



Autogenes Training, Coaching & Kommunikation

«Es gibt verschiedene Wege,
miteinander zu kommunizieren.
Nicht immer braucht man dafür
Worte. Aber immer eine
Verbindung.»

Victor Hugo



Autogenes Training, Coaching und Kommunikation

Was sagen Mimik, Gestik oder die Sprachmelodie über einen Menschen aus?
Sind Stress, Work-Life-Balance, mentales Training – einfach nur Schlagworte?

Mit unseren Ausbildungen im Bereich des Coachings und der Kommunikation bieten wir dir weitere Instrumente für deine therapeutische Tätigkeit und für dich selber.

Wir freuen uns, wenn wir dich auf deinem Ausbildungsweg begleiten dürfen.

Bodyfeet AG

Simone Sulser
Geschäftsleitung

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.

Inhaltsverzeichnis

Autogenes Training

- › Lehrer für Autogenes Training - Ausbildung 5
 - › Modul 1 – Grundstufe 7
 - › Modul 2 – Autosuggestive Leitsätze 7
 - › Modul 3 – Oberstufe 8
 - › Modul 4 – AT im Praxisalltag 8
 - › Prüfung 9

Coaching 10

- › Integratives Coaching – Ausbildung 10
 - › Modul 1 – Coaching und die eigene Motivation 13
 - › Modul 2 – Begleitung von Menschen in schwierigen Lebensphasen 13
 - › Modul 3 – Burnout – Krise als Chance 14
 - › Modul 4 – Körper-, systemisch- und psychosomatisches Coaching 15

Weiterbildungen

- › Autogenes Training und Integratives Coaching
 - › Die innere Landkarte der Seele **NEU** 16
 - › Der innere Frieden wurzelt im Sein **NEU** 17
 - › Schattenarbeit 18
 - › Soul Coaching 19
- › Emotional Freedom Techniques (EFT) – Ausbildung 20
 - › Basisseminar 21
 - › Level 1 22
 - › Level 2 22
- › KineRescue – Soforthilfe im Alltag 24
- › Polyvagal-Theorie – Einführung 25
- › Touch the Brain **NEU** 26
- › Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen 27
 - › Grundkurs 28
 - › Aufbaukurs 28

Hypnose 29

- › Medizinische Hypnose – Vortragsreihe 30
 - › Allergien • Burnout Prophylaxe • Geistige Blockaden • Hypnose für Kinder und Jugendliche 31
 - › Phobie ist Phobie – oder? • Schlafstörungen 32
- › All-in-One Hypnoseausbildung (in Kooperation mit OMNI Hypnosis International) 34
- › ChiroTrance Hypnose[®] – Intensivseminar

Kommunikation 36

- › Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (OdA KT Lerneinheit SG) 36

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) 38



Lehrer für Autogenes Training

EMR-Methode Nr. 20

Wir kennen ihn alle – den Stress. Ob nun auf der Arbeit oder in der Familie und bei Freunden. Von Stress ist grundsätzlich niemand ausgenommen. Er scheint überall zu sein und uns überall aufzulauern. Immer mehr Menschen machen Work-Life-Balance als Ausgleich, bringen Familie, Freunde, Sport und Wellnesswochenende unter einen Hut. Selbst die Freizeit ist durchgeplant. Viele haben das Gefühl alles richtig zu machen und doch fühlt sich das Leben so seltsam leer an. So rauscht das Leben in Höchstgeschwindigkeit vorbei. Stress ist ein zentraler Faktor vieler Krankheitsprozesse in der Psychotherapie und Naturheilkunde. Das Autogene Training setzt hier einen Gegenpol.

Entspannung für Leib und Seele

Die Ausbildung „Lehrer für Autogenes Training“ bietet nicht nur einen hervorragenden Einstieg in den therapeutisch-beraterischen Bereich der Komplementärmedizin, sie ist auch eine sinnvolle Ergänzung für all jene, die bereits im medizinisch/therapeutischen Bereich tätig sind.

Autogenes Training ist nicht nur eine einfach zu erlernende Entspannungsmethode, es ist vielmehr ein Instrument, um willentlich das vegetative Nervensystem zu beeinflussen und so wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Als Lehrer für Autogenes Training (AT) unterstützt du deine Klienten das Autogene Training für sich selbst zu erlernen, als Instrument richtig zu benützen und damit dem Stress vorzubeugen, bzw. körperlichen Störungen und Krankheiten wirksam entgegenzutreten. Das Autogene Training ist besonders wirksam bei vegetativen Störungen, wie zum Beispiel Angstzuständen, Allergien, Bettnässen (bei Kindern), chronischen Schmerzen, Kon-

zentrationstörungen, Nervosität, Migräne, Prüfungstress, Schlafstörungen, Reizblase, Reizdarm, Verstopfung, Zwängen und ähnliches mehr. Es hilft auch zur Motivationssteigerung und zielorientiertem Denken und Handeln.

AT ist eine medizinisch messbare und therapeutisch anerkannte Methode, die auch in Arztpraxen, Spitälern und Kliniken angewendet wird.

Du lernst von Grund auf alles Wissenswerte über diese verblüffend einfache und nachhaltige Form der Selbstentspannung.

In der Ausbildung Lehrer für Autogenes Training wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung ein umfangreiches Grundwissen über Autogenes Training vermittelt. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen und in Einzelarbeit die erlernten Methoden umzusetzen. Die Übungen werden innerhalb der Gruppe reflektiert und vom Ausbilder supervidiert. Der Lehrgang endet mit einer Prüfung.

Lernziele der Ausbildung

Du...

- › kannst die Grundlagen, Ansätze und Wirkungsweise des Autogenen Trainings als Fachperson in Einzel- und Gruppenkursen verständlich vermitteln.
- › bist fähig, die Grund- und Oberstufe des Autogenen Trainings nach Dr. Schultz sowie die AT-Kurzversion anzuwenden.
- › kannst die Zusammenhänge von Stress, Stressoren und Stressreaktionen sowie deren möglichen Folgen verständlich erklären.
- › führst zielgerichtete Klientengespräche und setzt diese Informationen in ein wirkungsvolles AT-Therapieprogramm um.
- › bist mit Interventionen im Stressmanagement vertraut und kannst den Abbau der Stresssymptomatik fördern und zur Stressprävention beitragen.
- › bist in der Lage, wirksame Oberstufen-Übungen zu kreieren und anzuleiten.

Kursleitung

Olaf Esseiva

Zielgruppen

Mit Vorteil bist du bereits im medizinisch/therapeutischen Bereich tätig, z.B. Lebensberatung/Gesundheitsberatung, Naturheilkunde, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Akupunkturmassage, therapeutische Massagen, Akupunktur, Psychologie, Krankenpflege, Krankenversorgung, Wellness-/Fitnesstraining, Mental-Training, Coaching, Sport-Training usw.

Die Fachausbildung für Autogenes Training bietet aber auch für andere einen hervorragenden Einstieg in den therapeutisch-beraterischen Bereich der Komplementärmedizin.

