauch bis hin zu Diplomausbildungen oder Berufsausbildungen mit eidg. Abschluss.

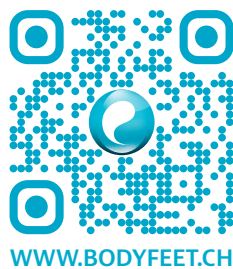
Es ist unser Bestreben, Bildung auf unterschiedlichen Einstiegs- und Qualifikationsniveaus anzubieten. Das Aus- und Weiterbildungsangebot baut auf viele Jahrzehnte Ausbildungserfahrung mit praxiserfahrenen Dozierenden auf.

An 9 Standorten in der Deutschschweiz sind wir für dich mit unseren Kursen und Ausbildungen präsent.

Informiere dich jederzeit auf unserer Webseite und melde dich bequem online bodyfeet.ch an. Bei Fragen nimm einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für dich da.

So oder so, bis bald im Bodyfeet

Dein Bodyfeet-Team



WWW.BODYFEET.CH



Buch-Tipp

«Vom Masseur zum Therapeut – Der Einstieg in einen neuen Beruf: Tipps und Gedanken für Anfänger» von Max Sulser. Das Buch kann gratis bei uns bezogen werden.

Iconlegende



Dauer und Zeiten



Kosten



Teilnehmerzahl



Voraussetzungen



Ausbildungs-/Kursleitende



Internet-/Mailadresse / Verweis



Broschüre


Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.

Informationsveranstaltungen

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage | 4 | Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis |
| 4 | KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie | 4 | Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN |

Eidgenössische Ausbildungen

OdA AM

- 5 Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN
- 8  OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden

OdA MM

- 5 Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis

OdA KT

- 5 KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie
- 5 Tronc Commun KT

Schulmedizin

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| 6 | Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden | 7 | Medizinische Grundlagenausbildung 611 Stunden | 8 | Vorbereitung auf die Modulprüfung M1 der OdA AM 90 Stunden |
| 7 | Medizinische Grundlagenausbildung 356 Stunden | 8 | OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden | | |

Fachausbildungen

Nach EMR-Methodenliste

- 9 APM-Therapie Basisausbildung
- 10 APM-Therapie Fachausbildung
- 11 Lehrer für Autogenes Training
- 12 Bindegewebsmassage
- 13 Bioresonanztherapie
- 14 Dorn-Therapie – Fachausbildung

- 18 Fussreflexzonenmassage
- 21 Klassische Massage
- 24 Manuelle Lymphdrainage/KPE
- 25 Therapeutische Massagen – Fachausbildung
- 27 Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung Aufschulung

Diplom-/Zertifikatsabschluss

- 28 Bodyfeet Manual Therapeut
- 30 EMMETT Technique Practitioner
- 31 Integratives Coaching
- 32 Sportbetreuer – Professional
- 34 Viszeral Therapeut
- 36 OMNI Hypnoseausbildungen

Fort- und Weiterbildungen

* Kurse die mit einem Stern markiert sind eignen sich auch als Einstiegskurse ohne Vorbildung

- | | | | | | |
|----|--|----|--|----|---|
| 37 | Akupressur – Acht Wundermeridiane * | 46 | Die Emotions-Ausgleichs-Massage * | 51 | Energetische Kieferentspannung * |
| 38 | Akupressur – Qi Balance * | 46 | Die Funktionsketten | 51 | Energetische Rückenbehandlung * NEU |
| 38 | Ayurvedische Kaash-Fussmassage * | 47 | Die Problemmacher – Bandscheiben «Die Drehscheiben des Lebens» | 52 | Energie im Fluss – Die 7 Tore der Kraft * |
| 39 | Aromamassage und -therapie * | 47 | Die Problemmacher – Musculus Iliopsoas und seine Gesellen! | 52 | Faszienarbeit in der Schmerztherapie |
| 40 | Atemtherapie und Atemmassage * | 48 | Die Kraft der Berührung | 53 | Faszientherapie – Touch and Move |
| 41 | Bambi-Reflex * | 90 |  Die Magie des weiblichen Zyklus * NEU | 53 | Faszien-Update |
| 41 | Bambus-Massage * | 15 |  Dorn-Therapie – Grundausbildung * | 54 | Faszination Hand-Punktpressur * |
| 42 | Behandlung des Zwerchfells | 48 | Dorn-MST®-Therapie Spezial – Thema «Knieschmerzen»! | 54 | Fernöstliche Akupressur kombiniert mit myofaszialer Triggerpunkt-Behandlung |
| 42 | Behandlung des Zwerchfells – Die Fortsetzung! | 49 | Drachenkraft-Massage * | 55 | Feuer und Eis * |
| 43 | Bowen Therapie TBT 101 – Tom Bowen Therapie * | 50 | Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre * | 55 | Flossing |
| 17 |  Breuss Massage * | 50 | Einführung in die Lomilomi-Massage | 56 | Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Naturheilkunde * |
| 44 | ChiroTrance Hypnose ® | 30 |  EMMETT Technique – Lymphdrainage * | 58 | F.X. Mayr Methode |
| 44 | Craniale Fasziale Therapie | 30 |  EMMETT Technique – Schnuppertag * | 59 | Funktionelle Nervenmobilisation |
| 45 | Detox-Massage * NEU | 30 |  EMMETT Technique – Practitioner Day | 60 | Funktions- und Mobilisationsmassage |
| 45 | Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte | 18 |  Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung * | | |

- | | | | | | |
|----|---|----|---|----|--|
| 60 | Fussreflexzonen – Energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion | 67 | Integration arterielle Gefäßtherapie in manuellen Therapien aus osteopathischer Sicht | 78 | Naturgold – Die 5 Elemente Massage* |
| 61 | Reflexzonenarbeit am Fuss – Statik, Faszien und Gelenke | 68 | Integration manuelle osteopathische Therapien – Praxistage NEU | 79 | Neurozentrierte Schmerzbehandlung |
| 61 | Fussreflexzonenmassage in die therapeutische Ganzkörpermassage und manuelle Therapie integrieren | 69 | Kinderheilkunde aus ganzheitlicher Sicht* NEU | 79 | Ocean Massage* |
| 62 | Garshanmassage* | 69 | KineRescue – Soforthilfe im Alltag* | 80 | Massage der Extraklasse |
| 62 | Gelenkmobilisationen in Kombination mit Massage, Faszienarbeit, Triggerpunktbehandlung und Akupressur | 70 | Kinesio Taping Methode | 92 | ☑ Polyvagal-Theorie – Einführung |
| 63 | Handreflexzonenmassage für Einsteiger* | 70 | Kinesio Tape während und nach der Schwangerschaft | 80 | Professionelle Sportmassage |
| 63 | Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure | 71 | Klangmassage* NEU | 81 | Relax Massage* |
| 64 | Handreflexzonen – Das muskuloskeletale System | 21 | ☑ Klassische Massage – Grundausbildung* | 82 | Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage |
| 64 | Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand | 71 | Klassische Rücken-/Nackenmassage – Grundausbildung | 82 | Schröpfkopfbildung* |
| 65 | Handreflexzonen – Vertiefung | 72 | Kopfschmerz- und Migränetherapie* | 83 | Schleudertrauma und leichtes Schädelhirntrauma (Gehirnerschütterung) |
| 65 | Hormonbalance für Frauen und Männer NEU | 72 | Kräuterstempel-Massage* | 83 | Schwingkissentherapie nach Beeler |
| 66 | Hot-Stone-Massage* | 73 | Körperinduzierte Traumatherapie | 84 | Spiraldynamik®* NEU |
| 66 | Indische Gesichtsmassage* | 74 | Kräuterwerkstatt* NEU | 85 | Segmentmassage |
| 67 | Indische Rückenmassage* | 75 | Manuelle Behandlungsstrategien | 85 | Stressfrei-Massage* NEU |
| | | 76 | Manuelle Schmerztherapie MST® | 92 | ☑ Touch the Brain |
| | | 77 | Myofascial Release | 86 | Thaimassage meets Osteopathie NEU |
| | | 78 | Myofasciale Triggerpunkt-Therapie und Passive Dehnungen | 86 | Traditionelle Thai-Massage* |
| | | | | 87 | Thorax-Outlet-Syndrom aus osteopathischer Sicht |
| | | | | 87 | Unterdruck- und Faszienmassage mit BellaBambi®* |

Coaching / Kommunikation / Praxisführung

- | | | | | | |
|----|--|----|---|----|----------------------------------|
| 5 | ☑ Berufsidetitat, Praxisführung (OdA KT BG 2) | 90 | Emotional Freedom Techniques (EFT)* | 36 | ☑ OMNI Hypnoseausbildungen* |
| 5 | ☑ Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (OdA KT SG) | 31 | ☑ Integratives Coaching* | 92 | Polyvagal-Theorie – Einführung* |
| 88 | Das spirituelle Enneagramm* NEU | 69 | ☑ KineRescue – Soforthilfe im Alltag* | 92 | Touch the Brain* |
| 88 | Der innere Frieden wurzelt im Sein* | 73 | ☑ Körperinduzierte Traumatherapie | 93 | Schattenarbeit* |
| 89 | Die innere Landkarte der Seele* | 11 | ☑ Lehrer für Autogenes Training* | 93 | Soul Coaching* |
| 89 | Die Kraft der Transformation* NEU | 90 | Die Magie des weiblichen Zyklus* NEU | | |
| | | 91 | Medizinische Hypnose – Vortragsreihe* | | |

Ferienkurse

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 94 | Bewegungslehre MST® – Lebensfreude und Bewegung* | 94 | Bewegungslehre MST® – trifft tibetische Bewegungslehre und Wandern* |
|----|--|----|---|




Bodyfeet Plus

* Kurse die mit einem Stern markiert sind eignen sich auch als Einstiegskurse ohne Vorbildung

- | | | | | | |
|----|---|----|--|----|--|
| 95 | Access Bars® – Entdecke die Superkraft in dir* | 95 | Emotional Freedom Techniques (EFT)* | 95 | Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen* |
| 95 | Access Consciousness® – Korperprozesse* NEU | 95 | Energetische Kieferentspannung* | 95 | Ocean Massage* |
| 95 | Bambi-Reflex* | 95 | Energie im Fluss – die 7 Tore der Kraft* | 95 | Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui ©* |
| 95 | Die Kraft der Berührung* | 95 | Feuer und Eis* | 95 | Schamanische Heilarbeit* |
| 95 | Die Magie des weiblichen Zyklus* NEU | 95 | Heilmagnetische Ordnungstherapie nach Johanna Arnold* NEU | 95 | Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufichtung®* |
| 95 | Drachenkraft-Massage* | 95 | Naturgold – Die 5 Elemente Massage* | | |
| 95 | Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) | 96 | Unsere Partnerschulen | | |





Informationsveranstaltungen

-  kostenlos
-  Min. 6, max. 30 Teilnehmer
-  Keine

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu geben, laden wir dich gerne zu unseren

unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein. Wir freuen uns auf dich!

Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

 Abendveranstaltung von 18.30–20 Uhr
 Felix Disler | Beat Gugger | Jeanne Gut | Samuel Schneider

ONLINE



Mittwoch	29. Januar 2025
Montag	24. Februar 2025
Mittwoch	19. März 2025
Montag	28. April 2025
Mittwoch	21. Mai 2025
Donnerstag	19. Juni 2025

ONLINE

Donnerstag	10. Juli 2025
Donnerstag	14. August 2025
Dienstag	16. September 2025
Dienstag	21. Oktober 2025
Mittwoch	19. November 2025
Montag	8. Dezember 2025

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Berufsausbildung/Vorbereitungskurs auf die Höhere Fachprüfung (HFP)

 Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
 Barbara Fuchs-Sommer

ONLINE



Montag	27. Januar 2025
Donnerstag	22. Mai 2025

ONLINE

Dienstag	28. Oktober 2025
----------	------------------

Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis

Berufsausbildung/Vorbereitungskurs auf die Berufsprüfung mit eidg. Fachausweis

 Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
 Samuel Schneider

ONLINE



Montag	3. März 2025
Donnerstag	12. Juni 2025

ONLINE

Mittwoch	17. September 2025
Montag	1. Dezember 2025

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN

Berufsausbildung/Vorbereitungskurs auf die Höhere Fachprüfung (HFP)

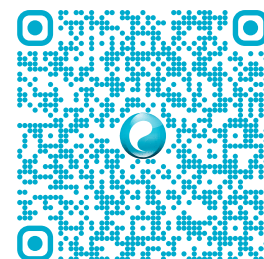
 Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
 Jim M. Müller

ONLINE

Mittwoch	26. Februar 2025
Montag	19. Mai 2025

ONLINE

Dienstag	9. September 2025
Donnerstag	27. November 2025



Eidgenössische Ausbildungen

Unsere berufsbegleitenden Ausbildungen entsprechen den Vorgaben der Organisationen der Arbeitswelt (Oda AM, Oda MM und Oda KT). Sie bereiten dich kompetent auf die eidgenössischen Abschlüsse

vor. Der Unterricht und Aufbau ist kompetenz- und praxisorientiert und hat durch die Lehrgangsstruktur einen aufbauenden Charakter.

Informationen / Broschüren

Die detaillierten Informationen findest du online auf [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die entsprechende [Broschüre](#).

Oda AM

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN

Lerne, den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu untersuchen und zu behandeln. Verstehe, was es bedeutet, ein gesamthafes und individuelles Therapiekonzept zu erstellen. Begleite Menschen auf deren Weg in die Gesundheit und werde zu einem kompetenten Partner im Gesundheitswesen.

Oda MM

Med. Masseur mit eidg. Fachausweis

Eine Ausbildung mit Perspektive im physikalisch-medizinischen Bereich. Lerne, mittels passiver Anwendungen und Techniken, Zustände wie Schmerzen, Fehlhaltungen und Verspannungen abzubauen, zu beseitigen oder vorzubeugen. Verstehe, was es bedeutet, im Gesundheitswesen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Gesundheitsberatung, Prävention und Therapie tätig zu sein.

Oda KT

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Als KomplementärTherapeut bist du eine Gesundheitsfachperson und förderst ganzheitlich die Genesung von Menschen mit Beschwerden, mit Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen, mit Erkrankungen sowie von Menschen in der Rehabilitation.

In der APM-Therapie steht die Meridianarbeit gemäss den alten chinesischen Energie-regeln im Zentrum. Ist der Körper entsprechend ausgeglichen, kommen als Ergänzung westliche manualtherapeutische Techniken zum Einsatz. Im Fokus der therapeutischen Intervention steht der Mensch, welcher im Sinne der alten chinesischen Philosophie auf ganz unterschiedlichen Ebenen unterstützt wird.

Bundesbeiträge für Kurse, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten

Absolvierende von Kursen, die sich auf eine eidgenössische Prüfung (Berufsprüfung oder Höhere Fachprüfung) vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt, sofern sie im Anschluss an den Vorbereitungskurs die eidgenössische Prüfung absolvieren.

Der Bund übernimmt 50 Prozent der angefallenen Kursgebühren (bei der Berufsprüfung maximal CHF 9500.–, bei der Höheren Fachprüfung maximal CHF 10500.–). Der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg.

Der Antrag kann direkt im Onlineportal des Staatssekretariates für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) gestellt werden. www.sbfi.admin.ch

Tronc Commun KT

Der «Tronc Commun KomplementärTherapie» (TC KT) ist der methodenübergreifende Teil der KomplementärTherapie-Ausbildung und beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe.

- › Berufsspezifische Grundlagen (BG 1, BG 2)
- › Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)
- › Medizinische Grundlagen (MG 1, MG 2, MG 3)



Medizinische Grundlagen- ausbildung 161 Stunden

OdA KT (Lerneinheiten MG 1 und 2),
OdA AM (Bestandteil Modul M1), EMR, ASCA



161 Unterrichtsstunden, wahlweise
vor Ort oder online



CHF 4430.– inkl. Lehrmittel.

Ratenzahlung möglich.

CHF 370.– Prüfungskosten inkl.

Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 14, max. 30 Teilnehmer



Interesse am Aufbau und Funktion
des menschlichen Körpers sowie
Zeit für dein Selbststudium (zirka 1-2
Stunden pro Tag, je nach Vorbildung)



Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Die medizinischen Grundlagen bilden einen wesentlichen und soliden Grundpfeiler im komplementärtherapeutischen Bereich. Tauche ein in die Faszination des menschlichen Körpers!

Bau und Struktur (Anatomie) und Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers inkl. krankhafte Veränderungen (Pathophysiologie) stehen im Zentrum dieser Ausbildung. Diese Mechanismen sind sowohl komplex als auch faszinierend. Weiteres schulmedizinisches Grundlagenwissen, wie z.B. Anamnese, Befunderhebung und Diagnostik, Notfall-

massnahmen/-medizin sowie Wissenswertes aus der Psychologie inkl. Kommunikationsgrundlagen vervollständigen dieses Modul.

Du erlangst sinnvolles und relevantes Grundlagenwissen, das für den privaten Gebrauch sowie für das präventive und therapeutische Handeln gleichermaßen Voraussetzung ist.

Dieses Basismodul ist Bestandteil der Berufsausbildung Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis, der Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN (Bestandteil OdA AM Modul M1) sowie des

Tronc Commun KT (entspricht den Lerneinheiten MG 1 und MG 2).

Ausbildungsqualität und Kompetenz

Der Unterricht wird von qualifiziertem Fachpersonal wie Ärzten, Naturheilpraktikern, Physiotherapeuten u.a. geführt. Hauptziel ist, die für den Beruf erforderliche Handlungsfähigkeit zu fördern. Wir legen dabei grossen Wert auf die Entwicklung von Fertigkeiten, eine sinnvolle Vernetzung der verschiedensten Lerninhalte und auf die Übertragung in die Berufspraxis.

THUN

AARAU

RAPPERSWIL

WOCHENENDLEHRGÄNGE ONLINE

Der erste Unterrichtstag, die Notfallmedizin sowie die Abschlussprüfung finden vor Ort statt.

Freitag, 14. März 2025 –
Freitag, 30. Januar 2026

Samstag, 22. März 2025 bis
Freitag, 30. Januar 2026

ABENDLEHRGÄNGE (DIENSTAGS) ONLINE

Der erste Unterrichtsabend, die Notfallmedizin sowie die Abschlussprüfung finden vor Ort statt.

Dienstag, 21. Oktober 2025 –
Dienstag, 15. September 2026

plus sechs Wochenendtage
8.30 – 16.30 Uhr

Montag, 20. Oktober 2025 –
Dienstag, 15. September 2026

plus sechs Wochenendtage
8.30 – 16.30 Uhr

TAGESLEHRGÄNGE HYBRID (VOR ORT ODER ONLINE)

Mit Ausnahme des ersten Unterrichtstages, der Notfallmedizin sowie der Abschlussprüfung ist die Unterrichtsteilnahme vor Ort oder online möglich. Den Teilnehmenden ist es somit freigestellt, wahlweise die Unterrichte vor Ort oder online (hybrid) zu besuchen.

Freitag, 15. August 2025 –
Freitag, 30. Januar 2026

Montag, 28. April 2025 –
Montag, 30. März 2026

Donnerstag, 14. August 2025 –
Freitag, 30. Januar 2026

Für weitere Informationen und die detaillierten Stundenpläne wende dich bitte an deine Filiale.



Medizinische Grundlagen- ausbildung 356 Stunden

EMR, ASCA

Fundierte Medizinische Grundlagenausbildung – Vernetztes Wissen über den Bau und die Funktion des Körpers – Für eine ganzheitliche Therapie unerlässlich.

Diese Ausbildung beinhaltet die Medizinischen Grundlagen 161 Stunden (Basismodul) – die Abschlussprüfung ist optional – und wird mittels gezielter Vertiefung in das komplexe Verständnis des Körpers, seiner Funktionen und Dysfunktionen erweitert. Insbesondere wirst du dich intensiv

mit den entsprechenden Krankheitsbildern beschäftigen sowie zunehmend mit praxisrelevanten Kenntnissen auseinandersetzen. Dieses sogenannte Anwendungswissen wird dich in deiner künftigen verantwortungsvollen Tätigkeit als Therapeut unterstützen.

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichte werden gemäss Stundenplan entweder vor Ort, online oder hybrid durchgeführt.



356 Unterrichtsstunden



CHF 9640.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 400.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 300.– Einschreibegebühr



Min. 14, max. 30 Teilnehmer



Interesse am Aufbau und Funktion
des menschlichen Körpers sowie
Zeit für dein Selbststudium (zirka 12
Stunden pro Woche)



Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Informationen, Stundenpläne und Anmeldung

Wende dich bitte an das Studienmanagement NHP nhp@bodyfeet.ch in Thun.

Ausbildungsbeginn siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.



Medizinische Grundlagen- ausbildung 611 Stunden

OdA AM (Bestandteil Modul M1), EMR, ASCA

Du lernst in dieser Ausbildung den Aufbau, die Funktionen und die Erkrankungen des Körpers kennen und wirst mit den entsprechenden schulmedizinischen Diagnose- und Therapieverfahren vertraut.

Die Vernetzung zur therapeutischen Praxis wird zunehmend hergestellt. Das Wissen über den Menschen kannst du gezielt anwenden. Du trainierst Fertigkeiten (die sogenannten «Skills») wie z.B. Blutdruck mes-

sen, Puls und Atmung zählen und weitere körperliche Untersuchungen. Diese Trainings sind für deine künftige Berufsausübung unverzichtbar und bereiten dich optimal auf deine Praxistätigkeit vor.

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichte werden gemäss Stundenplan entweder vor Ort, online oder hybrid durchgeführt.



611 Unterrichtsstunden



CHF 16 460.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 400.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 600.– Einschreibegebühr



Min. 14, max. 30 Teilnehmer



Interesse am Aufbau und Funktion
des menschlichen Körpers sowie
Zeit für dein Selbststudium (zirka 12
Stunden pro Woche)



Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Informationen, Stundenpläne und Anmeldung

Wende dich bitte an das Studienmanagement NHP nhp@bodyfeet.ch in Thun.

Ausbildungsbeginn siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.



OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden







Um die verantwortungsvolle Praxistätigkeit zu erfüllen, ist eine fundierte Medizinische Grundlagenausbildung Voraussetzung, denn das vernetzte Wissen über den Bau und die Funktion des Körpers ist für eine ganzheitliche Therapie unerlässlich.

Du lernst in dieser Ausbildung den Aufbau, die Funktionen und die Erkrankungen des Körpers kennen und wirst mit den entsprechenden schulmedizinischen Diagnose- und Therapieverfahren vertraut.

Die Vernetzung zur therapeutischen Praxis wird zunehmend hergestellt. Das Wissen über den Menschen kannst du gezielt anwenden. Du trainierst Fertigkeiten (die sogenannten «Skills») wie z.B. Blutdruck mes-

sen, Puls und Atmung zählen und weitere körperliche Untersuchungen. Diese Trainings sind für deine künftige Berufsausübung unverzichtbar und bereiten dich optimal auf deine Praxistätigkeit vor.

Du bist auf dem Weg zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom, Fachrichtung TEN, TCM, Homöopathie oder Ayurveda-Medizin? Der von der OdA AM geforderte Ausbildungsinhalt (die sogenannten «Ressourcen») ist in dieser Ausbildung enthalten und dient als Zulassung für die eidgenössische schriftliche und mündlich-praktische Modulprüfung M1. Die Themengebiete findest du in der Modulbeschreibung M1 «Medizinische Grundausbildung» unter www.oda-am.ch.

-  1815 Lernstunden, davon mindestens 701 Präsenzstunden
-  CHF 18 840.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
-  CHF 400.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 600.– Einschreibgebühr
-  Min. 14, max. 30 Teilnehmer
-  Interesse am Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers sowie Zeit für dein Selbststudium (zirka 12 Stunden pro Woche)
-  Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichte werden gemäss Stundenplan entweder vor Ort, online oder hybrid durchgeführt.

Informationen, Stundenpläne und Anmeldung

Wende dich bitte an das Studienmanagement NHP nhp@bodyfeet.ch in Thun.

Ausbildungsbeginn siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.








Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

OdA AM-akkreditiert



Vorbereitung auf die Modulprüfung M1 der OdA AM 90 Stunden

Praxistransfer und Repetitions-/Crashkurs
Untersuchungsmethoden / Prüfungsvorbereitung HFP

-  90 Unterrichtsstunden
-  CHF 2380.– inkl. Lehrmittel
-  Min. 10, max. 16 Teilnehmer
-  Nachweis über den Besuch und Abschluss Medizinischer Grundlagen von mindestens 610 Stunden
-  Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Anamneseerhebungen, Untersuchungstechniken und Pathologien im direkten und praktischen Kontakt vertiefen und in deiner täglichen Arbeit anwenden. Fokussiert und zielgerichtet werden dein Wissen, deine Fertigkeiten sowie deine Haltung überprüft, ergänzt und optimiert.

Du bist auf dem Weg zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Fachrichtung TEN, TCM, Homöopathie oder Ayurveda-Medizin.

Mit diesem Modul bieten wir dir die bestmögliche Vorbereitung auf die abschliessende eidgenössische Modulprüfung M1 der OdA AM an. Du wirst optimal auf den praktischen Prüfungsteil OSCE (Objective Structured Clinical Examination) vorbereitet.

Die Unterrichte finden im Rahmen der Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN statt.

Informationen, Stundenpläne und Anmeldung

Wende dich bitte an das Studienmanagement NHP nhp@bodyfeet.ch in Thun.



APM-Therapie Basisausbildung

OdA KT (Bestandteil KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie) / EMR Methode Nr. 6



445 Lernstunden, davon 178 Stunden Präsenzunterricht inkl. Prüfung und 70 Stunden für Behandlungsprotokolle/Dokumentation



CHF 4776.- inkl. Lehrmittel. Ratenzahlung möglich. CHF 550.- Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung. Zusätzliche Kosten Eigenprozess (6 Behandlungen extern) ~CHF 750.-



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Sekundarstufe II (eidg. Fähigkeitszeugnis, Maturität) oder Nachweis eines gleichwertigen Abschlusses und Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder Tronc Commun KT (Lerneinheiten MG 1 und MG 2) oder gleichwertige Ausbildung



Barbara Fuchs-Sommer | Monika Furrer-Gerstgrasser | Salome Kuratli | Hanspeter Meier

Auf der Basis der traditionellen Meridianlehre erkennst und behandelst du die Energieharmonien auf ganzheitlicher Ebene. Fundierte Kenntnisse der Körperstatik und deren Auswirkung auf den Energiefluss ermöglichen dir zudem, blockierte Gelenke, die Wirbelsäule und das Becken fachgerecht energetisch zu behandeln. Du lernst auch das Erkennen und Entstören von Narben, welche den Energiefluss behindern.

In der APM-Therapie steht von Beginn weg der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt. Durch Befragung und über manuelle Befunderhebungstechniken wird sein momentaner energetischer Zustand beurteilt. Aus diesem Gesamtbild wird anschliessend die gezielte Behandlung des Meridiansystems abgeleitet und dadurch die Korrektur von energetischen Dysbalancen eingeleitet.

Mit einem speziell dafür entwickelten Therapiestäbchen wird durch Streichung der Meridiane das ganze Energiesystem ausgeglichen.

Über die Aktivierung von spezifischen Akupunkturpunkten kann zudem der Energiefluss innerhalb des Meridiansystems zusätzlich gesteuert werden. Sobald durch einen Ausgleich der auffälligen Zonen am Körper die energetische Vorbehandlung spürbar geworden ist, setzt die APM-Therapie an Gelenken und Wirbelsäule an. Durch sanfte Manualtechniken werden Blockaden im passiven Bewegungsapparat gelöst, wo-

durch der Energiefluss im Körper zusätzlich verbessert wird.

Ausbildung

Die Basisausbildung setzt sich aus fünf Ausbildungsblöcken zusammen, welche aufeinander aufbauen.

Dabei lernst du verschiedene Befunderhebungsmethoden, um herauszufinden, was das harmonische Fließen der Energie (des Qi) behindert. Auf Basis der traditionellen Meridianlehre und deren Energieregeln behandelst du Energieflussstörungen mit dem Therapiestäbchen. Die Suche nach Störfeldern führt zudem in die Behandlung von den Energiefluss behindernden Narben. Über das fundierte Erlernen der Körperstatik erkennst du die Auswirkung von blockierten Gelenken. Die fachgerechte Behandlung von Becken, Wirbelsäule und Extremitäten-Gelenken schlägt letztlich den Bogen in die westliche Manualtherapie.

Am Ende der Basisausbildung wird auch noch ein Einblick auf die Zusammenhänge im Sinne der fünf Wandlungsphasen gewährt. Hier steht v.a. der emotionale Anteil in Bezug zu spezifischen Körpergeweben im Vordergrund.

Mit dem Diplom der Basisausbildung kannst du dich, zusammen mit dem Abschluss der Medizinischen Grundlagen von mindestens 150 Stunden oder dem Tronc Commun KT und 250 Stunden Klientenerfahrung, beim

EMR für die Methode Nr. 6 registrieren lassen. Zudem kannst du direkt in die Fachausbildung der APM-Therapie einsteigen.

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Die Basisausbildung ist Bestandteil der von der OdA KT akkreditierten eidgenössischen Ausbildung «KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie».



Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre

Möchtest du die energetische Arbeit und die Meridian- und Akupunkturlehre der chinesischen Medizin kennen lernen? Dann besuche den für die APM-Therapie Basisausbildung optionalen Kurs «Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre».

Wenn du nach diesem Kurs innerhalb eines Jahres in die APM-Therapie Basisausbildung einsteigst, werden dir die ersten zwei Kurstage angerechnet.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder in der [Broschüre «KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie»](#).

Unser Partner



Berufsverband für APM Therapie
apm-schweiz.ch

THUN

Montag, 10. März 2025 –
Dienstag, 24. März 2026

1x monatlich am Montag und Dienstag
9 – 17 Uhr

RAPPERSWIL

Samstag, 16. August 2025 –
Samstag, 15. August 2026

1x monatlich am Samstag und Sonntag
9 – 17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange den Stundenplan.



APM-Therapie Fachausbildung

OdA KT (Bestandteil KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie)



810 Lernstunden, davon
322 Stunden Präsenzunterricht
plus 2 Stunden Prüfung



CHF 10 980.– inkl. Lehrmittel und
schulinterner Praktikumsteil. Zahlbar
in zwei Raten.

CHF 650.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Sekundarstufe II (eidg. Fähigkeits-
zeugnis, Maturität) oder Nachweis
eines gleichwertigen Abschlusses,
APM-Therapie Basisausbildung und
Medizinische Grundlagen von mind.
150 Stunden oder Tronc Commun
KT (Lerneinheiten MG 1 und MG
2) oder gleichwertige Ausbildung



Marlise Minder | Felix Disler |
Barbara Fuchs-Sommer |
Monika Furrer-Gerstgrasser |
Sabine Ulrike Gansler |
Marianna Jöri | Andreas Masero

Aufbauend auf die APM-Therapie Basisausbildung lernst du verschiedene weiterführende Konzepte kennen.

Ausbildungsaufbau

Die Fachausbildung erfolgt in Lehrgangsstruktur und hat wiederum aufbauenden Charakter.

Dabei lernst du zusätzliche Befunderhebungstechniken und Therapiemöglichkeiten, welche du in deine tägliche Arbeit als APM-Therapeut integrierst. Um die Behandlungserfolge und -effizienz zu vergrössern, erlernst du, verstärkt mit den bei den Klienten bereits vorhandenen Ressourcen zu arbeiten und diese in die Therapie einzubauen.

- › Einstieg / Transfer Methode in KT
- › Erweiterung der Behandlung am Ohr / Puls-tastung
- › Wandlungsphasen, antike Punkte
- › Befundorientierte Gesprächsführung
- › Ernährung nach den 5 Wandlungsphasen
- › Selbstwahrnehmung
- › Differenzierte Gewebebehandlung

- › Differenzierte Wirbelsäulenbehandlung
- › Behandlung der Bauchorgane
- › Psychosomatische Profile der 5 Wandlungsphasen
- › Therapeutische Konzepte: Burnout
- › Therapeutische Konzepte: Krankheitsbilder / Fallbeispiele
- › Transfertage / Prüfungsvorbereitung

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Die Fachausbildung ist Bestandteil der von der OdA KT akkreditierten eidgenössischen Ausbildung «KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie».



Weiterbildungen APM-Therapie

Möchtest du dich im Rahmen der APM-Therapie weiterbilden und deine Kenntnisse und Fertigkeiten ergänzen? Dann kannst du die Themen der APM-Therapie Fachausbildung je nach Bedarf einzeln buchen und besuchen.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder in der [Broschüre «KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie»](#).

Unser Partner



Berufsverband für APM Therapie
apm-schweiz.ch

AARAU

Freitag, 15. November 2024 –
Samstag, 20. Juni 2026

1x monatlich am Samstag und Sonntag
plus 10 Freitage von 9–17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange den Stundenplan.



Lehrer für Autogenes Training

EMR Methode Nr. 20

Wir kennen ihn alle – den Stress. Ob nun auf der Arbeit oder in der Familie und bei Freunden. Von Stress ist grundsätzlich niemand ausgenommen. Er scheint überall zu sein und uns überall aufzulauern. Immer mehr Menschen machen Work-Life-Balance als Ausgleich, bringen Familie, Freunde, Sport und Wellnesswochenende unter einen Hut. Selbst die Freizeit ist durchgeplant. Viele haben das Gefühl, alles richtig zu machen und doch fühlt sich das Leben in Höchstgeschwindigkeit vorbei. Stress ist ein zentraler Faktor vieler Krankheitsprozesse in der Psychotherapie und Naturheilkunde. Das Autogene Training setzt hier einen Gegenpol.

