

Dave Elman (DEI) Hypnoseeinleitung: Die wohl effektivste und effizienteste Methode, um schon beim ersten Mal die allermeisten Menschen gezielt in die Hypnose zu führen. Dank vieler praktischer Übungen kannst du bereits am ersten Tag deiner Ausbildung andere Menschen mit dieser Methode in weniger als 7 Minuten erfolgreich hypnotisieren. Du lernst aber auch, was du tun kannst, wenn es mal nicht funktionieren sollte, wie du mit Ausnahmen umgehen kannst und was du nie tun solltest.

Geschichte der Hypnose: Du erfährst die wichtigsten Meilensteine und deren Entwicklung und was wir heute über die Hypnose wissen. Du lernst, was und wer für Fortschritte aber auch Rückschläge verantwortlich war.

Natur der Hypnose: Du lernst, wie und warum Hypnose funktioniert, damit du dies auch kompetent und überzeugend erklären kannst.

Semantik / Bedeutungslehre / Hypnose-Vokabular: Finde heraus, was die jeweiligen Wörter bedeuten. Eigne dir die wichtigsten Terminologien an, damit du dich kompetent unterhalten und gravierende sprachlichen Fehler vermeiden kannst. Lerne, wann du welche Worte ganz gezielt einsetzen solltest und wann definitiv nicht.

Vorgespräch zur Hypnosesitzung: 80% des Erfolges einer Hypnosesitzung hängen vom Vorgespräch ab. Erfahre, warum dies so ist und verstehe das therapeutische Wirkprinzip der Hypnose.

Kritischer Faktor: Erfahre, wie uns der kritische Faktor im alltäglichen Leben beeinflusst und lerne, diesen Filter zu umgehen, der uns daran hindern kann, in Hypnose zu gehen und Veränderung zuzulassen. Erkenne, was möglich ist, wenn der kritische Faktor erfolgreich umgangen wurde.

Definition der Hypnose und Erklärung des „Mind Models“: Anhand der Definition der Hypnose kannst du in Kombination mit dem Mind Model allen Interessierten, egal ob Profi oder Laie, die Hypnose und Hypnosetherapie fachgerecht erklären.

Vier Einstellungen gegenüber einer Suggestion: Nur eine Einstellung funktioniert wirklich – erfahre welche!

Überwinden von Widerstand, Missverständnissen und Ängsten: Was sind die häufigsten Probleme und Hindernisse, die dazu führen, dass jemand nicht in die Hypnose geht? Wie sind diese zu erkennen und aufzulösen, damit praktisch jede Person hypnotisiert werden kann? Was ist das Einzige, was jemanden davon abhalten kann, in die Hypnose zu gehen.

Bewusstsein (B): Welche Funktion hat das Bewusstsein, was sind seine Aufgaben und warum kann es uns das Leben schwer machen? Lerne, wie du dieses Wissen nutzen kannst, um anderen zu helfen.

Unterbewusstsein (UB): Die wichtigste Komponente in der Hypnose und Hypnosetherapie ist das Unterbewusstsein. Du lernst, wie es funktioniert und verstehst, wofür es zuständig ist. Du lernst insbesondere auch, wie unbewusste Prozesse mit dem Werkzeug der Hypnosetherapie verändert und erwünschte Veränderungen herbeigeführt werden können.

Unbewusstes (U): Was ist das Unbewusste, wie funktioniert es, welche Komponenten beinhaltet es, warum können wir es nicht direkt beeinflussen aber trotzdem ganz gezielt nutzen?

Überbewusstsein (ÜB): Was ist das Überbewusstsein? Welche Rolle und Funktion hat es, und wie können wir es nutzen?

Was Hypnose definitiv nicht ist: Lerne, dies zu erklären und erfahre, was die gängigsten Vorurteile sind und wie du damit umgehen oder sie eventuell sogar ganz gezielt einsetzen kannst.

Alpha-, Theta-, Beta- und Delta-Wellen und deren Funktion in der Hypnose: Oder besser gesagt, warum sie nichts mit Hypnose zu tun haben!