Ablauf der Ausbildung

Modul 1 - Grundstufe	32h	CHF 1220.-
Modul 2 - Autosuggestive Leitsätze	32h	CHF 1220.-
Modul 3 - Oberstufe	32h	CHF 1220.-
Modul 4 - AT im Praxisalltag	32h	CHF 1220.-
Abschlussarbeit	32h	
Prüfung	8h	CHF 370.-
GESAMT	168h	CHF 5250.-

Ausbildungsdauer und -zeiten

- › Jedes Modul beläuft sich auf 40 Lernstunden (davon 32 Stunden Unterricht und 8 Stunden angeleitetes Selbststudium «Abschlussarbeit»)
- › Die gesamte Ausbildung mit den 4 Modulen und dem Abschlussprüfungstag (8 Stunden) ist auf 168 Stunden konzipiert.

Anerkennung

Die Ausbildung in Autogenem Training beinhaltet total 168 Lernstunden, davon 136 Stunden Präsenzunterricht. Sie erfüllt die Stundenanforderungen des Fachverbandes für Autogenes Training (V-P-T) sowie des EMR emr.ch und der Stiftung ASCA asca.ch und ist von vielen Krankenkassen anerkannt. Da besonders für das Anbieten von Gruppenkursen eine Krankenkassenanerkennung nicht unbedingt notwendig ist, eignet sich diese Ausbildung auch für zukünftige Therapeuten, die keine Registrierung beim EMR bzw. bei der Stiftung ASCA anstreben.

Modul 1

Grundstufe

Das Modul 1 steht ganz im Zentrum der Erarbeitung und Umsetzung der AT-Grundlagen sowie der Wirkung von Stress. Die AT-Grundformeln werden verständlich erklärt und deren Anwendung in der Schwere-, Wärme-, Herz-, Atmung-, Sonnengeflecht und Stirnübung geübt.

Durch die sichere Aneignung und Anwendung des AT werden die Teilnehmenden befähigt, nicht nur einen selbstaktiven Beitrag zu ihrer eigenen Salutogenese beizutragen, sondern sie schaffen damit auch die Grundlage und notwendigen Bedingungen, damit die Klienten selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit sorgen und sich Bewältigungsstrategien aneignen können, um mit belastenden Lebenssituationen besser umzugehen und individuelle Ziele zum Erhalt der Gesundheit umzusetzen.

Voraussetzungen

Keine; Bereitschaft, sich mit persönlichen Themen auseinanderzusetzen

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 32 Stunden.

Angeleitetes Selbststudium 8 Stunden.

Kurskosten

CHF 1220.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Dienstag/Mittwoch 19./20. März 2024

Dienstag/Mittwoch 16./17. April 2024

Modul 2

Autosuggestive Leitsätze

Motivation und Zielgerichtetheit stehen stark im Zentrum. Viele Menschen leiden oft schon lange an körperlichem oder psychischem Unbehagen, ohne die grundlegende Thematik wirklich anzugehen. Hier empfiehlt sich besonders die ganzheitliche Sicht der Dinge, denn oft sind mehrere Faktoren entscheidend, damit ein Erfolg verbucht werden kann.

So können Elemente wie persönlicher emotionaler Zustand, körperliche Fitness, optimales Training, unterstützendes Coaching, richtige Ernährung und vieles mehr, für ausserordentliche Leistungen von grösster Bedeutung sein. Daher schenken immer mehr Trainer, Coaches, Therapeuten und auch Privatpersonen dem AT mit Suggestiv-Kraft Aufmerksamkeit.

Voraussetzungen

Modul 1

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 32 Stunden.

Angeleitetes Selbststudium 8 Stunden.

Kurskosten

CHF 1220.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag 06./07. Mai 2024

Montag/Dienstag 17./18. Juni 2024

Modul 3

Oberstufe

In der Oberstufe des Autogenen Trainings werden ungeahnte Höhen und Tiefen der menschlichen Seele bereist. Auf dem Weg zur Bergeshöhe oder auf den Meeresgrund werden tiefgreifende Symbole zum erweiterten Verständnis der Seelenlandschaft erlangt.

Das intensive Analysieren der erarbeiteten Bilder, auch mit Hilfe des katathymen Bilderlebens, kann dem Klienten noch effektiver auf seinem Lebensweg helfen, hemmende Muster (wie z.B. Ängste) zu erkennen und Lösungsstrategien zu erwerben und umzusetzen sowie Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit den zusätzlich zu erlernenden Achtsamkeitsübungen erhalten sie für den Alltag eine wertvolle Hilfe für den Stressabbau. Selbsterfahrung, Flow- und Harmonieerleben sowie Urvertrauen sind weitere wertvolle Mosaiksteine, die diese Oberstufe für den Anwender zur Königsklasse im Bereich der Selbstentspannung werden lassen. Nun gilt es, die Puzzleteile zusammen zu setzen und als Ganzes anzubieten, indem Kurskonzepte und Einzelsettings konzipiert und gestaltet werden.

Voraussetzungen

Module 1 und 2

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 32 Stunden.

Angeleitetes Selbststudium 8 Stunden.

Kurskosten

CHF 1220.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Dienstag	13. August 2024
Dienstag	20. August 2024
Dienstag/Mittwoch	08./09. Oktober 2024

Modul 4

AT im Praxisalltag

Autogenes Training kann erfolgreich zur Linderung und Behandlung von Schmerzen, aber auch beim Auffinden und Lösen von Ursachen einer Krankheit oder körperlichen Störung, wie z.B. bei Migräne, Verdauungsproblemen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Sehschwierigkeiten aufgrund von Verspannungen und Erschöpfungszuständen angewandt werden.

In diesem Modul lernen wir den Hintergrund von Schmerzen und auch von Krankheit als „Ausdruck der Seele“ und die „Sprache der Organe“ zu verstehen und erarbeiten uns in Theorie und Praxis die Möglichkeiten, die uns diese Entspannungsverfahren bieten.

Voraussetzungen

Module 1 bis 3

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 32 Stunden.

Angeleitetes Selbststudium 8 Stunden.

Kurskosten

CHF 1220.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Dienstag	12. November 2024
Dienstag/Mittwoch	26./27. November 2024
Dienstag	03. Dezember 2024

Abschlussprüfung

Die Prüfung besteht aus einer mündlichen und einer praktischen Teilprüfung sowie einer schriftlichen Arbeit über Autogenes Training von 30 bis 35 Seiten. Diese Arbeit kann und soll später als eigene Kundendokumentation verwendet werden.

Die Erlangung des Diplomes setzt das Bestehen der folgenden qualifizierenden Elemente der Abschlussprüfung voraus:

- › Abschlussarbeit (30 bis 35 Seiten)
- › mündliche Teilprüfung
- › praktische Teilprüfung

Voraussetzungen

Module 1 bis 4, alle Lernaufträge erfüllt

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Leitung

Olaf Esseiva

Prüfungszeiten und -dauer

1 Tag von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Prüfungsgebühren

CHF 370.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

Prüfungsdaten Aarau

Dienstag

28. Januar 2025



Integratives Coaching

Der ganzheitliche Coachingansatz

Coaching- und Gesprächskompetenz entwickeln

Coaching ist eine lösungs-, ziel- und ressourcenorientierte Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen. Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe, damit die gecoachte Person befähigt wird, herausfordernde Aufgaben und schwierige Situationen erfolgreich zu bewältigen. Das eigene Handlungsspektrum wird erweitert und die persönliche Reflexion vertieft.