Entspannung für Leib und Seele

Die Ausbildung «Lehrer für Autogenes Training» bietet nicht nur einen hervorragenden Einstieg in den therapeutisch-beraterischen Bereich der Komplementärmedizin, sie ist auch eine sinnvolle Ergänzung für all jene, die bereits im medizinisch/therapeutischen Bereich tätig sind.

Autogenes Training (AT) ist nicht nur eine einfach zu erlernende Entspannungsmethode, es ist viel mehr ein Instrument, um willentlich das vegetative Nervensystem zu beeinflussen und so wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Als Lehrer für Autogenes Training unterstützt du deine Klienten das Autogene Training für sich selbst zu erlernen, als Instrument richtig zu benutzen und damit dem Stress vorzubeugen, bzw. körperlichen Störungen und Krankheiten wirksam entgegenzutreten. Das Autogene Training ist besonders wirksam bei vegetativen Störungen, wie zum Beispiel Angstzuständen, Allergien, Bettnässen (bei Kindern), chronischen Schmerzen, Konzentrationsstörungen, Nervosität, Migräne, Prüfungsstress, Schlafstörungen, Reizblase, Reizdarm, Verstopfung, Zwängen und ähnliches mehr. Es hilft auch zur Motivationssteigerung und zielorientiertem Denken und Handeln.

Autogenes Training ist eine medizinisch messbare und therapeutisch anerkannte Methode, die auch in Arztpraxen, Spitälern und Kliniken angewendet wird.

Du lernst von Grund auf alles Wissenswerte über diese verblüffend einfache und nachhaltige Form der Selbstentspannung.

Aufbau der Ausbildung

- › Modul 1 – Grundstufe
- › Modul 2 – Autosuggestive Leitsätze
- › Modul 3 – Oberstufe
- › Modul 4 – AT im Praxisalltag
- › Abschlussprüfung

- 4 Module und Prüfung.
168 Lernstunden, davon
136 Stunden Präsenzunterricht und Abschlussarbeit 32 Stunden (angeleitetes Selbststudium).
- CHF 4880.– Gesamtausbildung;
CHF 1220.– je Modul inkl. Lehrmittel und Kursausweise.
- CHF 370.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung. Die Module können einzeln gebucht werden.
- Min. 7, max. 20 Teilnehmer
- Keine; Bereitschaft, sich mit persönlichen Themen auseinanderzusetzen
- Olaf Esseiva-Zeller

In der Ausbildung wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung ein umfangreiches Grundwissen über Autogenes Training vermittelt. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen und in Einzelarbeit die erlernten Methoden umzusetzen. Die Übungen werden innerhalb der Gruppe reflektiert und vom Ausbilder supervidiert. Die Ausbildung endet mit einer Abschlussprüfung.

Diese Ausbildung erfüllt die Stundenanforderungen des Fachverbandes für Autogenes Training (V-P-T) sowie des EMR und der Stiftung ASCA und ist von vielen Krankenkassen anerkannt.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Autogenes Training, Coaching & Kommunikation»](#).

AARAU

Dienstag, 4. Februar 2025 –
Mittwoch, 28. Januar 2026

Je Modul vier Tage von 8.30 – 17.30 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange bei deiner Filiale die ausführliche Broschüre.



Bindegewebsmassage

EMR Methode Nr. 34

Faszien, ob von Organen oder Muskeln, bestimmen die Funktionalität des Körpers. Sind sie in ihrer Funktion eingeschränkt, kommt es zu Verspannungen bzw. zu Verklebungen und den daraus resultierenden Bewegungs- und Funktionseinschränkungen sowie Schmerzen. Mit der Bindegewebsmassage können diese Veränderungen effektiv beseitigt werden.

Mit der Bindegewebsmassage ist es möglich, in den unterschiedlichen Gewebeschichten einen Spannungsausgleich im Bindegewebe zu schaffen, um Verklebungen bzw. Verspannungen zu lösen.

Die Einsatzmöglichkeiten sind so weitläufig, dass sie bei sämtlichen Störungen im Organ- und Muskelsystem zum Einsatz kommen kann. Es können auch sämtliche Schmerz- und Erschöpfungszustände schnell und langanhaltend gelindert und beseitigt werden.

Diese Therapieform ist eine wertvolle Ergänzung im Bereich der manuellen Therapie und kann effizient in jede Behandlung integriert werden.

Die Ausbildung ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.

164.5 Lernstunden, davon
134.5 Stunden Präsenzunterricht
und 30 Stunden Fallbericht.
Prüfung 1.75 Stunden

CHF 3960.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis als Bestätigung, falls
die Prüfung nicht absolviert wird.
CHF 470.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung

Min. 6, max. 14 Teilnehmer

Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige
Ausbildung sowie Medizinische
Grundlagen von mind. 150 Stunden

Simone Münch | Samuel Schneider

RAPPERSWIL

Mo–Di	3.–4. November 2025
Mo–Di	10.–11. November 2025
Mo–Di	1.–2. Dezember 2025
Mo–Di	8.–9. Dezember 2025
Mo–Di	12.–13. Januar 2026
Mo–Di	19.–20. Januar 2026
Mo–Di	9.–10. Februar 2026
Mo–Di	16.–17. Februar 2026
Mo	9. März 2026

AARAU

Mi	4. Juni 2025
Mi	11. Juni 2025
Sa	14. Juni 2025
Mi	18. Juni 2025
Mi	20. August 2025
Mi	27. August 2025
Sa	30. August 2025
Mi	3. September 2025
Mi	10. September 2025
Sa	13. September 2025
Mi	17. September 2025
Sa	20. September 2025
Mi	15. Oktober 2025
Sa	18. Oktober 2025
Mi	22. Oktober 2025
Mi	29. Oktober 2025
Mi	5. November 2025

Abschlussprüfung dipl. Bindegewebsmasseur

Die Abschlussprüfung gliedert sich in einen Transfer- und einen Prüfungstag.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilabschlussprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

7 Stunden Präsenzunterricht
Transfertag von 9–17 Uhr.
30 Stunden Fallbericht.
Prüfung 1.75 Stunden

CHF 470.– inkl. Diplom nach
bestandener Prüfung

Min. 6, max. 14 Teilnehmer

Absolvierte Ausbildung
Bindegewebsmassage

Expertinnen/Experten Bodyfeet

RAPPERSWIL

Di	10. März 2026
Mo	6. Juli 2026

AARAU

Mi	19. November 2025
Mi	18. März 2026

Bioresonanztherapie

Modulare Grundausbildung – EMR Methoden Nr. 38 und Nr. 56, Zusatzqualifikation

Die Bioresonanztherapie ist eine eigenständige, umfassende und ganzheitliche Test- und Therapiemethode.

Die Ausbildung richtet sich nach den EMR-Richtlinien zur Registrierung der Methode Nr. 38, Bioresonanztherapie und Methode Nr. 56, Bioresonanztherapie, Zusatzqualifikation.

Die berufsbegleitende Ausbildung setzt sich aus fünf Modulen zusammen und kann nur als Gesamtausbildung gebucht werden.

Die Vorteile der Bodyfeet-SEBIM-Ausbildung

- › Konsequente Berücksichtigung der 5 Ebenen des Daseins (physisch, energetisch, emotional, mental, spirituell) in Anamnese, Testung und Therapie
- › Komplexe Test-Systematik auf dieser Grundlage
- › Ebenen-spezifische Therapien mit Bioresonanz-Geräten
- › Ergänzung der biophysikalischen Therapie durch themenspezifische Prozess-Begleitung
- › Praxisorientiertes didaktisches Konzept: Lernprozess-Begleitung, zwei theoretische Zwischenprüfungen und eine praktische Abschlussprüfung mit Therapiestunde und Falldarstellung

Wer Bioresonanztherapie als ein Hauptpfeiler seiner Arbeit versteht, profitiert von dieser Ausbildung, die weit über die Minimalanforderungen des EMR hinaus geht.

Voraussetzungen

- › Abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura
- › Medizinische Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie: bis zur Abschlussprüfung mindestens 350 Stunden
- › Interesse an Bioresonanztherapie
- › Persönliche Eignung für eine therapeutische Tätigkeit

Hinweis für Interessenten der EMR-Methode Nr. 56, Zusatzqualifikation

Gemäss EMR-Richtlinien zur Registrierung der Methode Nr. 56, Bioresonanztherapie, Zusatzqualifikation für Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom oder Zertifikat OdA AM in der Fachrichtung TEN, wird eine Ausbildung von mindestens 150 Lernstunden verlangt, wobei ein Teil der Lernstunden (max. 50 %) auch im angeleiteten Selbststudium absolviert werden kann.

Die Bioresonanztherapie kann einerseits als zusätzliches Arbeitsinstrument für Naturheilpraktiker verstanden werden, andererseits als umfassendes eigenständiges Verständnis von Diagnostik und Therapie. Die Erfahrungen der letzten 10 Jahre hat gezeigt, dass es für eine optimale Vorbereitung auf den Praxisalltag eine umfassende Ausbildung braucht.

Aus diesem Grund haben wir gemeinsam mit der SEBIM entschieden, am bestehenden Ausbildungskonzept von 280 Lernstunden (188 Präsenzstunden, 50 Stunden angeleitetes Selbststudium, 36 Stunden Geräteschulung und 6 Stunden Prüfungen) festzuhalten und keine verkürzte Ausbildung von 150 Lernstunden anzubieten.

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Methode Nr. 38

- › Naturheilpraktiker:in mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN
- › Arzt/Ärztin

Methode Nr. 56, Zusatzqualifikation

- › Naturheilpraktiker:in mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN oder
- › Zertifikat OdA AM – Fachrichtung Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Kursort

Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau



280 Lernstunden, davon
188 Stunden Präsenzunterricht,
6 Stunden Prüfungen und
50 Stunden angeleitetes
Selbststudium, zusätzlich
36 Stunden Geräteschulung
(nicht in Ausbildung enthalten)



CHF 5900.– Gesamtausbildung inkl.
Lehrmittel.
CHF 300.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 10, max. 16 Teilnehmer



Kursleitende SEBIM

Anmeldung

Für deine Anmeldung benötigen wir das ausgefüllte Anmeldeformular, den ausgefüllten Eintrittsfragebogen sowie einen kurzen Lebenslauf. Wende dich bitte an unsere Filiale in Aarau.

Beratung

Schweizerische Gesellschaft für Bioresonanz-
Informations-Medizin, SEBIM
Tel. 081 637 19 48,

info@sebim.ch

www.sebim.ch



Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit der SEBIM (Schweizerische Gesellschaft für Bioresonanz-Informations-Medizin)

BULLINGERHAUS, AARAU

Fr–Sa	7.–8. März 2025
	4.–5. April 2025
	2.–3. Mai 2025
	23.–24. Mai 2025
	27.–28. Juni 2025
	15.–16. August 2025
	19.–20. September 2025
	17.–18. Oktober 2025
	21.–22. November 2025
	12.–13. Dezember 2025
	9.–10. Januar 2026
	6.–7. Februar 2026
	6.–7. März 2026
	10.–11. April 2026



Dorn-Therapie – Fachausbildung EMR Methode Nr. 42/Nr. 43, Zusatzqualifikation



Fachausbildung
Unterrichtsdauer 101 Stunden
(zusätzlich Grundlagenausbildung
Unterrichtsdauer 353 Stunden).



CHF 3715.– Fachausbildung inkl.
Lehrmittel und Kursausweise.
CHF 420.– Prüfungskosten inkl.
Zertifikat nach bestandener
Prüfung. Die Kurse können
einzeln gebucht werden.

Die Dorn-Therapie ist ein sanftes und sehr effektvolles Behandlungskonzept. Sie kommt zum Einsatz, um Beckenfehlstellungen, Wirbel- und Gelenkblockaden zu beheben.

Ziel der Dorn-Therapie ist es, den Körper von unten nach oben zu begradigen. Da sich die Statik des Menschen von den Füßen als Basis über die Beine, das Becken und die Wirbelsäule bis zum Kopf aufbaut, wird in dieser Reihenfolge behandelt. Eine komplett durchgeführte Dorn-Therapie schliesst alle Gelenke des Körpers mit ein.

Selbsthilfeübungen bilden einen wichtigen Bestandteil der Dorn-Therapie.

Dorn-Therapie Methode Nr. 42 inkl. Grundlagenausbildung Tronc Commun KT

Die Ausbildung setzt sich aus einer Grundlagenausbildung (353 Stunden) und einer Fachausbildung in Dorn-Therapie (101 Stunden) zusammen. Der Umfang der Gesamtausbildung beträgt inkl. Abschlussprüfung 456 Stunden.

Dorn-Therapie Methode Nr. 43, Zusatzqualifikation

Zugelassen werden Personen, die eine Ausbildung als Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis oder Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN oder das Zertifikat OdA AM Fachrichtung TEN nachweisen können. Die Ausbildung umfasst inkl. Abschlussprüfung 54 Lernstunden Fachausbildung Dorn-Therapie. Die Grundlagenausbildung muss nicht absolviert werden.

EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Dorn-Therapie EMR Methode Nr. 42 respektive 43, Zusatzqualifikation (Grundlagen- und Fachausbildung).

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange die [Broschüre «Dorn-Therapie, Nr 42 und Dorn-Therapie Nr. 43, Zusatzqualifikation»](#).

* Voraussetzung Dorn-Therapie EMR Methode 43, Zusatzqualifikation:

- Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis oder
- Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN oder
- Zertifikat OdA AM Fachrichtung Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Legende:
■ Benötigte Ausbildungsthemen

		Dorn-Therapie EMR Methode 42	Dorn-Therapie EMR Methode 43, Zusatzqualifikation * Voraussetzung
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG)	■	
	- BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 Std.)		
	- BG 2 Berufsidetitität, Praxisführung (28 Std.)		
	Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)	■	
- SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (105 Std.)			
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG)	■	
	- MG 1 Nothilfe, Reanimation (7 Std.)		
	- MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (157 Std.)		
	- MG 3 Klientensicherheiten/Therapeuten-sicherheit (28 Std.)		
	Total Lernstunden (Kontaktstunden) – Zertifikat Grundlagenausbildung	353 Std.	
Fachausbildung	1. Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 (10 Std.)	■	■
	2. Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 2 (7 Std.)	■	■
	3. Dorn-Therapie: Meridiane (7 Std.)	■	■
	4. Dorn-Therapie: Vertiefung (7 Std.)	■	■
	5. Dorn-Therapie: Becken, Atlas, Kiefergelenk (7 Std.)	■	■
	6. Breuss-Massage (7 Std.)	■	■
	7a. Dorn-Therapie: HBA inkl. Trainings und Transfer (56 Std.)	■	
	7b. Dorn-Therapie: Konsolidierung HBA (7 Std.)		■
	Total Lernstunden (Kontaktstunden)	101 Std.	52 Std.
	Dorn-Therapie: Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich/praktisch) (2 Std.)	■	■
Total Lernstunden (Kontaktstunden) inkl. Abschlussprüfung – Zertifikat Fachausbildung	103 Std.	54 Std.	
Total Grundlagen- und Fachausbildung inkl. Abschlussprüfung – Gesamtdiplom EMR Methode Nr. 42 / 43	456 Std.	54 Std.	

Grundausbildung Teil 1

Du lernst, wie mit kontrollierten Bewegungen und leichtem Druck Gelenke, Becken und Wirbelsäule in ihre physiologische Lage gebracht werden; dies alles ohne dabei manipulativ oder mit viel Kraft auf den Körper einzuwirken. Du kannst deinen Klienten alle Selbsthilfeübungen demonstrieren und verständlich erklären.



1. Tag von 9–17 Uhr
2. Tag von 9–12 Uhr.
Unterrichtsdauer 10 Stunden



CHF 390.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 15 Teilnehmer



Keine



Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Mo–Di	17.–18. März 2025
Fr–Sa	4.–5. Juli 2025
Di–Mi	2.–3. September 2025
Sa–So	29.–30. November 2025

AARAU

Mo–Di	24.–25. Februar 2025
Mi–Do	7.–8. Mai 2025
Mo–Di	11.–12. August 2025
Do–Fr	27.–28. November 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr	16.–17. Januar 2025
Mo–Di	14.–15. April 2025
Mi–Do	9.–10. Juli 2025
Mo–Di	27.–28. Oktober 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Fr–Sa	7.–8. März 2025
-------	-----------------

ZWEIGSTELLE MUTTENZ

Sa–So	27.–28. September 2025
-------	------------------------

ZWEIGSTELLE ROTKREUZ

Sa–So	22.–23. März 2025
Mo–Di	8.–9. September 2025

ZWEIGSTELLE WIL

Sa–So	1.–2. März 2025
-------	-----------------

Grundausbildung Teil 2

Du lernst weitere wirkungsvolle Griffe und führst eine gezielte Kurzanamnese, mit Einbezug der für die Dorn-Therapie wichtigen Meridiane durch. Mit dem Wissen über die Folgeauswirkungen von Fehlstellungen von Becken und Wirbelsegmenten auf das Nervensystem und die Muskeln lernst du, das Kreuzbein, Kiefergelenk und Schlüsselbein zu behandeln und Wirbelfehlstellungen noch sicherer zu beurteilen und über die Querfortsätze zu korrigieren. Indikationen und Kontraindikationen sowie Grenzen der

Dorn-Therapie werden besprochen. Die Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern (Durchführung an Puppe) sowie ergänzende Selbsthilfeübungen für Hüftgelenk, Kreuzbein, Wirbelsäule, Kiefergelenk und Schlüsselbein runden den Kurstag ab.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 15 Teilnehmer



Dorn-Therapie:
Grundausbildung Teil 1 oder
gleichwertige Ausbildung



Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Dienstag	21. Januar 2025
Freitag	16. Mai 2025
Freitag	17. Oktober 2025

AARAU

Donnerstag	13. März 2025
Montag	2. Juni 2025
Mittwoch	10. September 2025
Mittwoch	10. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Freitag	7. Februar 2025
Freitag	15. August 2025
Mittwoch	26. November 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Samstag	4. Oktober 2025
---------	-----------------

ZWEIGSTELLE MUTTENZ

Samstag	15. November 2025
---------	-------------------

ZWEIGSTELLE ROTKREUZ

Dienstag	20. Mai 2025
Freitag	7. November 2025

ZWEIGSTELLE WIL

Freitag	23. Mai 2025
---------	--------------

Meridiane

Die Meridiane der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und die Erfahrung der Dorn-Therapie ergänzen sich in idealer Weise zur umfassenden Ursachenfindung bei Schmerz- bzw. Problemzonen.

Du lernst, die Verbindung zwischen Meridianpunktinformationen, Leitbahnen und Schmerzstelle(n) zu verstehen und in einen ganzheitlichen Bezug zu bringen. Du kannst dieses Wissen in deine Anamnese miteinbeziehen und deine Befundung und Behandlung kompetent erweitern.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dorn-Therapie: Grundausbildung
Teil 1 und 2 oder gleichwertige
Ausbildung. Es wird empfohlen,
diesen Kurs vor dem Kurs «Dorn-
Therapie: Vertiefung» zu be-
suchen, jedoch bis spätestens vor
dem Kurs «Dorn-Therapie: HBA»



Felix Zobrist

THUN

Mittwoch 2. April 2025

Mittwoch 27. August 2025

Dienstag 16. Dezember 2025

AARAU

Mittwoch 19. Februar 2025

Dienstag 10. Juni 2025

Montag 3. November 2025

RAPPERSWIL

Montag 20. Januar 2025

Mittwoch 14. Mai 2025

Montag 15. September 2025

Vertiefung

Alle bisher gelernten Therapieschritte und Selbsthilfeübungen bilden die Basis für das Durchführen von Befunderhebungen sowie das Vertiefen der Kenntnisse des Meridiansystems in Bezug auf die Dorn-Therapie.

Mit Beispielen aus der Praxis kombinieren wir das Anwenden der Dorn-Therapie und das Trainieren der Selbsthilfeübungen in Bezug auf entsprechende Schmerzbilder. Indikationen und Kontraindikationen sowie die Grenzen der Dorn-Therapie werden vertieft thematisiert.

Die praktische Anwendung der Dorn-Therapie und die korrekte Anleitung und Ausführung der Selbsthilfeübungen werden verinnerlicht.

Dieser Kurs dient auch als Vorbereitung für die Prüfung des DORN-Verbandes

Schweiz www.dorn-schweiz.ch. Nach erfolgreicher Absolvierung darfst du dich als «Dipl. Dorn-Therapeut SDV» bezeichnen. Für detaillierte Informationen oder Anmeldung bitte direkt den DORN-Verband Schweiz kontaktieren.

Als Mitglied des DORN-Verband Schweiz wirst du auf der Therapeutenliste des Verbandes aufgeführt.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dorn-Therapie: Grundausbildung
Teil 1 und 2 oder
gleichwertige Ausbildung



Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Montag 3. März 2025

Freitag 8. August 2025

AARAU

Mittwoch 16. April 2025

Mittwoch 24. September 2025

RAPPERSWIL

Mittwoch 25. Juni 2025

Dienstag 9. Dezember 2025

Becken, Atlas, Kiefergelenk

Mit dem spezifischen Wissen über das Becken (Plexus sacralis), das Kiefergelenk und den Atlas verfügst du über zusätzliche Kenntnisse, welche du in die Befundung und Behandlung miteinbeziehst unter Berücksichtigung der Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Dorn-Therapie.

Die Selbsthilfeübungen für das Kreuzbein und das Kiefergelenk ergänzen deine Kompetenzen ideal.

Den Abschluss bilden eine eindrückliche Selbstkontrolle und die Repetition der Selbsthilfeübungen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dorn-Therapie: Grundausbildung
Teil 1 und 2 und Vertiefung



Felix Zobrist

THUN

Mittwoch 12. März 2025

Dienstag 14. Oktober 2025

AARAU

Mittwoch 21. Mai 2025

Montag 8. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Montag 7. April 2025

Montag 8. September 2025

Breuss-Massage

Bei dieser Therapieform, in Anlehnung an die Massage von Rudolf Breuss, wird davon ausgegangen, dass Verspannungen der Rücken- und Nackenmuskulatur oft zu Schmerzen im Kreuz-, Lenden- oder Brustwirbelbereich führen.

Du lernst, die Wirbelsäule als emotionale Stütze des Körpers zu betrachten, indem du zu jedem Wirbel die verschiedenen Verbindungen zu Organen, Emotionen und möglichen Pathologien kennenlernst.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Massage-, Anatomie- oder
Therapiekenntnisse von Vorteil.
Für die Ausbildung Dorn-Therapie
muss die Breuss-Massage vor
dem Kurs «Dorn-Therapie:
HBA» besucht werden.



Yves Allemann

THUN

Donnerstag 3. April 2025

Mittwoch 20. August 2025

Montag 15. Dezember 2025

AARAU

Mittwoch 22. Januar 2025

Montag 30. Juni 2025

Donnerstag 6. November 2025

RAPPERSWIL

Montag 24. Februar 2025

Donnerstag 22. Mai 2025

Mittwoch 24. September 2025

HBA inkl. Trainings und Transfer

Nur für EMR Methode Nr. 42

Für eine erfolgreiche Dorn-Therapie stehen eine umfassende Befundung und das Wissen der funktionellen Anatomie des Haltungs- und Bewegungsapparates (HBA) im Zentrum.

Nur eine gesamtheitliche Sichtweise des Bewegungsapparates führt zum Verständnis der Zusammenhänge dieser funktionellen Einheit und entscheidet über den Erfolgsverlauf der Behandlung.



8 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 56 Stunden



CHF 1950.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Alle Kurse Dorn-Therapie
sowie Breuss-Massage



Stephan Strauss

AARAU

Do–Fr 15.–16. Mai 2025

12.–13. Juni 2025

14.–15. August 2025

11.–12. September 2025

Konsolidierung HBA

Nur für EMR Methode Nr. 43, Zusatzqualifikation

Für eine erfolgreiche Dorn-Therapie stehen eine umfassende Befundung und das Wissen der funktionellen Anatomie des Haltungs- und Bewegungsapparates (HBA) im Zentrum.

Nur eine gesamtheitliche Sichtweise des Bewegungsapparates führt zum Verständnis der Zusammenhänge dieser funktionellen Einheit und entscheidet über den Erfolgsverlauf der Behandlung.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Med. Masseur mit eidg. FA oder
Naturheilpraktiker mit eidg.
Diplom in TEN oder Zertifikat
Oda AM Fachrichtung TEN und
Besuch aller Kurse Dorn-Therapie
sowie Breuss-Massage



Stephan Strauss

AARAU

Freitag 12. September 2025

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung gliedert sich in zwei Teilabschlussprüfungen

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung
 - › Teil 2a: Dorn-Behandlung anhand eines Fallbeispiels
 - › Teil 2b: Fachgespräch und Reflexion der Behandlung



Prüfungstag von 9.00 – 17.00 Uhr.
Prüfungsdauer 2 Stunden



CHF 420.– inkl. Zertifikat
nach bestandener Prüfung



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Absolvierte Fachausbildung
Dorn-Therapie



Expertinnen/
Experten Dorn-Therapie

AARAU

Freitag 5. Dezember 2025



Fussreflexzonenmassage

Dipl. Fussreflexzonentherapeut / EMR Methode Nr. 81 / Bestandteil EMR Methode Nr. 33



5 Kurse und Abschlussprüfung.
Unterrichtsdauer 123 Stunden



CHF 3195.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel und Kursausweise. CHF 475.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung. Die Kurse können einzeln gebucht werden.



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Keine

Die effiziente Arbeit über den Fuss!

Über die Fussreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das lymphatische System, das Nervensystem und den Bewegungsapparat beeinflussen. Du lernst, wie du die methodenspezifischen Grundlagen integrierst und die Befunderhebung (Anamnese und Sicht- und Tastbefund inkl. Dokumentation) durchführst, damit du individuelle Behandlungsziele setzen kannst. Inneren Organe und andere Systeme können angeregt und gezielt Symptome behandelt werden.

Die Fussreflexzonenmassage eignet sich als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale

Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Diese Kurse werden auch bei einigen Zweigstellen [bodyfeet.ch/standorte](https://www.bodyfeet.ch/standorte) angeboten.

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Fussreflexzonenmassage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

Informationsveranstaltungen

Die aktuellen Daten findest du unter der Rubrik Informationsveranstaltungen oder online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

- › Die Kurse 1 bis 5 sind Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.
- › Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut (Kurse 1 bis 5 und Abschlussprüfung) ist Bestandteil der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Grundausbildung – Kurs 1

Eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Lage der Zonen, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen) sowie die richtige Lagerung und die korrekte Anwendung mit allen notwendigen Reflexzonen sind Hauptthemen.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder erkundige dich bei deiner Filiale.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kursbeginn

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.



19 Doppelstunden über einen Zeitraum von 9 Monaten.
Unterrichtsdauer 38 Stunden.
Einstieg jederzeit möglich!



CHF 1135.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis



Min. 4, max. 8 Teilnehmer



Keine



Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

UNTERRICHTSZEITEN THUN, AARAU UND RAPPERSWIL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
14–16 Uhr						
16–18 Uhr						
19–21 Uhr						
9–11 Uhr						
13–15 Uhr						
15–17 Uhr						
18–20 Uhr						
9–11 Uhr						
10–12 Uhr						
14–16 Uhr						
16–18 Uhr						
19–21 Uhr						
9–11 Uhr						
13–15 Uhr						
15–17 Uhr						
10–12 Uhr						
12–14 Uhr						

Sicht- und Tastbefund, Narbenentstörung – Kurs 2

Mittels Klientengesprächs (Anamnese), durch die Befundung des Fusses und seiner Zonen sowie durch differenziertes Tastempfinden werden einzelne Gesundheitsveränderungen und Symptome ermittelt. Narbenstörfelder werden über die Reflexzonen am Fuss gezielt reflektorisch behandelt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Kurs 1 oder gleichwertige
Ausbildung



Manuela Di Piero-Birchler |
Brigitte Bachmann | Jeanne Gut |
Mauro Nuzzote | Denise Roost

THUN

Do–Fr	16.–17. Januar 2025
Sa–So	1.–2. März 2025
Mi–Do	18.–19. Juni 2025
Di–Mi	23.–24. September 2025
Sa–So	15.–16. November 2025

AARAU

Mo–Di	27.–28. Januar 2025
Do–Fr	1.–2. Mai 2025
Mo–Di	18.–19. August 2025
Sa–So	25.–26. Oktober 2025
Mo–Di	8.–9. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di	10.–11. Februar 2025
Do–Fr	15.–16. Mai 2025
Di–Mi	1.–2. Juli 2025
Sa–So	13.–14. September 2025
Mo–Di	24.–25. November 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Fr–Sa	11.–12. April 2025
-------	--------------------

Behandlung verschiedener Krankheitsbilder – Kurs 3

Relevante Krankheitsbilder werden besprochen. Du ergänzt und vertiefst den Sicht- und Tastbefund in Bezug zur Behandlung der Symptome. Die unterschiedlichen Indikationen werden besprochen und die Therapieabläufe praxisbezogen erlernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Kurse 1 und 2 oder
gleichwertige Ausbildung



Manuela Di Piero-Birchler |
Brigitte Bachmann | Jeanne Gut |
Mauro Nuzzote | Denise Roost

THUN

Mo–Di	17.–18. Februar 2025
Do–Fr	24.–25. April 2025
Di–Mi	12.–13. August 2025
Mo–Di	8.–9. Dezember 2025

AARAU

Mo–Di	3.–4. März 2025
Sa–So	21.–22. Juni 2025
Do–Fr	9.–10. Oktober 2025
Mo–Di	17.–18. November 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di	3.–4. Februar 2025
Mo–Di	12.–13. Mai 2025
Di–Mi	9.–10. September 2025
Sa–So	29.–30. November 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Sa–So	14.–15. Juni 2025
-------	-------------------

Muskulatur und Skelett – Kurs 4

Kenntnisse über Muskulatur und Skelett sowie deren Übertragung auf die Fussreflexzonen erweitern die Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere bei Erkrankungen am Bewegungsapparat.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis



Kurse 1 und 2 oder gleichwertige
Ausbildung, Theorieabende
Blöcke B1 und B2 besucht



Manuela Di Piero-Birchler |
Brigitte Bachmann | Jeanne Gut |
Mauro Nuzzote | Denise Roost

THUN

Do–Fr	6.–7. März 2025
Mi–Do	2.–3. Juli 2025
Mo–Di	29.–30. September 2025
Do–Fr	18.–19. Dezember 2025

AARAU

Mo–Di	17.–18. Februar 2025
Sa–So	10.–11. Mai 2025
Do–Fr	14.–15. August 2025
Mo–Di	1.–2. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr	23.–24. Januar 2025
Do–Fr	24.–25. April 2025
Mi–Do	3.–4. September 2025
Mo–Di	10.–11. November 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Fr–Sa	19.–20. September 2025
-------	------------------------

Das Lymphatische System und Praxisbeispiele – Kurs 5

Die Wechselwirkungen zwischen Fussreflexzonen und dem lymphatischen System werden erläutert. Für die häufigen gesundheitlichen Störungen werden anhand erprobter, anschaulicher Praxisbeispiele bewährte Behandlungsansätze erarbeitet.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurse 1 und 2 oder
gleichwertige Ausbildung



Manuela Di Pierro-Birchler |
Brigitte Bachmann | Jeanne Gut |
Mauro Nuzzote | Denise Roost

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Mo–Di	24.–25. Februar 2025	Mo–Di	24.–25. März 2025	Do–Fr	10.–11. April 2025
Do–Fr	15.–16. Mai 2025	Mo–Di	7.–8. Juli 2025	Di–Mi	10.–11. Juni 2025
Do–Fr	21.–22. August 2025	Sa–So	4.–5. Oktober 2025	Do–Fr	18.–19. September 2025
Do–Fr	30.–31. Oktober 2025	Mo–Di	15.–16. Dezember 2025	Di–Mi	18.–19. November 2025
ZWEIGSTELLE LANDQUART					
				Fr–Sa	31. Okt.–1. Nov. 2025

Prüfung dipl. Fussreflexzonentherapeut

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Fussreflexzonenmassage instruiert.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 475.– inkl. Diplom nach
bestandener Prüfung



Min. 6, max. 16 Teilnehmer



Kurse 1 bis 5







Expertinnen/Experten Bodyfeet

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Do	13. Februar 2025	Do	30. Januar 2025	Mo	31. März 2025
Fr	21. März 2025	Fr	28. Februar 2025	Mo	28. April 2025
Do	22. Mai 2025	Mi	30. April 2025	Do	5. Juni 2025
Mi	25. Juni 2025	Mo	26. Mai 2025	Do	3. Juli 2025
Mi	1. Oktober 2025	Fr	22. August 2025	Mi	17. September 2025
Mo	27. Oktober 2025	Do	25. September 2025	Mi	15. Oktober 2025
		Do	6. November 2025		
		Do	4. Dezember 2025		



Klassische Massage

Dipl. Berufsmasseur / EMR Methode Nr. 102
/ Bestandteil EMR Methode Nr. 33

-  4 Kurse und Abschlussprüfung. Unterrichtsdauer 171 Stunden.
-  CHF 4305.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweise.
-  CHF 475.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung. Die Kurse können einzeln gebucht werden.
-  Keine

Ebne dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein, als Masseur im Wellnesshotel, in der eigenen Praxis oder als Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen, viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Die Massage wird mit grossem Erfolg bei psychischen und physischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage. Sie wird zur Regeneration und auch zu Heilzwecken nach ärzt-

licher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Diese Kurse werden auch bei einigen Zweigstellen bodyfeet.ch/standorte angeboten.