Korrektes Auflösen der Hypnose: Du lernst, eine Person erfolgreich, sicher und korrekt aus der Hypnose zu führen und worauf du dabei achten musst.

Trance Management: Erfahre, wie du eine Person lang genug in Hypnose behältst, um ihr zu helfen. Was muss du tun, falls sie plötzlich die Augen öffnet?

Einfache Vertiefungstechniken für den hypnotischen Zustand: Hier lernst du die Grundlagentechniken sowie Tricks und Kniffe, um die Hypnose zu vertiefen.

Messen der Reaktionen und der Tiefe der Trance: In welcher Tiefe oder auf welcher Ebene der Hypnose befindet sich eine Person gerade und wie merkst du, wo sie ist oder wie sie sich fühlt? Finde heraus, welche Anzeichen es für die verschiedenen Ebenen gibt und welche Reaktionen auf welchem Level zu erwarten sind.

Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz von Klient*innen und Therapeut*innen: Es gibt ein paar wenige wichtige Punkte, die du in der Hypnose zu beachten hast. Du lernst, worauf du zum Schutz von Klient*innen achten solltest und was du auf keinen Fall tun darfst.

Entwicklung von Rapport: Die Beziehung zur Klientin oder zum Klienten ist enorm wichtig. Du lernst, wie du diese Beziehung aufbauen kannst und wie man Fallen erkennt und vermeidet.

Hypnoseeinleitung – exklusiv für dich: Du wirst mit der berühmten Dave Elman Hypnoseeinleitung in die Hypnose begleitet. Du kannst dies üben, so oft du möchtest – täglich – mehrfach! Lass dich in den tiefen Somnambulismus führen und lerne den Zustand der Hypnose selbst kennen... und genießen.

Struktur von positiven Suggestionen: Hier lernst du, eine Suggestion aufzubauen und diese korrekt und zielgerichtet anzuwenden. Du erfährst, wie Suggestionen tief im Unterbewusstsein Fuß fassen können und welche Form von Suggestionen zu vermeiden sind.

Liste mit Suggestionen für Dritte: Du erhältst eine Liste mit vielen möglichen Sätzen und erfährst, wie du diese zur Anwendung bringen kannst.

Hartland-Skript und Audio: Lass dich durch eine Hypnose führen, um dein Selbstverständnis, deinen Selbstwert und dein Selbstvertrauen zu steigern. Du kannst dieses Skript nach deinen eigenen Bedürfnissen anpassen und sofort loslegen, um damit andere zu unterstützen.

Unterschiede zwischen der Hypnosetherapie und der Showhypnose: Was unterscheidet die Hypnosetherapie von der Showhypnose und ist Letztere gut oder schlecht? Du erfährst, wie du mit den gängigsten Vorurteilen aufräumst und sogar von der Showhypnose lernen kannst.

Buchempfehlungen und Weiterbildung: Wir haben für dich eine Liste mit den besten und hilfreichsten Büchern zusammengestellt und ermöglichen dir Zugang zu einem umfassenden Weiterbildungsangebot.

Klassische Einleitungen der Hypnose: Lerne diverse klassische und alternative Einleitungen (Induktionen), um aus einer reichhaltigen Palette auswählen zu können.

Ebenen der Hypnose: Du lernst die verschiedenen einzigartigen Ebenen der Hypnose kennen, diese zu erkennen und zu nutzen. Zudem kannst du zwischen veralteten Erkenntnissen und dem neuesten Stand der Forschung bezüglich Hypnose unterscheiden.

Trance-Vertiefungstechniken: Du lernst mehr als 15 verschiedene Vertiefungstechniken kennen und kannst sie anwenden.

Lautloshypnose: Du lernst, wie man Menschen ohne Worte in Hypnose versetzen kann. Faszinierend, nicht?

Past Life Regression mit Beispielen (Rückführungen nach Brian Weiss): Wie funktionieren Rückführungen in frühere Leben? Welches sind die fünf Formen der Regression und welche Theorien stecken dahinter? Du lernst, wie du damit umgehen kannst und hörst diverse spannende Erfahrungsberichte.