Ob du im Alternativ- und Komplementärbereich tätig bist, im Personal- oder Sozialwesen arbeitest, eine Beratungsfunktion ausübst oder ob du ganz einfach Interesse am Thema Coaching hast: Lerne das lösungs- und ressourcenorientierte Coaching von Grund auf kennen.

Der ganzheitliche Coachingansatz

Diese Ausbildung ist aus dem stark wachsenden Bedürfnis von Therapeuten und Beratern nach disziplinunabhängig wirksamen Veränderungsmethoden von Lebenskonflikten und Symptomen entstanden.

Das Wort „integrativ“ steht für den Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins und seiner sozialen Systeme. Das Modell beinhaltet somit eine biologische, psychologische (d.h. geistige, emotionale, seelische, handlungs-), soziale und spirituelle Ebene, die miteinander in Wechselwirkung stehen. Die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Hirnforschung bestätigen: Erst durch die konsequente Vernetzung (Integration) körperlicher, emotionaler und kognitiver Erfahrung, unter Berücksichtigung der sozialen und physikalischen Umweltbedingungen, wird nachhaltige Veränderung ermöglicht.

Diese Ausbildung vermittelt theoretisches Wissen und die praktischen Fertigkeiten, um Coachingaufgaben und professionelle Beratungen in unterschiedlichen Berufsfeldern effizient ausführen zu können. Die Teilnehmenden erlangen – durch die bewusst praxisnahe Gestaltung – fundiertes Wissen und Können. Die Ausbildung in integrativem Coaching hat einen systemischen Schwerpunkt und stützt sich ab auf die Grundannahmen, Methoden und Techniken hypnotherapeutischer, hypnosystemischer, neurosystemischer, körperorientierter, systemischer und integrativer Beratungskonzepte.

Hier setzt das integrative Coaching-Modell von Bodyfeet einen klaren Gegenpool zu den herkömmlichen Coaching-Modellen und fasst den Menschen als Ganzheit auf.

Der Einbezug von Körper, Gedanken, Gefühlen, Verstand, Handeln und Umfeld und der Fokus auf Selbstentwicklung ermöglichen eine vielseitige, respektvolle und wirkungsvolle Beratung und Begleitung von Menschen sowohl bei ihrer gesundheitlichen Situation, beruflichen Tätigkeit als auch in ihrer persönlichen Entwicklung.

Integratives Coaching basiert auf einem humanistischen Menschenbild, vermittelt eine systemische Grundhaltung und orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und daraus abgeleiteten Methoden und Techniken. Der Mensch wird als ein sich selbst organisiertes und selbstverantwortliches Wesen betrachtet, der mit seinem Umfeld in Beziehung steht. Psychische Symptome und Störungen werden primär als Lösungsversuche von Menschen in herausfordernden Situationen, Kontexten und Beziehungen betrachtet, erkannt und gewürdigt.

Coaching ist die Kunst, durch aussergewöhnliche Fragen hilfreiche Antworten entstehen zu lassen. Der Coach ist somit Experte für die Fragen, der Klient Experte der Antworten. Statt auf der Problemebene Ursachen und Schwierigkeiten zu erfragen, lenken wir die Aufmerksamkeit des Klienten von der Problem-Trance zu den erwünschten Zielen und hilfreichen Ressourcen. Denn Worte schaffen Wirklichkeit. Je gründlicher du als Coach nach Details auf der Lösungsebene fragst, umso schneller und leichter finden deine Klienten eigene Ideen und Wege.

Der Körper wird bei Coachings im öffentlichen Bewusstsein kaum beachtet. Dabei ist nicht die naturheil- oder komplementärtherapeutische Beachtung gemeint, sondern der Einbezug des Körpers in ein Coaching. Bis auf wenige Ausnahmen, hat der Mensch in der akademisch-wissenschaftlichen Psychologie der heutigen Zeit „keinen“ Körper. Ein Naturheilpraktiker, der die Psyche des Menschen zu wenig in seine Arbeit integriert, ist nur ein halber Naturheilpraktiker. Umgekehrt gilt ebenso: ein Coach, der den Körper nicht in seine Beratung miteinbezieht, ist lediglich ein halber Coach. **Kern des integrativen Coachings sind die Wechselwirkungen von Systemen wie z.B. von Körper, Psyche und Umwelt.**

Für die anspruchsvolle Führung eines Beratungsgesprächs, braucht es situativ passende und psychologisch fundiert abgestützte Coachinginstrumente, die zur Verfügung stehen. Coaching ist zum zentralen Begriff geworden, der in der heutigen Beratungswelt nicht mehr wegzudenken ist.

Ziele der Ausbildung

Die Grundhaltung, dass jedes Ziel einen Nachteil und jedes „Problem“ auch einen Vorteil hat, zeigt auf, dass erst durch die Integration dieser Wirkkräfte eine nachhaltige Veränderung stattfinden kann. Du lernst, einen „Blick für das Ganze“ (als inneres und äusseres System und deren Beziehungen zueinander) zu bekommen und ein Gefühl zu entwickeln für das, „um was es wirklich geht“. Du reflektierst deine eigene Haltung und setzt dich mit der humanistisch lösungs- und ressourcenorientierten Haltung vertieft auseinander.

Um diese Ziele zu erreichen, arbeiten wir mit inneren Bildern, inneren Teams, mit Metaphern, Veränderungen der Körperhaltung, mit Visualisierungen, Symbolen, Aufstellung des Problems im Raum, mit Fokussierungsübungen und vielen anderen Werkzeugen, mit denen man Zugang zu unbewussten Kräften schaffen kann. Gleichzeitig werden dabei die gerade ablaufenden Erlebnisprozesse sehr wertschätzend und behutsam begleitet und genutzt.

Du...

- › lernst lösungs- und ressourcenorientierte Coaching-Instrumente sicher anzuwenden.
- › bist in der Lage, Klienten/Patienten in schwierigen persönlichen oder beruflichen Situationen auf dem Weg zu Lösungen wirkungsvoll zu unterstützen.
- › gewinnst Sicherheit in verschiedenen Coaching-Situationen und lernst, deine Ressourcen und Coaching-Werkzeuge gezielt einzusetzen.
- › entwickelst deine Fähigkeit, aus einer Coaching-Haltung heraus hilfreiche Fragen zu generieren und spontan vorhandene Gegebenheiten für deine Kunden nutzbar zu machen.
- › bist in der Lage, Einzelpersonen in Prozessen zu begleiten, auf ihrem Entwicklungsweg nachhaltig zu unterstützen, damit diese ihre individuellen Ziele erreichen können.
- › verfügst über einen neurologisch fundierten und individuellen Methodenkoffer für deine Beratungen und Coachings, der es dir ermöglicht, die Lösungssuche gemeinsam mit dem Kunden anzugehen, seine Wahlmöglichkeiten zu erhöhen und ein hilfreiches Instrument für die „Hilfe zur Selbsthilfe“ anzubieten.