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Klassische Massage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

Informationsveranstaltungen

Die aktuellen Daten findest du unter der Rubrik Informationsveranstaltungen oder online bodyfeet.ch.

Informationen / Broschüre

- › Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).
- › Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Grundausbildung – Kurs 1

Eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen) sowie die richtige Lagerung und die korrekte Anwendung mit der notwendigen Orientierung am Körper sind Hauptthemen.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder erkundige dich bei deiner Filiale.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.






Kursbeginn

Ein Eintritt ist jederzeit und auch kurzfristig möglich.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis. Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

-  18 Doppelstunden über einen Zeitraum von 9 Monaten. Unterrichtsdauer 36 Stunden. Einstieg jederzeit möglich!
-  CHF 1115.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 4, max. 8 Teilnehmer
-  Keine
-  Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

UNTERRICHTSZEITEN THUN, AARAU UND RAPPERSWIL

MONTAG		14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
DIENSTAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	18–20 Uhr
MITTWOCH	9–11 Uhr			
DONNERSTAG	10–12 Uhr	14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
FREITAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	
SAMSTAG	10–12 Uhr	12–14 Uhr		

Vertiefung – Kurs 2

Du baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in der Klassischen Massage aus, so dass du diese wirkungsvoll für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Kursbeginn und Kursorte

Der Eintritt ist jederzeit und sofort nach Abschluss der Grundausbildung – Kurs 1 möglich.

Die praktischen Lektionen sind, wie in der Grundausbildung, nach deinen Wünschen frei wählbar.

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.



25 Doppelstunden über einen Zeitraum von 12 Monaten.
Unterrichtsdauer 50 Stunden



CHF 1320.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis



Min. 4, max. 8 Teilnehmer



Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung



Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

Anatomie in vivo – Befundaufnahme – Kurs 3

Du lernst, eine konkrete Befundaufnahme durchzuführen, um damit die gezielte Behandlung vorzubereiten. Die Befundaufnahme beginnt mit einer korrekten Anamnese (Klientengespräch), wird mittels einer Inspektion weitergeführt und durch einen Funktions- und Palpationsbefund fertiggestellt. Dabei lernst du, verschiedene Haut- und Muskelveränderungen zu ertasten und in der Dokumentation einzuzeichnen.

Ein wichtiger Bestandteil erfolgreicher Behandlungen stellt das Kennenlernen und die Palpation der wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-ketten dar.



2×2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden



CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung



Fabienne Baer | Felix Disler |
Marco Giannino | Beat Gugger |
Simone Münch


THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Do–Fr	13.–14. Februar 2025 27.–28. Februar 2025	Mo–Di	20.–21. Januar 2025 3.–4. Februar 2025	Mo–Di	27.–28. Januar 2025 10.–11. Februar 2025
Sa–So	26.–27. April 2025 10.–11. Mai 2025	Mi–Do	26.–27. März 2025 9.–10. April 2025	Do–Fr	6.–7. März 2025 20.–21. März 2025
Mo–Di	16.–17. Juni 2025 30. Juni–1. Juli 2025	Sa–So	9.–10. August 2025 23.–24. August 2025	Mo–Di	5.–6. Mai 2025 19.–20. Mai 2025
Di–Mi	26.–27. August 2025 9.–10. September 2025	Do–Fr	16.–17. Oktober 2025 30.–31. Oktober 2025	Mo–Di	1.–2. September 2025 15.–16. September 2025
Mo–Di	17.–18. November 2025 1.–2. Dezember 2025			Mo–Di	20.–21. Oktober 2025 3.–4. November 2025


Vom Befund zur Behandlung – Kurs 4

Du lernst, dein Massagekonzept mit allen wichtigen Aspekten zu erstellen und in Anwendung zu bringen. Du vertiefst deine therapeutische Handlungskompetenz im Bereich der Massage, bringst die Differenzierung zwischen aktiver und passiver Therapie sowie die Bedeutung der Gesundheitsförderung zum Vorschein und lernst die wichtigsten Krankheitsbilder kennen, um als interdisziplinärer Partner im Gesundheits-


wesen aufzutreten. Du definierst mit deinen Klienten Ziele und erarbeitest den Weg dorthin.


Praktisch erweiterst du deine Massagekenntnisse mit Zusatzgriffen, gezielten Griffen und weiteren Teilmassagen zur Bildung von mehr Varietät in deiner Tätigkeit als Masseur.

 2×2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden

 CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung

 Fabienne Baer | Felix Disler | Marco Giannino | Beat Gugger | Simone Münch

THUN

Sa–So	25.–26. Januar 2025 8.–9. Februar 2025
Mi–Do	26.–27. März 2025 9.–10. April 2025
Di–Mi	20.–21. Mai 2025 3.–4. Juni 2025
Mo–Di	18.–19. August 2025 1.–2. September 2025
Sa–So	18.–19. Oktober 2025 1.–2. November 2025

AARAU

Sa–So	8.–9. März 2025 22.–23. März 2025
Do–Fr	8.–9. Mai 2025 22.–23. Mai 2025
Do–Fr	18.–19. September 2025 2.–3. Oktober 2025
Do–Fr	27.–28. November 2025 11.–12. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di	10.–11. März 2025 24.–25. März 2025
Do–Fr	24.–25. April 2025 8.–9. Mai 2025
Mo–Di	23.–24. Juni 2025 7.–8. Juli 2025
Mi–Do	22.–23. Oktober 2025 5.–6. November 2025
Mo–Di	1.–2. Dezember 2025 15.–16. Dezember 2025


Prüfung dipl. Berufsmasseur


Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung instruiert.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:


- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 475.– inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

 Min. 6, max. 16 Teilnehmer

 Kurse 1 bis 4

 Expertinnen und Experten Bodyfeet

THUN

Fr	14. Februar 2025
Fr	21. März 2025
Mo	26. Mai 2025
Mi	25. Juni 2025
Mo	11. August 2025
Mo	8. September 2025
Fr	3. Oktober 2025
Mo	27. Oktober 2025
Fr	21. November 2025
Di	16. Dezember 2025

AARAU

Fr	31. Januar 2025
Fr	28. Februar 2025
Mo	28. April 2025
Mo	26. Mai 2025
Do	21. August 2025
Do	25. September 2025
Di	28. Oktober 2025
Do	4. Dezember 2025
Fr	30. Januar 2026
Fr	27. Februar 2026

RAPPERSWIL

Mi	15. Januar 2025
Mi	12. Februar 2025
Di	22. April 2025
Di	20. Mai 2025
Do	5. Juni 2025
Do	3. Juli 2025
Do	11. September 2025
Di	14. Oktober 2025
Mi	10. Dezember 2025
Mi	14. Januar 2026



Manuelle Lymphdrainage/KPE

Dipl. Lymphdrainagetherapeut / EMR Methode Nr. 111 / Bestandteil EMR Methode Nr. 33



Unterrichtsdauer 177 Stunden inkl. Prüfung, plus 32 Stunden angeleitetes Selbststudium



CHF 4935.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos, Lehrbuch
Entstauungstherapie und Material.
CHF 935.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder adäquate Ausbildung



Andreas Fritschi | Martin Hofer |
Susanne Mürner | Frank Real |
Stephan Strauss

Die Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) ist eine effektive Therapieform zur Behandlung von Ödemen und Schwellungen. Wenn unser Lymphgefäßsystem zu wenig arbeitet, können Stauungen im Gewebe entstehen, die mittels Manueller Lymphdrainage/KPE effektiv therapiert werden können.

Durch gezielte Handgriffe und Kompressionsbandage förderst du den Abtransport der Lymphe und ermöglichst lymphologisch Erkrankten eine optimale Behandlung. Eine klassische Indikation ist das sekundäre Armlymphödem nach Brustkrebsoperationen sowie traumatisch oder postoperativ bedingte Schwellungen.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus vier Modulen. Zwischen den Modulen üben die Kursteilnehmenden die Behandlungsabläufe untereinander (Angeleitetes Selbststudium 8 Stunden). Zusätzlich ist ein Übungsabend zwischengeschaltet (Supervision 4 Stunden), an dem einer der Kursleitenden anwesend ist, um die Abläufe zu vertiefen und zu festigen.

In den ersten beiden Modulen lernst du neben den anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen, anhand von praktischen Übungen die Grifftechniken und Behandlungsabläufe. Zudem wird die Kompressionsbandagierung erörtert und geübt.

Die Module drei und vier sind dem theoretischen Wissen und dem praktischen Umgang mit den verschiedenen Ödemen und

Krankheitsbildern gewidmet. Du erlangst die Fähigkeit, Behandlungskonzepte zu erstellen und krankheitsspezifische Behandlungen auszuführen.

Die Module 1 bis 4 (Prüfung optional) sind Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.

Die Ausbildung dipl. Lymphdrainagetherapeut ist Bestandteil der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den Ausbildungen und dem Weiterbildungsangebot findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Manuelle Lymphdrainage/KPE inkl. Weiterbildungsangebot»](#).

THUN

Montag, 1. September 2025 –
Dienstag, 10. März 2026

Jeweils Montag und Dienstag
von 9–17 Uhr

Supervisionsabende

Dienstag von 17:15–21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung

Montag, 23. März 2026 –
Mittwoch, 25. März 2026
von 9–17 Uhr

AARAU

Montag, 10. März 2025 –
Dienstag, 16. September 2025

Jeweils Montag und Dienstag
von 9–17 Uhr

Supervisionsabende

Dienstag von 17:15–21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung

Montag, 13. Oktober 2025 –
Mittwoch, 15. Oktober 2025
von 9–17 Uhr

RAPPERSWIL

Freitag, 20. Juni 2025 –
Mittwoch, 14. Januar 2026

Donnerstag und Freitag
von 9–17 Uhr

Supervisionsabende

Mittwoch von 17:15–21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung






Mittwoch, 28. Januar 2026 –
Freitag, 30. Januar 2026
von 9–17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange die aktuelle Broschüre.

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an deine Filiale.

Therapeutische Massagen – Fachausbildung

EMR Methode Nr. 33 /
ASCA-Methode 133 Massage­therapie

-  **Fachausbildung**
Unterrichtsdauer 478,5 Stunden.
-  CHF 14 320.– Gesamtausbildung
inkl. Lehrmittel, Kursausweise und
Zertifikat.
-  CHF 750.– Prüfungskosten inkl.
Zertifikat nach bestandener Prüfung.
Die Ausbildungsteile und Kurse
können einzeln gebucht werden.
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine

Die Kombination ist der Schlüssel zum Erfolg!

Der Körper hängt über verschiedene Systeme zusammen. So ist es für die Therapie wichtig, diese einzelnen Systeme zu erreichen und dem Klienten die bestmögliche Methodenkombination für seine Beschwerden zu bieten.

Die Therapeutische Massage beinhaltet die wichtigsten Massagemethoden für erfolgreiche Behandlungen im Rahmen der Alternativ- und Komplementärmedizin und vereint Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Manuelle Lymphdrainage. Dabei ist die Methodenkompetenz der einzelnen Methoden genauso wichtig, wie die der Kombination.

Das therapeutische Denken und die Interdisziplinarität bilden dabei genauso die Kernpunkte der Ausbildung wie die fachliche Kompetenz und sichern dir so den Platz im Gesundheitswesen als Partner für passive Therapien.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung richtet sich nach den EMR-Richtlinien zur Registrierung der Methode Nr. 33, Therapeutische Massagen.

Die berufsbegleitende Ausbildung ist modular aufgebaut und setzt sich aus einer Grundlagen- und Fachausbildung zusammen.

Grundlagenausbildung

Als Grundlagenausbildung kommt der «Tronc Commun KT» zur Anwendung. Dieser methodenübergreifende Teil der Ausbildung

beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe. Der Tronc Commun KT kann vor, während oder nach der Fachausbildung absolviert werden.

Fachausbildung

Du lernst die Befundungs- und Therapiemöglichkeiten in die tägliche Arbeit als Therapeutischer Masseur zu integrieren und verschiedene Therapiekonzepte und Behandlungsabläufe zu erarbeiten und auszuführen. Um die Behandlungserfolge zu sichern, werden die Klienten kompetent in der Ausführung der Selbsthilfeübungen angeleitet.

 Legende:
Benötigte Ausbildungsthemen

Therapeutische
Massagen
EMR Methode 33
ASCA Methode 133

Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG)	
	- BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 h)	
	- BG 2 Berufsidentität, Praxisführung (28 h)	
	Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)	
- SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (105 h)		
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG)	
	- MG 1 Nothilfe, Reanimation (7 h)	
	- MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (157 h)	
- MG 3 Klientensicherheit/Therapeutensicherheit (28 h)		
	Total Kontaktstunden – Zertifikat Grundlagenausbildung	353 h
Fachausbildung	Fussreflexzonenmassage – dipl. Fussreflexzonentherapeut/in (123 h) EMR Methode Nr. 81	
	Klassische Massage – dipl. Berufsmasseur/in (171 h) EMR Methode Nr. 102	
	Manuelle Lymphdrainage – dipl. Lymphdrainagetherapeut/in (177 h) EMR Methode Nr. 111	
	Therapeutische Massagen – Transfer und Konsolidierung (7 h)	
	Therapeutische Massagen – Abschlussprüfung (0,5 h) inkl. Fallbericht (Abschlussarbeit) (30 h)	
	Total Kontaktstunden – Zertifikat Fachausbildung Total Fallbericht (Abschlussarbeit)	478.5 h 30 h
	Total Kontaktstunden Grundlagen- und Fachausbildung – Gesamtdiplom Total Fallbericht (Abschlussarbeit)	831.5 h 30 h

Der Therapeutische Masseur behandelt und unterstützt Menschen

- › bei somatischen und psychosomatischen Schmerzen
- › bei Befindlichkeitsstörungen und psychischem Leiden
- › bei medizinisch abgeklärten Krankheiten
- › bei medizinisch abgeklärten Gesundheitsstörungen oder diffusen Beschwerden, welche bisher keiner medizinischen Diagnose zugeordnet werden konnten
- › nach Unfällen zur Rehabilitation

Behandlungsziele sind im Wesentlichen

- › Ganzheitliches Erfassen und Behandeln von Schmerzzuständen (-prozessen)

- › Ganzheitliche Stärkung der Selbstregulierungskräfte des Organismus
- › Initiieren und Stärken von Genesungsprozessen
- › Verhindern oder Mildern von Sekundärproblemen bestimmter Krankheitsbilder
- › Ausführen einfacher Selbsthilfeübungen zur nachhaltigen Schmerzlinderung/-freiheit
- › Wiedererlangen von körperlicher und seelischer Kraft, Stabilität und Flexibilität

EMR- und ASCA-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält

der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist. Diese Voraussetzungen gelten ebenfalls für eine Registrierung bei der Stiftung ASCA (Methode Nr. 133 Massage-therapie).

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Therapeutische Massagen»](#).

Abschlussprüfung Fachausbildung

Die Abschlussprüfung gliedert sich in einen Transfer- und Konsolidierungstag und einen Prüfungstag.

Transfer und Konsolidierung

Der Transfer- und Konsolidierungstag dient dazu, dir das Konzept der Therapeutischen Massagen, die Kombination der drei Methoden, in die Praxis zu ermöglichen und dich optimal auf die Prüfung vorzubereiten.

Du kannst ein Therapiekonzept über die erlernten Methoden mit ihren Techniken erstellen, diese praxisorientiert einsetzen, vernetzen und dokumentieren und einen Fallbericht im Rahmen der Therapeutischen Massagen erstellen.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung der Fachausbildung erfolgt in zwei Teilen:

- › 1. Teil: Schriftlicher Fallbericht (Abschlussarbeit)
- › 2. Teil: Mündliche Prüfung (30 Minuten)

Fallbericht (Abschlussarbeit)

Der Fallbericht (Abschlussarbeit) wird in einem Umfang von 15 bis 20 A4-Seiten (ca. 30 Stunden) vom Kandidaten erstellt und nach Abgabe beurteilt und bewertet.

Mündliche Prüfung

Befragung über den Fallbericht (Abschlussarbeit) und zu den Methoden Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage und Manuelle Lymphdrainage/KPE.

EMR- und ASCA-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist. Diese Voraussetzungen gelten ebenfalls für eine Registrierung bei der Stiftung ASCA (Methode Nr. 133 Massage-therapie).



Transfer und Konsolidierungstag von 9.00 – 17.00 Uhr.
Prüfungsdauer 30 Minuten



CHF 750.– inkl. Zertifikat
Fachausbildung nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Dipl. Fussreflexzonentherapeut,
Dipl. Berufsmasseur und Dipl.
Lymphdrainage-Therapeut oder
gleichwertige Ausbildungen



Expertinnen/Experten
Therapeutische Massagen






AARAU

Fr	24. Januar 2025
Di	27. Mai 2025
Di	19. August 2025
Di	16. Dezember 2025



Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung Aufschulung

EMR Methode Nr. 33

-  Unterrichtsdauer 100 Lernstunden, davon 70 Kontaktstunden.
-  CHF 2395.– inkl. Lehrmittel und Zertifikat nach bestandener Prüfung
-  Min. 8, max. 24 Teilnehmer
-  Keine
-  Ulrike Haas | Samuel Schneider | Stefan Strauss

Aufschulung allgemeine Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe

Blended Learning: Die Aufschulung erfolgt in einer Kombination von Präsenz- und Fernunterricht

Die Aufschulung baut auf deiner bisherigen Grundlagenausbildung (Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden) sowie deiner Berufs- und Praxiserfahrung auf. Berufsspezifisches Wissen wie z.B. Hygiene in der Praxis, Pharmakologie, Erkennung von Kontraindikationen (Red Flags) und Vorsichts- inkl. Notfallmassnahmen sowie der therapeutische Prozess (Ethik, Kommunikation, Qualitätssicherung und Administration) werden miteinander verknüpft und geben dir die Möglichkeit, dein bisheriges Wissen zu vertiefen.

Der Lehrgang besteht aus 10 Schultagen, 30 Stunden Lernaufträgen (angeleitetes Selbststudium) sowie zusätzlich ca. 70 Stunden Selbststudium und wird mit einer schriftlichen Abschlussprüfung abgeschlossen.

Du bringst die Bereitschaft mit, dir die Theorie individuell im Blended-Learning-Ansatz anzueignen und die Lernaufträge selbstständig zu lösen. Im Präsenz- und Fernunterricht wird vernetzt und vertieft, angewandt, trainiert und reflektiert.

Anforderungen

Du verfügst über einen eigenen Laptop und über einen sicheren Umgang mit dem Gerät.

Voraussetzungen

Die Aufschulung der Grundlagenausbildung steht ausschliesslich Therapeutinnen und Therapeuten offen, die bei Start der Aufschulung seit mindesten zwei Jahren für eine der nachfolgend aufgeführten Methoden beim EMR registriert sind und somit mindestens zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachweisen können.

- › Nr. 34 – Bindegewebsmassage
- › Nr. 52 – Colon-Massage
- › Nr. 70 – Esalen-Massage
- › Nr. 81 – Fussreflexzonen-Massage
- › Nr. 102 – Klassische Massage
- › Nr. 111 – Manuelle Lymphdrainage
- › Nr. 155 – Psychozonenmassage
- › Nr. 163 – Reflexzonenmassage
- › Nr. 213 – Rhythmische Massage, anthroposophische
- › Nr. 240 – Reflexzonentherapie

Die Registrierung beim EMR musste bis zum 31.12.2021 erfolgt sein, so dass bis zum 31.12.2023 (siehe auch Merkblatt EMR Therapeutische Massagen) zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachgewiesen werden können. Erfolgte die EMR-Registrierung nach dem 31.12.2021 wird die Voraussetzung für die Aufschulung nicht erfüllt. Somit muss dann die reguläre Grundlagenausbildung von mind. 340 Stunden (entspricht dem Tronc Commun KT) besucht werden.

EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.

Aufschulung

Der Umfang der Aufschulung beträgt mind. 100 Lernstunden und basiert auf dem Tronc Commun KT und beinhaltet folgende Themen:

- › Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik
- › Berufsidentität, Praxisführung
- › Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung

- › Nothilfe, Reanimation
- › Krankheitslehre, Pharmakologie
- › Klientensicherheit/Therapeutsicherheit

Die Aufschulung wird mit einer schriftlichen Prüfung (3 Stunden) abgeschlossen.

Die Aufschulung muss spätestens bis zum 31.12.2026 (Prüfungsdatum) erfolgreich abgeschlossen sein.

Bitte beachte: Solltest du zu einem späteren Zeitpunkt einen eidg. Abschluss in Komplementärtherapie mit eidg. Diplom (OdA KT), Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom (OdA AM) oder Med. Masseur mit eidg. Fachausweis (OdA MM) anstreben, empfiehlt sich diese Aufschulung von 100 Lernstunden nicht, da für die eidg. Abschlüsse die Grundlagenausbildung Tronc Commun vollumfänglich, d.h. im Umfang von mind. 340 Stunden abgeschlossen sein muss. Die verkürzte Ausbildung von 100 Lernstunden würde hier nicht zum Tragen kommen.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Therapeutische Massagen»](#).

AARAU

Di	6. Mai 2025
Di	20. Mai 2025
Di	27. Mai 2025
Di	3. Juni 2025
Di	10. Juni 2025
Di	1. Juli 2025
Di	12. August 2025
Di	26. August 2025
Di	16. September 2025
Di	28. Oktober 2025
Di	4. November 2025



Bodyfeet Manual Therapeut

Manuelle Gelenktherapie – Biomechanisch korrekt



18 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 126 Stunden



CHF 4600.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel und Zertifikat. Die Kurse können einzeln gebucht werden.



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Andreas Bösch

Du lernst die Untersuchung und Therapie ursächlicher Störungen von Gelenken und ihrer Muskulatur. Durch die effiziente und funktionelle Manual Therapie erzielst du nachhaltige Erfolge bei der Behandlung muskuloskelettaler Beschwerden, welche in unserer heutigen Zeit so häufig vorkommen. Eine Ausbildung höchster Qualität!

Erlerne die Manuelle Therapie in deinem Tempo und nach deinem Bedürfnis.

Der modulare Aufbau erlaubt es dir, die Kursmodule ohne Stress ideal in deinen Alltag einzubauen.

Du beginnst die Ausbildung mit der Grundausbildung und hast dann die Möglichkeit, die weiterführenden Module zu besuchen und entscheidest, in welcher Reihenfolge du diese absolvieren möchtest.

Kursinhalt

Was du in den Kursmodulen lernst, wird dein Verständnis über reflektorische Schmerzen und Verspannungen im muskuloskelettalen System stark vertiefen.

Du wirst die Symbiose zwischen der Manual Therapie und den Massage- und Weichteiltechniken erkennen, die praktisch zwingend ist, um deine Kunden optimal zu betreuen. Das analysieren der biomechanischen und neurologischen Zusammenhänge, die zu Schmerzen in der Muskulatur und den Gelenken führen, wird dein neuer Therapiestandard werden. Du ermittelst differentialdiagnostisch die häufigsten Beschwerdebilder des menschlichen Körpers, wie die der LWS, der BWS, der HWS, des Beckens, des Rump-

fes, des Schulterkomplexes sowie der oberen und unteren Extremitäten.

Durch das schrittweise analysieren eines Beschwerdebildes bist du in der Lage, Behandlungskonzepte aufzustellen und Behandlungen korrekt durchzuführen. Die erlernten Fähigkeiten manuelle Therapietechniken zielgerichtet mit Weichteiltechniken und Massagemethoden zu kombinieren, verhelfen deiner Arbeit mit Kunden nachhaltiger zu werden und bestmögliche Resultate zu erhalten. Du erarbeitest und präsentierst deine Lern- und Arbeitsergebnisse aufgrund verschiedener klinischer Fallbeispiele.

Letzter Ausbildungsstart am 18. Oktober 2024 – Nach diesem Datum kann die Ausbildung nicht mehr begonnen werden.

Grundausbildung

Letzter Ausbildungsstart – Nach diesem Datum kann die Ausbildung nicht mehr begonnen werden.

In diesem Modul werden die Grundlagen der Manuellen Therapie theoretisch und praktisch behandelt. Sie bilden das Fundament für die folgenden Module und das Erlangen des Zertifikates.



3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden



CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Dipl. Berufsmasseur und Medizinische Grundlagen von mindestens 150 Stunden oder gleichwertige Ausbildungen

AARAU

Fr–So 18.–20. Oktober 2024

Modul A – Obere Extremitäten

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der Hand, des Unterarms und Ellenbogens theoretisch und praktisch gelernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung

AARAU




Sa–So 18.–19. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 29.–30. März 2025

Modul B – Untere Extremitäten

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke des Fusses, des Unterschenkels und des Knies theoretisch und praktisch gelernt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Grundausbildung

AARAU




Di–Mi 21.–22. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di 31. März–1. Apr. 2025

Modul C – LWS, SIG und Hüfte

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der LWS, des Beckens und der Hüfte theoretisch und praktisch gelernt.

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Grundausbildung




AARAU

Di–Do 22.–24. April 2025

Di–Do 28.–30. Oktober 2025

Modul D – Schulter und Schultergürtel

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der Schulter und des Schultergürtels theoretisch und praktisch gelernt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Grundausbildung




AARAU

Sa–So 26.–27. April 2025

Sa–So 1.–2. November 2025

Modul E – BWS, Rippen und Rumpf

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der BWS, der Rippen und des thorakolumbalen Übergangs theoretisch und praktisch gelernt.




-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Grundausbildung und Modul C

AARAU

Di–Mi 4.–5. November 2025

Modul F – HWS und Schädel

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der oberen, unteren und mittleren HWS und des zervikothorakalen Übergangs theoretisch und praktisch gelernt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Grundausbildung, Module C und E




AARAU

Di–Mi 11.–12. November 2025

Transfer und Vertiefung, Zertifikat

In diesem Modul werden die Untersuchungen und Behandlungen aller Gelenke der Module A bis F vertieft.

Das theoretische und praktische Wissen der klinischen Fähigkeiten zur Untersuchung und Behandlung von Gelenken und deren zugehörigen Muskulatur werden transferiert und überprüft. Du wirst in der Lage sein, Behandlungskonzepte aufzustellen und Behandlungen korrekt und zielgerichtet durchzuführen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und Zertifikat
-  Grundausbildung, Module A bis F

AARAU







Sa–So 15.–16. November 2025

RAPPERSWIL

Di–Mi 29.–30. April 2025



EMMETT Technique Practitioner Manuelle Muskelrelaxationsmethode

-  6 Module: 6×2 Tage und Abschluss zum Full Practitioner Zertifikat. Unterrichtsdauer 96 Stunden
-  CHF 3300.– Gesamtausbildung exkl. Schnuppertag.
-  CHF 550.– je Modul inkl. Lehrmittel und Kursausweis und Full Practitioner Zertifikat. Die Module können einzeln gebucht werden.
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massage- und Anatomiekenntnisse von Vorteil
-  Regula Scherrer

Die EMMETT Technique ist eine sanfte, sichere und einfache Muskelentspannungsmethode. Der Körper reagiert ähnlich, wie bei einer leichten Berührung eines Touchscreens. Sensoren leiten den Impuls zur Wiederausrichtung von Körper und Geist weiter.

Die EMMETT Technique ist eine spezielle Form von Körpertherapie, bei welcher be-

stimmte Punkte am Körper mit leichtem Fingerdruck berührt werden. Diese Abfolge von Griffen ermöglicht eine sanfte Entspannung. Die Resultate können selbst bei Klienten, die diese Technik zum ersten Mal erfahren, sehr eindrücklich sein.

Die EMMETT Technique ist ein mächtiges Werkzeug, das deine Werkzeugkiste be-

reichern und deine Arbeit in deiner Praxis verfeinern wird.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zur Ausbildung und zu weiteren Angeboten findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «EMMETT Technique»](#).



EMMETT Technique
The Chameleon Approach to Body Therapy

EMMETT Technique – Schnuppertag

Für den Besuch der Ausbildung ist dieser Schnuppertag optional

Jeder kennt es: In unserem Alltag treten immer wieder Situationen auf, die unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen können. Eine kleine Bewegung und plötzlich schmerzt der Rücken, der Nacken fühlt sich steif an, oder wir haben nicht mehr die Kraft, einen Schraubverschluss zu öffnen. Oder aber wir sind plötzlich kurzatmig, stolpern

öfters und haben müde, gestaute Beine. Wie wäre es, wenn du ganz unkompliziert und schnell solche Einschränkungen lösen könntest? Du kannst das Erlernte sofort in deiner Praxis oder in deinem Bekanntenkreis anwenden. Die Therapieform ist sehr gut mit anderen Massagetechniken kombinierbar.



Tageskurs von 8.45–17.30 Uhr.
Unterrichtsdauer 8 Stunden



CHF 210.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Mittwoch 19. Februar 2025

AARAU

Mittwoch 26. März 2025

RAPPERSWIL

Freitag 15. August 2025

Module 1&2



2 Tage von 8.45–17.30 Uhr.
Unterrichtsdauer 16 Stunden



CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Mi–Do 12.–13. März 2025

Mo–Di 20.–21. Oktober 2025

AARAU

Di–Mi 15.–16. April 2025

Do–Fr 13.–14. November 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 22.–23. Mai 2025

Mo–Di 8.–9. September 2025



Integratives Coaching

Der ganzheitliche Coachingansatz – Coaching- und Gesprächskompetenz entwickeln



4 Module.
Unterrichtsdauer 84 Stunden



CHF 3020.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel, Kursausweise und Zertifikat nach Abschluss aller vier Module.
CHF 755.– je Modul inkl. Lehrmittel und Kursausweis. Die Module können einzeln gebucht werden.



Min. 7, max. 20 Teilnehmer



Keine. Die Module können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.



Olaf Esseiva-Zeller

Coaching ist eine lösungs-, ziel- und ressourcenorientierte Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen. Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe, damit die gecoachte Person befähigt wird, herausfordernde Aufgaben und schwierige Situationen erfolgreich zu bewältigen. Das eigene Handlungsspektrum wird erweitert und die persönliche Reflexion vertieft.

Ob du im Alternativ- und Komplementärbereich tätig bist, im Personal- oder Sozialwesen arbeitest, eine Beratungsfunktion ausübst oder ob du ganz einfach Interesse am Thema Coaching hast: Lerne das lösungs- und ressourcenorientierte Coaching von Grund auf kennen.

Diese Ausbildung vermittelt theoretisches Wissen und die praktischen Fertigkeiten, um Coachingaufgaben und professionelle Beratungen in unterschiedlichen Berufsfeldern effizient ausführen zu können. Die Teilnehmenden erlangen – durch die bewusst praxisnahe Gestaltung – fundiertes Wissen und Können. Die Ausbildung in integrativem Coaching hat einen systemischen Schwerpunkt und stützt sich ab auf die Grundannahmen, Methoden und Techniken hypnotherapeutischer, hypnosystemischer, neurosystemischer, körperorientierter, systemischer und integrativer Beratungskonzepte.

Hier setzt das integrative Coaching-Modell von Bodyfeet einen klaren Gegenpool zu den herkömmlichen Coaching-Modellen und fasst den Menschen als Ganzheit auf.

Der Einbezug von Körper, Gedanken, Gefühlen, Verstand, Handeln und Umfeld und der Fokus auf Selbstentwicklung ermöglichen eine vielseitige, respektvolle und wirkungsvolle Beratung und Begleitung von Menschen sowohl bei ihrer gesundheitlichen Situation, beruflichen Tätigkeit als auch in ihrer persönlichen Entwicklung. Integratives

Coaching basiert auf einem humanistischen Menschenbild, vermittelt eine systemische Grundhaltung und orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und daraus abgeleiteten Methoden und Techniken. Der Mensch wird als ein sich selbst organisiert und selbstverantwortliches Wesen betrachtet, der mit seinem Umfeld in Beziehung steht.

Psychische Symptome und Störungen werden primär als Lösungsversuche von Menschen in herausfordernden Situationen, Kontexten und Beziehungen betrachtet, erkannt und gewürdigt.

Coaching ist die Kunst, durch aussergewöhnliche Fragen hilfreiche Antworten entstehen zu lassen. Der Coach ist somit Experte für die Fragen, der Klient Experte der Antworten. Statt auf der Problemebene Ursachen und Schwierigkeiten zu erfragen, lenken wir die Aufmerksamkeit des Klienten von der Problem-Trance zu den erwünschten Zielen und hilfreichen Ressourcen. Denn Worte schaffen Wirklichkeit. Je gründlicher du als Coach nach Details auf der Lösungsebene fragst, umso schneller und leichter finden deine Klienten eigene Ideen und Wege.

