

Empfohlene Literatur und Lehrmittel

Körperinduzierte Traumatherapie

- **LIMBI – Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn**
Werner Tiki Küstenmacher / ISBN 978-3-593-39223-3
- **Signale der Urzeit – Archaische Mechanismen in Medizin und Psychologie**
D. F. Jonas / A. D. Jonas / ISBN 978-3-930823-21-5
- **Warum ich fühle, was Du fühlst – das Geheimnis der Spiegelneuronen**
Joachim Bauer / ISBN 978-3-453-61501-4
- **Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn**
Gerald Hüther / ISBN 978-3-525-01464-6
- **Biologie der Angst – Wie aus Stress Gefühle werden**
Gerald Hüther / ISBN 978-3-525-01439-4
- **Das Gedächtnis des Körpers – Wie Beziehung und Lebensstile unsere Gene steuern**
Joachim Bauer / ISBN 978-3-492-24179-3
- **Machen Sie doch, was Sie wollen!**
Maja Storch / ISBN 978-3-456-85659-9
- **Embodiment – Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen**
Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher / ISBN 978-3-456-84837-2
- **Grammatik der Körpersprache**
Sabine Trautmann-Voigt und Bernd Voigt / ISBN 978-3-7945-2871-4
- **dtv-Atlas Akupunktur**
Carl-Hermann Hempten / ISBN 978-3-423-03232-2
- **Atlas Shiatsu**
Wilfried Rappenecker und Meike Kockrick / ISBN 978-3-437-57342-2
- **Shiatsu Grundlagen und Praxis**
Carola Beresford-Cooke / ISBN 978-3-437-55802-3
- **Faszien – Gewebe des Lebens**
Peter Schwind / ISBN 978-3-424-15259-3
- **Trauma – Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen**
Prof. Dr. med. Luise Reddemann und Dr.med. Cornelia Dehner-Rau / ISBN 978-3-8304-3423-8
- **Die Polyvagal-Theorie und die Suche nach Sicherheit**
Stephen W. Porges / ISBN 978-3-944476-19-3
- **Die Polyvagal-Theorie in der Therapie**
Deb Dana / ISBN 978-3-944476-29-2
- **Verkörperter Schrecken**
Bessel van der Kolk / ISBN 978-3-944476-13-1
- **Trauma-Heilung – Das Erwachen des Tigers**
Peter A. Levine / ISBN 3-922026-91-5
- **Vom Trauma befreien**
Peter A. Levine / ISBN 978-3-466-30760-9

Videos / DVD

- **Alles steht Kopf:** Ein wunderschöner Film, der zeigt, wie unser limbisches Gehirn funktioniert
YouTube Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=wWTQZkd5FAQ>

Beiträge und Links im Netz

- **Anatomie und Funktionsweise des limbischen Systems**
Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Limbisches_System
- **Neurologische Funktion des Zitterns bei der Lösung von traumatischen Erfahrungen**
Wikipedia:
https://de.wikipedia.org/wiki/Tension_and_Trauma_Releasing_Exercises#Die_Funktion_des_Zittrns_bei_der_L.C3.B6sung_traumatischer_Erfahrungen

Artikel zum Download

- **Zur Wechselwirkung von emotionalen Schutzreaktionen und Muskeltonus**
Georg Thieme Verlag: http://www.vita-heinrich-clauer.de/docs/thieme_2014.pdf
- **Trauma und Traumatherapie**
IBP-Institut, Markus Fischer: https://www.ibp-institut.ch/files/client_data/Dokumente/IBP/Publikationen%20Shop%20Downloads/IBP%20Blog/Artikel_Traumatherapie.pdf
- **Behandlung von Patienten mit stressbedingte Schmerzerkrankungen**
Fachartikel Psychiatrie + Neurologie: <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2019/02/Behandlung-von-Patienten-mit-stressbedingten-Schmerzerkrankungen.pdf>

Rebecca Mutter
21. Dezember 2021