- > wirst befähigt, deine Klienten und Patienten in ihren Schwierigkeiten, Herausforderungen oder Störungen psychologisch nach dem integrativen Ansatz zu begleiten.
- > entdeckst neue Wege, um Gespräche auf die Lösungsebene zu führen.
- > entwickelst wirksame Möglichkeiten, den Fokus von vergangenen Ursachen auf zukünftige Zielvorstellungen, von Mängeln auf vorhandene Ressourcen, von Problemen auf umsetzbare Lösungen zu verschieben.
- > entwickelst Verständnis für die Entstehung von Symptomen.
- > betrachtest Klientensysteme und deren Symptome aus unterschiedlichen Perspektiven.

Lernmethoden

Es werden verschiedene Techniken des Coachings unter Miteinbeziehung bekannter Kommunikationsmodelle konzeptionell verwendet und in Übungseinheiten ausreichend trainiert. Der Praxistransfer wird zusätzlich durch Gruppenarbeiten unterstützt. Die Ausbildungsinhalte werden im Wechsel von aktiver Erprobung und lösungsorientierter Reflexion entwickelt. Es wird viel in Kleingruppen an realen Beispielen aus dem Alltag geübt.

Abschluss

Über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung wird eine Bestätigung ausgestellt. Du bist befähigt, selbstständig Coachings durchzuführen und über praktische Erfahrungen weiter zu lernen.

Zielgruppen

Das integrative Coaching ist sowohl für Therapeuten aus der Naturheilkunde wie auch für Interessierte aus allen anderen Bereichen konzipiert. Die Coachingausbildung richtet sich an alle, die Professionalität und Effektivität in ihrer Arbeit mit Menschen verbessern oder ihr Dienstleistungsangebot in einem beratenden Beruf erweitern möchten.

Ablauf der Ausbildung

Modul 1	21h	CHF 755.-
▼		
Modul 2	21h	CHF 755.-
▼		
Modul 3	23h	CHF 755.-
▼		
Modul 4	21h	CHF 755.-
▼		
GESAMT	86h	CHF 3020.-

Voraussetzungen

Keine. Die Module können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 7, maximal 20 Teilnehmer

Kursleitung

Olaf Esseiva

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Modul

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten je Modul

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Modul 1

Coachings und die eigene Motivation

Als wichtigste Basis im Beratungs- und Coachingbereich ist die innere Haltung des Coaches zu nennen. Diese ist das Fundament für eine vertrauensvolle und wirksame Beziehungsgestaltung zum Klienten. Keine noch so guten Kenntnisse der verschiedenen Methoden und Instrumente führen zum Erfolg, ohne das entsprechende Vertrauen des Klienten in den Coach. Erst wenn das Vertrauen aufgebaut ist, können die vielfältigen Instrumente unterstützend angewendet werden.

Das erste Modul steht ganz im Zentrum der Erarbeitung und Umsetzung einer wirksamen Kommunikation sowie dem Aufbau eines Idealbildes und einer vertrauensfördernden inneren Haltung des Coaches. Nebst Grundlagen des lösungs- und ressourcenorientierten Coachings werden wirksame Kommunikations-Werkzeuge vermittelt, gemeinsam trainiert und vertieft.

Durch die sichere Aneignung und Anwendung der Kommunikationsgrundlagen und ihrer Werkzeuge, werden die Teilnehmenden befähigt, nicht nur einen selbstaktiven Beitrag zu ihrer eigenen wirksamen Kommunikation beizutragen, sondern sie schaffen damit auch die Grundlage und notwendige Bedingung, damit die Klienten die Beratungen als hilfreich und als stimmiges Lösungserleben für die eigene Gesundheit und ihre Anliegen erfahren.

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Modul

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten je Modul

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Dienstag-Donnerstag 9.-11. Januar 2024

Modul 2

Coaching-Tools als hilfreiche Instrumente in der Beratung

Coaching dient der Entwicklung und Umsetzung von bereits vorhandenem Potenzial bei Individuen und Teams. Der Coach liefert keine direkten Lösungsvorschläge, sondern geht gemeinsam mit seinem Gegenüber auf die Suche nach kreativen Antworten auf seine Fragen. Dabei lernt der Klient, seine Probleme zu identifizieren, klare Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Es handelt sich um einen interaktiven Prozess, in dem Coach und Klient auf gleicher Ebene zusammenarbeiten.

Die Arbeitsweise im Coaching ist lösungsorientiert. Es geht dabei nicht um die Verarbeitung von Problemen aus der Vergangenheit, sondern um ein zielorientiertes Handeln, um ein Finden von Lösungen für aktuelle Fragen.

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Modul

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten je Modul

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Mittwoch-Freitag 11.-13. Dezember 2024

Modul 3

Burnout – Krise als Chance

Burnout hat viele Gesichter - Kreisende Gedanken, Schlaflosigkeit, ständige Übermüdung und vieles mehr können erste Anzeichen einer seelischen und körperlichen Erschöpfung sein. Wichtig ist, auf die Signale des Körpers zu achten, um einem Burnout frühzeitig entgegensteuern zu können.

Burnout ist ein Zustand völliger seelischer und körperlicher Erschöpfung – ein Hilferuf des eigenen Körpers, der mit der belastenden Situation nicht mehr zurechtkommt. Das Burnout-Syndrom entwickelt sich oft schleichend über längere Zeit und Betroffene durchlaufen zunächst mehrere Stadien bis es tatsächlich zu einem Burnout kommt. Mit dem zunehmenden wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Druck und den damit verbundenen Herausforderungen im Arbeits- und Alltagsleben, scheint auch das Risiko für Burnout stetig zu steigen. Die Stadien reichen – je nach Persönlichkeit – von übertriebenem Ehrgeiz, Perfektionismus und Leistungszwang, über Vernachlässigung eigener Bedürfnisse bis hin zu völliger körperlicher und psychischer Erschöpfung.

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Modul

1 Tag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

2+3 Tag von 8.30 bis 17.30 Uhr

Unterrichtsdauer 23 Stunden.

Kurskosten je Modul

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Montag-Mittwoch

15.-17. April 2024

Modul 4

Körper-, systemisch- und psychosomatisch-orientiertes Coaching

Der Körper wird im Rahmen von Coachings im öffentlichen Bewusstsein kaum beachtet. Dabei ist nicht die naturheil- oder komplementärtherapeutische Beachtung gemeint, sondern der Einbezug des Körpers in ein Coaching. Bis auf wenige Ausnahmen, hat der Mensch in der akademisch-wissenschaftlichen Psychologie der heutigen Zeit „keinen“ Körper.

Kern dieses Moduls sind die Wechselwirkungen von Systemen wie z.B. von Körper, Psyche und Umwelt. Aber auch das innere System des Menschen steht in Wechselwirkungen mit verschiedenen Elementen. Dieses innere System wiederum ist eingebettet in ein äusseres System (Familie, Umfeld), in dem die Person sich bewegt und mit der sie wiederum in Wechselwirkung steht.