Der Körper wird bei Coachings im öffentlichen Bewusstsein kaum beachtet. Dabei ist nicht die naturheil- oder komplementärtherapeutische Beachtung gemeint, sondern der Einbezug des Körpers in ein Coaching. Bis auf wenige Ausnahmen, hat der Mensch in der akademisch-wissenschaftlichen Psychologie der heutigen Zeit «keinen» Körper. Ein Naturheilpraktiker, der die Psyche des Menschen zu wenig in seine Arbeit integriert, ist nur ein halber Naturheilpraktiker. Umgekehrt gilt ebenso: ein Coach, der den Körper nicht in seine Beratung miteinbezieht, ist lediglich ein halber Coach. Kern des integrativen Coachings sind die Wechselwirkungen von

Systemen wie z.B. von Körper, Psyche und Umwelt.

Für die anspruchsvolle Führung eines Beratungsgesprächs, braucht es situativ passende und psychologisch fundiert abgestützte Coachinginstrumente, die zur Verfügung stehen. Coaching ist zum zentralen Begriff geworden, der in der heutigen Beratungswelt nicht mehr wegzudenken ist.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Autogenes Training, Coaching & Kommunikation»](#).

Modul 1: Coaching und die eigene Motivation

AARAU

Fr–So 7.–9. März 2025

Modul 2: Coaching-Tools als hilfreiche Instrumente in der Beratung

AARAU

Sa–Mo 1.–3. November 2025

Modul 3: Burnout – Krise als Chance

AARAU

Mo–Mi 12.–14. Mai 2025

Modul 4: Körper-, systemisch- und psychosomatisch-orientiertes Coaching

AARAU

Fr–So 8.–10. August 2025



6 Kurse,
Unterrichtsdauer 84 Stunden



CHF 3090.– Gesamtbildung
inkl. Lehrmittel, Kursausweise und
Zertifikat nach Abschluss aller sechs
Kurse.
CHF 515.– je Kurs inkl. Lehrmittel
und Kursausweis. Die Kurse
können einzeln gebucht werden.



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Massagekenntnisse und Kenntnisse
in Anatomie und Physiologie.
Betreuung eines Sportlers/einer
Sportmannschaft von Vorteil.
Die Kurse können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden.



Frank Arndt | Tim Meyer

Sportbetreuer – Professional

Weg von schwarzen Rollen, Pausen, PECH und Wärmesalbe

- › Behandelst du Sportler oder betreust eine Mannschaft?
- › Willst du mehr, als «nur» massieren?
- › Brauchst du einen Plan für die Behandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen und Überlastungssyndromen?
- › Möchtest du sicherer werden bei der 1. Hilfe, der Therapie in der Akutphase und deinen verletzten Sportler wieder zurück auf den Platz bringen?

Dann ist diese Ausbildung die Passende für dich!

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Sportbetreuer – Professional»](#).

Das ABC für Sportbetreuer

Entscheidungsfindung bei Sportverletzungen und Therapie

Brauchen verletzte Sportler einen Arzt? Fachlich fundierte Einschätzung von Sportverletzungen – für Sportbetreuer unabdingbar! Lerne, handlungsorientiert die Ursachen-Folge-Kette von Verletzungen der unteren und oberen Extremitäten kennen und deren Behandlungs- und Abklärungsbedarf abzuschätzen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Tim Meyer

THUN

Do–Fr 30.–31. Januar 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 23.–24. August 2025

Erstversorgung von Sportverletzungen

1. Hilfe, Material und Anwendung

Ernstfall auf dem Spielfeld – was nun? Deine Sportler haben sich frisch verletzt? Wie du die Situation einschätzen kannst, effektiv erste Hilfe leistest und welche Materialien dafür benötigt werden, lernst du in diesem Kurs – matchentscheidend bei der Erstversorgung von verletzten Sportlern.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Sa–So 29.–30. März 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 16.–17. Oktober 2025

Therapie – Muskeln und Bänder

Dieser Kurs zeigt die Unterschiede in der Behandlung von Muskeln, Bändern und Sehnen auf und hilft dir, in der Entscheidung, wann dein Sportler wieder auf den Platz kann. Nach unserem Kurs wirst du dir sicherer sein, ob es zu früh oder genau der richtige Zeitpunkt ist, deinen Athleten wieder ohne Einschränkungen trainieren zu lassen. Zudem hast du theoretische und praktische Inhalte gelernt, welche dir helfen, im Umgang mit Sportlern sicherer aufzutreten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Do–Fr 5.–6. Juni 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 11.–12. Dezember 2025

Therapie – Überlastungssyndrome und Entzündungen

Du hast Sportler mit Runner's Knee oder Schambeinentzündung? Anders als häufig angenommen, ist diese Situation nicht aussichtslos. Wir zeigen dir, wie sich solche hartnäckigen Verletzungen in den Griff kriegen lassen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Sa–So 20.–21. September 2025

AARAU

Do–Fr 16.–17. Januar 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 22.–23. Januar 2026

Rehabilitation

Du hast erfolgreich behandelt und möchtest deine Sportler weiter optimal betreuen? Lerne, mit verschiedenen Strategien und -programmen evidenzbasierte und nachhaltige Übungen kennen, mit denen du deiner Sportmannschaft oder deinem Individualsportler langfristig zum Sieg verhelfen kannst.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Frank Arndt | Tim Meyer

THUN

Do–Fr 9.–10. Oktober 2025

AARAU

Mi–Do 26.–27. Februar 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 14.–15. März 2026

Prävention und Regeneration

Optimale Versorgung von Sportlern

Du möchtest eine optimale Versorgung deiner Sportler gewährleisten? Lerne dafür wichtige Grundlagen, präventive und regenerative Massnahmen, sowie therapeutische Hilfsmittel zur bestmöglichen Versorgung vor und nach dem Wettkampf kennen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Tim Meyer

THUN

Sa–So 6.–7. Dezember 2025

AARAU

Fr–Sa 11.–12. April 2025

RAPPERSWIL

Mi–Do 20.–21. Mai 2026



Viszeral Therapeut



6 Module.
Unterrichtsdauer 84 Stunden



CHF 3090.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel, Kursausweise und Zertifikat nach Abschluss aller sechs Module. Die Module können einzeln gebucht werden.



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung



Sierd Heijers

Lerne den Körper als Einheit von Bewegungsapparat und Organsystemen kennen. Nach dieser Weiterbildung siehst du die ganzheitliche Behandlung aus ganz anderer Sicht.

Können Kopfschmerzen mit dem Magen zusammenhängen? Wie erklären sich Schmerzen in der rechten Schulter mit Spannungszuständen in der Oberbauchgegend? Wie können Beckenorgane ISG-Probleme aus-

lösen? Können Stoffwechselstörungen durch funktionelle Immobilität von Organen hervorgerufen werden?

Diese und weitere Fragen kannst du nach dieser Ausbildung beantworten.

Grundausbildung Modul 1

Oberbauch

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszerale Therapie des Oberbauchs behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit, Physiologie sowie funktionelle Störungen der Organe des Brustraumes, des Magens, der Leber und Galle, des Zwölffingerdarms und des Zwerchfells bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Module 1-3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mi–Do 3.–4. September 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di 17.–18. Februar 2025

Grundausbildung Modul 2

Unterbauch

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszerale Therapie des Unterbauchs behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit und Physiologie sowie funktionelle Störungen des Dünndarms, des retroperitonealen Raums mit Niere und des Dickdarms bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Module 1-3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

Do–Fr 23.–24. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 10.–11. April 2025

Grundausbildung Modul 3

Kleines Becken

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszeralen Therapie des kleinen Beckens behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit, Physiologie und funktionelle Störungen der Organe des kleinen Beckens mit Blase, Uterus, Enddarm und Beckenboden bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung; die
Module 1-3 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Do–Fr 23.–24. Januar 2025

Do–Fr 22.–23. Januar 2026

RAPPERSWIL

Mo–Di 16.–17. Juni 2025

Aufbaumodul 4

Bewegungsapparat ISG

In diesem Kurs werden die Zusammenhänge der Dysfunktionen von Organen und des Bewegungsapparates (ISG) behandelt.

Du bist in der Lage, das Ilium (ISG) zu untersuchen und mit gezielten manuellen Techniken Fehlstellungen zu korrigieren.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Grundausbildung Module 1
bis 3; die Aufbaumodule 4
bis 6 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mi–Do 19.–20. März 2025

Do–Fr 26.–27. März 2026

RAPPERSWIL

Do–Fr 25.–26. September 2025

Aufbaumodul 5

Bewegungsapparat Sakrum und LWS

In diesem Kurs werden die Zusammenhänge der Dysfunktionen von Organen und des Bewegungsapparates (Sakrum, LWS) behandelt.

Du bist in der Lage, das Sakrum (SIG) und die LWS zu untersuchen und mit gezielten manuellen Techniken Fehlstellungen zu korrigieren.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Grundausbildung Module 1
bis 3; die Aufbaumodule 4
bis 6 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Do–Fr 19.–20. Juni 2025

Mo–Di 22.–23. Juni 2026

RAPPERSWIL

Di–Mi 28.–29. Oktober 2025

Aufbaumodul 6

Vizerale Integration Thorax, Herz mit Mediastinum und Lungen

Vizerale Integration Thorax, Herz mit Mediastinum und Lungen



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Grundausbildung Module 1
bis 3; die Aufbaumodule 4
bis 6 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mo–Di 8.–9. September 2025

Do–Fr 3.–4. September 2026

RAPPERSWIL

Do–Fr 30.–31. Januar 2025

Do–Fr 5.–6. Februar 2026



OMNI Hypnoseausbildungen

In Kooperation mit OMNI Hypnosis International



Min. 6, max. 24 Teilnehmer



Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse, Vorkenntnisse in Hypnose sind nicht notwendig.



Emir Mušić

Moderne Hypnosetherapie ist eine natürliche, oft ungenutzte Ressource ohne negative Nebenwirkungen, die zum Wohle von Klienten in der therapeutischen Praxis hervorragend eingesetzt werden kann. Durch die Anwendung von Hypnose können Ängste und Schmerzen gelindert, belastende emotionale Ereignisse verarbeitet und neues Potential entdeckt werden – und dies sehr effizient. Eine Sitzung reicht oftmals aus, um das Leben der Klienten nachhaltig zu verändern. In dieser Intensivausbildung lernst du Hypnose von Grund auf!

OMNI ist die führende globale Organisation und das Kompetenzzentrum für Hypnoseausbildung und -weiterbildung. OMNI ist seit 1979 am Markt und zählt zu den weltweit grössten Hypnoseschulen mit mehr als 50 Standorten in über 20 verschiedenen Ländern.



In dieser Ausbildung lernst du einige bahnbrechende Techniken, mit denen du positive und dauerhafte Veränderungen im Leben deiner Klienten (und natürlich in deinem eigenen) bewirken kannst. Nach erfolgreichem Abschluss stehen dir alle notwendigen Kenntnisse zur Verfügung, um erfolgreich in die Hypnosetherapie einzusteigen oder deine bereits vorhandenen therapeutischen Kenntnisse effizienter anzuwenden.

Dein Weg zum OMNI Hypnosetherapeut

- › Modul OMNI Hypnotiseur
- › Modul OMNI Hypnosecoach
- › Modul OMNI Hypnosetherapeut

Flexible Ausbildungsoptionen

- › Kompakte Live-Intensivausbildung
- › Hypnose hybrid lernen – online und live kombiniert

Mitgliederbereich OMNI Online Academy

Die Onlinelektionen und Foren mit Chat Funktion zu den Modulen der Ausbildung werden dir im Mitgliederbereich der OMNI

Online Academy nach Zahlung freigeschaltet. So kannst du auch nach der Präsenzausbildung Inhalte wiederholen, dich mit anderen vernetzen, Fragen stellen und auf die Ausbildungsunterlagen zugreifen.

Zertifikate / Anerkennungen

Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhältst du das Zertifikat Certified OMNI Hypnotherapist vom OMNI Hypnosis Training Center International, sowie 120 Stunden Weiterbildungspunkte (gültig auch für weitere Hypnoseorganisationen Weiterbildung – CEUs). Des Weiteren erhältst du das Zertifikat des SBVH (Schweizerischer Berufsverband für Hypnosetherapie), inkl. das erste Mitgliedsjahr, sowie das Zertifikat des IBHEC (International Board of Hypnosis Education & Certification USA) inkl. erstes Mitgliedsjahr. Zudem anerkennt die NVS (Naturärzte Vereinigung Schweiz) die Hypnoseausbildung als Weiterbildung.

Kompakte Live-Intensivausbildung

Dieses Format, welches inhaltlich den drei Modulen entspricht, ist ideal, wenn du eine intensive Lernerfahrung bevorzugst und die gesamte Ausbildung kompakt innerhalb eines Zeitraums von acht Tagen an einem unserer Standorte absolvieren möchtest.



120 Lernstunden, davon mind. 64 Stunden Präsenzunterricht plus Prüfung



CHF 4750.– inkl. Lehrmittel und Zertifikat OMNI, SBVH und IBHEC nach bestandener Prüfung

THUN

Do–So	14.–17. August 2025 28.–31. August 2025
-------	--

Hypnose hybrid lernen – online und live kombiniert

OMNI Hypnotiseur – online

Dieses Modul findet vollständig online auf der OMNI Online Academy statt. Es bietet eine solide Grundlage in Theorie und Praxis der Hypnose.

OMNI Hypnosecoach – online

In diesem Modul wird das Online-Lernen auf der OMNI Online Academy fortgesetzt und vertieft.

OMNI Hypnosetherapeut – live

Das abschliessende Modul OMNI Hypnosetherapeut umfasst vier intensive Präsenztage des praktischen Übens an einem unserer Standorte.



120 Lernstunden, davon mind. 32 Stunden Präsenzunterricht plus Prüfung



CHF 3900.– inkl. Lehrmittel und Zertifikat OMNI, SBVH und IBHEC nach bestandener Prüfung

THUN




Do–So	28.–31. August 2025
-------	---------------------

AARAU

Do–So	20.–23. März 2025
-------	-------------------



Akupressur – Acht Wundermeridiane

-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden
-  Mauro Nuzzote

Die acht ausserordentlichen Leitbahnen wirken bis tief in die Konstitution, denn sie sind die ersten energetischen Strukturen, die in der pränatalen Zeit entstehen. Sie bieten

einen wundersamen Zugang zu verborgenen Reserven und Potentialen. Diese Therapie kann als eigenständige Therapieform oder in Kombination mit diversen Massagearten



angewandt werden. Es wird auf einer Matte oder Liege gearbeitet.

Das grosse Yang

Die Meridiantherapie bei Depressions- und Burnoutsyndromen

Die Behandlung der drei grossen Yang Meridiane Du Mai, Yang Vernetzungsgefäss und Gürtelgefäss (Dai Mai) bewirkt eine aufgerichtete Kraft des Yang, steigert Präsenz und Klarheit, steigert den Mut, den eigenen Weg zu gehen, hilft sich klarer abzugrenzen und bewirkt eine Ausdauer und Beharrlich-

keit in all unseren Vorhaben. Depressionen, Müdigkeit, Lustlosigkeit auf der mentalen Ebene lichten sich, Rückenschmerzen, Ischialgien, Hüftbeschwerden und Regelbeschwerden auf der körperlichen Ebene verbessern sich.

-  2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Do–Fr 6.–7. März 2025

RAPPERSWIL



Do–Fr 10.–11. Juli 2025

Das grosse Yin

Die Meridiantherapie bei Traumata und Menstruationssyndromen

Wir behandeln die drei grossen Yin Gefässe Ren Mai, Chong Mai und Yin Wei Mai. Sie verstärken die Bewusstwerdung unserer Grundgefühle, machen emotionaler und gefühlsbetonter, man fühlt sich zufrieden, wohligh und entspannt.

Alle drei wirken heilend auf Verdauungs- oder Menstruationsstörungen, Depressionen, Atmungs- und Erkältungskrankheiten, Übererregtheit, Ängstlichkeit, Schlafstörungen, Brustenge, Melancholie, Neurosen u.a.

-  2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Do–Fr 5.–6. Juni 2025

RAPPERSWIL



Do–Fr 2.–3. Oktober 2025

Yin Qiao Mai/Yang Qiao Mai

Die Meridiantherapie bei Schlafproblemen, Manien, Ängsten und Phobien

Die Massage des Yang Qiao Mai und Yin Qiao Mai gleicht das Yang und Yin im Körper aus. Sie macht munter, tatkräftig, klar und man ist voller Energie. Die Massage der Qiao Mai Gefässe kann bei Rückenschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen, struktureller Imbalance zwischen linker und rechter Körperhälfte,

Kopf-, Augen- und Gesichtserkrankungen sowie Imbalance der Beinmuskulatur eingesetzt werden. Der Yin Qiao Mai nährt das Selbstvertrauen und das Geerdet sein. Der Yang Qiao Mai nährt unsere Vision und das Zielgerichtet sein im Leben.

-  2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis






AARAU

Sa–So 29.–30. November 2025



Akupressur – Qi Balance

Die 5 Elemente Akupressur – Akupressur Punktkombinationen für die emotionale und mentale Gesundheit

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Mauro Nuzzote

«Erlerne die Heilkunst der Akupressur Punktkombinationen»

In diesem Kurs lernst du, wie die 12 Hauptmeridiane als Sequenz miteinander und die wichtigsten Akupressurpunkte auf jedem Meridian wirken. Dabei erstellst du in Kombination mit anderen Punkten sinnvolle Behandlungsstrategien.

Die Meridiane, auf denen die Akupunkturpunkte liegen, bilden eine Brücke zwischen Körper und Geist.

Dieser Kurs führt uns auf eine Reise, um die tiefe Symbolwissenschaft der Organe in einer funktionalen energetischen Medizin tiefer zu verstehen. Es werden von jeder Wandlungsphase, Metall, Erde, Feuer, Wasser, Holz und den dazugehörigen Meridianen die

wichtigsten Krankheiten und Krankheitsneigungen besprochen und Therapiestrategien abgeleitet.

Dein Plus für die Praxis

- › Du erlernst die wichtigsten Akupressur- und Massagetechniken auf den Meridianen
- › Du lernst die 12 Haupt Meridiane als Sequenz und als ein Weg der Selbstkultivierung kennen
- › Du lernst die Meridiane als «innere Weisheiten» kennen
- › Du kennst die tiefe Bedeutung wichtiger Akupressur-Punkte auf den Leitbahnen und kannst sie durch deine Intension aktivieren
- › Du erlernst die Kunst der Punktkombinationen und kannst diese bei diversen Beschwerdebildern intuitiv verbinden






- › Du kennst die wichtigsten Krankheitsneigungen der Wandlungsphasen Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall
- › Du kannst deinen Klienten zu jeder Wandlungsphase hilfreiche gesundheitsfördernde Massnahmen mit nach Hause geben

AARAU

Fr–So 7.–9. November 2025



Ayurvedische Kaash-Fussmassage

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 310.– inkl. Kaash-Schale,
Lehrmittel, Lernvideo
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

Behandlung der Füsse mit einer Metallschale nach alter indischer Tradition. Eine etwas in Vergessenheit geratene Möglichkeit der Gesundheitspflege.

Du lernst, über die Massage von Marmapunkten am Fuss und den Unterschenkeln

den gesamten Organismus zu harmonisieren. Die Metall-Legierung der Schale wirkt stark entgiftend und fördert die Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten.

Regelmässige Massagen mit der Kaash-Schale stärken die Muskulatur der Füsse,

beruhigen und klären die Gedanken, fördern Gelassenheit, entspannen die Augen, verbessern die Sehkraft und fördern den Schlaf.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

THUN

Montag	10. März 2025
Mittwoch	17. September 2025




AARAU

Mittwoch	29. Januar 2025
Freitag	8. August 2025

RAPPERSWIL

Freitag	23. Mai 2025
Mittwoch	29. Oktober 2025







-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Heidi Fahrni

Aromamassage

Besonders in Verbindung mit den Düften und Wirkungen der ätherischen Öle kann sie das Wohlbefinden unterstützen und einen Beitrag für die Gesundheit leisten.

Du lernst auf einfache gut umsetzbare Weise die Basis- und Träger-Öle sowie die verschiedenen ätherischen Öle kennen, die für Aromamassagen geeignet sind. Zudem werden deren Zuordnungen und Wirkungen aufgezeigt. Für jede Massage wird eine individuelle, persönliche Mischung aus den für die Aromamassage geeigneten ätherischen Ölen zusammengestellt.

-  3 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine

THUN

Mi–Fr 10.–12. September 2025

AARAU

Fr–So 16.–18. Mai 2025

Mi–Fr 19.–21. November 2025





RAPPERSWIL

Fr–So 28. Feb.–2. März 2025

Aromatherapie – Anwendung ätherischer Öle über die Haut

Mit dem Wissen über ätherische Öle und den Weg, wie diese über die Haut in den Körper gelangen, kannst du das Erlernte verknüpfen und anwenden. Du kannst selbständig nach Rezepturen Mischungen für verschiedene Anwendungsmöglichkeiten über die Haut zusammenstellen und kreieren.

Du erhältst verschieden Anleitungen und erlernst, was in welchen Bereichen am effizientesten in der Anwendung ist. Das eröffnet gute Unterstützungen im Alltag und in deiner Praxis.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Kurs Aromamassage oder
gleichwertige Ausbildung





AARAU

Sa–So 5.–6. April 2025

Aromatherapie – Ätherische Öle – mehr als nur ein Duft

Die Erkenntnis, wie ätherische Öle über die Nase reagieren, eröffnet dir ganz neue Ansätze und Möglichkeiten. Eine reichhaltige, tolle Ergänzung zu deinem therapeutischen Arbeiten. Natürlich profitierst du auch für dich persönlich davon.

Über die Nase findet nicht nur das Riechen statt: Emotionen werden ausgelöst, seelisch und körperlich wird etwas bewirkt. Der Mensch als Ganzes wird in Harmonie gebracht. Auch der Atemtrakt kann massgeblich erreicht und unterstützt werden.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Kurs Aromamassage oder
gleichwertige Ausbildung

AARAU

Mi–Do 17.–18. Dezember 2025



Atemtherapie und Atemmassage



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Bereitschaft, ein Körper-, Erfahrungs- und Erlebniswissen aus sich selbst heraus zu erwerben



Franziska Pfeuti

Die Atmung kann mehr, als den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Im Atem spiegelt sich die momentane seelische und körperliche Befindlichkeit. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen meiner Art zu leben und der Art, wie ich atme? Den eigenen Atem als Leitseil in die Hände zu nehmen bedeutet, sich auf eine spannende

Reise zu sich selber zu begeben und andere Menschen auf diese Reise zu sich selber zu begleiten.

Atemtherapie schenkt Kraft, Energie und Lebensfreude. Mit dem erworbenen Atem- und Körperbewusstsein werden Blockaden gelöst, der Gedankenfluss beruhigt und die im Menschen angelegten körperlichen, see-

lischen und geistigen Kräfte gestärkt. Diese ganzheitliche Therapieform – welche zu den ältesten Heilverfahren zählt und Bestandteil der traditionellen europäischen Medizin ist – bildet eine wertvolle Ergänzung in der Massagepraxis.

Atem ist Leben und besser atmen bedeutet besser leben!

Kurs 1

Dieser Kurs gibt Einblick in die Atemtherapie Methode Ilse Middendorf sowie die Atemmassage nach Volkmar Glaser. Der theoretische Hintergrund wird ergänzt durch Übungen, welche sowohl zur persönlichen Erfahrung beitragen, als auch zur Weitergabe an die Klienten geeignet sind.

Mit dem Atem als Rhythmusgeber führst du verschiedene indikationsbedingte manuelle Interventionen sowohl über den Kleidern (am ganzen Körper), als auch auf der Haut (Rücken) aus.



2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Bereitschaft, ein
Körper-, Erfahrungs- und
Erlebniswissen aus sich
selbst heraus zu erwerben

THUN

Sa–So 27.–28. September 2025

AARAU

Sa–So 29.–30. März 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 24.–25. Mai 2025

Kurs 2

Hier lernst du zusätzliche wirkungsvolle sensoraktive Interventionen kennen und anwenden. Wiederum findet eine Behandlungssequenz über den Kleidern, die andere auf der Haut statt. Es bleibt genügend Raum für Fragen und/oder Auffrischen von Interventionen aus Kurs 1. Abgerundet wird dieser Tag mit Atem- und Körperübungen, welche sich wohltuend auf Körper und Befindlichkeit auswirken und in Einzel- oder Gruppensettings weitergegeben werden können.



Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Kurs 1






AARAU

Samstag 22. November 2025



Bambi-Reflex

Behandlungssequenz zur Stärkung der Mitte

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Komme dem Bambi-Reflex in dir und im
Gegenüber auf die Spur.

Lerne mit Massage- und Energiearbeit-
Techniken die Mitte und den Solarplexus
zu stärken, so dass Überforderung weniger
rasch aufplopt. Ermögliche dem Zwerchfell,

als verbindende Struktur im Körper, mehr
Lebendigkeit und Elastizität. Das ganze
Nervensystem gewinnt so Sicherheit und
Resilienz.

THUN

Montag 24. März 2025

AARAU






Dienstag 1. Juli 2025

RAPPERSWIL

Samstag 15. November 2025



Bambus-Massage

-  1. Tag von 9–17 Uhr,
2. Tag von 9–12 Uhr.
Unterrichtsdauer 10 Stunden
-  CHF 390.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Manuela Muralt

Die Bambus-Massage stimuliert die Sinne,
baut Spannungen ab, bringt die Vitalität
zurück und lässt den Körper lächeln!

Die Bambus-Massage vermittelt ein Gefühl
von Leichtigkeit und tiefer Entspannung.

Dabei werden unterschiedlich grosse und
dicke Bambusrohre in fließenden Bewegun-

gen und verschiedenen Stärkegraden über
den Körper gerollt, gestossen oder gezogen.
Die Durchblutung wird angeregt, Blockaden
werden geöffnet und die Muskulatur
gelockert. Der Effekt dieser wunderbaren
Massage wird durch die ätherischen Wirk-
stoffe und das diskrete Aroma des Bambus-
öls zusätzlich verstärkt.

Dem Therapeuten gibt die Anwendung, dank
dem Einsatz der Bambusrohre, eine «göttliche»
Entlastung der Fingergelenke und
Hände und ist mit wenig Kraftaufwand
sehr effektiv.

THUN

Mo–Di 6.–7. Oktober 2025

AARAU






Mo–Di 10.–11. März 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di 2.–3. Juni 2025



Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Felix Zobrist

Warum den Fokus auf das Zwerchfell setzen? Das Zwerchfell ist der kräftigste Muskel unseres Körpers und dirigiert die Atmung. Seine Wirkung beeinflusst die Halswirbelsäule, weist einen Zusammenhang mit der Kopfmuskulatur, dem Rumpf und sogar mit der Lunge und dem Magen auf. Nach der alten Weisheitslehre liegt hier der Sitz der Seele und des Gemüts. Es bekommt dadurch eine doppelte Bedeutung und zeigt seine enorme Wichtig-

keit für das Wohlbefinden des Menschen auf psychischer und physischer Ebene auf.

Du lernst Funktion, Wirkungsweise und Anatomie des Zwerchfells kennen und durch eine effektive, manuelle Therapie den grossen Zwerchfellmuskel und seine Verbündeten zu entspannen.

Mit einer gezielten Atemtechnik zeigen wir dir, wie du direkt auf das Zwerchfell einwirken und es wieder beweglich machen

kannst, was sich auf der körperlichen und emotionalen Ebene deines Kunden positiv auswirkt.

Wird die Therapie in dieser Kombination angewendet, so finden Lösungsgeschehen «im Ausmass kleiner Wunder» statt. Sie kann alleine oder sehr gut in Ergänzung mit anderen Therapien eingesetzt werden.

THUN

Freitag	21. Februar 2025
Dienstag	20. Mai 2025
Montag	25. August 2025
Mittwoch	3. Dezember 2025

AARAU






Mittwoch	5. März 2025
Mittwoch	11. Juni 2025
Dienstag	9. September 2025
Montag	17. November 2025

RAPPERSWIL

Freitag	24. Januar 2025
Mittwoch	26. März 2025
Montag	7. Juli 2025
Freitag	12. September 2025



Behandlung des Zwerchfells – Die Fortsetzung!

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Kurs Behandlung des Zwerchfells
und ihre grossartige Wirkung
-  Felix Zobrist

Die Transformation geht weiter!

Die Ausdehnung des Zwerchfells hat eine enorm grosse Auswirkung auf alle Funktionen unseres Körpers und ist der Motor des

Lebens. Durch gezielte Behandlungsschritte werden die Lebensströme zentriert, Energiebahnen leben auf und verbinden sich wieder, Freude und Kraft erfüllen unseren Körper.

Der Atem ist das schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist. (Romano Guardini)

THUN

Mittwoch	26. Februar 2025
Mittwoch	29. Oktober 2025

AARAU




Mittwoch	20. August 2025
Mittwoch	17. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Mittwoch	28. Mai 2025
Montag	15. Dezember 2025



Bowen Therapie TBT 101 – Tom Bowen Therapie

-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Anatomiekenntnisse von Vorteil
-  Regula Scherrer

Mit der Tom Bowen Therapie lässt sich fast ohne Kraftanstrengung eine klar sichtbare Verbesserung der Körperbeweglichkeit, eine signifikante Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und als wichtigster Punkt, eine deutlich wahrnehmbare Schmerzlinderung erreichen.

Das komplexe Netzwerk unseres Bindegewebes ist ein biomechanisches Regulations-

system. Die Griffe werden an spezifischen Punkten von Muskeln und Sehnen gesetzt. Eine kurze Reaktionszeit zwischen den Griffen gibt dem Körper die Möglichkeit, sich neu auszurichten und zu kalibrieren. Gleichermassen wirken sich die balancierenden und entspannenden Griffe wohltuend auf die Psyche aus. Viele psychische Traumata lassen sich mit der Tom Bowen Therapie hervorragend adressieren und lösen.



Du erlernst Griffe, die den Körper ganzheitlich entspannen. Du identifizierst körperliche Einschränkungen und Blockaden und löst sie mit sanften, präzisen Griffen. Ein einfaches Handwerkszeug, das du sofort anwenden und mit anderen Therapiemassnahmen kombinieren kannst.



Kurs 1

In diesem Kurs lernst du die Philosophie und Prinzipien der Bowen Therapie kennen. In zwei Tagen erlernst du die Griffsequenz zur Entspannung und Harmonisierung des

ganzen Körpers, Griffe zur Lösung des hinteren Oberschenkels sowie zur Verbesserung der Atmung und Verdauung und Griffe für Babies mit Koliken.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis




AARAU

Mi–Do 29.–30. Januar 2025

Kurs 2

Du vertiefst die im Kurs 1 erlernten Griffsequenzen. Du lernst Lösungen für Verspannungen, Bewegungseinschränkungen sowie Schmerzen an Schulter, Knie, Becken,

Kiefer, Kreuzbein, welche die Stabilität verbessern, den Lymphfluss anregen sowie zum allgemeinen Wohlbefinden des Körpers beitragen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Kurs 1




AARAU

Di–Mi 27.–28. Mai 2025

Kurs 3

In den vorgängigen Kursen erlernte Griffsequenzen werden nochmals vertieft und Fallbeispiele diskutiert. Du lernst ergänzende Griffe zur Lösung von Verspannungen an Nacken, Schulter, Kiefer, Kreuzbein, Armen und

Füssen, um das Wohlbefinden und Körpergleichgewicht zu fördern, und wie Griffsequenzen in der Anwendung effizient bei Kopfschmerzen angewandt werden.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Kurse 1 und 2




AARAU

Mi–Do 27.–28. August 2025

Anwender Weiterbildung

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, deine Techniken zu verfeinern und zu vertiefen, dein Wissen und deine Fertigkeiten auf den neusten Stand zu bringen und damit sicherzustellen, dass du deine Klienten weiterhin auf höchstem Niveau behandeln kannst und

diese von der Bowen-Therapie profitieren können. Im Weiteren bietet der Kurs eine hervorragende Gelegenheit, sich mit anderen TBT-Therapeuten auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und von den Praxisbeispielen und Herausforderungen zu lernen.

-  1 Tag von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Kurse 1 bis 3

AARAU

Freitag 31. Oktober 2025




ChiroTrance Hypnose® Intensivseminar


Aktivierung und Bündelung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele


Der Ursprung der ChiroTrance Hypnose® stammt aus der Zeit der vedischen Hochkultur bzw. des Vedischen-Hypnotismus vor über 5000 Jahren. Dabei werden umfassend die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele aktiviert und gebündelt.


Der Klient wird dabei komplett ohne Worte behandelt. Die Trance Einleitung und die komplette Behandlung erfolgt ausschliesslich über die Hände des Hypnose-therapeuten. Deshalb ist diese Hypnoseform


auch für fremdsprachige, gehörlose, blinde, stumme, ja praktisch alle Menschen jeden Alters geeignet. Mit wenigen hypnotischen Berührungen wird innert Sekunden eine tiefe Trance herbeigeführt. Da die komplette Hypnosesitzung ohne Worte abläuft, finden auch keinerlei Suggestionen statt und die Klienten sind völlig frei von äusserer Beeinflussung. Im Vordergrund stehen nonverbale Faktoren, wodurch das autonome Nervensystem des Menschen optimal arbeiten kann. Der Mensch kann so die Kompetenz über sich und seinen Körper zurückerlangen.