Determinieren und Testen von Suggestibilität: Wie suggestibel ist eine Person? Lerne, wie du die Suggestibilität testen und messen kannst und welche Methode der Hypnoseeinleitung du dementsprechend am besten anwendest.

Raucherentwöhnung: Hier erhältst du eine Schritt-für-Schritt Anleitung zur Raucherentwöhnung. Du lernst den wahren Grund hinter der Zigarettenabhängigkeit kennen und wie diese aufzulösen ist. Finde heraus, welches die größte Angst hinter dem Rauchstopp ist und lerne, wie du aus einem Raucher einen echten Nichtraucher machst – und nicht etwa nur einen „Ex-Raucher“.

Sieben wichtige Regeln für eine erfolgreiche Transformation: Wenn du dich an diese sieben einfachen, jedoch wichtigen Regeln hältst, hast du eine klare Strategie, wie du deinen Klient*innen helfen und ihren Erfolg ganz gezielt maximieren kannst. Lerne, wann eine Hypnosesitzung wirklich beginnt und wann sie beendet ist.

Abkürzungen der Dave Elman Induktion (DEI): Finde heraus, wie, warum und wann du die DEI abkürzen kannst, so dass sie nur noch Sekunden dauert.

Einzigartige Blitzhypnose und Konfusionstechniken: Warum langsam, wenn es auch schnell geht? Wir zeigen dir, wie du mit einem Fingerschnipp Menschen innert Sekunden, ja sogar Sekundenbruchteilen, in die Hypnose versetzen und auch dort behalten kannst. Du findest heraus, warum das funktioniert, lernst die Struktur und den Aufbau der Blitzhypnose kennen und erfährst, wie und warum du die Blitzhypnose in der Praxis anwenden kannst. Lerne fortgeschrittene Techniken auf höchstem Niveau, denn OMNI ist bekannt dafür, weltweit führend zu sein, was Schnellhypnose und Blitzhypnose anbelangt.

Wachhypnose-Methoden: Möchtest du dieselben oder ähnliche Effekte, die du in der Hypnose hervorrufst, auch im Wachzustand erzielen? Finde heraus, welche Methoden und Techniken es gibt und wie, wann und wo du diese gezielt nutzen kannst. Wach-

hypnose ist eine der am wenigsten bekannten, jedoch hoch effektiven Techniken, um Therapieresultate massiv zu verbessern.

Verdeckte Methoden zur Einleitung der Hypnose: Du erfährst, wie du Menschen ohne eine formelle Hypnoseeinleitung hypnotisieren kannst und ob du dazu das Wort „Hypnose“ wirklich brauchst.

Versteckte Methoden für hypnotische Suggestionen: Finde heraus, wie du hypnotische Suggestionen platzieren kannst, ohne dass eine Person es bewusst wahrnimmt.

Kinderhypnose: Hier erhältst du viele wertvolle Hinweise, Techniken sowie Tipps und Tricks aus der Praxis, um den Kleinsten zu helfen. Du wirst sehen: Arbeiten mit Kindern macht Spaß und ist viel einfacher als mit Erwachsenen. Lerne, korrekt mit Kindern zu arbeiten und nötigenfalls auch mit Missbrauchsopfern umzugehen.

Direkte Suggestionstechniken: Finde heraus, was die Direct Drive-Technik (DDT) ist und was sie so kraftvoll macht. Wir zeigen dir, wann, wie und wo du sie richtig einsetzen kannst.

Selbsthypnose (OMNI „Lichtschaltertechnik“): Die wahrscheinlich effizienteste Form der echten Selbsthypnose, um sofort in den Somnambulismus zu gelangen. Im Unterricht wird sie gezeigt, erklärt und installiert. Zudem wird demonstriert, wie mit Codewörtern gearbeitet werden kann, um die Selbsthypnose und sogar den Esdaile-Zustand selbst zu erreichen.

Wie man anderen Selbsthypnose beibringt und damit arbeitet: Du lernst, wie du die Selbsthypnose bei deinen Klient*innen installierst und ihnen beibringst, damit zu arbeiten, um sich selbst zu helfen.