Hier setzt das integrative Coaching-Modell von Bodyfeet einen klaren Gegenpool und fasst den Menschen als Ganzheit auf. Die biologische, psychologische und soziale Ebene sind Einheiten für sich und stehen in Beziehung zu den anderen Ebenen. Ebenso werden hier energetische Aspekte miteinbezogen. Der Körper „weiss“ also Dinge, von denen der Geist nichts weiss. Es gibt eine Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche. Beides zusammen ergibt das Individuum, welches wiederum mit dem sozialen Kontext und seiner Umwelt in Wechselwirkung steht.

Diverse Tools aus dem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz erlauben den Klienten, in tiefere Ebenen einzutauchen und die Themen hinter den Symptomen zu beleuchten und zu integrieren, wodurch Heilung geschehen kann. Symptome können so als Botschaften der Seele verstanden werden und verhelfen, Licht und damit Bewusstsein auf Schattenthemen zu werfen. Symptomorientiertes Coaching erweist sich als eine besonders bereichernde Ergänzung z.B. zu naturheilkundlichen Behandlungsmethoden.

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Modul

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten je Modul

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Dienstag-Donnerstag	06.-08. August 2024
---------------------	---------------------



Die innere Landkarte der Seele

Stell dir vor, du könntest herausfinden, wie die menschliche Psyche ihre inneren Wahrheiten konstruiert, belastende Themen auflöst und die Lebensenergie wieder zum Fließen bringt. Wir befassen uns mit der Landkarte der Seele und lernen, wie wir die Lebensenergie wieder ins Fließen bringen.

Unsere Klienten bringen die verschiedensten Thematiken mit, wie z.B. Ängste (Phobien, Panik), Stress, mangelndes Selbstwertgefühl und vieles mehr. Wie können diese Themen in eine wirksame, hilfreiche und auf den Klienten abgestimmte, individuelle Übung transferiert werden? Vom Anliegen bis zur eigentlichen Übung gibt es verschiedene Schritte und Stationen, die durchlaufen werden müssen.

Aus Forschungen ist bekannt, dass dort, wohin die Aufmerksamkeit fokussiert wird, psycho-physiologische Wirkung/Aktivität geschieht. D.h. dorthin, wo die Aufmerksamkeit gelenkt wird, folgt die Energie. Daraus entsteht die innere Realität. Diese eigene (innere, subjektive) Realität (als Konstrukt), bzw. unser inneres Erleben, kann sehr gut mithilfe der «internalen Erlebniselemente» beschrieben werden. Dadurch laden wir unsere Klienten ein, ihre innere Welt nach aussen hin, auszulegen und fassbar zu machen, was an sich schon eine hilfreiche Intervention ist. Wir bilden unsere Umwelt mithilfe verschiedener Repräsentationssysteme (Sinnesmodalitäten) ab, sodass schliesslich eine innere Landkarte der äusseren Welt entsteht. Dabei ist es unsere Aufgabe, diese innere Landkarte des Klienten zu erforschen, weil genau hier, im Sinne des Konstruktivismus, das belastende Thema sozusagen selbsthypnotisch konstruiert wurde.

Genau hier setzen wir an und lernen ergänzende Instrumente kennen, um Zusammen mit den Klienten, dessen Innenwelt zu erforschen. Wir machen mit dem Klienten eine Auslegeordnung der inneren Landkarte und begleiten ihn in der Verwandlung seines unerwünschten Musters in ein hilfreiches.

Die Weiterbildung besteht abwechselnd aus praktischen und theoretischen Phasen sowie Interaktionen.

Zielgruppen

Ausgebildete Personen in Autogenem Training, (integrativem) Coaching, Hypnosetherapie, Mentaltraining sowie für alle, die sich den inneren Blockaden der eigenen Psyche stellen und ihr schlummerndes Potential entfalten möchten.

Voraussetzungen

Bereitschaft für Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum sowie sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Olaf Esseiva

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Aarau

Montag-Mittwoch

15.-17. Juli 2024



Der innere Frieden wurzelt im Sein

«Wer du wirklich bist – Erkenne dich selbst» – Diese Worte sind über dem Eingang in den Apollotempel in Delphi eingemeisselt, dem Sitz des heiligen Orakels. Es sind Worte, die uns auffordern tief in unser Inneres zu schauen, um zu erkennen, wer wir sind.

Das Hauptbedürfnis der Seele ist Entwicklung. Die Seele sehnt sich nach ihrer alten Heimat, deren Zustand ihr Ziel ist. Entsprechend sind wir mit einigen Themen mehr oder weniger gefordert. Der erste Schritt in Richtung innerer Friede, Erholung und Selbstfindung ist Ruhe! Ein Zustand, den die meisten Menschen als Ziel betrachten. Aus ganzheitlicher Sicht ist Ruhe lediglich das Startfeld, auf dem Weg zu unserem wahren inneren Kern: das Selbst! Dabei sind wir es selbst, die uns selber im Weg stehen, mit unseren Identifikationen, Stress, Ängsten und vielem mehr. Wir finden in den über 2000 Jahre alten Yogasutren viele diesbezügliche Hinweise.

Die grundlegendste Frage unseres Lebens lautet: «Wer bin ich?» Die meisten Menschen antworten hier mit ihrem Namen, Beruf, ihrer persönlichen Geschichte, den körperlichen Beschwerden usw. Andere erwähnen spirituelle Ideen, bleiben aber nach wie vor an mentalen Konzepten hängen. Die meisten Menschen sind identifiziert und binden dadurch Lebensenergie an Konzepte etc. Sich selbst im Innersten zu erkennen, hat nichts mit Ideen zu tun, die durch den Kopf schwirren. **Selbsterkenntnis muss im Sein wurzeln, statt sich im Denken zu verirren.**

Wie können wir werden, was wir wirklich sind? Dieser Weg beginnt mit Achtsamkeit und in der Stille, dem gewahr werden des Körperraumes, des Bewusstseins, in dem der Tempel Körper als Stätte, dich als (das formlose) Bewusstsein aufnimmt. Erst dann werden die normalerweise getrennten und eigenständig funktionierenden Einzelteile der menschlichen Psyche durch

den Prozess der Fokussierung auf das höhere Selbst ausgerichtet. Dies ermöglicht dem Menschen, bewusst eine neue Ordnung der Elemente der menschlichen Persönlichkeit aufzubauen.

Zielgruppen

Ausgebildete Personen in Autogenem Training, (integrativem) Coaching, Hypnosetherapie, Mentaltraining sowie für alle, die sich auf den Weg zum inneren Selbst begeben wollen.

Voraussetzungen

Bereitschaft für Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum, sowie sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Olaf Esseiva

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Aarau

Montag-Mittwoch

16.-18. September 2024

Schattenarbeit

Deine Reise zur Selbstentfaltung und Glücksmaximierung!



Entfalte dein volles Potenzial und erlebe eine transformative Reise zur Selbstentdeckung! Dieser Kurs bietet dir die einzigartige Gelegenheit, verborgene Aspekte deiner Persönlichkeit zu erkunden, innere Konflikte zu lösen und persönlich zu wachsen.