 2 Tage von 9–18 Uhr.
Unterrichtsdauer 16 Stunden

 CHF 890.– inkl. Lehrmittel und Zertifikat

 Min. 10, max. 20 Teilnehmer

 Offenheit für Neues, Traditionsreiches, Unbekanntes und für medizinische Grenzwissenschaften

 Uwe Sujata

THUN

Sa–So 8.–9. November 2025

AARAU

Sa–So 1.–2. März 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 23.–24. August 2025

WINTERTHUR

Sa–So 18.–19. Januar 2025


Sa–So 14.–15. Juni 2025





Craniale Fasziale Therapie


Kopf-, Kiefer- und HNO-Dysfunktionen sind häufig vorkommende Beschwerden und belasten viele Menschen in ihrem Alltag. Ausserdem können Kieferdysfunktionen über Ursache-Folge-Ketten den Bewegungsapparat beeinflussen und z.B. das ISG blockieren.


Kopf- und Kieferstörungen sowie Faszienstörungen werden in der Cranialen Faszialen Therapie mit praxiserprobten Behandlungstechniken gezielt behandelt. Manualtherapeutische, osteopathische sowie Faszienstörungs- und Faszienmobilisationstechniken werden für die sofortige Umsetzung in der Praxis sorgfältig eingeübt.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 8, max. 16 Teilnehmer

 Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung

 Sierd Heijers






AARAU

Mi–Do 2.–3. April 2025

RAPPERSWIL

Di–Mi 14.–15. Oktober 2025



-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Stress, Bewegungsmangel, einseitige Ernährung und psychische Herausforderungen können den Körper so stark belasten, dass er nur noch beschränkt in der Lage ist, Schadstoffe auf eigenem natürlichem Weg auszuscheiden.

Die Detox-Massage, mit breitem Spektrum von subtil bis handfest, lässt den Menschen in seine ureigene Natur und damit in die ihm innewohnende Erneuerungskraft zurück-schwingen.

Die Detox-Behandlung wirkt reinigend und erneuernd. Sie regt den Stoffwechsel an, fördert Verdauung und Ausscheidung, so dass das ganze Körper- und Energiesystem wieder mühelos fähig ist, Giftstoffe abzutransportieren und in Balance zurückzufinden. Das grossartige an dieser Behandlung: Sie kann auch am bekleideten Körper durchgeführt werden.

THUN

Donnerstag 10. April 2025






AARAU

Mittwoch 9. Juli 2025

RAPPERSWIL

Mittwoch 5. November 2025



-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

In diesem Praxis-Intensivkurs wird gelernt, wie man die Behandlung der wichtigsten chinesischen Akupunkturpunkte via Akupressur finessenreich in massagetherapeutische, osteopathische und manualtherapeutische Behandlungen integrieren kann.

Die Personen, die unsere Praxis kommen, haben oft mehrere spezifische und unspezifische Probleme – wie Kopf- und Rücken-

schmerzen, Schulter- und Hüftprobleme, schmerzende Knie- und Sprunggelenke ... und diverse Probleme im Sinne von Zivilisationskrankheiten.

Ziel dieser Weiterbildung ist, verschiedenste Beschwerden vielfältig zu behandeln.

Das Gelernte kann schon am darauffolgenden Arbeitstag angewendet werden.

RAPPERSWIL

Sa–So 30.–31. August 2025










Die Emotions-Ausgleichs-Massage

Die Emotions-Ausgleichs-Massage behandelt gemäss der Klassischen chinesischen Medizin, die internen Ursachen von Erkrankungen und Unwohlsein. Unsere Interaktionen mit der Umwelt bringen eine Vielzahl emotionaler Ungleichgewichte mit sich. Krankheit entsteht durch einen langanhaltenden Prozess der Unterdrückung und nicht gelebter Qualitäten.

Jeder dieser Emotionen hat einen ganz spezifischen Effekt auf ein Organ und den betreffenden Meridian und damit auf den Fluss der Energie im Körper. In diesem Kurs wirst du die Stadien kennenlernen, mit welchen unser Energiesystem sich permanent zu regulieren versucht.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Mauro Nuzzote

THUN

Do–Fr 11.–12. Dezember 2025

AARAU

Do–Fr 20.–21. Februar 2025

RAPPERSWIL




Do–Fr 15.–16. Mai 2025



Die Funktionsketten

Das Denken in Funktionsketten erweitert deinen therapeutischen Horizont!

Auf- und absteigende Ketten sind häufig der Grund dafür, dass mit lokalen Behandlungstechniken nur vorübergehende Erfolge erzielt werden können.



-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung; die
Kurse können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden
-  Sierd Heijers

Therapeuten die gerne funktionell und manuell ganzheitlich therapieren, werden von diesen Kursen enorm profitieren und ihr therapeutisches Repertoire erweitern.

Funktionskette Beckenorgane, Ilium, Hüfte, Knie und Fuss

Nach diesem Kurs weisst du, wie das Becken die untere Extremität beeinflusst und andersherum vom Fuss aufwärts, die Becken-/LWS-Region beeinträchtigt wird. Die in diesem Kurs thematisierte Funktionskette ver-

bindet myofaszial die Beckenorgane mit der unteren Extremität. Lerne diese spannenden Zusammenhänge kennen und wende diese Therapieform direkt in der Praxis an!

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

AARAU



Do–Fr 12.–13. Juni 2025

Funktionskette Sakrum und OAA Region

Das Kreuzbein unterhält starke Beziehungen zum Schädel und der oberen HWS. Das Kreuzbein und die OAA Region (Occiput-Atlas-Axis) werden häufig durch Fehlbelastungen oder Stürze in ihrer Biomechanik gestört. Es kommt zu verschiedenen Fehlstellungen, die in der Regel zu auf- und absteigende Ketten führen. Als Folge treten Becken-

blockaden, Verspannungen, Störungen der Beckenorgane, Nackenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und andere Beschwerden gehäuft und kombiniert auf.

Die Biomechanik des Kreuzbeines sowie der OAA Region mit entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken prägen diesen spannenden Kurs.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

RAPPERSWIL

Do–Fr 27.–28. März 2025








Die Problemmacher – Bandscheiben «Die Drehscheiben des Lebens»

Welche Muskelketten stressen die Bandscheiben in der HWS und BWS? Was haben gekoppelte und ungekoppelte Bewegungen der Facettengelenke mit einem «Hexenschuss» zu tun? Wie behandle ich die Mm. multifidii und Mm. rotatores longi et brevis?

Lerne, durch einen einfachen, aber aussagekräftigen Wirbelsäulenbefund besser zu unterscheiden: Lumbago? Hexenschuss? Vorwölbungs-Vorfall? Erkenne die «Täter» in den Muskelketten, die die Bandscheiben zu «Opfern» machen.

Verstehe die Mechanik der Wirbelsäule besser und behandle Muskeln in Ketten und Faszien in Strängen – zur «Pflege» der Bandscheiben.

Abgerundet wird der Kurs durch ein wirksames Heim- und Eigenprogramm. Gezielte (Eigen-)Mobilisationen und einfache Aufrichtungsübungen zur Stabilisierung und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mittels effektivem Elastikband-Programm – für dich und deine Klienten!

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
adäquate Ausbildung
-  Frank Arndt

THUN

Do–Fr 6.–7. Februar 2025

AARAU

Mi–Do 14.–15. Mai 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 2.–3. Oktober 2025








Die Problemmacher – Musculus Iliopsoas und seine Gesellen!

«Problemmacher» und «versteckte» Muskeln, die dem Klienten grosse Probleme verursachen. Vertiefe die Anatomie, Palpation, Diagnostik und besonders die Behandlung.

Öfters stösst man in der Therapie auf Probleme, deren Ursache zunächst unerklärlich ist. Dieser Kurs zeigt neuralgische Punkte, versteckte Ursachen und bestimmte Muskeln, die funktionell gestört Schmerzen direkt verursachen oder weiterleiten können. Lerne diese Muskeln noch besser kennen, um der Ursachen-Folge-Kette auf die Spur zu kommen.

Wie wirkt sich der Musculus Iliopsoas auf Becken und Wirbelsäule aus? Was macht der Musculus Quadratus lumborum mit der LWS? Was stellt der Musculus Tensor fascia latae mit dem Hüftgelenk an? Weitere als Problemmacher bekannte Muskeln lernst du im Verlauf der Ausbildung näher kennen.

Dabei erarbeitest du Strategien und Behandlungsprinzipien und behandelst diese «Problemmacher» mit Faszientechniken, Druckpunkten, manuellen Mobilisationen, speziellen Dehnungen und funktionellen Massagegriffen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate
Ausbildung, gute Anatomie-
und Muskelkenntnisse
-  Frank Arndt

THUN

Sa–So 5.–6. April 2025

Sa–So 25.–26. Oktober 2025

AARAU

Do–Fr 20.–21. Februar 2025

Sa–So 27.–28. September 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 26.–27. Juni 2025

Do–Fr 27.–28. November 2025








Die Kraft der Berührung

Einführung in die Energiearbeit

Präsenz und achtsame Berührung sind die Essenz jeder körpertherapeutischen und feinstofflichen Arbeit am Energiekörper. Ganz im Moment zu sein – fokussiert und mitfühlend ohne zu werten oder zu urteilen – hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern.

In diesem Kurs werden wir unsere Wahrnehmung auf den feinstofflichen, den energetischen Körper richten. Wir werden das Energiefeld erkunden und mit unseren Händen Raum schaffen, in dem Gesundung geschehen kann.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Peter Stalder

THUN

Sa–So 25.–26. Oktober 2025

AARAU

Di–Mi 20.–21. Mai 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 22.–23. März 2025








Dorn-MST®-Therapie Spezial – Thema «Knieschmerzen»!

Mit Wood-i® als Ergänzung in der Schmerztherapie

Unser Kniegelenk ist an sehr vielen Bewegungen beteiligt und Knieschmerzen sind für die Betroffenen deshalb sehr belastend. Mit dem neuen höchst effizienten Vibrations- und Massagegerät Wood-i® können wir die unangenehmen Schmerzen noch besser behandeln. Der sichere Weg aus dem Schmerz!

An diesem Tageskurs beschäftigen wir uns eingehend mit der Vereinfachung und Ergän-

zung der Behandlungstechniken in Bezug auf Knieschmerzen und deren Auswirkungen. Zur Linderung dieser Schmerzen zeigen wir dir erweiterte Möglichkeiten in der Anwendung der Dorn-MST®-Therapie mit Einbezug des höchst effizienten Vibrations- und Massagegeräts Wood-i®. Damit lösen wir Verspannungen, Fehlstellungen und Starrheit und geben dem Knie so den Raum zur Entspannung und Neuausrichtung, sodass Knie-

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Dorn-Therapie Grundausbildung
Teil 1 und Teil 2, Manuelle
Schmerztherapie MST® – Kurs
2 oder dipl. Berufsmasseur
-  Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

schmerzen verschiedenster Art Linderung erfahren und im besten Fall verschwinden. Selbsthilfeübungen aus der tibetischen Bewegungslehre runden die Behandlung ab.

Investition Wood-i® für die eigene Praxis

Erwerb des Wood-i® direkt bei Wood-i Vibra Therapy GmbH [wood-i.ch](https://www.wood-i.ch) möglich. Verkaufspreis: CHF 974.– inkl. MwSt.

WOOD-I

THUN

Dienstag	11. März 2025
Montag	2. Juni 2025
Samstag	13. September 2025
Montag	8. Dezember 2025




AARAU

Freitag	10. Januar 2025
Freitag	28. März 2025
Dienstag	5. August 2025
Dienstag	14. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Montag	20. Januar 2025
Montag	19. Mai 2025
Freitag	26. September 2025
Montag	17. November 2025



-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Drachenkraft-Massage

Hüter des Lebensfeuers

Die Drachenkraft-Massage, passend zur aktuellen Zeitqualität, ist eine speziell kreierte Behandlungssequenz zur Aktivierung des Wurzel-/Sakralchakras und der Lebensenergie.

Reite deine Drachenkraft!

Die Drachen sind die Hüter des kosmischen Feuers und des Lebensfeuers in uns Men-

schen, der Schaffenskraft und Kreativität. Wenn die Drachenkraft zurückkommt, erweckt neue Lebensenergie in dir – und damit Selbstbewusstsein, Stärke und Mut.

Auserwählte Massage- und Energiearbeitstechniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie

wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

Das Geniale an dieser Arbeit:

- › Sie kann sowohl als Massage, wie auch am bekleideten Körper angewendet werden
- › Sie wirkt ebenfalls unterstützend für Frauen in den Wechseljahren beim Umgang mit Hitzewallungen

Grundkurs

Auserwählte Massage- und Energiearbeitstechniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Massagekenntnisse von Vorteil

THUN

Montag	14. April 2025
Mittwoch	22. Oktober 2025

AARAU

Montag	31. März 2025
Montag	22. September 2025

RAPPERSWIL

Freitag	14. März 2025
Samstag	16. August 2025

Aufbaukurs

Die weiterführende Behandlungssequenz zur Drachenkraft-Massage dient der Aktivierung der Energiezentren im Herzen, Hals und dem 3. Auge. Auserwählte Massage- und Energiearbeit führen dich in die Behandlung auf der Ebene des Lichtkörpers. Zur Ausdehnung «der Drachenflügel» arbeiten wir mit Massagetechniken im Schulter- und Armbereich in Verbindung mit dem Herzen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Drachenkraft-Massage –
Grundkurs

THUN

Montag	12. Mai 2025
Mittwoch	12. November 2025

AARAU






Dienstag	17. Juni 2025
Samstag	6. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Mittwoch	21. Mai 2025
Mittwoch	10. September 2025



Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Barbara Fuchs-Sommer

Grundlage dieses Einführungskurses bildet die Meridian- und Akupunkturlehre der chinesischen Medizin.

Du erhältst Einblick in die Meridianlehre und einen Überblick über die energetischen Vorgänge im menschlichen Organismus. Du lernst die zentralen Elemente der Energielehre kennen und weisst, wie du innerhalb

des Meridiansystems Energiefülle abbauen und Energieleere auffüllen und eine Harmonisierung im Energiesystem bewirken kannst.

Das erlernte Wissen kannst du direkt mit verschiedenen manuellen Therapien verknüpfen und im Praxisalltag anwenden.

AARAU






Mo	3. Februar 2025 17. Februar 2025 24. Februar 2025
----	---

Do	4. September 2025
Fr	19. September 2025 26. September 2025



Einführung in die Lomilomi-Massage

Entspricht dem Modul 1 der Lomilomi-Therapie Ausbildung bei AlohaSpirit

-  4 Tage von 9–18 Uhr.
Unterrichtsdauer 32 Stunden
-  CHF 990.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Cornelia Bollier

Für Körper, Geist und Seele ist Lomilomi wie eine Reise nach Hawai'i und zurück. Die traditionelle hawaiische Ganzkörpermassage begleitet Menschen ins Gleichgewicht und unterstützt sie bei der Entfaltung der eigenen Kraft. Lomilomi stärkt, beugt und verbindet.

Die Königin der Massagen

Tauche ein in die einzigartige Welt der Lomilomi-Massage und lerne die grundlegenden Techniken dieser Ganzkörpermassage aus Hawai'i. Du erfährst, weshalb Lomilomi so einzigartig ist und gleichzeitig Körper, Geist und Seele einbezieht. Du lernst verstehen, wie und weshalb Lomilomi so gut wirkt. Ergänzend erhältst du ein tiefes Verständnis für die wichtigsten Muskeln und Gelenke. Nach Abschluss bist du befähigt, Lomilomi-Massagen durchzuführen.

Bei der Lomilomi-Massage – das Wort bedeutet «kneten», «streichen», «massieren» – verwendest du lange, fließende Striche über den gesamten Körper. Du löst

Spannungen und Blockaden, du sorgst für natürliche Energieflüsse, stellst die körperliche Harmonie wieder her und bringst damit Körper, Geist und Psyche ins Gleichgewicht.

Du übst an Teilnehmenden, im Gegenzug darfst du dich hinlegen und erfahren, wie sich die Massage anfühlt. Daneben erhältst du Einblicke in verwandte Bereiche der wunderbaren hawaiischen Kultur: den Tanz namens «Hula» sowie die hawaiische Art zu singen, «Chanten». Diese Elemente sind für das Verständnis der Lomilomi-Arbeit wichtig.

- › Vermittlung der Basis-Techniken der Lomilomi-Massage
- › Anwendung der grundlegenden Techniken
- › Body Mechanics (Einsatz des eigenen Körpers im Rahmen der Massage)
- › Erfahrung als Gebende als auch Empfangende der Massage
- › Integration von Wissen und Können wie auch Sensibilisierung der Wahrnehmung
- › Grundkenntnisse der hawaiischen Kultur und Denkweise wie der hawaiische Tanz Hula

als Bewegungsgrundlage der Massage, die hawaiischen Gesänge (Chants) sowie Selfcare-Übungen für die eigene Gesundheit und deren Stärkung

- › Du bist auf die Weiterführung der Lomilomi-Ausbildung mit Diplomabschluss www.alohaspirit.ch/de/lomilomi-schule/index.html vorbereitet

THUN

Di–Mi	8.–9. April 2025 15.–16. April 2025
-------	--






AARAU

Di–Mi	16.–17. September 2025 23.–24. September 2025
-------	--





Energetische Kieferentspannung

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Keine
-  Malin Hinze

Kennst du das? Du wachst morgens auf und spürst eine Spannung im Kiefer. Im Laufe des Tages fangen auch noch Nacken und Schultern an zu schmerzen und nachts arbeitet dann wieder der Kiefer – entweder du beisst die Zähne zusammen oder du knirschst – du bekommst Zahnschmerzen und die Spirale dreht sich immer weiter!

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper, die Spannung – häufig verursacht durch Stress – loszulassen. Durch die tiefe Entspannung können sich auch Falten reduzieren, dein Lächeln wird dafür umso mehr. Insgesamt stellt sich schon bei der ersten Anwendung ein Wohlbefinden ein, das durch Regelmässigkeit

vertieft wird. Deine Schultern und dein Nacken können entspannen, dein ganzer Körper findet zur Ruhe.

Du lernst einen kompletten Behandlungsablauf. Das Gelernte kannst du direkt nach dem Kurs anwenden.

THUN

Sonntag	13. April 2025
Sonntag	5. Oktober 2025

AARAU






Samstag	12. April 2025
Samstag	4. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Samstag	8. März 2025
Samstag	5. Juli 2025
Samstag	22. November 2025



Energetische Rückenbehandlung

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine; Interesse an
energetischer Behandlung
-  Barbara Fuchs-Sommer

Du behandelst in deiner Praxis immer wieder Menschen mit Rückenproblemen – und diese lassen sich jeweils nur kurzfristig beeinflussen.

Du hast schon viel von energetischem Behandeln gehört und möchtest nun auch in deiner Praxis damit arbeiten.

Du leidest selber unter Rückenschmerzen und die erlebten Behandlungsformen bringen jeweils nur teilweise Linderung.

Dieser spannende Kurstag gibt dir einen ersten Einblick in die Meridianarbeit. Du erlernst einfache Techniken, um im Sinne der APM-Therapie Rückenbeschwerden auf der

energetischen Ebene zu behandeln. Erste Befundmöglichkeiten lassen dich erkennen, ob der Rückenschmerz aus einer energetischen Fülle oder Leere heraus entsteht. Durch diese Differenzierung ergeben sich unterschiedliche Behandlungsansätze. Rückenschmerz ist nicht gleich Rückenschmerz.

THUN

Donnerstag	23. Januar 2025
Mittwoch	12. November 2025

AARAU

Dienstag	18. Februar 2025
Dienstag	23. September 2025

RAPPERSWIL

Freitag	23. Mai 2025
Freitag	17. Oktober 2025



Energie im Fluss – Die 7 Tore der Kraft






Komm mit auf die Reise und erkunde die 7 Tore der Kraft mit ihren Energiezentren (Chakren)!

Wo Klarheit funkelt und Verspanntes sich löst, kommt Energie in Fluss.

Du erlernst Techniken zur Aktivierung und Harmonisierung der Chakren, welche die körperliche und auch emotionale Gesundheit nachhaltig unterstützen. Vertiefte Arbeit im

Wirbelsäulenbereich, dem Hauptkanal, lässt die Verbindung mit Erde (Körper/Materie) und Himmel (Geist/Feinstofflichem) pulsieren.

Gut geerdet, auf beiden Beinen im Leben stehend – und doch mit Fühlern für das Feinstoffliche. Sobald das Fundament trägt, gestaltet sich vieles verblüffend leicht. Und die Flügel können sich entfalten.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Gabriela Zweifel

THUN

Mo–Di 17.–18. März 2025

Di–Mi 28.–29. Oktober 2025

AARAU

Sa–So 13.–14. September 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 19.–20. Juni 2025








Faszienarbeit in der Schmerztherapie

Du lernst einfache Finessen kennen, um Faszienarbeit sinnvoll in diverse manuelle Behandlungsstrategien zu integrieren.

Du lernst die wichtigsten myofaszialen Zugketten kennen. Dabei orientieren wir uns am Modell der myofascial trains nach Thomas Myers und an den Triggerbändern des Faszien-Distorsionsmodells nach Stephen Tyraldos. Nach einer kurzen Einführung zum Thema Faszien steigen wir umgehend in die Praxis ein.

Zuerst behandeln wir den dorsalen Faszienzug mit spezifischen, in das kollagene Gewebe einschmelzenden Techniken in Kombination mit Massage, Dehnung, Mobilisation, Osteopathie, Triggerpunktbehandlung und Akupressur. Dem folgen die lateralen und die Schulter-Arm-Faszienzüge. Darüber hinaus lernst du, deine Behandlungen so auszuführen, dass du dich dabei selbst im Sinne eines Faszientrainings bewegst. Dein Rücken und Nacken sowie deine Hand- und Ellenbogengelenke werden dadurch entlastet.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape






Die vermittelten Behandlungsfinessen eignen sich hervorragend zur Linderung von Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen und diversen Gelenkschmerzen.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

AARAU

Sa–So 28.–29. Juni 2025



-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung,
Anatomiekenntnisse erforderlich
-  Carmela Fengler | Arndt Fengler

Berührung und Bewegung haben die Kraft zu heilen, Lebensqualität zu steigern und Schmerzen zu lindern.

Du erlernst, wie verschiedene Behandlungsgriffe noch effektiver gegen die Schmerzen deiner Klienten eingesetzt werden können und warum es Sinn macht, Faszienmassagen mit sanften Mobilisationen zu kombinieren.

Einfache osteopathische Testungen helfen dir, Wechselwirkungen näher zu betrachten

und im Interesse deiner Klienten einen individuellen Behandlungsansatz zu entwickeln. Es wird dir gelingen, neue Lösungen für scheinbar unlösbare Beschwerden zu finden.

Auf deine Fragen wird intensiv eingegangen! Dies gibt uns die Möglichkeit, den Unterricht lebhaft und praxisnah zu gestalten. Die neuen Erkenntnisse kannst du unmittelbar nach dem Kurs umsetzen.






THUN

Fr–So 11.–13. April 2025

RAPPERSWIL

Sa–Mo 18.–20. Oktober 2025



-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung,
Anatomiekenntnisse erforderlich
-  Carmela Fengler | Arndt Fengler

Dank intensiver Forschung und einer starken Medienpräsenz haben sich Faszien vom unterschätzten Gewebe zum absoluten Trendthema der Gegenwart entwickelt. Tatsächlich ist es möglich, Behandlung und Training durch die wichtigen neuen Erkenntnisse zu bereichern und um bisher unbeachtete Aspekte zu ergänzen.

Wer sich dem Thema Faszientechniken widmet, kommt schnell zu der Erkenntnis, dass sie eine tolle Ergänzung des therapeutischen Könnens sind. Sie lassen sich hervorragend in

vorhandene Behandlungsstrategien integrieren und sind nicht selten die Lösung, auf die Klienten und Therapeuten gewartet haben.

In diesem sehr praxisorientierten Kompaktkurs werden die aktuellsten Informationen zum Thema Faszien vermittelt. Du lernst, wie du das Bindegewebe gezielt behandeln und trainieren und die Grundtechniken der Faszientherapie mit deinem vorhandenen Können verknüpfen kannst.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Praxis.

THUN






Fr–So 14.–16. November 2025

RAPPERSWIL

Fr–So 7.–9. März 2025



Faszination Hand-Punktpressur eindrücklich – einfach – effizient

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

Erlerne jetzt diese spezielle, hochwirksame Akupressurmethode an den Händen. Schnelle Hilfe auf den Punkt gebracht!

Eine besonders vielseitig einsetzbare Behandlungsart, die beliebig mit anderen Therapieformen kombinierbar ist oder als Selbstbehandlung angewendet werden kann.

Es werden Punkte gezeigt, welche bei akuten Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Lumbalgie, Obstipation, Diarrhoe und anderen Notfällen helfen.

Der Körper widerspiegelt sich in unseren Händen. Die Massage der Punkte gibt uns die Möglichkeit, einen direkten Zugang zum gesamten Körper unserer Klienten herzustellen.

THUN

Freitag 5. Dezember 2025

AARAU






Freitag 4. April 2025

RAPPERSWIL

Montag 2. Juni 2025



Fernöstliche Akupressur kombiniert mit myofaszialer Triggerpunkt-Behandlung Schmerztherapie im Kontext therapeutischer Kreativität

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Du möchtest Schmerzen aufheben oder massgeblich lindern? In dieser Weiterbildung lernst du therapeutische Finessen der Extraklasse.

Myofasziale Triggerpunkte und fernöstliche Akupressur-Punkte sind oft in der Lokalisation identisch oder liegen in unmittelbarer Nähe. Deren Behandlung wirkt sich auf die lokale Beschwerde-Region als auch auf Beschwerden aus, die jenseits dieser Region liegen.

Im Fokus der Behandlung steht die Aufhebung oder massgebliche Linderung von unspezifischen Schmerzen des Rückens und des Nackens, des Schultergürtels und der Schulter, der Abdominal-Region und den Extremitäten.

Die Praxis steht in dieser Weiterbildung im Vordergrund. Die Behandlungsfinessen können unmittelbar nach dem Kurs in die Massagetherapie integriert werden.






AARAU

Sa–So 24.–25. Mai 2025



Feuer und Eis

Urkräfte im Zusammenspiel – Kunst der Behandlung im Kraftfeld der Polarität

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Lerne im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren.

Du übst dich im Spiel der Gegensätze. Mit spezifischen Massage- und Energiearbeitstechniken lockst du erstarrte Strukturen ins

Leben zurück, schmilzt in verspannte Muskeln hinein. Du lernst, der Sprache des Nervensystems und des Instinktes in der Tiefe zu lauschen.

THUN

Mittwoch 24. September 2025

AARAU






Donnerstag 17. April 2025

RAPPERSWIL

Donnerstag 12. Juni 2025



Flossing

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung,
Anatomiekenntnisse erforderlich
-  Stephan Mogel

Validity steht für Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und Dynamik durch Therapie und Training. Flossing ist die Anwendung von elastischen Bändern die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden mit dem Ziel der Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung.

Ziel des Validity Flossing ist es, körpereigene Heilungsprozesse für die Heilung und Regeneration von Geweben zu nutzen.

Folgende Wirkungen können beobachtet werden: Myofaszialer Release, Beeinflussung von Ödemen, Unterstützung der Verschieblichkeit (Sliding) von Muskeln, Nerven, Bändern, Mehrdurchblutung durch eine reaktive Hyperämie, Verbesserung der Gelenkfunktionen. Das Validity Flossing-Konzept setzt neben muskeldynamischen Übungen wie Pendeln, Schwingen und Faszientraining vor allem im Bereich Gelenkmechanik und Gewebegleitfähigkeit an.

AARAU

Freitag 7. November 2025





Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Naturheilkunde

Interessierst du dich für das Thema Naturheilkunde und möchtest erste Grundkenntnisse erlangen oder deine bereits vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern? Wir bieten dir die Möglichkeit,

einzelne Themen der umfassenden Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN zu besuchen. Hier findest du das richtige Angebot für dich.

Informationen/Anmeldung

Für detaillierte Informationen und Ausbildungsdaten wende dich bitte an das Studienmanagement NHP nhp@bodyfeet.ch in Thun.

Grundlagen der Humoralmedizin

Die Humoralmedizin ist ein eigenständiges System, welches den Grundstein in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde bildet.

Im Vordergrund steht die vier Elementenlehre «Feuer, Erde, Luft und Wasser» mit den dazugehörigen Kardinalsäften und den Qualitäten «Wärme, Kälte, Feuchtigkeit und Trockenheit». Die Temperamentenlehre so-

wie die Konstitutionslehre sind weitere wichtige Aspekte.

Du lernst, die Vorgänge im Organismus nicht isoliert, sondern als ganzheitliches System auf allen Ebenen zu betrachten. Dieses systemische Denken eröffnet dir eine vollkommen neue Sichtweise und lässt sich einfach in deine praktische Arbeit und in deine Therapiekonzepte integrieren.



6 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 45 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Jim M. Müller

Aurikulothérapie / Ohrakupunktur

In der Akupunkturlehre gilt die Aurikulothérapie als diagnostisches, therapeutisches, eigenständiges Verfahren.

Das Ohr ist ein Somatotop und spiegelt den Körper wider. Du lernst über verschiedene Lokalisationsmöglichkeiten (Drucktastung, Hautwiderstandsmessung mit Punktsucher,

Pulstastung RAC/VAS) die entsprechende Befunderhebung und Therapie über die verschiedenen Organzonen, um die korrespondierenden Körperstellen zu behandeln.

Die Aurikulothérapie kann ergänzend zu anderen Therapieverfahren oder alleine angewendet werden.



5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 37.5 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)



Felix Disler | Jim M. Müller

Irisdiagnostik / Augendiagnostik

Die Irisdiagnostik gilt in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN als wichtiges Verfahren der Konstitutionsdiagnostik. Durch Analyse der Gewebestrukturen der Regenbogenhaut (Iris) lassen sich entsprechende Zeichensetzungen im Auge erkennen, womit Rückschlüsse auf mögliche Schwächen/Belastungen im Organismus gezogen werden können.

Du lernst die Konstitutionen und Diathesen nach Broy, die zirkulären, die sektoralen Zonen der Iris und weitere Irisphänomene zu analysieren, bestimmen, differenzieren, beurteilen und interpretieren.



10 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 75 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)








Jim M. Müller

Antlitzdiagnostik

Die Antlitzdiagnose (Patho-Physiognomik) gilt als wertvolle Hinweisdiagnostik und bezeichnet die Lehre der organ- und funktions-spezifischen Krankheitszeichen im Gesicht.

Auffälligkeiten und Nuancen von Gesichtsfärbungen, Falten, Schwellungen, Einziehungen, etc. geben Aufschluss über eventuelle körperliche Störungen.






Die Antlitzdiagnose ist eine wertvolle Ergänzung zur Anamnese und körperlichen Untersuchung.

-  3 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 22.5 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  Keine
-  Olaf Esseiva-Zeller

Psycho-Physiognomik / Ausdruckspsychologie

Die Ausdruckspsychologie befasst sich mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche. Sie ist eine Körper-, Gesichts- und Seelensprache. Sie erklärt, wie sich das Innere eines Menschen in seinem Äusseren offenbart. Die jeweiligen Anlagen, Fähigkeiten und Persönlichkeitseigenschaften eines Menschen zeigen sich in den Körper-, Kopf- und Gesichtsformen, in den der Haut und in den verschiedenen Ausdrucksarten der Körper-

sprache (Mimik, Gestik, Verhaltensweise, Stimme etc.) sowie in der Art der Gedanken, Gefühle, Handlungen, Reaktionen Träume etc. eines Menschen. Durch das Erkennen und Interpretieren dieser Informationen kannst du den Menschen als Ganzes erfassen.

-  4 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 30 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  Keine
-  Olaf Esseiva-Zeller






Ab- und Ausleitverfahren

Mittels verschiedener Therapieverfahren und unter Einbezug humoralmedizinischer Konzepte, wird der Körper entgiftet und überschüssige Säfte ausgeleitet. Dadurch wird der Organismus entlastet, Körpersäfte werden optimiert und in Fluss gebracht, Stagnationen aufgelöst.

Du lernst die korrekte Anwendung der verschiedenen Behandlungsverfahren wie

Schröpfen (trocken/blutig), Baunscheidtieren, Cantharidenpflaster, Bluteigel, Rödern, u.a.m. Reflexzonen nach Abele, Puttkammer, Head werden z.B. am Rücken als diagnostisches Arbeitsfeld analysiert und beurteilt.

Ein Körper befreit von Giftstoffen, Ablagerungen, Entzündungen usw. ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

-  5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 37.5 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Cyril Lüönd | Jim M. Müller






Diätetik

Diätetik (lateinisch diada = Lebensweise) beschreibt in ihrer ursprünglichen Form eine gesunde Lebensordnung, Lebensweise und Gesundheitslehre. Sie stellt den Sammelbegriff für alle Massnahmen dar, die zur Gesunderhaltung oder Heilung des Menschen beitragen. Hier sowohl für die körperliche wie auch die seelische Gesundheit.

Das Grundprinzip der Diätetik beruht auf den Res naturales, Res non naturales und den Res contra naturales. Sie zeigen dem Menschen auf, was gesunde Lebensordnung und Lebensweise heisst, und welche Kriterien für die Gesunderhaltung von Körper Geist und Seele wichtig sind. Ebenso steht

der Begriff Diata auch für die Betreuung, Versorgung und Therapie von Kranken, um diese in ihrem Heilungsprozess zu begleiten.