Gruppenhypnose: Finde heraus, wie du eine ganze Gruppe, Teams, Mannschaften und Klassen hypnotisieren kannst.

Hypnoseverschluss oder Hypnose-Siegel: Wir erklären dir, was es ist, wie du es erkennen und auflösen kannst, wer es erfunden hat und wozu es genutzt wird. Und schließlich verstehst du, warum es aus moralischen und ethischen Gründen verwerflich ist.

Marketing: Du lernst, welche Methoden der Vermarktung es gibt und welches die erfolgversprechendste Form der Vermarktung ist und dir am meisten Klient*innen bringt. Finde heraus, wo du am besten inserierst und wie du mit Themen wie Internet, Homepage, Newsletter, LinkedIn, XING, YouTube, Facebook und Twitter umgehst.

Anamnese-Fragebogen und Formulare: Du erhältst vorgefertigte und erprobte Formulare für die Anamnese und verschiedene Fragebögen für die strukturierte Arbeit mit Klient*innen. So weißt du genau, welche Informationen du abfragen sollst und wie du diese während der Therapie erfolgsbringend nutzen und anwenden kannst. Zudem erfährst du, welche Informationen du für Marketingzwecke aus ethischer und gesetzlicher Sicht abfragen darfst und wie du diese gezielt für die Qualitätssicherung und Nachfassaktionen einsetzen kannst.

Dokumentation und Aufklärungspflicht: Was muss oder soll in einer Hypnose-sitzung dokumentiert werden? Hast du eine Aufbewahrungspflicht? Worüber musst du

Klient*innen aufklären? Wie kannst du dich als Hypnosetherapeut*in absichern? Erfahre, was du dazu wissen solltest.

Ziele für die Klientin / den Klienten entwickeln: Lerne, wie du den Ist- und Soll-Zustand deiner Klientin / deines Klienten eruerst und wie du mit ihr / ihm zusammen Ziele ausarbeiten kannst.

Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen: Gibt es Kontraindikationen? Falls ja, welche? Und wie gehst du damit um? Sind Epilepsie, Herzprobleme, Diabetes, Schmerzen, geistige Behinderungen oder die regelmäßige Einnahme von Alkohol, Drogen oder Medikamenten Kontraindikationen?

Manuskripte: Du erhältst diverse Hypnoseskripte, die du nutzen kannst, um mit den verschiedensten Themen zu arbeiten (Abnehmen, Raucherentwöhnung, Nägelkauen, Bettnässen, Schlafstörungen, Stress Management, u. v. m.). Du lernst aber auch, wie du von Manuskripten unabhängig arbeiten kannst und dass das beste Manuskript immer noch dein*e Klient*in selbst ist.

Hypnose ohne klinische oder medizinische Hintergründe: Finde heraus, was du alles anbieten darfst, was als „nicht-therapeutisch“ gilt und was nicht. Du lernst, wo der Unterschied zur klinischen oder medizinischen Hypnose liegt.

Praxiseinrichtung: Erfahre, was es braucht und worauf du achten solltest.

Notwendige Versicherungen in der Praxis: Wichtige Tipps, wie du dich versichern solltest und welche Anbieter es gibt, ob ein Rechtsbeistand Sinn macht und wieviel Eigenverantwortung vernünftig ist.

„Regress to Cause (R2C) & Fix it®“: Mit dieser Methode, auch bekannt als R2C®, lernst du, wie du anhand eines klar strukturierten Prozesses auch tiefsitzende Probleme lösen kannst sowie wie und warum andere Methoden bei solchen Problemen versagen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für Regressionstechniken: Die Regression ist die Königsdisziplin der OMNI Methoden. Mit aufdeckenden Techniken können auch komplizierteste Fälle relativ einfach und schnell gelöst oder signifikante Verbesserungen bei den Klient*innen herbeigeführt werden. Du lernst, was bei zudeckenden Methoden geschehen kann und was unbedingt zu vermeiden ist.

Inner Child Work – Arbeit mit dem inneren Kind: Lerne, wie du mit dem erwachsenen Ich in Situationen aus der Vergangenheit arbeiten und dies ganz gezielt nutzen kannst, um Informationen aus dem Hier und Jetzt erfolgreich in die Vergangenheit einzubringen.