Erfahre, wie die Integration deiner Schatten nicht nur zu tieferer Selbstliebe und Akzeptanz führt, sondern auch deine Beziehungen transformieren kann. Nutze diese Chance für deine persönliche und spirituelle Entwicklung.

Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du

- > tiefere Einblicke in die Funktionsweise deines Geistes gewinnen möchtest
- > den Wunsch verspürst, deine verdrängten oder abgelehnten Aspekte deiner Persönlichkeit finden und dein verborgenes Potenzial entfalten willst
- > den Drang hast, dich von belastenden emotionalen oder psychologischen Herausforderungen zu befreien und bessere und gesündere Beziehungen zu pflegen
- > unter emotionalen Belastungen, Ängsten, Depressionen oder chronischen Krankheiten leidest und diese loslassen möchtest

Top-Themen sind:

- > Die Suche nach dir selbst: Wer bist du wirklich?
- > Problemdynamiken erkennen: Was hindert dich daran, Ziele und Lebensqualität zu erreichen?
- > Wahre Transformation: Wie verwandelst du schwierige Herausforderungen in leichten Flow?
- > Das Wesentliche: Wie coachst du dich selbst und andere erfolgreich?

Entdecke, Wachse, Lebe - Jetzt Anmelden und deine Schatten in Lebenslicht verwandeln. Werde Teil eines inspirierenden Kurses, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch den Weg zu einem erfüllten und authentischen Leben ebnet.

Starte deine Reise zu einem bewussteren und vollkommenen Selbst – jetzt ist der perfekte Moment!

Zielgruppen

Für Coaches und Therapeuten sowie für alle, die sich den Ängsten und Abgründen der eigenen Psyche stellen und ihr volles Potenzial entfalten möchten.

Voraussetzungen

Bereitschaft für Persönlichkeitswachstum

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 16 Teilnehmer

Kursleitung

Christoph Müller

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 21 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Freitag-Sonntag

28.-30. Juni 2024

Kursdaten Aarau

Freitag-Sonntag

15.-17. März 2024

Kursdaten Rapperswil

Montag-Mittwoch

30. Sept. – 2. Okt. 2024

Dieser Kurs kann eigenständig oder ergänzend zur Ausbildung „Integratives Coaching“ besucht werden.

Soul Coaching

Entfessele deine innere Kraft für ein erfülltes sinnvolles Leben!



Entdecke die tiefste Essenz deiner Seele und entfalte den Sinn deines Lebens mit Soul Coaching! Tauche ein in eine transformative Reise der Selbsterkenntnis, finde spirituelle Klarheit inmitten des Alltagsstresses und erlebe persönliches Wachstum wie nie zuvor.

Lass uns gemeinsam die Tür zu deiner inneren Welt öffnen und den Schlüssel zu einem erfüllten, sinnvollen Leben finden.

Bist du bereit, deine Seele zu entfesseln? Starte jetzt deine Reise zu einem bewussteren und zufriedenen Selbst!

Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du

- > dich mit deiner Seele verbinden und ihre Weisheit empfangen willst
- > deine Lebensziele und -zwecke klarer kennenlernen und diesen folgen willst
- > ein Leben in Zufriedenheit und Ruhe führen willst
- > wahre Erfüllung erleben und in dir ruhen willst

Top-Themen sind:

- > Klarheit finden: Wie entwickelst du ein tieferes Verständnis für dein Selbst?
- > Der Sinn des Lebens: Worum geht es im Leben wirklich?
- > Wahre Zufriedenheit: Wie beendest du deine Befindlichkeitsstörungen?
- > Das Wesentliche: Wie öffnest du Türen, wo bisher nur Mauern waren?

Verpasse nicht die Chance auf das Leben, das du verdienst!

Sichere dir jetzt deinen Platz und starte die Reise zu einem erfüllten, bewussten Leben!

Zielgruppen

Für Coaches und Therapeuten sowie für alle, die sich selbst lieben und schätzen wollen

Voraussetzungen

Bereitschaft, sich neu zu erfinden

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 20 Teilnehmer

Kursleitung

Christoph Müller

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	14./15. September 2024
-----------------	------------------------

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	30. Nov./1. Dez. 2024
-----------------	-----------------------

Kursdaten Rapperswil

Dienstag/Mittwoch	28./29. Mai 2024
-------------------	------------------

Dieser Kurs kann eigenständig oder ergänzend zur Ausbildung „Integratives Coaching“ besucht werden.



Emotional Freedom Techniques (EFT)

Weniger Stress in wenigen Minuten

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können.

Wir alle haben im Laufe unseres Lebens neben schönen auch schmerzhaft Erfahrungen gemacht. Und vielleicht kennst du das Sprichwort „Zeit heilt alle Wunden“. Aber trifft das auch auf seelischen Schmerz zu? Nein, denn wir verhalten uns oft noch nach Jahrzehnten auf bestimmte Weise bei Anzeichen einer Wiederholung, und zwar meist unbewusst.

Frühere Verletzungen können immer noch wehtun. So kommt es vor, dass solche Ereignisse frühere Überzeugungen hervorrufen. So denken viele Menschen, sie seien dumm oder hässlich und nichts wert oder ähnliches. Weil es ihnen so beigebracht wurde, glauben sie daran. Solch beigebrachte Überzeugungen bestimmen häufig immer noch unser Leben.

Wie wirkt die EFT-Klopfakupressur?

Unser Gehirn ist sehr anpassungsfähig. So wird es möglich, dass man Verbindungen lösen, aber auch Neue schaffen kann. Und genau das bewirkt die EFT-Klopfakupressur. Zunächst schauen wir uns im Gespräch die aktuelle Situation an, dann werden verinnerlichte Überzeugungen ausgesprochen. Währenddessen regen wir durch Klopfen auf bestimmte Punkte neue Verbindungen im Gehirn an.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entsprechenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was

oft sehr rasch geschieht. EFT steht für „Emotional Freedom Techniques“. Das bedeutet „Techniken der emotionalen Freiheit“.

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belastende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden.

Anwendungsgebiete

Bei sämtlichen psychischen und auch körperlichen Symptomen kann EFT helfen, wenn Emotionen eine Rolle spielen.

Häufige Anwendungsgebiete sind:

- › Allgemeiner Stressabbau
- › Ängste
- › Phobien
- › Panik
- › Allergien
- › Linderung der Symptome von PTBS
- › Auflösen von Schockerlebnissen (z.B. bei Unfall, Diagnose)
- › Überwindung von limitierenden Glaubenssätzen (Überzeugungen)

Basisseminar

- › Lösen von emotionalen Ess- und Gewichtsproblemen
- › Steigerung des Selbstwertgefühles
- › Verbesserung, Beseitigung von körperlichen Beschwerden und Schmerzen
- › Stressabbau bei Kindern / Stärkung von Kindern
- › Unterstützung für Tiere

Ausbildungsübersicht

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Sie setzt sich aus dem 1-tägigen Basisseminar und den je 2-tägigen Aufbau Seminaren zusammen.