Die Diata ist ein eigenständiges Lebens- und Therapiekonzept der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN). Sie als reine angewandte Ernährungswissenschaft zu bezeichnen würde ihr nicht gerecht werden, da sie für ein umfassendes Salutogenese-Konzept (Gesundwerdung) steht und damit Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie in der Praxis ist.

-  152.5 Lernstunden. 17 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 127.5 Stunden plus angeleitetes Selbststudium 25 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Martina Heinz | Michèle Jaggi | Philippe Seiler

Phytotherapie / Pflanzenheilkunde

Die Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist eine der ältesten Therapieformen.

In der Phytotherapie werden Kräuter und Pflanzen und deren Bestandteile als Tee, Tinkturen, Tabletten, Salben, Badezusätzen, Wickel u.v.m. verwendet zur Behandlung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und Beschwerden.



315 Lernstunden. 24 Tage
von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer
180 Stunden plus angeleitetes
Selbststudium 135 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoral-
medizinische Grundausbildung
(Säftelehre, Konstitutionslehre)



Christian Raimann |
Adrian Schumacher

Grundlagen der Homöopathie

Der Name «Homöopathie» stammt aus dem Griechischen und bedeutet «ähnliches Leiden».

Die Homöopathie ist ein eigenständiges Medizinsystem, welches den Zustand von Körper, Geist und Seele berücksichtigt.

Der homöopathische Grundgedanke basiert auf dem Ähnlichkeitsprinzip und die Behandlung erfolgt mit speziellen homöopathischen Arzneimitteln, welche die Selbstregulation des Klienten auf spezifische Art anregen. Homöopathie arbeitet nicht gegen

die Krankheit, sondern für die Heilung des ganzen Menschen.

Du lernst die Anamnesetechnik kennen, wie auch die Leitsymptome, Modalitäten, Unterschiede und Besonderheiten der 40 wichtigsten Akut- und Notfallmittel der Homöopathie. Mit Hilfe der Modalitäten kannst du die entsprechenden Mittel bestimmen. Ebenfalls werden Komplexmittel, die Heringsche Regel, Miasmen, verschiedene Potenzierungsstufen und weitere Themen der Homöopathie besprochen.



5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 37,5 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Dozent Bodyfeet

Biochemie nach Dr. Schüssler

Wilhelm Schüssler ging davon aus, dass Krankheiten durch Störungen im Mineralstoffhaushalt der Zellen entstehen und der Körper durch Regulierung dieser anorganischen Stoffe geheilt werden kann.

Die zugeführten Mineralsalze in homöopathischer Dosierung (Potenzierung) beseitigen die Störungen im Zellstoffwechsel und fördern die Aufnahme der benötigten Substanz in den Zellen.

Das Verständnis für die zwölf Grundsätze (Nr. 1-12) und die fünfzehn Ergänzungsmittel (Nr. 13-27) sind eine wertvolle Ergänzung in der therapeutischen Praxis und finden vielseitige Anwendung.



4 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 30 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl.
Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoral-
medizinische Grundausbildung
(Säftelehre, Konstitutionslehre)



Daniela Rolli

F.X. Mayr Methode

Diagnose und Therapie

F.X. Mayr fand heraus, dass die meisten gesundheitlichen Störungen des Körpers und auch der Seele mit dem Darm zusammenhängen. Durch eine vorübergehende Monotonie in der Ernährung, der Entlastung des Darms und einem gesunden Kaugang wird dem Körper die Möglichkeit zur Heilung gegeben.

Eine ausgeglichene Darmtätigkeit und eine gesunde Darmflora ermöglichen die Aufnahme aller lebenswichtigen Mineralstoffe und Vitamine.



3 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 22,5 Stunden.



CHF 690.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Martina Heinz




THUN

Di	14. Januar 2025
	21. Januar 2025
	28. Januar 2025

RAPPERSWIL

Mi	8. Januar 2025
	15. Januar 2025
	22. Januar 2025



-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden
-  Sierd Heijers

Das Nervensystem verstehen! Erkenne den Zusammenhang und die Behandlung des Nervensystems in der Therapie des Bewegungsapparates und der Organsysteme und lasse dich von den verblüffenden Resultaten überraschen. Praxisnah werden Störungen unter anatomischen, physiologischen und patho-physiologischen Aspekten behandelt.



Das periphere und zentrale sowie das vegetative Nervensystem kann für Beschwerden wie zervikale Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden bei Zustand nach Schleudertrauma, Schulterschmerzen, Ischiasbeschwerden, Lymphstauungen u.a. mitverantwortlich gemacht werden. Der Einfluss des Nervensystems auf bestimmte Organe und die Psyche wird thematisiert

und verständlich erklärt. Die angewendeten Techniken sind fein und benötigen differenzierte Palpationsfähigkeiten.

In dieser Kursserie erlangst du weitreichende Kenntnisse über die Funktion, Untersuchung- und Behandlungsmöglichkeiten des gesamten Nervensystems.

HWS, obere Extremitäten, Rückenmarks- und Gehirnhäute

Du erlangst Kenntnisse über das Zusammenwirken der Rückenmarks- und Gehirnhäute mit dem PNS der HWS und den oberen Extremitäten.



-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

RAPPERSWIL

Sa–So 28.–29. Juni 2025

Becken, untere Extremitäten, Rückenmarks- und Gehirnhäute

Du lernst, wie die Rückenmarks- und Gehirnhäute mit den peripheren Nerven zusammenwirken und behandelt werden können.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



RAPPERSWIL

Sa–So 20.–21. September 2025

Das Rückenmark, die Bandscheiben und das VNS

Die Pathogenese der Bandscheiben, Degeneration, Protrusion und Prolaps werden thematisiert und geeignete Behandlungstechniken unter Einbezug des VNS, des Sympathikus und Parasympathikus eingeübt.

Es kommen Behandlungsgriffe aus der Cranosacral Therapie, Sympathikustechniken sowie osteopathische Techniken zur Anwendung.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



RAPPERSWIL

Mi–Do 26.–27. Februar 2025

Nerven im craniofaszialen Bereich, Selbsthilfeübungen für Klienten

Wir erarbeiten ein Heimübungsprogramm für das Nervensystem und beschäftigen uns mit dem N. Trigemini und anderen Gehirnnerven, die für unsere Arbeit relevant sind.

Abschliessend nehmen wir anhand von häufigen Beschwerdebildern eine Vertiefung des Gelernten vor.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

RAPPERSWIL






Do–Fr 13.–14. Februar 2025



Funktions- und Mobilisationsmassage

Die Funktions- und Mobilisationsmassage ist eine effektive Technik, um Verspannungen und Verklebungen im muskulären Bereich effizient zu behandeln.

Sie kombiniert passive Therapie mit Bewegung und fördert somit zusätzlich die Bewegungsfreiheit deiner Klienten. Sie ist einfach zu erlernen und kann sofort umgesetzt und in die Therapie eingebaut werden.

-  2 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 15 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
adäquate Ausbildung
-  Frank Arndt

THUN

Sa–So 1.–2. März 2025

AARAU

Sa–So 17.–18. Mai 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di 20.–21. Oktober 2025








Fussreflexzonen – Energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion

Mit Hilfe der wichtigsten organübergreifenden Punkte am Fuss, einer speziellen Wärmebehandlung (Moxibustion) und den energetischen Wechselwirkungen gewinnst du neue Möglichkeiten, Störungen effizient über die Füsse zu behandeln.

In diesem Kurs wird anhand des energetischen Polaritätsprinzips von Yin und Yang vermittelt, wie Störungen des menschlichen

Körpers auf energetischer Ebene wahrgenommen werden können. Zum besseren Verständnis werden Teile aus der Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erarbeitet.

Am Kurs wird ein «Smokeless Pack» (Moxa) abgegeben, welches du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen und damit das Gelernte direkt in der Praxis anwenden kannst.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 530.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis, Verbrauchsmaterial
und Smokeless Pack
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurs Sicht- und Tastbefund,
Narbenentstörung (Kurs 2 der Aus-
bildung Fussreflexzonenmassage)
oder gleichwertige Ausbildung.
-  Rolf Ackermann

THUN

Sa–So 22.–23. März 2025

AARAU






Sa–So 25.–26. Januar 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 11.–12. Oktober 2025



Reflexzonenarbeit am Fuss – Statik, Faszien und Gelenke

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Dipl. Fussreflexzonen-therapeut
oder gleichwertige Ausbildung
-  Carmen Piatti

Erlebe die reflektorische Behandlung der Faszien und Gelenke! Erweitere dein Wissen und deine Behandlungsmöglichkeiten am Fuss.

Du erlernst, wie du über die Fusseflexzonen Einfluss auf die Statik deiner Klienten nehmen kannst. Über die gezielte Arbeit der entsprechenden Zonen, können Schmerzen

gelindert und Fehlstellungen korrigiert werden. Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

THUN

Mittwoch	14. Mai 2025
----------	--------------

AARAU






Montag	17. März 2025
Montag	20. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Donnerstag	23. Januar 2025
Freitag	12. September 2025



Fussreflexzonenmassage in die therapeutische Ganzkörpermassage und manuelle Therapie integrieren

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Erlebe, wie du wichtige Fussreflexzonenpunkte via technischer Finesse in die Massage- und die manuelle Therapie integrieren kannst – fernab der konventionellen Therapieweise.

Fast alle Menschen mit physischen und/oder psychischen Problemen sind von Fussreflexzonenmassagen begeistert.

In dieser Weiterbildung geht es nicht um das entweder-oder, sondern um das sowohl-als-auch, also nicht um Fussreflexzonen- oder Ganzkörperbehandlung. Gerade um den Stressfaktor zu reduzieren, der Schmerzen mitbedingt und begleitet, bietet die Integration von Fussreflexzonen eine wunderbare Möglichkeit, den Erfolg zu potenzieren.

Der Kurs ist so gestaltet, dass das Gelernte unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden kann.

AARAU

Sa–So	11.–12. Oktober 2025
-------	----------------------




Garshanmassage Behandlung mit Rohseidenhandschuhen


Ayurvedische Ganzkörperbehandlung mit Rohseidenhandschuhen mit einer stark anregenden Wirkung.


Durch Streichungen und kreisende Bewegungen erreichen wir einen sanften Peelingeffekt. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit. Die Ausscheidung der


Haut und das Lymphatische System werden stimuliert.

Konsequent angewendet, unterstützt die Garshanbehandlung die Gewebsreduktion an den Problemzonen. Die Haut fühlt sich zart und frisch an.

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

 CHF 310.– inkl. Lehrmittel,
Rohseidenhandschuh
und Kursausweis.

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Keine

 Carmen Piatti

THUN

Montag 23. Juni 2025

AARAU

Freitag 28. März 2025

RAPPERSWIL

Montag 13. Oktober 2025



Gelenkmobilisationen in Kombination mit Massage, Faszienarbeit, Trigger- punktbehandlung und Akupressur


Du lernst, therapeutisch sinnvolle Variationen und Kombinationen von Gelenkmobilisationen problemorientiert und individuell zu gestalten und Brücken zu anderen Therapieweisen zu bauen. Die vermittelten Behandlungsfinessen eignen sich hervorragend zur Linderung von Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen und diversen Gelenkschmerzen.


Die Integration von passiver und aktiver Gelenkmobilisation kann die Qualität der Behandlung deutlich optimieren – vor allem


dann, wenn man angrenzende, gelenknahe Trigger- und Tenderpoint-Behandlungen, muskuloskelettale Massage und Dehnung, Faszienarbeit und Akupressur miteinander kombiniert.


In dieser Weiterbildung lernst du, die wichtigsten Gelenke von den Füßen bis zum Kopf «zum Tanzen» zu bringen.


Beschwerden wie unspezifische Rückenschmerzen, primäre Kopfschmerzen, Nacken- und Kopfschmerzen, Bewe-

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 10, max. 18 Teilnehmer

 Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung

 Ulf Pape






gungseinschränkungen, Hüft- und Schulter-Armproblematiken und diverse Gelenkschmerzen können mit den zur Disposition stehenden technischen Finessen behandelt werden.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

AARAU

Sa–So 22.–23. Februar 2025



-  4 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Die effiziente Arbeit über die Hand!

Über die Handreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das Lymphatische System und das Nervensystem beeinflussen. Du lernst, wie du während der Handreflexzonenmassage die inneren Organe und Drüsen anregen und gezielt Störzonen beheben kannst.

Die Handreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder

stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.






Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

RAPPERSWIL

Do–Fr	27.–28. März 2025 3.–4. April 2025
Mo–Di	22.–23. September 2025 29.–30. September 2025



-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Fussreflexzonenmassage Kurs 1
oder adäquate Ausbildung
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Die effiziente Arbeit über die Hand!

Über die Handreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das Lymphatische System und das Nervensystem beeinflussen. Du lernst, wie du während der Handreflexzonenmassage die inneren Organe und Drüsen anregen und gezielt Störzonen beheben kannst.

Die Handreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder

stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

THUN

Mo–Di	20.–21. Oktober 2025
-------	----------------------

AARAU

Mo–Di	3.–4. März 2025
-------	-----------------

RAPPERSWIL

Mo–Di	2.–3. Juni 2025
Do–Fr	6.–7. November 2025



Handreflexzonen – Das muskuloskelettale System


Erlerne viele neue Handreflexzonen und erweitere deine reflektorischen Behandlungsmöglichkeiten!


Das Wissen über die Anwendung der muskuloskelettalen Handreflexzonen eröffnet dir ein weiteres, grosses Feld an Behandlungsstrategien bei Beschwerden am aktiven und passiven Bewegungsapparat.


Die reflektorische Behandlungsweise des muskuloskelettalen Systems rundet dein Wissen über die Handreflexzonenmassage hervorragend ab und stellt eine ideale Er-


gänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Vertiefung», «Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand» oder zu anderen manuellen Behandlungsmethoden dar.


Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Kurs «Handreflexzonenmassage für
Einsteiger» oder «Handreflexzonen
für Fussreflexzonenmasseure»

 Manuela Di Pierro-Birchler

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

AARAU

Donnerstag 22. Mai 2025

RAPPERSWIL

Freitag 14. November 2025




Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand


Erlerne und erlebe diese effiziente und wohltuende Behandlung über die Reflexzonen an der Hand!


Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand ist eine wunderbare Möglichkeit, das lymphatische System äusserst wirksam zu beeinflussen und diese effiziente Behandlung mit tiefer Entspannung zu vereinen. Sie bietet eine optimale Form der Selbstbehandlung und ist präventiv als auch therapeutisch einsetzbar.


Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Vertiefung», «Handreflexzonen – Das muskuloskelettale System» oder zu anderen Behandlungsmethoden dar.


Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Kurs «Handreflexzonenmassage für
Einsteiger» oder «Handreflexzonen
für Fussreflexzonenmasseure»

 Manuela Di Pierro-Birchler

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).






AARAU

Samstag 16. August 2025

RAPPERSWIL

Freitag 21. Februar 2025



-  Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurs «Handreflexzonenmassage für
Einsteiger» oder «Handreflexzonen
für Fussreflexzonenmasseure»
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Vertiefe und festige dein Wissen in der Handreflexzonenmassage!

Die Vertiefung und Erweiterung des Wissens über die Handreflexzonen ermöglicht die Festigung in Zonensicherheit, Grifftechniken und Anwendung der Handreflexzonenmassage. Unter Einbezug eines Erstgesprächs wird die Behandlung individuell anpassbar.

Ein sehr praxisnaher Kurs als ideale Ergänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für

Fussreflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Das muskuloskeletale System» oder «Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand».

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die [Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).






AARAU

Mittwoch 26. Februar 2025

RAPPERSWIL

Montag 25. August 2025



-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden.
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 5, max. 30 Teilnehmer
-  Medizinische Grundlagen
von mind. 150 Stunden
-  Silke Lutz

Natürliche Behandlungsmethoden finden in der Frauen- und Männerheilkunde zu nehmen Beachtung.

Um die naturheilkundlichen Alternativen besser einsetzen zu können, betrachten wir in diesem Kurs das hormonelle System genau. Dabei wird die Physiologie der Hormone auf einfache Art und Weise erklärt.

Wir lernen, die Interaktionen mit dem Mikrobiom im Darm und anderer Organe zu verstehen und gezielt in eine naturheilkundliche Therapie umzusetzen.

ONLINE

Di 25. Februar 2025
4. März 2025
18. März 2025

Di 2. September 2025
9. September 2025
23. September 2025








Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine äusserst entspannende Massagetechnik, welche mit warmen Lavasteinen ausgeführt wird. Damit haben wir verschiedene Wirkungsmöglichkeiten, z.B. die Energie via Meridiansystem in Fluss zu bringen, die Chakren zu stimulieren, aber auch gezielt mittels Thermoapplikation auf verspannte Muskeln einzuwirken.

Die Wurzeln der Hot-Stone-Massage finden wir an verschiedenen Orten auf dieser Welt wie beispielsweise auf Hawaii bei den Urvölkern, in Nordamerika bei den Schama-

nen. Aber auch die Traditionelle Chinesische Medizin hat sich der Hot-Stone-Massage – angewendet auf den Akupunkturpunkten – bedient.

Diese Massagetechnik bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist eine ideale Ergänzung in der Massagepraxis. Mit dieser Wärmeapplikation ist die Entspannung garantiert.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Karin Bruhin | Manuela Burri

THUN

Dienstag	25. Februar 2025
Montag	3. November 2025

AARAU

Freitag	21. März 2025
Freitag	26. September 2025

RAPPERSWIL






Montag	28. April 2025
Mittwoch	10. Dezember 2025



Indische Gesichtsmassage Mukabhyanga

Die Mukabhyanga ist eine sehr wohltuende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage mit verjüngender Wirkung. Die indische Gesichtsmassage hat einen grossen Einfluss auf unsere Seele und hilft, Sorgen und Ängste zu vertreiben.

Fliessende Bewegungen mit warmen Ölen auch über die Brust bis hin zum Bauch. Sanfte, gezielte Berührungen fördern die Entspannung und verleihen der Gesichtshaut strahlende Frische, entspannen die Kopfhaut und beruhigen das ganze Nervensystem.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideo und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

THUN

Mittwoch	7. Mai 2025
----------	-------------

AARAU

Montag	10. Februar 2025
Montag	15. September 2025

RAPPERSWIL

Donnerstag	14. August 2025
------------	-----------------








Indische Rückenmassage

Eine Rückenmassage, die Verspannungen im Rücken vergessen lässt. Die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt sich unter den fließenden Massagegriffen.

Rückenschmerzen werden auf sanfte Weise gelindert, quälende Spannungskopfschmerzen lassen nach. Die Massage hilft, stress-

bedingte Verspannungen und Blockaden zu lösen und vorzubeugen. Sie wirkt ausgleichend auf Haltungfehler und lokale Schmerzen. Angestaute Emotionen und Schmerzen werden aus den Geweben gelöst.

Wir verwenden warmes Öl für diese Behandlung.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideo und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Carmen Piatti

THUN

Mittwoch 4. Juni 2025

AARAU

Freitag 14. Februar 2025

Donnerstag 23. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Freitag 25. April 2025

Freitag 19. September 2025








Integration arterielle Gefäßtherapie in manuellen Therapien aus osteopathischer Sicht

Die Integration der Behandlung des arteriellen Systems in manuellen Therapien ist eine unerlässliche Erweiterung deines therapeutischen Repertoires.

Nur die optimale Versorgung der verschiedenen Gewebe mit sauerstoffreichem Blut,




kann die Homöostase des Körpers aufrechterhalten. Dieses gilt sowohl für das Gehirn mit seinen Steuerungszentren als auch für den Bewegungsapparat und die Organe. All diese Strukturen sind Bestandteil dieses Kurses.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Sierd Heijers

RAPPERSWIL

Mi–Do 17.–18. September 2025



-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Viszeral Therapeut
Grundausbildung Module 1 bis 3
oder adäquate Ausbildung
-  Sierd Heijers

Häufig vorkommende Beschwerdebilder auf den Punkt gebracht!


Kurze Theorie, kompakte Befundung und integrative Behandlungskomponenten. Anhand von Fallbeispielen werden Entstehung


und Verlauf der verschiedenen Krankheits- bzw. Beschwerdebilder erläutert. Die darauffolgende Befundung ist kompakt und auf den Praxisalltag ausgerichtet – genau das, was ein Therapeut im Berufsalltag braucht. Die Behandlungsstrategien sind klar geglie-

dert: Gelenkskomponente, Weichteilkomponente (Muskel- und Faszien-system), Nervensystem-Komponente (motorisches und vegetatives System), viszerale Komponente, Vaskularisation sowie craniale Komponente. Heimübungen runden das Programm ab.

Kreuzschmerzen Sakrum-L5, Hand- und Armschmerzen

- › Kreuzschmerzen mit auf- und absteigenden Wirbelsäulenketten. Fallbeispiel Sakrum/L5
- › Hand- und Armschmerzen mit absteigender Armkette. Fallbeispiele Epikondylitis und Karpaltunnelsyndrom

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Donnerstag 2. Oktober 2025

AARAU


Montag 14. April 2025


RAPPERSWIL

Dienstag 4. Februar 2025

Kreuzschmerzen L4 mit Uterus Dysfunktion, Schulterschmerzen, Impingementsyndrom mit Organkette

- › Kreuzschmerzen mit Seitneigungskette. Fallbeispiel L4 mit Uterus Dysfunktion
- › Schulterschmerzen mit aufsteigender Organkette Leber/Oberbauch. Fallbeispiel Schulter Impingement Syndrom mit Organkette

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Dienstag 24. Juni 2025

AARAU


Montag 6. Oktober 2025


RAPPERSWIL

Mittwoch 10. September 2025

Hüftbeschwerden mit absteigender ISG-Kette und Blasendysfunktion, Kopfschmerzsyndrom nach Schleudertrauma

- › Hüftbeschwerden mit absteigender ISG-Kette und Blasendysfunktion. Fallbeispiele Hüftarthrose und Hüft-Impingement
- › Kopfschmerzsyndrom: Fallbeispiel Z.n. Schleudertrauma einhergehend mit depressiven Verstimmungen, Übelkeit und Herzrhythmusstörungen

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Freitag 3. Oktober 2025

AARAU


Dienstag 15. April 2025


RAPPERSWIL

Mittwoch 5. Februar 2025

Ischiasbeschwerden mit Piriformis- und Beckenbodensyndrom, zerviko-thorakaler Beschwerdekomplex mit hartnäckigen Schulter-/Nackenverspannungen

- › Ischias oder ischias-ähnlicher Beschwerdekomplex. Fallbeispiel Piriformis Syndrom mit einseitiger Beckenbodenverspannung
- › Zerviko-thorakaler Beschwerdekomplex. Fallbeispiele Schulter-/Nackenverspannungen mit Th 1-5, C6/C7 und intrathorakalen Verspannungen

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Mittwoch 25. Juni 2025

AARAU






Dienstag 7. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Donnerstag 11. September 2025



Kinderheilkunde aus ganzheitlicher Sicht

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden.
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 5, max. 30 Teilnehmer
-  Keine
-  Silke Lutz

Natürliche Behandlungsmethoden finden in der Frauen- und Männerheilkunde zunehmende Beachtung.

Von leichten Erkrankungen, Umgang mit Allergien, Möglichkeiten präventiver Behandlungen bis zur Reiseapotheke – in diesem Kurs ist alles mit dabei.






Lerne, wie du leichten psychischen Verstimmungen begegnen oder mit ADHS umgehen kannst.

ONLINE

Di	8. April 2025 15. April 2025 13. Mai 2025
Di	30. September 2025 7. Oktober 2025 14. Oktober 2025



KineRescue – Soforthilfe im Alltag

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 305.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 5, max. 15 Teilnehmer
-  Keine
-  Tamara Büsser | Bettina Willi

Oft fühlen wir uns im Alltag überfordert und suchen direkt einen Therapeuten oder Spezialisten auf. Doch was wäre, wenn du dich selbst präventiv deiner Gesundheit widmen könntest? Wir zeigen dir, wie Soforthilfe für dich und dein Umfeld durch einfache Techniken funktionieren kann.

Wir erarbeiten fundiertes Wissen und in der Praxis erprobte Anwendungen der Komplementärtherapie und Naturheilkunde und behandeln die Themen Stress, Ängste, Verspannungen und Immunsystem. Du lernst Griffe, Haltungen und Vorgehensweisen, dabei liegt

der Fokus auf der unkomplizierten und effektiven Selbsthilfe, die du bereits während dem Kurs ausprobieren und erfahren kannst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die Fähigkeit in sich trägt, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, unterstützen wir dich, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst, verschiedene komplementärtherapeutische und alternativmedizinische Anwendungen und Übungen, damit die Selbstheilungskraft des Körpers ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert wird.

THUN

Montag	3. November 2025
--------	------------------

AARAU

Freitag	7. Februar 2025
Mittwoch	13. August 2025

RAPPERSWIL

Dienstag	13. Mai 2025
Dienstag	21. Oktober 2025

Kinesio Taping Methode



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, sehr gute Anatomie- und Muskelkenntnisse erforderlich



Stephan Mogel

Ziel dieser Methode ist es, mit einem Tape die Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers bildet die therapeutische Grundlage der Kinesio Taping Methode. Anatomische Kenntnisse, ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Scree-

ning- und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematiken im Körper vollständig zu erfassen.



Grundkurs (GK)

Anwendung der Kinesio Techniken bei funktionellen Einschränkungen des menschlichen Körpers. Zentral stehen hierbei die ganzheitliche Betrachtungsweise und die mechanischen Eigenschaften der Tape-Techniken.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und Tapematerial

THUN

Sa–So 10.–11. Mai 2025

Sa–So 11.–12. Oktober 2025

AARAU

Sa–So 15.–16. Februar 2025

Sa–So 16.–17. August 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 14.–15. Juni 2025

Sa–So 29.–30. November 2025

Aufbaukurs (AK)

Anwendung der Kinesio Techniken bei funktionellen Einschränkungen des menschlichen Körpers. Zentral stehen hierbei die Zusatztechniken wie Korrekturtechniken, Lymphtechniken usw. zur Erweiterung der Behandlungsmöglichkeit.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und Tapematerial



Kinesio Taping Grundkurs (GK)

AARAU

Sa–So 27.–28. September 2025



Kinesio Tape während und nach der Schwangerschaft

Die Kinesio Taping Methode kann als sanfte, nicht medikamentöse Methode zur Unterstützung während und im Anschluss an die Schwangerschaft eingesetzt werden.

Kinesio Taping schränkt Bewegungen nicht ein, sondern ermöglicht die physiologischen Bewegungsfähigkeiten von Gelenken und

Muskulatur, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.

Du erlernst spezielle Kinesio Tape Anwendungen zur symptomatischen Behandlung bei Schwangerschaft und Rückbildung nach der Entbindung.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und Tapematerial



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, sehr gute Anatomie- und Muskelkenntnisse erforderlich



Stephan Mogel

Angebot für Interessenten mit absolviertem Kinesio Taping Grundkurs (GK)






Du musst nur den zweiten Kurstag besuchen, an welchem die schwangerschaftsspezifischen Themen vermittelt werden.

AARAU

Sa–So 5.–6. Juli 2025



Klangmassage

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.
-  CHF 515.– inkl. Unterlagen
und Kursausweis.
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Elvira Engl

Tauche ein in die Schwingung der Klangmassage, welche dich auf eine besondere Entdeckungsreise mitnimmt – Ein Geschenk für Körper, Seele und Geist, um innere Balance zu spüren und dadurch Freude, Kraft und Vertrauen zu erleben.

Die Klangmassage wirkt tief entspannend und du empfängst dabei Geborgenheit und Wohlbefinden. Klangschalen werden sanft auf den bekleideten Körper gelegt und in einem Ritual angespielt. Weitere obertonreiche Instrumente, wie Gongs, Koshis und Elfenklangkugeln sowie individuell hochwertige ätherische Öle begleiten diese Reise.

Klangschalen wirken mit ihren heilsamen Schwingungen auf unser Ganzes. Wir hören sie nicht nur in ihrem Ur- und Oberton, sondern können sie auch fühlen. Unser Körper besteht aus etwa 70% Wasser und lässt uns dadurch die sanften Klänge von Kopf bis Fuss erleben. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, die Aura wird gereinigt und die Muskeln entspannen sich. Nach einer Klangmassage fühlst du dich wie neu geboren.

Klangschalen und weitere Arbeitsmittel sind am Kurs zum Anwenden genügend vorhanden und können vor Ort käuflich erworben werden.

THUN

Sa–So	29.–30. März 2025
Sa–So	4.–5. Oktober 2025

AARAU






Sa–So	25.–26. Januar 2025
Sa–So	6.–7. September 2025

RAPPERSWIL

Sa–So	24.–25. Mai 2025
Sa–So	15.–16. November 2025



Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung

-  7 Doppelstunden über einen
Zeitraum von 3 Monaten.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.
Einstieg jederzeit möglich!
-  CHF 470.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 4, max. 8 Teilnehmer
-  Keine
-  Kursleiterinnen/Kursleiter Bodyfeet

Mit der klassischen Rücken-/Nackentherapie ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Du erhältst eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Lernvideos

Du erhältst neben dem Skript ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichts-

stoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.


Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.


Informationen / Broschüre


Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder verlange bei deiner Filiale die Broschüre «Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage».





Kopfschmerz- und Migränetherapie

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideo und Kursausweis

 Min. 6, max. 15 Teilnehmer

 Keine

 Yves Allemann | Monika Bucher |
Mauro Nuzzote | Jenny Roos

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Sie ist eine leicht zu erlernende Massage mit zusätzlichen Selbsthilfeübungen.

Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Be-

schwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten.

Sie beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre. Über die Reizung von Akupunkturpunkten und der Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich erreichen die Kopfschmerz- und Migränepatienten meist sofort eine

spürbare Linderung. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich auch ohne Medikamente Linderung zu verschaffen. Weiter werden wichtige Informationen zur Vermeidung von Kopfschmerzen und Migräne vermittelt.

Diese Methode kann als wertvolle Ergänzung sehr gut mit anderen Therapieformen kombiniert werden.

THUN

Montag	2. Juni 2025
Donnerstag	4. Dezember 2025

ZWEIGSTELLE LANDQUART

Samstag	29. März 2025
Samstag	12. Juli 2025

ZWEIGSTELLE WIL

Samstag	24. Mai 2025
Freitag	7. November 2025

AARAU

Mittwoch	7. Mai 2025
Montag	27. Oktober 2025

ZWEIGSTELLE MUTTENZ

Samstag	26. April 2025
---------	----------------

RAPPERSWIL


Donnerstag	20. März 2025
Mittwoch	27. August 2025


ZWEIGSTELLE ROTKREUZ


Freitag	24. Januar 2025
Freitag	24. Oktober 2025





Kräuterstempel-Massage

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Keine

 Karin Bruhin | Manuela Burri

Mit selbstgebundenen, warmen Kräuterstempeln wird der Körper massiert. Der Duft der erlesenen, in Leinen eingebundenen heimischen Kräuter vereint mit der Kunst harmonischer Massagegriffe, lassen den Klienten eine sehr tiefe Entspannung erleben.

Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen und die ätherischen Öle können so in tiefere Schichten vordringen. Durch die Streichungen der Meridiane bringen wir den Klienten ins Gleichgewicht. Dieses Ritual der Düfte, Wärme und Massage garantiert eine tiefe Entspannung. Besonders an verspannten

Stellen wird die Wärme als pure Wohltat wahrgenommen. Die Selbstheilungskräfte und Entschlackungsprozesse werden aktiviert.

THUN

Mittwoch	19. März 2025
Dienstag	7. Oktober 2025




AARAU

Montag	19. Mai 2025
Montag	10. November 2025

RAPPERSWIL

Mittwoch	12. Februar 2025
Mittwoch	3. September 2025



-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Dipl. Körpertherapeut oder abgeschlossene therapeutische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung
-  Rebecca Mutter

Die Körperinduzierte Traumatherapie ist eine sanfte Form der ganzheitlichen, energetischen Körperarbeit zur Behandlung von Traumatisierungen und psychosomatischen Belastungsmustern. Durch feine Berührungen und Bewegungen können wir belastende Erinnerungen auflösen und dem Körper Kraft zur Regeneration geben.

Ein Trauma ist ein Ereignis, welches einen Menschen körperlich, emotional und mental überfordert und tief verunsichert. Dies

kann plötzlich oder durch eine langjährige Belastung entstehen. Überforderungen und Belastungen, mit denen wir nicht mehr alleine zurecht kommen, können eine «tiefe Wunde in unserer Seele» – ein Trauma – hinterlassen.



Immer häufiger finden Klienten mit traumatisierenden Erfahrungen ihren Weg in unsere Praxen. Umso wichtiger ist es, die Ursachen und Zusammenhänge, welche zu Traumatisierungen führen, zu erkennen und

zu verstehen. Da unser Körper untrennbar mit unseren Gedanken und Gefühlen verbunden ist, können wir über den Körper auf diese schmerzhaften Erfahrungen zugreifen und die traumatisierenden Verbindungen trennen. Mit achtsamen Bewegungen und Berührungen wird der intuitiv-therapeutische Zugang zur Körperintelligenz des Klienten hergestellt und die somatischen Belastungsmuster werden gezielt aufgelöst. Diese Form der Traumaaarbeit kann in Kombination mit anderen Methoden angewendet werden.