Esdaile-Zustand (hypnotisches Koma) erzielen, erkennen und mühelos auflösen: Erziele eine hundertprozentige Schmerzfreiheit in nur wenigen Minuten, indem du einem „rezeptartigen“ und einfach wiederholbaren Vorgehen folgst. Erfahre, wie dies Klient*innen für Stressmanagement und bei Burnout hilft und finde heraus, wo es sonst noch angewendet werden kann. Lerne, welche weiteren Ebenen von hier aus erreicht werden können und finde heraus, wie du korrekt, mühelos und sekundenschnell vorgehen kannst, wenn ein*e Klient*in in diesen Zustand „flüchtet“.

Ultra-Height® – der ultimative Zustand der fortgeschrittenen, metaphysischen Hypnose: Dieser rechtlich geschützte, patentierte Prozess – entdeckt und entwickelt

durch Gerald F. Kein, dem Gründer von OMNI – darf nur durch ganz spezifisch dafür ausgebildete OMNI Hypnoseausbilder*innen unterrichtet werden. Lerne, wie dieser metaphysische Zustand völlig neue Lösungsansätze ermöglicht, da in diesem „überwachen“ Zustand Dinge möglich sind, die schwierig zu erklären sind. Hier dürfen Wunder geschehen.

Ultra-Healing® – experimentelle Hypnose: Dieser ebenfalls rechtlich geschützte Prozess – entwickelt durch Hansruedi Wipf – kann ein ganzes Feuerwerk im Kopf der hypnotisierten Person auslösen und ganz neue Dimensionen der Selbstfindung und Selbstheilung auslösen und ausloten. Ultra-Healing® befindet sich noch im experimentellen Zustand, kann aber ganz gezielt herbeigeführt werden.

Gerald Keins Universal-Therapie®: Lerne anhand von einer Originalaudioaufnahme die Universal-Therapie® nach Gerald Kein kennen. Diese Therapieform beinhaltet alle erlernten Methoden der Hypnose, mit Ausnahme der Regression.

Die drei Orte, an denen man leben kann: Welches sind die drei Orte, an denen die meisten Menschen leben? Und welcher ist der einzige Ort, an dem es sich wirklich lohnt zu leben? Finde heraus, wie du deine Klient*innen dazu bringst, am richtigen Ort zu leben.

OMNI Flowchart - Struktur, Aufbau und Flussdiagramm einer Hypnose-sitzung: Der OMNI Prozess führt dich sicher durch jede Therapie-Session. Finde heraus, was du in jeder Hypnosesitzung auf jeden Fall tun musst. Lerne, wann du die Regressionstechniken anwendest und wann nicht. Welche Schritte müssen wann unternommen werden? Vertraue auf unseren ISO-Zertifizierten Prozess!

Abreaktionen korrekt handhaben: Auf viele Therapeut*innen kann eine emotionale Abreaktion beängstigend wirken. Du lernst, wie du Abreaktionen innert Sekunden kontrollierst und wie du daraus eine erfolgreiche Therapie gestalten und Klient*innen wirklich helfen kannst.

Gestalt-Hypnosetherapie - Sessel- und Sterbebett-Therapie-Technik: Hier lernst du nicht nur, wie wichtig das Loslassen von aufgestauten Energien und Vergebung sein kann, sondern wie du diese Therapieform auch selbst kompetent durchführst.

Ängste, Phobien und Panikattacken behandeln: Du lernst Schritt für Schritt, wie du dank Hypnose Ängste, Phobien und Panikzustände gezielt und nachhaltig auflösen kannst.

Methoden und Techniken, um eine tiefe Trance zu erreichen: Ganz tief gehen? Dahin, wo alle Schmerzen, Sorgen und Probleme verschwinden? Du wirst sehen, wie einfach es ist, diesen Prozess zu erlernen.

Konditionierte Antwort-Techniken: Lerne die Technik der konditionierten Antworten und nutze diese, um dich vis-à-vis von Klient*innen so zu positionieren, dass du ihnen helfen kannst, sich zu verändern.