Nach dem Absolvieren des EFT Level 2 hast du die Voraussetzung geschaffen, um dich beim [Internationalen Fachverband für EFT](#) als «EFT Practitioner» anerkennen zu lassen.

Basisseminar	7 h	CHF 335.-
Level 1	14 h	CHF 755.-
Level 2	14 h	CHF 755.-
GESAMT	35 h	CHF 1845.-

Zielgruppen

Die EFT-Ausbildung richtet sich an Medizinische Masseneure, Physiotherapeuten, Naturheilpraktiker und bereits andere therapeutisch tätige Personen, welche ihre Kompetenzen im Bereich der Energiepsychologie erweitern oder an interessierte Personen, die mit der EFT-Ausbildung in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Peter Braesigke

Kursinhalt

- › EFT-Grundrezept (inkl. 9 Gamut) für körperliche und emotionale Themen
- › Übung mit „leichten Suchtsubstanzen“ (Süssigkeiten, Salzige, Zigaretten, Kaffee etc.)
- › Spezifisch Klopfen
- › Alternativen, falls du mit EFT nicht weiterkommst
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Voraussetzungen

Keine

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 335.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag	2. März 2024
Samstag	26. Oktober 2024

Kursdaten Aarau

Samstag	1. Juni 2024
---------	--------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag	7. Oktober 2023
Samstag	31. August 2024

Level 1

Erweiterte Selbstanwendung für sich selbst oder mit Anderen (Freunde/Bekannte).

Kursinhalt

- › Kreatives, flexibles und intuitives Klopfen
- › Neue Techniken, z.B. Film- und Erzähltechnik
- › Mentale Aspekte bearbeiten (Glaubenssätze), der Palast der Möglichkeiten
- › Sicherheit im Arbeiten mit Freunden und Bekannten
- › Stellvertreterklopfen (Tiere & Kinder)
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Voraussetzungen

EFT Basisseminar

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
Samstag/Sonntag	21./22. September 2024

Level 2

Für Coaches und Therapeuten: Sicherheit und Flexibilität in der Anwendung von EFT als EFT-Practitioner.

Kursinhalt

- › Trauma Basisinformationen für die EFT-Arbeit
- › Sanfte EFT-Techniken: wie belastende Ereignisse auflösen
- › EFT für Kinder
- › Choices-Trio
- › Polaritätsthemen
- › Borrowing-Benefit
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Nach dem Absolvieren des EFT Level 2 hast du die Voraussetzung geschaffen, um dich beim [Internationalen Fachverband für EFT](#) als «EFT Practitioner» anerkennen zu lassen.

Voraussetzungen

EFT Level 1

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	30. Nov. – 1. Dez. 2024
-----------------	-------------------------





KineRescue

Soforthilfe im Alltag

Oft fühlen wir uns im Alltag überfordert und suchen direkt einen Therapeuten oder Spezialisten auf. Doch was wäre, wenn du dich selbst präventiv deiner Gesundheit widmen könntest? Wir zeigen dir, wie Soforthilfe für dich und dein Umfeld durch einfache Techniken funktionieren kann.

Wir erarbeiten fundiertes Wissen und in der Praxis erprobte Anwendungen der Komplementärtherapie und Naturheilkunde und behandeln die Themen Stress, Ängste, Verspannungen und Immunsystem. Du lernst Griffe, Haltungen und Vorgehensweisen, dabei liegt der Fokus auf der unkomplizierten und effektiven Selbsthilfe, die du bereits während dem Kurs ausprobieren und erfahren kannst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die Fähigkeit in sich trägt, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, unterstützen wir dich, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst, verschiedene komplementärtherapeutische und alternativmedizinische Anwendungen und Übungen, damit die Selbstheilungskraft des Körpers ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert wird.

Zielgruppen

Interessierte in Gesundheitsförderung, Naturheilkunde und Komplementärtherapie

Voraussetzungen

Keine – Interesse an Gesundheit und Prävention aus naturheilkundlicher und komplementärtherapeutischer Betrachtungsweise

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 5, maximal 15 Teilnehmer

Kursleitung

Tamara Büsser | Bettina Willi

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 305.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Mittwoch	3. Juli 2024
Freitag	8. November 2024

Kursdaten Aarau

Freitag	24. Mai 2024
Mittwoch	18. September 2024

Kursdaten Rapperswil

Freitag	9. Februar 2024
Mittwoch	23. Oktober 2024



Polyvagal-Theorie

Einführung

Die Polyvagal-Theorie bietet eine neue Sicht auf das menschliche Nervensystem. Sie hilft, Symptome und Reaktionen zu verstehen, die lange als unbeeinflussbar galten. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen können autonome Zustände verändert werden.

Das autonome Nervensystem reagiert auf Reize und Empfindungen in Reaktionspfaden. Die Aktivierung entspricht einer Reihenfolge oder einer Hierarchie und ist somit vorhersehbar. Signale können aus dem Körper, der Umgebung und durch Kontakt mit anderen Menschen stammen, ohne dass die Auslöserreize bewusst sind. Es handelt sich also um nonverbale Vorgänge, deren Strategien und Erleben unter dem bewussten Denken stattfinden. Das sichere Gewahrsein des Selbsterlebens ist eine Grundlage, um Teilhabe und die Gestaltung einer sicheren Umgebung in therapeutischen Settings oder im Alltag zu ermöglichen.

Kurskorrekturen im Nervensystem können dann vorgenommen werden, wenn Fähigkeiten zur Beobachtung von Zustandsveränderungen über einen Zeitraum verfolgt und geübt werden. Durch die Arbeit an Sequenzen der Reaktionsmuster, von konkreten Ereignissen und biografischen Muster, wird das persönliche Nervensystem-Profil erforscht und eine Karte der Auslöser (Trigger) und der eigenen Ressourcen (Selbstregulation) erstellt. Das ermöglicht dem Nervensystem mehr Resilienz und stabileren Austausch in allen Formen von Beziehungen. Durch die bewusste Selbstregulation können neue, sichere und verbundene Erlebnisse gestaltet werden.

Zielgruppen

Interessierte, Pflegende, Coaches, Heilpraktiker und Therapeuten

Voraussetzungen

Keine; Bereitschaft, sich mit seiner Biografie und der Selbstregulation im Nervensystem auseinander zu setzen

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 24 Teilnehmer

Kursleitung

Christoph Schwab

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
-----------------	------------------

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	2./3. März 2024
-----------------	-----------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	14./15. September 2024
-----------------	------------------------



Touch the Brain

Kinesiologie für Einsteiger und Therapeuten

Wir zeigen dir, wie Kinesiologie für dich, deine Familie und Klienten durch einfache Interventionen funktionieren kann. Du lernst den kinesiologischen Muskeltest und diverse Vorgehensweisen, wie du bei einem Ungleichgewicht von Körper-Seele-Geist die Balance wieder herstellen kannst.

Wir führen dich in die Grundlagen der Kinesiologie ein. Nach diesem Kurs, kannst du den Muskeltest sicher anwenden und lernst, wie du bei kleineren Dysbalancen agieren und das Gleichgewicht wieder herstellen kannst. Lerne, die Grundlagen der bekannten Techniken aus Touch for Health und Brain Gym kennen und in deinen Alltag zu integrieren. Wir behandeln dazu Theorie und Anwendung. Der Fokus liegt auf der unkomplizierten und effektiven Anwendung, welche du bereits, während dem Kurs erfahren kannst.