Grundkurs

Du erhältst das Grundwissen über die neurobiologischen Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche. Du lernst, angeborene und erworbene Verhaltensmuster zu erkennen und das prozedurale Körpergedächtnis zu verstehen. Durch die vielen praktischen Übungen wirst du deine Wahrnehmung und Intuition erweitern und somatische Marker erkennen lernen. Mit dem Verständnis für das Zusammenspiel zwischen Körper, Denken und Fühlen lernst du, traumatische Prä-

gungen und Belastungen zu erkennen und dich bewusst damit auseinanderzusetzen. Du wendest verschiedene körpertherapeutische Interventionen an, um traumatische Erlebnisse aufzulösen, die Ressourcen deiner Klienten zu nutzen, ihre Gesundheit zu stärken und ihre Resilienz zu fördern.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Mo–Di 29.–30. September 2025




RAPPERSWIL

Di–Mi 15.–16. April 2025

Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs bietet die Möglichkeit, das Gelernte aus dem Grundkurs und deine Erfahrungen aus deiner Praxistätigkeit zu erweitern und zu vertiefen. Traumatische Ereignisse hinterlassen eine komplexe Vielfalt von körperlicher und/oder emotionaler Überforderung. Durch das Verständnis für die emotionale Verkörperung unserer Erlebnisse können wir die Verbindungen zwischen Körpersymptomen und Gefühlen besser erkennen und somit gezielt ganzheitlich behandeln.

Besonders Rücken, Schultern und Nacken speichern unser emotionales Erleben und reagieren sehr sensibel auf Überforderung, Erschöpfung und Angst. Die daraus entstehenden somatischen Belastungsmuster können wir gezielt behandeln. Mit sanften Dehnungen und Bewegungen dringen wir in die tieferliegenden Schichten der körperlichen Strukturen vor. Durch das Zusammenspiel von Berührung und Bewegung breitet sich eine tiefe Entspannung im Körper aus und die Blockaden können Schritt für Schritt aufgelöst werden.




-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Grundkurs

AARAU

Di–Mi 14.–15. Januar 2025

Do–Fr 15.–16. Januar 2026



-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden
-  Silke Lutz


Lass uns die Pflanzenwelt ganz praktisch und kreativ kennenlernen.

Wie darf ich dich in die Welt der Heilpflanzen begleiten? Vielleicht mit Düften zum Aufsprühen fürs Wohlbefinden oder

verschiedensten Formen von Tee. Dürfen es Badekugeln sein? Oder Wellness für die Haut? Vielleicht hast du noch mehr Ideen, die wir zusammen umsetzen können. Wir werden Naturkosmetik, Kräuteröle, medizinische Einreibungen und vieles mehr her-

stellen. Eingebunden in jahreszeitlichen Bezug aber auch mit speziellen Themen aus Gesunderhaltung und kleinen Befindlichkeitsstörungen. Und natürlich Information zur Umsetzung von einfachen Rezepten aus der Natur.

Gesund in den Herbst

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden


 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 18. Januar 2025

RAPPERSWIL
Samstag 13. Dezember 2025

Der Winter kann kommen


 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 8. März 2025

RAPPERSWIL
Samstag 11. Oktober 2025

Genuss und Gesundheit

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 3. Mai 2025

RAPPERSWIL
Samstag 9. August 2025

Allergien und Entgiften


 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 5. Juli 2025

RAPPERSWIL
Samstag 17. Mai 2025

Natürliche Kosmetik

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 20. September 2025

RAPPERSWIL
Samstag 12. April 2025

Reiseapotheke aus der Natur

 Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden




 CHF 290.– inkl. Lehrmittel, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

THUN
Samstag 25. Oktober 2025

RAPPERSWIL
Samstag 1. Februar 2025





Manuelle Behandlungsstrategien bei Schulterproblemen, gegen chronische Kopf- oder Rückenschmerzen und bei komplexen Hüftpathologien

-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Manuelle Behandlungsstrategien gegen chronische Kopfschmerzen

In dieser Weiterbildung wird eine Musterstrategie vermittelt, die sich in der Praxis bei sehr vielen an Kopfschmerzen leidenden Menschen bewährt hat. Dabei werden Massage und Akupressur, manuelle Therapie und Osteopathie und Fussreflexzonenmassage miteinander kombiniert.

Mittels dieser kombinierten Behandlung findet ein strukturiertes Wechselspiel von Tiefenentspannung und therapeutisch sehr intensiven Weichteilbehandlungen, von Akupressur und behutsamer Mobilisation statt.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



RAPPERSWIL

Sa–So 13.–14. Dezember 2025

Manuelle Behandlungsstrategien gegen chronische Rückenschmerzen

Auf dieser Basis werden neben zahlreichen manuellen Techniken auch Tipps vermittelt, wie die Betroffenen sich selbst mit Übungen helfen können, um die komplexen Ursachen anzugehen, die zu Rückenschmerzen führen, sodass Nachhaltigkeit gegeben ist.

Ein wichtiger Aspekt dabei ist auch die den Rücken schonende und stärkende Arbeitsweise seitens der Therapierenden. Mit fließenden Tai-Chi-ähnlichen Bewegungen lernst du, Dehnungen, Mobilisation, Faszienarbeit, Triggerpunktbehandlung und Akupressur in die Behandlung zu integrieren.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So 18.–19. Oktober 2025



Behandlung komplexer Pathologien der Hüfte

im Kontext von lumbale Rücken-, Kreuz- und Gelenkschmerzen in den unteren Extremitäten und postoperativ (Hüft-TEP)

Unter Hüftbeschwerden leiden nicht nur ältere Menschen, sondern zunehmend auch jüngere. Man könnte viel mehr tun, aber therapiert in der Regel suboptimal. Hinzu kommt, dass Hüftbeschwerden meist mit Problemen an den Iliosakralgelenken, der LWS, der Knie und den gesamten unteren Extremitäten einhergehen.

Du lernst, wie du Feinheiten der manuellen Therapie, der Osteopathie und Physiotherapie mit Massagetherapie kombinieren kannst, um diese Herausforderung zu meistern.

Die Praxis steht in dieser Weiterbildung im Vordergrund. Die Behandlungsfinessen können unmittelbar nach dem Kurs in die Therapie integriert werden.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel, Lehrfilme und Kursausweis

RAPPERSWIL



Sa–So 15.–16. März 2025

Manuelle Behandlungen der Extraklasse

kombiniert mit adäquaten Tipps zur Selbsthilfe

Anhand von konkreten Beschwerden und Krankheitsbildern feilen wir zunächst an der ergonomisch sinnvollsten und therapeutisch wirksamsten Behandlungstechnik. Dabei lassen wir uns von verschiedenen Massageverfahren inspirieren. Dehnungen, Gelenkmobilisationen, Faszientechniken, Triggerpunktbehandlungen und Akupressur fließen in unsere Behandlung mit ein.

Im Anschluss entwickeln, diskutieren und erproben wir individuelle und auf das Krankheitsbild zugeschnittene Übungen als Hilfe zur Selbsthilfe. Dies können sowohl Trainingstipps sein als auch Möglichkeiten zur Selbst- und Partnerbehandlung.

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel, Lehrfilme und Kursausweis

RAPPERSWIL

Sa–So 3.–4. Mai 2025



Manuelle Schmerztherapie MST®

Innerhalb von Minuten leichter Leben ohne Schmerz

Min. 6, max. 16 Teilnehmer

Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Kurse 1 und 2 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

Felix Zobrist

Diese einfache und wirkungsvolle Therapie befreit die Menschen von ihren Schmerzen und bringt sie wieder in «Bewegung». Das Konzept der «Manuellen Schmerztherapie MST®» beruht auf einer effektiven und gezielten Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt.

Durch diese Manualtherapie werden Schmerzprozesse innert weniger Minuten

beendet. Absolut natürlich, ohne Medikamente oder andere Hilfsmittel. Leicht anwendbare Selbsthilfeübungen bringen den Körper wieder in Schwung und Bewegung.

Die «Manuelle Schmerztherapie MST®» kann als eigenständige Therapieform oder in Kombination angewandt werden. Sie wird auf einer Matte oder Massageliege durchgeführt. Das in diesem Kurs vermittelte Wissen und neu Gelernte ist sofort in der täglichen

Praxis – mit überzeugenden Resultaten – einsetzbar.

Diese Therapie bildet zusammen mit der Dorn-Therapie ein höchst wirkungsvolles Behandlungskonzept.



Kurs 1

Schmerzzustände oberer Körperbereich, Kopf, Hals, Nacken, Schultern, Arme

2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Mo–Di	31. März–1. Apr. 2025	Mi–Do	5.–6. Februar 2025	Mo–Di	13.–14. Januar 2025
Mi–Do	1.–2. Oktober 2025	Mi–Do	2.–3. Juli 2025	Mo–Di	26.–27. Mai 2025
		Mo–Di	20.–21. Oktober 2025	Do–Fr	13.–14. November 2025

Kurs 2

Schmerzzustände oberer und unterer Rücken, Kreuz- und Steissbein sowie Beine und Füsse

2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Do–Fr	23.–24. Oktober 2025	Di–Mi	3.–4. Juni 2025	Mi–Do	19.–20. März 2025
		Do–Fr	20.–21. November 2025	Mi–Do	15.–16. Oktober 2025

Kurs 3

Anwender Weiterbildung

2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden




CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kurse 1 und 2

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Mo–Di	10.–11. November 2025	Di–Mi	8.–9. April 2025	Mo–Di	18.–19. August 2025



Myofascial Release

-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung
-  Frank Arndt

Mit Faszientechniken sanft und effektiv zum Therapieerfolg! Myofasciale Bindegewebsrestriktionen verursachen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen und diese werden oft über die Faszienstränge weitergegeben bzw. weitergleitet. Lerne, wie du solche Restriktionen gekonnt therapierst!

Eine sichere und sehr effektive Technik, bei der ein sanfter anhaltender Druck auf die myofaszialen Bindegewebsrestriktionen ausgeübt wird, um Schmerzen zu beseitigen und die Bewegung wiederherzustellen.

Trauma, Entzündungsreaktionen und/oder chirurgische Verfahren erzeugen myofasziale Einschränkungen, die bei schmerzempfindli-




chen Strukturen Zugdrücke von etwa 13 kg/cm² erzeugen können, die in vielen der bildgebenden Standardtests nicht nachweisbar sind.

Du lernst, diese sogenannten «Faszienverklebungen» aufzuspüren und zu erkennen – und mit effektiven Techniken zu lösen!

Kurs 1

Die Geschichte und die theoretischen Grundlagen werden vermittelt. Um die Anatomie und die Palpationsfähigkeit aufzufrischen, wird zusammen ein Sicht- und Tastbefund erstellt.




Es werden verschiedene Grifftechniken von sanft bis effektiv mitsamt aller Fasziensträngen im Vergleich zu den Muskelketten erarbeitet und eine Behandlung mit einer postisometrischen Relaxation (Dehntechnik) durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung

THUN	
Do–Fr	8.–9. Mai 2025
AARAU	
Mi–Do	5.–6. März 2025
RAPPERSWIL	
Sa–So	11.–12. Oktober 2025

Kurs 2




Der Umgang mit möglichen Krankheitsbildern im Bereich der LWS, sowie in Hüft-, Knie- und in den Sprunggelenken wird erarbeitet. Die Behandlungsgrundsätze werden vertieft und verschiedene Techniken praxisnah angewendet. Kombinationsbehandlungen bei Bandscheibenproblematiken und strukturelles Dehnen mit postisometrischer Relaxation – auch als Heimprogramm – werden durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Myofascial Release Kurs 1.
Die Kurse 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

AARAU	
Sa–So	8.–9. November 2025

Kurs 3

Der Umgang mit möglichen Krankheitsbildern im Bereich der HWS, sowie in Schulter-, Ellenbogen- und in den Handgelenken wird erarbeitet. Die Behandlungsgrundsätze werden vertieft und verschiedene Techniken praxisnah angewendet. Kombinationsbehandlungen bei Bandscheibenproblematiken und strukturelles Dehnen mit postisometrischer Relaxation – auch als Heimprogramm – werden durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Myofascial Release Kurs 1.
Die Kurse 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

AARAU	
Sa–So	13.–14. Dezember 2025



Myofasciale Triggerpunkt-Therapie und Passive Dehnungen

Mit der myofascialen Triggerpunkt-Therapie werden lokal begrenzte Verspannungen/Verkürzungen der Muskulatur gezielt behandelt. Diese Therapieform lässt sich in die meisten Behandlungskonzepte integrieren.

Dank der Kombination mit der jeweiligen passiven Dehnung kann die Therapie optimal ausgebaut werden. Diese Behandlungsform bietet dir damit eine spezielle Anwendungsmöglichkeit, die zur Schmerzlinderung am Bewegungsapparat und zur Verbesserung



Min. 6, max. 12 Teilnehmer

Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung; gute Kenntnisse im muskuloskelettalen Bereich (Anatomie, Physiologie und spezielle Muskellehre); die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden



Obere Körperhälfte



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Felix Disler | Beat Gugger |
Simone Münch | Samuel Schneider

THUN

Mo–Di	3.–4. Februar 2025
Sa–So	6.–7. September 2025

AARAU

Mo–Di	7.–8. April 2025
-------	------------------

RAPPERSWIL

Mo–Di	23.–24. Juni 2025
Do–Fr	20.–21. November 2025

Untere Körperhälfte



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Felix Disler | Simone Münch |
Samuel Schneider

THUN

Sa–So	17.–18. Mai 2025
Sa–So	13.–14. Dezember 2025

AARAU

Mo–Di	6.–7. Oktober 2025
-------	--------------------

RAPPERSWIL

Mo–Di	17.–18. Februar 2025
Mo–Di	1.–2. September 2025



Naturgold – Die 5 Elemente Massage

Lass dich vom Zusammenspiel der fünf Elemente Äther/Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde überraschen und in eine umfassende Massage tragen.

Sicher hast du auch schon erlebt, wie erleichternd es ist, wenn frischer Wind Neues in eine festgefahrene Angelegenheit pustet, wenn Licht und Begeisterung die Lebensgeister einer dahindümpelnden Sache wecken, wenn fließende Übergänge

abgehackte Fronten aufweichen und Verbindung schaffen oder wenn Gelassenheit und Ruhe das Gefühl von Boden schenken.

Du lernst die Qualitäten der Elemente und deren entsprechende Massage- und Energiearbeit-Techniken kennen. Die 5 Elemente-Massage eröffnet dir vielschichtige, tiefgreifende Behandlungsmöglichkeiten und wird zum einen oder anderen Aha-Moment führen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Massagekenntnisse von Vorteil



Gabriela Zweifel

THUN

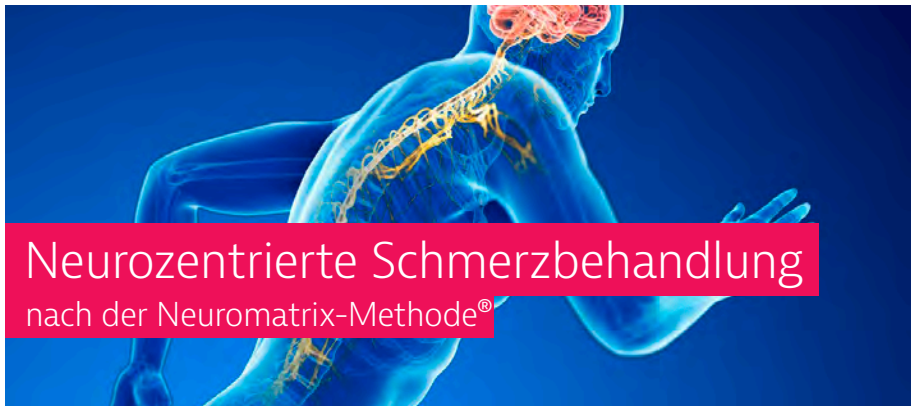
Mittwoch	28. Mai 2025
----------	--------------

AARAU






Montag	20. Januar 2025
--------	-----------------

RAPPERSWIL

Mittwoch	3. Dezember 2025
----------	------------------



Neurozentrierte Schmerzbehandlung nach der Neuromatrix-Methode®

-  4 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden
-  Daniel Otmar

Bei der neurozentrierten Schmerzbehandlung nach der Neuromatrix-Methode steht das Gehirn im Mittelpunkt. Durch diesen neuen Blickwinkel werden unerklärliche oder chronische Schmerzzustände verständlich. Durch das Wissen der Neuroanatomie und der Schmerzforschung öffnen sich ungeahnte Möglichkeiten, Menschen mit chronischen Schmerzen zu helfen.




Durch diesen Kurs eignest du dir ein neues und tiefes Verständnis von Schmerzen und chronischen Problemen an. Mit gezielten Tests, Behandlungsgriffen und Übungen werden das Gehirn, das Nervensystem und die Motorik optimal stimuliert und synchronisiert. Dadurch können Koordination und Bewegungsabläufe effizient und beschwerdefrei werden.

AARAU

Mi–Do	25.–26. Juni 2025 2.–3. Juli 2025
-------	--------------------------------------



Ocean Massage Wie Ferientage am Meer

-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Tauche ein in den Rhythmus des Meeres und erlebe, wie vitalisierend und erneuernd die Massage sowohl auf den Empfangenden, wie auch auf den Praktizierenden wirkt.


Geschmeidig fließende Streichungen mit warmem Öl umspülen wie Wellen Körper und Seele. Sie kreieren ein Gefühl von Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlbefinden völlig selbstverständlich entstehen.

Rhythmisch wiederkehrende Berührungen mit den Unterarmen und Händen laden die Muskeln ein, weich zu werden – laden die Gedanken ein, Ruhe zu finden.

Grundkurs

In Kombination mit den Grundprinzipien aus der Trauma-Arbeit nach P. Levine führt die Massage in das Erleben von Sicherheit, Harmonie und Kohärenz.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Freitag	24. Januar 2025
Montag	11. August 2025

AARAU

Donnerstag	24. April 2025
------------	----------------


RAPPERSWIL

Donnerstag	6. März 2025
------------	--------------

Aufbaukurs

Vertiefung der bereits erlernten Streichungen mit den Unterarmen und umfließenden Schaukeltechniken.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

-  Ocean Massage – Grundkurs

THUN

Dienstag	24. Juni 2025
Mittwoch	10. Dezember 2025

AARAU

Donnerstag	18. September 2025
------------	--------------------

RAPPERSWIL

Montag	13. Oktober 2025
--------	------------------




Massage der Extraklasse Massageverfahren geschickt kombinieren


Wenn du deine Klienten nicht nur gut oder sehr gut massieren möchtest, sondern herausragend – dann ist dieser Kurs für dich der richtige.


Wenn man nur brav nach dem Therapieansatz von A oder B, X oder Y behandelt, kann man ganz gut sein. Wenn man zum Beispiel klassische Massage mit Feinheiten aus den Shiatsu oder dem Tuina, mit Thaimassage und manueller Therapie, mit osteopathischen


Techniken und Triggerpunktbehandlung kombiniert, erreicht man in der Regel sehr viel mehr. Wenn man darüber hinaus eigene Kreativität und Phantasie auf der Basis von Wissen und Erfahrung einbringt, setzt man Entwicklungspotentiale frei, bei denen therapeutische Körperarbeit zugleich auch Massagekunst werden kann.


Darum geht es anhand der erwähnten Therapieweisen in dieser Weiterbildung: Ent-

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 10, max. 18 Teilnehmer

 Erfahrung in manuellen Therapien,
gute Anatomiekenntnisse

 Ulf Pape

decke stetig schöpferische Potentiale und setze sie im Kontext deiner Berufung frei! Das ist der Weg zum Ziel.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

RAPPERSWIL

Sa–So

19.–20. Juli 2025




Professionelle Sportmassage


Ein MUSS für deine Sportlerbetreuung auf dem richtigen Niveau! «Aus der Praxis für die Praxis» heisst das Motto.


Als ehemaliger Leistungssportler mit viel Erfahrung im Ausdauersport, wie auch in der Betreuung von Sportlern im Ausdauer- und Teamsport, ergänzt der Kursleiter den Unter-


richt mit vielen praktischen Tipps aus der Sportlerbetreuung.


Du lernst, wie die professionelle Sportmassage optimal angewendet wird und erkennst die Unterschiede zu der klassischen und medizinischen Massage. Du betreust deinen Sportler zum richtigen Zeitpunkt mit dem richtigen Griffdruck, Grifftiefe und Griff-

 3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden

 CHF 755.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

 Min. 6, max. 14 Teilnehmer

 Klassische Massage: Grundausbildung – Kurs 1 und Vertiefung – Kurs 2, oder gleichwertige Ausbildung; Grundwissen in Anatomie und Physiologie (Muskeln)

 Andreas Bösch

geschwindigkeit. Du überlässt es nicht dem Zufall, ob dein Sportler eine anregende, behandelnde oder erfrischende Sportmassage bekommt. Du lernst die Zusammenhänge von problemspezifischen Behandlungsmassagen und deren Ursachen. Alles in allem, du betreust deinen Sportler auf dem richtigen Niveau.

THUN

Fr–So

7.–9. November 2025

AARAU

Fr–So




4.–6. April 2025

RAPPERSWIL

Fr–So

24.–26. Oktober 2025



-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Sandra Werner



Relax Massage – Ganzkörper Langstreichungen

Wellenbewegungen und volle fließende Langstreichungen lassen Anspannungen verschwinden. Tiefes Eintauchen in einen Raum des Loslassens entsteht.

Die variationsreichen Massagetechniken über die ganze Länge des Körpers, Vorder-

und Rückseite (in Bauch- und Rückenlage), sind eine Bereicherung für jede Praxis.

Die Relax Massage mit den fließenden Langstreichungen kann direkt nach dem Kurs als Entspannungsmassage in der Praxis angewendet werden.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Mittwoch	5. März 2025
Montag	27. Oktober 2025

AARAU

Donnerstag	10. Juli 2025
Freitag	12. Dezember 2025

RAPPERSWIL



Montag	5. Mai 2025
Donnerstag	27. November 2025

Relax Massage – Kopf bis Fuss in Seitenlage

Die Massage in Seitenlage eignet sich besonders für Klienten, welche nicht gut auf dem Bauch oder dem Rücken liegen können. Besonders Schwangere fühlen sich wohl in dieser entspannenden Liegeposition und können ein Gefühl von Geborgenheit erleben.

Nebst wohltuenden Langstreichungen erlernst du geeignete Massagetechnik für die Seitenlage von Kopf bis Fuss.

Der Kurs beinhaltet verschiedene Massagegriffe für die oberen und unteren Extremitäten, welche den ganzen Körper einladen zu entspannen. Die Streichungen werden langsam ausgeführt und können bei Bedarf auch tiefer in das Muskelgewebe einsinken.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Dienstag	10. Juni 2025
----------	---------------

AARAU

Sonntag	19. Januar 2025
---------	-----------------

RAPPERSWIL



Mittwoch	20. August 2025
----------	-----------------

Relax Nacken-Schulter-Kopfmassage in Rückenlage

Erlerne eine wohltuende Nackenmassage in Rückenlage. Viele Klienten lieben eine effektvolle Nackenmassage, um richtig entspannen zu können. Doch auf dem Bauch zu liegen ist für die einen unbequem und andere können es nicht.

Der Kurs beinhaltet praxiswirksame Anwendungen, Qualitätsförderung der Berührung mit den Händen, Verständnis des Einsinkens

und in die Tiefe massierens, sanfte Dehnungen und Mobilisation der entsprechenden Körpergelenke. Gezeigt werden die richtigen Lagerungshilfen, so dass der Klient bereits zu Beginn der Massage körperliche Entlastung verspüren kann. Erlernen fließender Massagegriffe rund um den Nacken, Schulterbereich und Arme in Verbindung seitlicher Rücken- und Kopfmassage.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Dienstag	4. März 2025
Mittwoch	11. Juni 2025
Dienstag	28. Oktober 2025

AARAU






Samstag	18. Januar 2025
Freitag	11. Juli 2025
Samstag	13. Dezember 2025

RAPPERSWIL

Dienstag	6. Mai 2025
Mittwoch	27. August 2025
Freitag	28. November 2025



Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideo und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kenntnisse der
Fussreflexzonenmassage
-  Carmen Piatti

Entspannen – Harmonisieren – Loslassen. Zur Stressbewältigung, gegen Abhängigkeiten und funktionelle Störungen von Organsystemen.






Diese Reflexzonenbehandlung bewirkt eine Tiefenstimulation des Energiehaushaltes. Als Grundlage dient die Meridian- und Fünf-Elementen-Lehre aus der Chinesischen Medizin. Dabei werden Blockaden gelöst und der ge-

samte Organismus gereinigt. Durch sanfte Berührungen der Energiepunkte und -bahnen werden Selbstheilungskräfte angeregt, das Ausscheiden von Giftstoffen gefördert und tiefe Entspannung erreicht.

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Do–Fr	26.–27. Juni 2025	Sa–So	8.–9. Februar 2025	Mi–Do	8.–9. Oktober 2025



Schröpfkopfbehandlung

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Kenntnisse in Anatomie und
Physiologie sind von Vorteil
-  Manuela Burri

Das Trocken-Schröpfen zählt zu den Aschermethoden und wird in der traditionellen Naturheilkunde zu den Aus- und Ableitverfahren gezählt. Neben der ableitenden Wirkung zeichnet sich die Schröpfbehandlung aber auch durch ihre schmerzlindernde, entzündungshemmen-

de und tonisierende (anregende, stärkende) Wirkung aus.






Durch die Sogwirkung der Schröpfgläser werden Bindegewebsschichten gelöst und Schlackenstoffe zur Ausscheidung gebracht. Gleichzeitig wird der Energiefluss in den Organen verbessert.

Hartnäckige, therapieresistente Beschwerden des Bewegungsapparates sowie die Anregung der Stoffwechselforgänge innerer Organe über die Reflexzonen (Head'sche Zonen) sind nur einige Beispiele der verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten des Schröpfens und der Schröpfkopfmassage.

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Mo–Di	17.–18. Februar 2025	Mo–Di	31. März–1. Apr. 2025	Do–Fr	1.–2. Mai 2025
Sa–So	9.–10. August 2025	Sa–So	11.–12. Oktober 2025	Di–Mi	18.–19. November 2025



Schleudertrauma und leichtes Schädelhirntrauma (Gehirnerschütterung)

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Markus Urwyler

Gefangen im Schmerz oder Beginn eines neuen Lebens? Was kann den Unterschied machen? Grundlegendes und erweitertes Wissen zu Schleuder- und leichtem Schädelhirntrauma unterstützt Klienten und Fachpersonen bei Befund- und Therapieentscheiden.

Klare Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Schleuder- und leichtem Schädelhirntrauma werden besprochen. Grundlegende, strukturierte Befundtechniken und deren Interpretation ermöglichen, den Schweregrad besser zu bestimmen und daraus differenzierte Behandlungsansätze abzuleiten.




Grundsätze der Behandlung werden besprochen und an Beispielen eingeübt.

AARAU

Do–Fr 1.–2. Mai 2025



Schwingkissentherapie nach Beeler

-  Min. 4, max. 12 Teilnehmer
-  Kenntnisse in Anatomie
und Physiologie
-  Barbara Weber

Mit sanften Schwingungen Blockaden lösen und die Statik ins Lot bringen! Die Behandlung auf dem Schwingkissen ist eine sanfte und effiziente Ergänzung zur Manuellen Therapie.

Durch die Blockierung der Funktion im Becken-Kreuzbein-Gelenk und die daraus entstandene Beinlängendifferenz ist bei rund 80% der Bevölkerung die Statik des gesamten Bewegungsapparates vorüber-

gehend oder chronisch ins Ungleichgewicht verschoben.


Das Becken ist das Zentrum der Statik unseres Bewegungsapparates. Ist die Beckenachse verschoben, resultiert daraus eine Vielzahl von Symptomen wie Ischialgie, Lumbago, Bandscheibenvorfall, Schulter-, Nacken- und Kopfschmerzen, Entzündungen bis hin zu degenerativen Prozessen und Organstörungen.


Die Schwingkissen-Therapie ist eine passive dynamische Rückentherapie, die durch die Kombination der passiven Dehnung im Beckenbereich und der dynamischen Schwingung auf dem Luftkissen alle Bänder und Muskeln sanft dehnt und mobilisiert und dadurch die Gelenke in ihre Normalposition zurückbewegt. Als Nebeneffekt wird der Energie-, Blut- und Lymphfluss harmonisiert.

Kurs 1

Iliosakralgelenke, Gelenke, Muskeln und Bänder

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

-  Kenntnisse in Anatomie
und Physiologie

THUN

Mi–Do 8.–9. Oktober 2025

AARAU

Fr–Sa 25.–26. April 2025


RAPPERSWIL

Sa–So 12.–13. Juli 2025

Kurs 2

Halswirbelsäule, Nacken, Schultergürtel, Brust- und Lendenwirbelsäule

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

-  Kurs 1

AARAU

Di–Mi 25.–26. November 2025



Spiraldynamik®

Min. 8, max. 14 Teilnehmer

Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

Barbara Eichenberger-Wiesel | Tiziana Weibel

Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept.

Die Gesamtzusammenhänge der Anatomie, die dreidimensionale Systematik sowie die universellen Gesetzmässigkeiten mit der Spirale als Grundbaustein stehen dabei im

Vordergrund. Erlebe und lerne am eigenen Körper dreidimensionale Bewegungsintelligenz für deine alltägliche und professionelle Anwendung.

Ganzkörperkoordination – therapeutisch und aktiv umgesetzt

Der Tageskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die Gesundheitsförderung durch anatomisch richtige Bewegung.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Sonntag 4. Mai 2025

AARAU

Freitag 24. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Freitag 21. Februar 2025

Stamm – Aufrichtung und Beweglichkeit

Leider verlieren immer mehr Menschen im Erwachsenenalter ihre Beweglichkeit und der Brustkorb wird zum Rippenkäfig. Die ungünstigen Folgen daraus sind Kompensationsbewegungen mit Überlastungen

der Hals- und Lendenwirbelsäule. Durch die natürlichste und dynamischste aller Bewegungen, der links-rechts Verschraubung beim Gehen, gewinnt der Brustkorb seine ursprüngliche Beweglichkeit zurück!



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 260.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Samstag 3. Mai 2025

AARAU

Samstag 25. Oktober 2025

RAPPERSWIL

Samstag 22. Februar 2025

Kopf und Halswirbelsäule – langer entspannter Nacken

Der Kopf kann in jede beliebige Richtung drehen: Möglich wird dies durch die Leichtbauweise der Halswirbelsäule. Dort findet sich aber auch die engste Stelle der Wirbelsäule, sozusagen der Knackpunkt: Der Kopf steht zu weit vorne, dies bedeutet viel Stress

für die Muskulatur. In dieser Weiterbildung sind wir auf Spurensuche möglicher Lösungsansätze: Wahrnehmung für koordinierte Kopfhaltung, dreidimensional bewegliche Brustwirbelsäule, Schultern gut platziert und entspannt.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Samstag 22. November 2025

AARAU

Freitag 14. März 2025

RAPPERSWIL

Freitag 12. September 2025

Beinspirale – Hüftgelenk und Fuss sind entscheidend für die Koordination

Die Beine werden enormen Belastungen ausgesetzt. Die langen Hebel des Ober- und Unterschenkels bewirken schon bei geringen axialen Abweichungen enorme Hebelmomente. X-Beine und O-Beine, nach innen gedrehte Hüftgelenke, das Absinken des Fussinnenrandes sind häufig anzutreffen. Solche Überlastungsmuster führen zu Verletzungen und einseitiger Abnutzung der Gelenke.

Das funktionelle Zusammenspiel zwischen Hüftgelenk und Fuss ermöglicht gerichtete Dynamik während Beugung und Streckung. Eine gerade Beinachse ermöglicht, balanciert auf einem Bein zu stehen, oder ohne Koordinationsverlust nach einem Sprung zu landen. Die Beinachse erhält die nötige Stabilität durch die Verschraubung der beiden Pole Femur und Vorfuss.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis

THUN

Sonntag 23. November 2025






AARAU

Samstag 15. März 2025

RAPPERSWIL

Samstag 13. September 2025



-  4 Tage von 9 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 4, max. 14 Teilnehmer
-  dipl. Berufsmasseur oder
adäquate Ausbildung,
Medizinische Grundausbildung
von mind. 150 Stunden
-  Simone Münch

Die Segmentmassage zählt zu den Reflex-therapien und ist eine Sonderform der Bindegewebsmassage.