Schmerztherapie und Schmerzmanagement: Lerne, auf einfache Art und Weise Schmerzen zu lindern oder gar zu eliminieren. Erfahre alles rund um die Vorbereitung auf schmerzfreie Geburten, Operationen und Zahnarztbesuche sowie chronische Schmerzen, Migränen, etc. Finde heraus, was man als Hypnosetherapeut*in in diesem Kontext tun darf und was nicht. Du lernst, wie die Hypnose bei diesen Themen korrekt aufzulösen ist. OMNI ist bekannt für die Expertise im Bereich Schmerzmanagement

und Schmerzbehandlung. Du wirst diverse einzigartige und exklusive Videos von live gefilmten Eingriffen und Operationen zu sehen bekommen.

Hypnose im Operationssaal, beim Zahnarzt, bei Verbrennungen und in Notfällen: Erfahre mehr über medizinische und zahnärztliche Anwendungen und wie die Hypnose zum Beispiel bei Verbrennungen zum Einsatz kommt. Lerne, in Notfällen richtig zu handeln und worauf du zu achten hast.

Vergebungstherapie-Methoden: Erlerne die Wichtigkeit der Vergebung und wie Vergebung erzielt wird, auch in scheinbar unmöglichen Situationen. Werde dir bewusst, wie negative Emotionen uns vergiften können. Erkenne Alternativen zur Vergebung und finde heraus, was zu tun ist, wenn jemand nicht fähig ist zu vergeben.

Rebirthing: Lerne wie du Geburtstraumen auf einfache Art und Weise im hypnotischen Zustand auflösen kannst.

STEMS: Diese Methode hilft, die Hypnose über Emotionen herbeizuführen – speziell bei Härtefällen und tiefsitzenden Problemen. STEMS gilt als „Hypnosehammer“– für Fortgeschrittene. Lerne, wie und wann du diese Methode anwenden kannst, was du beachten und wie du dich vorbereiten musst.

Grauer Raum: Was ist das und wie funktioniert diese Methode? Lerne, wann und wie du diese Technik zur allgemeinen „Säuberung“ des UB anwendest.

Hypnoseorganisationen und einige gesetzliche Richtlinien: Welche Hypnoseorganisationen gibt es? Welche Ausbildungsinstitute? Welche Richtungen? Erfahre, was du als Hypnosetherapeut*in darfst und was nicht und ob Hypnotiseur*in und Hypnosetherapeut*in geschützte Titel sind.

Rechtslage der Hypnose in der Schweiz, Deutschland und Österreich: Erfahre Einzelheiten zu den spezifischen Rechten und Pflichten als Hypnotiseur*in und Hypnosetherapeut*in, zu Graubereichen und Unklarheiten. Wie verhält es sich mit dem Arztgeheimnis oder der Schweigepflicht? Welche Vorsichtsmaßnahmen gilt es beim Thema Werbung und Internet zu beachten? Wie steht es um Heilversprechen und Heilgarantien? Du erhältst viele wertvolle Tricks und erfährst spannende Kniffe.

Strategie des Erfolgs – von der Vision zur Strategie und in die Konkretisierung: Erlerne die Kernpunkte der 14 Schritte einer persönlichen Erfolgsstrategie und passe diese an deine eigenen Bedürfnisse an. Damit erhältst du ein wertvolles Instrument, das nirgendwo sonst für angehende Hypnosetherapeut*innen unterrichtet wird. Auch bereits etablierte Therapeut*innen profitieren von den mehr als 25 Jahren internationaler Berufs- und Führungserfahrung von Hansruedi Wipf. Es ist OMNI ein großes Anliegen, die Teilnehmer*innen auch dabei zu unterstützen, ökonomisch erfolgreich zu sein.

OMNI HypnoScience® Projekt: Erfahre, wie es zu diesem Projekt kam und was die aktuellsten Resultate und Erkenntnisse aus der Spitzenforschung in Zusammenarbeit mit den Forschern der Universität Zürich sind.

OMNI – Inspired by Perfection!