

# Empfohlene Literatur und Lehrmittel

## Körperinduzierte Traumatherapie

- **LIMBI – Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn**  
Werner Tiki Küstenmacher / ISBN 978-3-593-39223-3
- **Signale der Urzeit – Archaische Mechanismen in Medizin und Psychologie**  
D. F. Jonas / A. D. Jonas / ISBN 978-3-930823-21-5
- **Warum ich fühle, was Du fühlst – das Geheimnis der Spiegelneuronen**  
Joachim Bauer / ISBN 978-3-453-61501-4
- **Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn**  
Gerald Hüther / ISBN 978-3-525-01464-6
- **Biologie der Angst – Wie aus Stress Gefühle werden**  
Gerald Hüther / ISBN 978-3-525-01439-4
- **Das Gedächtnis des Körpers – Wie Beziehung und Lebensstile unsere Gene steuern**  
Joachim Bauer / ISBN 978-3-492-24179-3
- **Machen Sie doch, was Sie wollen!**  
Maja Storch / ISBN 978-3-456-85659-9
- **Embodiment – Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen**  
Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher / ISBN 978-3-456-84837-2
- **Grammatik der Körpersprache**  
Sabine Trautmann-Voigt und Bernd Voigt / ISBN 978-3-7945-2871-4
- **dtv-Atlas Akupunktur**  
Carl-Hermann Hempten / ISBN 978-3-423-03232-2
- **Atlas Shiatsu**  
Wilfried Rappenecker und Meike Kockrick / ISBN 978-3-437-57342-2
- **Shiatsu Grundlagen und Praxis**  
Carola Beresford-Cooke / ISBN 978-3-437-55802-3
- **Faszien – Gewebe des Lebens**  
Peter Schwind / ISBN 978-3-424-15259-3
- **Trauma – Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen**  
Prof. Dr. med. Luise Reddemann und Dr.med. Cornelia Dehner-Rau / ISBN 978-3-8304-3423-8
- **Die Polyvagal-Theorie und die Suche nach Sicherheit**  
Stephen W. Porges / ISBN 978-3-944476-19-3
- **Die Polyvagal-Theorie in der Therapie**  
Deb Dana / ISBN 978-3-944476-29-2
- **Verkörperter Schrecken**  
Bessel van der Kolk / ISBN 978-3-944476-13-1
- **Trauma-Heilung – Das Erwachen des Tigers**  
Peter A. Levine / ISBN 3-922026-91-5
- **Vom Trauma befreien**  
Peter A. Levine / ISBN 978-3-466-30760-9

## Videos / DVD

- **Alles steht Kopf:** Ein wunderschöner Film, der zeigt, wie unser limbisches Gehirn funktioniert  
YouTube Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=wWTQZkd5FAQ>

## Beiträge und Links im Netz

- **Anatomie und Funktionsweise des limbischen Systems**  
Wikipedia: [https://de.wikipedia.org/wiki/Limbisches\\_System](https://de.wikipedia.org/wiki/Limbisches_System)
- **Neurologische Funktion des Zitterns bei der Lösung von traumatischen Erfahrungen**  
Wikipedia:  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Tension\\_and\\_Trauma\\_Releasing\\_Exercises#Die\\_Funktion\\_des\\_Zittrns\\_bei\\_der\\_L.C3.B6sung\\_traumatischer\\_Erfahrungen](https://de.wikipedia.org/wiki/Tension_and_Trauma_Releasing_Exercises#Die_Funktion_des_Zittrns_bei_der_L.C3.B6sung_traumatischer_Erfahrungen)

## Artikel zum Download

- **Zur Wechselwirkung von emotionalen Schutzreaktionen und Muskeltonus**  
Georg Thieme Verlag: [http://www.vita-heinrich-clauer.de/docs/thieme\\_2014.pdf](http://www.vita-heinrich-clauer.de/docs/thieme_2014.pdf)
- **Trauma und Traumatherapie**  
IBP-Institut, Markus Fischer: [https://www.ibp-institut.ch/files/client\\_data/Dokumente/IBP/Publikationen%20Shop%20Downloads/IBP%20Blog/Artikel\\_Traumatherapie.pdf](https://www.ibp-institut.ch/files/client_data/Dokumente/IBP/Publikationen%20Shop%20Downloads/IBP%20Blog/Artikel_Traumatherapie.pdf)
- **Behandlung von Patienten mit stressbedingte Schmerzerkrankungen**  
Fachartikel Psychiatrie + Neurologie: <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2019/02/Behandlung-von-Patienten-mit-stressbedingten-Schmerzerkrankungen.pdf>

*Rebecca Mutter*

*14. Juli 2020*