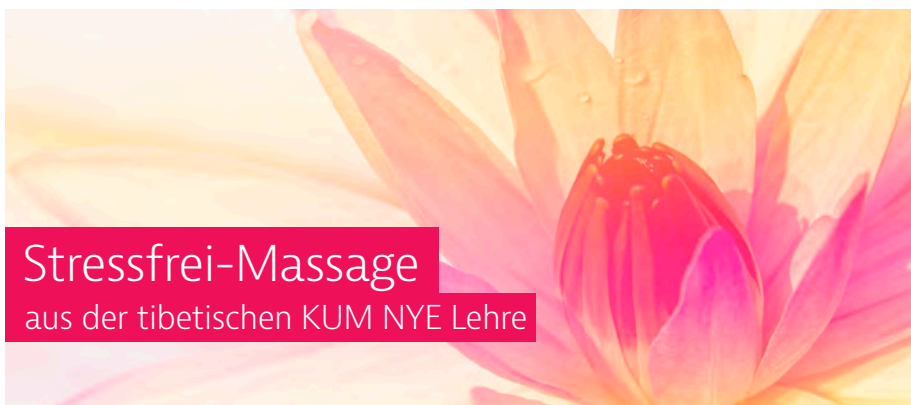
Durch verschiedene Griffe und Griffkombinationen im Bereich der Faszien wirkt sie reflektorischen Veränderungen bezogen auf Haut, Bindegewebe, Muskulatur, Periost und den inneren Organen entgegen.






Die Therapie beginnt immer mit der paravertebralen Behandlung der entsprechenden Segmentbezirke, da erfahrungsgemäss von den Segmentwurzeln die nachhaltigsten funktionellen Beeinflussungen zu erzielen sind und periphere reflektorische Veränderungen häufig schon dadurch verschwinden.

Sie dient zur Schmerzlinderung, ist durchblutungsfördernd und hat einen positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem.

AARAU

Sa–So	21.–22. Juni 2025 5.–6. Juli 2025
-------	--------------------------------------



-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.
-  CHF 515.– inkl. Unterlagen
und Kursausweis.
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Keine
-  Felix Zobrist

Erlebe mit der Stressfrei-Massage eine entspannende und wohltuende Wellness-Behandlung!

Die Kum Nye Lehre hat eine lange Tradition in der tibetischen Kultur. Sie umfasst eine Reihe einfacher und effizienter Methoden, die Stress mindern, negative Verhaltens-

muster verändern, Ausgeglichenheit und Gesundheit fördern und unsere Lebensfreude und Wertschätzung verbessern können.

Die faszinierende Stressfrei-Massage hilft, unsere Muskeln zu lockern und alle Verspannungen im Körper zu lösen. Wenn wir weniger verspannt sind, haben wir weniger

Blockaden, und unsere Energie kann besser fließen. Und so kann unser Blut und unsere Essenz frei zirkulieren. Als Resultat haben wir mehr Kraft, werden nicht so schnell müde und können mit den Herausforderungen des Lebens besser umgehen.

THUN

Mo–Di	12.–13. Mai 2025
Di–Mi	18.–19. November 2025

AARAU

Mo–Di	10.–11. März 2025
Do–Fr	28.–29. August 2025

RAPPERSWIL

Mo–Di	27.–28. Januar 2025
Do–Fr	30.–31. Oktober 2025








Thaimassage meets Osteopathie

In dieser Weiterbildung geht es um Synthesen aus Finessen der traditionellen Thaimassage und komplexen anatomisch/physiologischen, ganzheitlichen Sichtweisen der Osteopathie, um diverse Pathologien im Kontext massagetherapeutischer Anwendungen genial zu behandeln.

Zuerst werden ventrale und laterale Faszien-Züge behandelt, wobei Gelenkschmerzen im Bereich der unteren Extremitäten und

Burnout-Problematiken im Fokus stehen. Folgend richtet sich der Schwerpunkt auf viszeral-abdominalen Strukturen und auf das Zwerchfell. Final geht es dann um die Behandlung von Schmerzen im Schultergürtel und im vertebrale und paravertebrale Bereich.

Neben der Behandlung von Schmerzen wird auch die Verbesserung der Beweglichkeit im

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Kontext der Verschleiss- und Verletzungsprophylaxe thematisiert.

Therapeutische Meisterschaft, die sich unmittelbar in konkreten Behandlungen entfaltet, ist das übergeordnete Ziel dieser Weiterbildung.

Die Praxis steht in dieser Weiterbildung im Vordergrund.

THUN

Sa–So 6.–7. September 2025

AARAU

Sa–So 22.–23. November 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 5.–6. April 2025








Traditionelle Thai-Massage

Die Traditionelle Thai-Massage, wie sie im Watpoh-Tempel in Bangkok ausgebildet wird, ist eine Ganzkörpertherapie mit purem Wohlfühlfaktor.

Ursprünglich wurde diese Massage von Mönchen in thailändischen Tempeln angewendet und wird daher auch Tempelmassage genannt.

Die Traditionelle Thai-Massage wirkt auf das gesamte Muskelsystem, löst Blockaden, bewirkt eine tiefe Entspannung im ganzen Körper, im Geist und in der Seele und setzt Energien frei.

Therapiert wird auf einer Matte oder auf der Massageliege, dabei bleibt der Kunde

-  3 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 22.5 Stunden
-  CHF 810.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Patrik Wehrli

in leichter Kleidung. Es wird kein Massageöl verwendet.

Diese Massagetechnik ist leicht zu erlernen und kann sehr gut mit anderen Therapieformen kombiniert werden.

Durch die meditative Massagearbeit ist die Traditionelle Thai-Massage ein Genuss für Kunden und Therapeuten.

THUN

Sa–Mo 26.–28. April 2025

AARAU

Fr–So 29.–31. August 2025

RAPPERSWIL

Fr–So 21.–23. November 2025








Thorax-Outlet-Syndrom aus osteopathischer Sicht

Das Thorax-Outlet-Syndrom (TOS) ist ein Engpasssyndrom der oberen Brustkorb-/Schultergürtel-Region. Hartnäckige Schulter-/Nackenverspannungen, Ausstrahlungen in den Schultern und Armen sowie im Kopf, einschlafende Hände sowie lymphatische/venöse gestaute Arme und Hände sind u.a bekannte Beschwerdebilder bei einem TOS.

In diesem Kurs werden wir dem Engpasssyndrom der oberen Thoraxapertur auf den Grund gehen.

Um dieses wirkungsvoll behandeln zu können, braucht es fundierte Kenntnisse der Biomechanik in der TOS-Region inklusiv der Rippenmechanik, der Wirbelsäule mit Schlüsselbein und Schulterblatt, der betroffenen Weichteile des Halses und Nackens sowie Kenntnisse über die Leitungsbahnen (Nerven-, Blut- und Lymphgefäße) die in dieser Region komprimiert werden können. Du erlernst, wie du mit einfachen Schnelltests ein TOS erkennen kannst und spezielle Techniken befähigen dich, das Syndrom wirkungsvoll zu behandeln.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Sierd Heijers

AARAU

Mo–Di 29.–30. September 2025

RAPPERSWIL

Mi–Do 12.–13. März 2025








Unterdruck- und Faszienmassage mit BellaBambi®

Viele Klienten leiden unter verdickten, verklebten und schmerzhaften Faszien, was zu Schmerzen und Steifigkeit im ganzen Körper führen kann. Die Unterdruckmassage mit Saugglocken von BellaBambi® bietet eine effektive Methode zur Linderung

dieser Beschwerden und zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

Von der Behandlung mit Unterdruckmassagen profitiert das Faszien- und Muskelgewebe, die Muskulatur und der Lymphfluss. Das Fas-

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Brigitte Besse

ziengewebe wird gelockert, das umliegende Gewebe geschmeidiger und die Regeneration im Gewebe nachhaltig unterstützt. Zusätzlich steigert die Unterdruckmassage die Hautreinigung und Entgiftung sowie auch die Durchblutung der Muskeln.

THUN

Montag 24. November 2025

AARAU

Montag 7. April 2025

RAPPERSWIL

Montag 22. September 2025



Das spirituelle Enneagramm


als Kompass zu persönlicher und zwischenmenschlicher Erfüllung


Stell dir vor, du erkennst deine persönlichen Qualitäten klar und lernst, wie du sie für dich und deine Mitmenschen erfüllend nutzen kannst. Du wirst dir deinen Grundmustern und Eigenschaften bewusst, die deinem persönlichen Wachstum bisher entgegenwirkten. Zugleich findest du neue Wege, in deine Kraft zu kommen. Wie würde sich das auf dein Wohlbefinden, deine Beziehungen und deine Arbeit auswirken?


In diesem Kurs arbeiten wir mit dem spirituellen Enneagramm, welches tiefe Selbsterkenntnis und persönliche Entwicklung ermöglicht. Es zeigt dir auf, wie du deine


persönlichen Beziehungen verbessern kannst. Durch das tiefere Verständnis deiner und anderer Persönlichkeiten kannst du bewusster und effektiver handeln, was zu einem erfüllteren und harmonischeren Leben führt.


Wenn wir das Leben und alles, was es mit sich bringt, annehmen können, steht uns ungeahnte Kraft zur Verfügung: Etwas kommt wieder ins Fließen und wir werden von diesem Fluss weitergetragen. Bist du bereit, über dich selbst hinauszuwachsen und auch andere Menschen in diesem Prozess zu begleiten?

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Keine; Neugier, Freude und Offenheit für neue Perspektiven auf Persönlichkeit und Verhalten von uns und anderen

 Christine Bregy

THUN

Mo–Di 3.–4. März 2025

AARAU

Sa–So 23.–24. August 2025

RAPPERSWIL

Di–Mi 22.–23. April 2025



Der innere Frieden wurzelt im Sein


«Wer du wirklich bist – Erkenne dich selbst» – Diese Worte sind über dem Eingang in den Apollotempel in Delphi eingemeisselt, dem Sitz des heiligen Orakels. Es sind Worte, die uns auffordern tief in unser Inneres zu schauen, um zu erkennen, wer wir sind.


- › Das Hauptbedürfnis der Seele ist Entwicklung.
- › Die grundlegendste Frage unseres Lebens lautet: «Wer bin ich?» Selbsterkenntnis muss


im Sein wurzeln, statt sich im Denken zu verirren.


- › Wie können wir werden, was wir wirklich sind?


Dieser Weg beginnt mit Achtsamkeit und in der Stille, dem gewahr werden des Körperraumes, des Bewusstseins, in dem der Tempel Körper als Stätte, dich als (das formlose) Bewusstsein aufnimmt. Erst dann, werden die normalerweise getrennten und eigenständig funktionierenden Einzelteile

 3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden

 CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Bereitschaft für Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum, sowie sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen

 Olaf Esseiva-Zeller

der menschlichen Psyche durch den Prozess der Fokussierung auf das höhere Selbst ausgerichtet. Dies ermöglicht dem Menschen, bewusst eine neue Ordnung der Elemente der menschlichen Persönlichkeit aufzubauen.

AARAU






Di–Do 8.–10. Juli 2025



Die innere Landkarte der Seele

Stell dir vor, du könntest herausfinden, wie die menschliche Psyche ihre inneren Wahrheiten konstruiert, belastende Themen auflöst und die Lebensenergie wieder zum Fließen bringt. Wir befassen uns mit der Landkarte der Seele und lernen, wie wir die Lebensenergie wieder ins Fließen bringen.

Lerne ergänzende Instrumente kennen, um Zusammen mit den Klienten, dessen Innenwelt zu erforschen. Mache mit dem Klienten eine Auslegeordnung der inneren Landkarte und begleite ihn in der Verwandlung seines unerwünschten Musters in ein hilfreiches.

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Bereitschaft für Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum sowie sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen
-  Olaf Esseiva-Zeller

Die Weiterbildung besteht abwechselnd aus praktischen und theoretischen Phasen sowie Interaktionen.

AARAU

Mi–Fr 15.–17. Januar 2025








Die Kraft der Transformation

Wie innovative Coaching-Methoden das Lösen von Blockaden einfach machen

Kennst du das? Ein Klient kommt immer wieder mit dem gleichen Thema und es gelingt einfach nicht, das Thema zu lösen. Irgendetwas hält dagegen, ist noch nicht reif zum Lösen. Wie kannst du damit konstruktiv umgehen?

In diesem Kurs lernst du Methoden zum Erkennen des Themas und seiner Kom-

ponenten, zum Lösen der Blockaden und anschliessend zur Integration und Vertiefung der Lösung in den Alltag. Wir gehen Themen ressourcen- und lösungsorientiert an, sodass du deine Klienten auch beim Umsetzen der Lösungen in ihrem Alltag unterstützen kannst.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine; Neugier, über sich selbst Neues zu entdecken und Bereitschaft, persönliche Themen und Blockaden zu lösen.
-  Christine Bregy

THUN

Sa–So 24.–25. Mai 2025

AARAU

Do–Fr 13.–14. März 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 4.–5. Oktober 2025



Emotional Freedom Techniques (EFT)

Weniger Stress in wenigen Minuten

- Min. 6, max. 14 Teilnehmer
- Keine
- Peter Braesigke

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entspre-

chenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was oft sehr rasch geschieht. EFT steht für «Techniken der emotionalen Freiheit».

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belas-

tende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden..

Basisseminar

- › EFT-Grundrezept (inkl. 9 Gamut) für körperliche und emotionale Themen
- › Übung mit «leichten Suchtsubstanzen» (Süsigkeiten, Salziges, Zigaretten, Kaffee etc.)
- › Spezifisch Klopfen
- › Alternativen, falls du mit EFT nicht weiterkommst
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

- Tageskurs von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 7 Stunden
- CHF 335.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Donnerstag	20. März 2025
Mittwoch	17. September 2025

AARAU

Dienstag	20. Mai 2025
----------	--------------

RAPPERSWIL

Mittwoch	27. August 2025
----------	-----------------

Level 1

Erweiterte Selbstanwendung für sich selbst oder mit Anderen (Freunde/Bekannte).

- 2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
- CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

- EFT Basisseminar

THUN

Di–Mi	4.–5. November 2025
-------	---------------------



Die Magie des weiblichen Zyklus

- 2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden
- CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
- Min. 6, max. 12 Teilnehmer
- Keine; Interesse am weiblichen Körper, Offenheit
- Saranda Nimoni

Bist du bereit für «Die Magie des weiblichen Zyklus»?

Mit der Magie der inneren vier Jahreszeiten kann eine Frau ihre ganze Weiblichkeitskraft entfalten und lernen, den Alltag im Einklang mit dem weiblichen Zyklus zu gestalten.

In einem geschützten Rahmen lernst du Frauen dabei zu begleiten und zu unterstützen oder deine eigenen Superkräfte kennenzulernen.

THUN

Sa–So	4.–5. Oktober 2025
-------	--------------------

AARAU

Do–Fr	26.–27. Juni 2025
-------	-------------------


RAPPERSWIL


Sa–So	22.–23. März 2025
-------	-------------------




Medizinische Hypnose – Vortragsreihe

Eine wirksame und sanfte Therapieform

 Min. 6, max. 24 Teilnehmer

 Keine; die Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden

 Emir Mušić

Die medizinische Hypnose ist eine wirksame und sanfte Therapieform. Zahlreiche Studien belegen ihre Wirksamkeit. Moderne medizinische Hypnose ist zielorientiert und dadurch effizient. Sie wird als eigenständige Therapie oder zur Unterstützung anderer Behandlungen eingesetzt.

Obwohl Hypnose hochwirksam ist, bestehen zur Hypnose immer noch zahlreiche Missverständnisse und sogar Ängste.

In praxisbezogenen Vorträgen werden wir die Wirksamkeit und Funktionsweise der Hypnose näher beleuchten. Die Grundlagen


werden vermittelt und es wird erklärt, wie Hypnose bei verschiedenen Anliegen zur Anwendung kommt. Live-Demonstrationen und Selbsterfahrung runden die Vorträge ab.

Freue dich darauf, die Faszination der Hypnose hautnah erleben zu dürfen.

Geistige Blockaden

Selbstsabotage oder geistige Blockade genannt sind alltägliche Themen in der Hypnosepraxis, welche mit Hypnose meist aufgelöst werden können. Erfahre mehr darüber, um zu verstehen, wie du dein ganzes Potential einfach und vollständig entfalten kannst.

 4 Stunden von 17.30 – 21.30 Uhr


 CHF 180.– inkl. Kursausweis


THUN

Donnerstag 27. Februar 2025

Hypnose für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche sind besonders einfach hypnotisierbar, weil sie unvoreingenommen sind und einen Grossteil ihrer Zeit in eigener Phantasiewelt, einem Zustand natürlicher Hypnose verbringen. Lerne, wie du sie in ihrer Entwicklung unterstützen und bei kleineren Themen sogar Hilfe bieten kannst.

 4 Stunden von 17.30 – 21.30 Uhr (abends) oder 8.30 – 12.30 Uhr (samstags)

 CHF 180.– inkl. Kursausweis


THUN


Samstag 21. Juni 2025

Montag 24. November 2025

Phobie ist Phobie – oder?

Andere Therapiearten benötigen für die Behandlung einer Phobie bis zu 60 Sitzungen! Mit Hypnose wurden Phobien sogar in nur 10 Minuten aufgelöst.

 4 Stunden von 17.30 – 21.30 Uhr


 CHF 180.– inkl. Kursausweis


THUN

Dienstag 9. September 2025

Schmerzen

Entspannende, schmerzlindernde oder sogar schmerzfreie Wirkung wird mittels Hypnose erstaunlich einfach erreicht.

 4 Stunden von 17.30 – 21.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis


THUN

Mittwoch 21. Mai 2025

Sucht: Wie werde ich sie endlich los?

Disziplin und eiserner Wille reichen bei der Behandlung von Suchterkrankungen meist nicht aus. Die Rückfallquote ist hoch, weil klassische Therapien häufig nur auf bewusster Ebene wirken. Die wahre Ursache der Sucht liegt tiefer: im Unterbewusstsein, dem Arbeitsniveau der Hypnose. Deshalb lassen sich Süchte mit Hypnose sanft behandeln.

 4 Stunden von 17.30 – 21.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis


THUN


Montag 28. April 2025


Donnerstag 23. Oktober 2025





Polyvagal-Theorie – Einführung

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

 Min. 6, max. 24 Teilnehmer

 Keine; Bereitschaft, sich mit seiner
Biografie und der Selbstregulation
im Nervensystem auseinander zu
setzen

 Christoph Schwab

Die Polyvagal-Theorie bietet eine neue Sicht auf das menschliche Nervensystem. Sie hilft, Symptome und Reaktionen zu verstehen, die lange als unbeeinflussbar galten. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen können autonome Zustände verändert werden.

Kurskorrekturen im Nervensystem können dann vorgenommen werden, wenn Fähigkeiten zur Beobachtung von Zustandsveränderungen über einen Zeitraum verfolgt und geübt werden. Durch die Arbeit an Sequenzen der Reaktionsmuster, von konkreten Ereignissen und biografischen Mustern, wird das persönliche Nervensystem-

Profil erforscht und eine Karte der Auslöser (Trigger) und der eigenen Ressourcen (Selbstregulation) erstellt. Das ermöglicht dem Nervensystem mehr Resilienz und stabileren Austausch in allen Formen von Beziehungen. Durch die bewusste Selbstregulation können neue, sichere und verbundene Erlebnisse gestaltet werden.

THUN

Sa–So 17.–18. Mai 2025

AARAU


Sa–So 22.–23. Februar 2025


RAPPERSWIL


Sa–So 8.–9. November 2025





Touch the Brain Kinesiologie für Einsteiger und Therapeuten

 2×2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden

 CHF 990.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

 Min. 5, max. 16 Teilnehmer

 Keine – Interesse an Kinesiologie,
Gesundheit und Prävention aus
komplementärtherapeutischer
Betrachtungsweise und für The-
rapeuten die den Muskeltest und
kinesiologische Interventionen in
ihre Praxis integrieren möchten.

 Tamara Büsser | Bettina Willi

Wir zeigen dir, wie Kinesiologie für dich, deine Familie und Klienten durch einfache Interventionen funktionieren kann. Du lernst den kinesiologischen Muskeltest und diverse Vorgehensweisen, wie du bei einem Ungleichgewicht von Körper-Seele-Geist die Balance wieder herstellen kannst.

Wir führen dich in die Grundlagen der Kinesiologie ein. Nach diesem Kurs, kannst du den Muskeltest sicher anwenden und

lernst, wie du bei kleineren Dysbalancen agieren und das Gleichgewicht wieder herstellen kannst. Lerne, die Grundlagen der bekannten Techniken aus Touch for Health und Brain Gym kennen und in deinen Alltag zu integrieren. Wir behandeln dazu Theorie und Anwendung. Der Fokus liegt auf der unkomplizierten und effektiven Anwendung, welche du bereits, während dem Kurs erfahren kannst.

Dabei beschäftigen wir uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die inliegende Fähigkeit, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, in sich trägt, unterstützen wir dich dabei, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst effektive Methoden, um mentale, emotionale und körperliche Blockaden zu balancieren.

Die Selbstheilungskraft deines Körpers wird ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert.

THUN

Di–Mi 4.–5. November 2025
2.–3. Dezember 2025

AARAU

Di–Mi 29.–30. April 2025
3.–4. Juni 2025

RAPPERSWIL

Di–Mi 18.–19. Februar 2025
25.–26. März 2025



Schattenarbeit






Deine Dunkelheit als Schlüssel zur Freiheit und der verborgenen Kraft in dir!

Befreie dich von deinen Leiden und entdecke dein wahres Potenzial! Tauche ein in die transformative Reise der Schattenarbeit und erlebe, wie du in nur fünf Schritten deine inneren Fesseln sprengst und ein erfülltes Leben führst. Bist du bereit für den Ruf der Freiheit?

Schattenarbeit ist der Schlüssel zu persönlicher und emotionaler Befreiung. Sie ermög-

licht es dir, dich deinen tiefsten Ängsten und Schmerzen zu stellen, diese zu akzeptieren und zu transformieren. Durch die Integration deiner dunklen Seiten findest du zu innerer Ganzheit und Heilung. Dieses Wissen und diese Techniken helfen dir, ein erfülltes und authentisches Leben zu führen.

Entdecke, wachse und lebe – melde dich jetzt an und verwandle deine Schatten in

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 4, max. 12 Teilnehmer
-  Bereitschaft für Persönlichkeitswachstum
-  Christoph Müller

Lebenslicht. Beginne deine Heldenreise zu einem bewussteren und vollkommenen Selbst – jetzt ist der perfekte Moment!

Dieser Kurs kann eigenständig oder ergänzend zur Ausbildung «Integratives Coaching» besucht werden.

AARAU

Fr–So

23.–25. Mai 2025



Soul Coaching






Entdecke die Weisheit deiner Seele und lebe dein bestes Leben!

Bist du bereit, dein Leben zu transformieren?

Stell dir vor, du könntest die tiefsten Esenzen deiner Seele entdecken und in ein Leben voller Klarheit, Zufriedenheit und wahren Sinn eintauchen. Mit unserem Soul Coaching Kurs beginnt genau diese Reise!

Wir alle suchen nach einem erfüllten und sinnvollen Leben. Dieser Kurs bietet dir die Werkzeuge und die Unterstützung, um deine innere Kraft zu entfesseln und ein bewussteres, zufriedenes Selbst zu entwickeln.

Verpasse nicht die Chance, dein wahres Selbst zu entdecken!

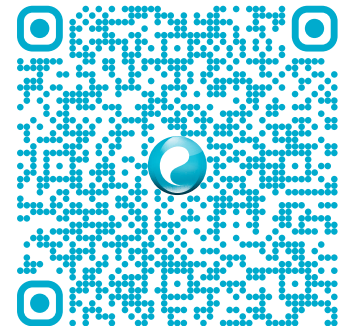
-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 4, max. 16 Teilnehmer
-  Bereitschaft, sich neu zu erfinden und offen für Veränderungen zu sein.
-  Christoph Müller

Melde dich jetzt an und starte deine Reise zu einem erfüllten, bewussten Leben!

AARAU

Sa–So


13.–14. September 2025



Wie wäre es, wenn du deine Ferien einmal anders verbringen würdest? Stell dir vor, du logierst in einem schönen Hotel im beschaulichen Pontresina (Engadin), geniesst das köstliche Essen, unternimmst Spaziergänge und kürzere Wanderungen oder lässt einfach deine Seele baumeln. Und ganz nebenbei erlernst du fundiert und sehr praxisorientiert ein grosses Repertoire an Bewegungsübungen.

Unsere Ferienkurse verbinden Ferien, Erlebnisse und Verwöhnprogramm mit interessanten Kursinhalten, Bewegung, Fröhlichkeit und dem grossartigen Nutzen, dass diese Kombination aller Elemente sich gleich im Alltag widerspiegelt und Kopf, Herz und Seele in einem herrlichen Gleichgewicht vereint.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den einzelnen Ferienkursen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder verlange bei deiner Filiale die ausführliche  Broschüre «Ferienkurse».

Bewegungslehre MST® Lebensfreude und Bewegung

Du hast Freude, mit deinem Körper zu arbeiten, die Energie deiner neu aktivierten Muskeln zu spüren, befreiende Übungsabläufe für die ganze Muskulatur einzuüben und diese Übungen mit deinen Klienten oder für dich selbst durchzuführen.

Bewegungslehre MST® trifft tibetische Bewegungslehre und Wandern

In diesem Ferienkurs treffen wir auf ausgewählte Übungsformen, welche aus der über 8000-jährigen tibetischen Heillehre entstammen. Dabei lernst du Position, Bewegung und Atem zu verbinden und im gegenwärtigen Moment, Körper und Geist aktiv auszugleichen.


Die Wirbelsäule wird intensiv bewegt und gepflegt. Ablenkende Gedanken verstummen und die Energie erhöht sich in hohem Masse, was sich positiv auf das seelische Gleichgewicht auswirkt.



Kursangebot und Plattform für Therapeuten, Naturheilpraktiker und Laien, die sich mit den Themen Gesundheit, Therapieformen, Naturgesetzen und Grenzwissenschaften beschäftigen. Für neugierige Menschen, die neue Denkmodelle,

Theorien und Therapiemethoden kennen lernen möchten. Mit diesem Kursangebot nehmen wir die Bedürfnisse nach Entschleunigung, der Sorge zu sich selbst und der Lust, sich und die Naturgesetze neu zu entdecken, auf.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den einzelnen Angeboten findest du auf unserer Webseite bodyfeetplus.ch oder verlange bei deiner Filiale die Broschüre  «Bodyfeet Plus – Ausbildungs- und Kursangebot».

- › Access Bars® – Entdecke die Superkraft in dir*
- › Access Consciousness® – Körperprozesse * **NEU**
- › Bambi-Reflex *
- › Die Kraft der Berührung *
- › Die Magie des weiblichen Zyklus * **NEU**
- › Drachenkraft-Massage *
- › Emotional Freedom Techniques (EFT) *

- › Energetische Kieferentspannung *
- › Energie im Fluss – die 7 Tore der Kraft *
- › Feuer und Eis *
- › Heilmagnetische Ordnungstherapie nach Johanna Arnold * **NEU**
- › Naturgold – Die 5 Elemente Massage *

- › Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen *
- › Ocean Massage *
- › Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui © *
- › Schamanische Heilarbeit *
- › Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung® *

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Ausgenommen sind nachfolgend aufgeführten Ausbildungen. Diese werden mittels Ausbildungsvertrags oder separaten Geschäftsbedingungen geregelt und unterliegen daher nicht den AGBs.

- › KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie (Oda KT) – Fachausbildung
- › Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis (Oda MM) – Intensivmodul
- › Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN (Oda AM)
- › Ferienkurse
- › Medizinische Grundlagen 611 Stunden
- › Medizinische Grundlagen 701 Stunden (Oda AM Modul M1)

Anmeldung

Deine Anmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich oder per Onlinebuchung entgegen.

Deine Anmeldung ist verbindlich.

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen hast und damit einverstanden bist.

Anmeldungen berücksichtigen wir nach deren Eingang (unter Vorbehalt der fristgerechten Zahlung).

Zahlung der Kursgebühr

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.

Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.

Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Kursorganisation/Durchführung

Um optimale Kursbedingungen zu gewährleisten, legen wir für jedes Angebot eine minimale und maximale Teilnehmerzahl fest. Bei praktischen Kursen beträgt die max. Teilnehmerzahl zirka 14 Personen.

Bei ausgebuchten Kursen kannst du dich auf einer Warteliste eintragen lassen.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs in der Regel bis zwei Wochen vor Kursbeginn zu annullieren, zeitlich zu verschieben, zusammen zu legen oder den Durchführungsort zu ändern. Einbezahlte Beträge werden zurückerstattet oder für einen anderen Kurs gutgeschrieben. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Bei epidemischen oder pandemischen Ereignissen können Kurse und Ausbildungen oder einzelne Unterrichtstage in den Onlineunterricht verlegt werden.

Fällt eine Kursleitung aus, kann die Bodyfeet AG einen Kursleiterwechsel vornehmen.

Ferien und unterrichtsfreie Tage richten sich nach den jeweiligen schulinternen Jahreskalendern. Änderungen aufgrund unvorhersehbarer interner und externer Umstände sind jederzeit möglich.

Teilnehmer anderer Schulen können nach Absprache und Nachweis entsprechender Ausbildungsstunden und/oder Diplome in einem höheren Lehrgangsmodul einsteigen.

Kursausschluss

Die Bodyfeet AG behält sich vor, Kursteilnehmende begründet aus einem Kurs auszuschliessen.

In folgenden Fällen ist das ganze Kursgeld geschuldet, d.h. es erfolgt weder eine anteilmässige Rückerstattung noch ein Erlass des Kursgeldes:

- › Kursausschluss infolge Nichtbezahlung des Kursgeldes
- › In schwerwiegenden Fällen wie z.B. Ehrverletzung, Belästigung, vorsätzliche Sachbeschädigung, etc.

Abmeldung/Annullationsbedingungen

Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.

Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder Nicht-Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annullationsbedingungen (siehe Annullationskostenversicherung):

- › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
- › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10% der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.–)
- › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
- › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100% der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund

Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet.

Annullationskostenversicherung

Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annullationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. Allianz).

Haftung/Versicherung

Für alle von der Bodyfeet AG organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Bei Personenschäden, die auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich

während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die Bodyfeet AG jegliche Haftung ab.

Für Diebstahl oder den Verlust von Gegenständen kann die Bodyfeet AG nicht haftbar gemacht werden.

Du bist daher selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung (Annullationskostenversicherung, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung) verantwortlich.

Rechte

Nach absolviertem Kurs bist du berechtigt, das im Kurs Gelernte selbstständig anzuwenden, nicht aber selbst Kurse zu erteilen.

Alle Dokumente, Reglemente, Lehrmittel (Skripte, Handouts, Lernvideos) usw., welche du von der Bodyfeet AG im Rahmen deiner Ausbildung erhältst sowie alle Publikationen (Webseiten, Broschüren etc.) sind Eigentum der Bodyfeet AG und unterstehen dem Kopierschutz. Eine unerlaubte Vervielfältigung oder Weitergabe zieht rechtliche Konsequenzen nach sich.

Datenschutz/Geheimhaltung

Grundsätzlich gelten in Bezug auf personenrelevante Daten die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes.

Mit der Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass die Bodyfeet AG deine Daten (Personendaten, gebuchte Kurse, etc.) für weitergehende Zwecke (Werbung, etc.) verwenden kann. Unsere Werbung kannst du jederzeit abbestellen.

Du verpflichtest dich zur Geheimhaltung über persönliche und gesundheitliche Umstände von Kursteilnehmenden, Kursleitenden und Patienten, welche dir im Rahmen des Kurses oder der Ausbildung zur Kenntnis kommen. Diese Verpflichtung gilt auch nach Kurs- bzw. Ausbildungsende für unbestimmte Zeit weiter.

In sämtlichen Räumlichkeiten der Bodyfeet AG dürfen keine Video- oder Audio-Aufnahmen gemacht werden. Ausnahmen sind Tonaufnahmen im Rahmen unserer mündlichen Prüfungen.

Änderungen

Programm- und Preisänderungen sowie Änderungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben vorbehalten.

Die aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen findest du zusätzlich auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Für alle Rechtsverhältnisse ist das Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Thun.

Bei Unsicherheiten wende dich bitte an deine Filiale.

Thun, Mai 2024



Unsere Partnerschulen

Unsere Partnerschulen bieten qualitativ hochstehende Ausbildungen im Bereich

der Alternativ- und Komplementärmedizin an. Für ein kostenloses und unverbindli-

ches Beratungsgespräch melde dich gerne direkt bei unseren Partnerschulen:

Apamed

Führend im Bereich Craniosacral, Psychosoziales und Mentales, Farbtherapie, Strukturelle Integration und Kinesiologie

www.apamed.ch

055 210 27 00



Bio-Medica Basel

Führend im Bereich TCM, Akupressur, Reflexzonentherapie und Massage

www.bio-medica-basel.ch

061 283 77 77



Prävensana

Führend im Bereich Ernährung, Fitness und Bewegung, Psychosoziales und Mentales

www.praevensana.ch

055 211 85 85

**Präven
sana.**

Die Schweizer Fachschule
für Gesundheitsberufe

Schulen der Vantage Education Group





Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun

+41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau

+41 62 823 83 83
aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
Zweigstelle Jegenstorf
gesundheitszentrum the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67
jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
Zweigstelle Landquart
Bahnhofstrasse 7
Haus Piz Alun
7302 Landquart

+41 81 322 72 17
landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Muttenz
Hauptstrasse 22
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10
muttenz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Rotkreuz
Chäsimmatt 6
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06
rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
Zweigstelle Visp
Sewjinenstrasse 10
3930 Visp

+41 27 946 05 26
visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
Zweigstelle Wil
Poststrasse 5
9500 Wil

+41 79 289 88 37
wil@bodyfeet.ch



© 2024 Bodyfeet AG, Gestaltung: brainpark Thun