Dabei beschäftigen wir uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die inliegende Fähigkeit, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, in sich trägt, unterstützen wir dich dabei, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst effektive Methoden, um mentale, emotionale und körperliche Blockaden zu balancieren.

Die Selbstheilungskraft deines Körpers wird ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert.

Zielgruppen

Interessierte in Gesundheitsförderung, Naturheilkunde und Komplementärtherapie

Voraussetzungen

Keine – Interesse an Kinesiologie, Gesundheit und Prävention aus komplementärtherapeutischer Betrachtungsweise und für Therapeuten die den Muskeltest und kinesiologische Interventionen in ihre Praxis integrieren möchten.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 5, maximal 15 Teilnehmer

Kursleitung

Tamara Büsser | Bettina Willi

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden.

Kurskosten

CHF 990.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	19./20. Oktober 2024
Samstag/Sonntag	09./10. November 2024

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
Samstag/Sonntag	22./23. Juni 2024

Kursdaten Rapperswil

Dienstag/Mittwoch	20./21. Februar 2024
Dienstag/Mittwoch	19./20. März 2024



Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen

Je besser wir Trauma erkennen und verstehen, können wir es bei uns und anderen heilen. Fehlendes Verständnis lässt es uns aufrechterhalten und sogar verstärken. Traumaheilung schafft zusätzliche Ressourcen und führt zu mehr Lebenszufriedenheit und Verbundenheit mit anderen Menschen.

Diese Kursreihe vermittelt grundlegende Kenntnisse über Traumaheilung aus psychologischer und achtsamkeitsbasierter Sicht. Dabei wird der Schwerpunkt dieses Kurses auf der praktischen Anwendung der Methoden der Traumaheilung gesetzt: In regelmässigen Sequenzen von Achtsamkeit und Meditation spüren wir Blockaden in unserem Körper nach, verstehen Trauma besser und lernen es zu lösen. Diese Methoden unterstützen bei chronischen Schmerzen ebenso wie bei körperlichem oder psychischem Trauma. Ausserdem wird aufgezeigt, wie wir Voraussetzungen schaffen können, im täglichen Umgang mit unseren Liebsten ebenso wie mit Klienten, die zu Heilung bei uns und den anderen führen.

Achtsamkeitsbasierte Methoden sind einfach anzuwenden, können überall und jederzeit angewandt werden, sind effektiv und nachhaltig. Sie führen zu Balance und mehr Lebenssinn und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Die Methoden der Traumaheilung werden praktisch eingeübt, sodass sie nach dem Grund- oder Aufbaukurs zur selbständigen Anwendung bereitstehen.

Zielgruppen

Menschen, die Trauma erkennen und verstehen möchten und sich aktiv an dessen Heilung beteiligen möchten. Privatpersonen wie auch therapeutisch Tätige sind willkommen

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Christina Bregy

Ablauf der Kursreihe

Grundkurs	14 h	CHF 515.-
Aufbaukurs	14 h	CHF 515.-
GESAMT	28 h	CHF 1030.-

Grundkurs

Wir widmen uns u.a. folgenden Fragen:

- › Wie kann ich bei auftauchenden Schwierigkeiten im Leben das dahinterliegende Trauma erkennen und heilen?
- › Wie kann ich aus sich stets wiederholenden Situationen und Mustern in meinem Leben ein für alle Mal aussteigen?
- › Wie prägt mein Bindungserleben mit meinen Eltern noch heute mein Beziehungsverhalten zu anderen Menschen und wie kann ich Beziehungen heilen?
- › Wie kann ich aus einem stattfindenden Erregungsmuster (Stress) aussteigen und wieder zu Entspannung finden?
- › Welchen Einfluss haben die Erfahrungen unserer Vorfahren auf unser Erleben und Verhalten in einer Krise?

Voraussetzungen

Keine

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag 26./27. September 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag 26./27. Februar 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch/Donnerstag 15./16. Mai 2024

Aufbaukurs

In diesem Kurs vertiefen wir uns in das Thema Beziehung und lernen, wie wir Verletzungen heilen können.

Frühere Verletzungen prägen uns und unser Beziehungsverhalten bis heute: Sie führen oftmals zu einer Wiederholung einer schmerzhaften Erfahrung, weil wir gleiche Verhaltensmuster zeigen.

Achtsamkeit wird uns durch den ganzen Kurs begleiten: In regelmässigen Sequenzen spüren wir Ursachen und Ressourcen nach und schaffen einen guten Selbstkontakt. Wir üben ausserdem neue Strategien ein, damit sie in unserem Alltag tatsächlich verfügbar werden. Der Transfer in den Alltag wird so erleichtert.

Wir vertiefen dabei u.a. folgende Themen:

- › Wie können wir Beziehungen vertiefen und mehr Nähe schaffen?
- › Was bedeutet ein bestimmtes Beziehungsverhalten und wie können wir mehr Vertrauen und Zuneigung bilden?
- › Wie können wir Bindungsverletzungen heilen und bewusst für uns und andere sorgen?
- › Welche Kommunikationsmittel helfen uns, mehr Raum und Gehör zu erlangen?
- › Wie können wir uns in Konflikten sicherer fühlen und sie konstruktiv lösen?
- › Was hilft unseren Klienten, sich sicher zu fühlen und sich auf uns und unsere Behandlung einzulassen?

Voraussetzungen

Grundkurs

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Mittwoch/Donnerstag 27./28. November 2024



Medizinische Hypnose - Vortragsreihe

Eine wirksame und sanfte Therapieform

Zahlreiche Studien belegen deren Wirksamkeit. Moderne medizinische Hypnose ist zielorientiert und dadurch effizient. Sie wird als durchaus eigene Therapie oder zur Unterstützung anderer Behandlungen eingesetzt.

Obwohl Hypnose hochwirksam ist, bestehen zur Hypnose immer noch zahlreiche Missverständnisse und sogar Ängste.

In praxisbezogenen Vorträgen mit diversen Schwerpunktthemen werden wir die Wirksamkeit und Funktionsweise der Hypnose näher beleuchten. Die Grundlagen werden vermittelt und es wird erklärt, wie Hypnose bei verschiedenen Anliegen zur Anwendung kommt. Live-Demonstrationen und Selbsterfahrungsrunden die Vorträge ab.

Freue dich darauf, die Faszination der Hypnose hautnah erleben zu dürfen.

Themenschwerpunkte der Vortragsreihe

- › Allergien
- › Burnout Prophylaxe
- › Geistige Blockaden
- › Hypnose für Kinder und Jugendliche
- › Phobie ist Phobie – oder?
- › Schlafstörungen

Voraussetzungen

Keine; die Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 24 Teilnehmer

Kursleitung

Emir Mušić

Vortragsdauer

Jeweils 4 Stunden

Kosten je Vortrag

CHF 180.- inkl. Bestätigung

Allergien

Möchtest du wissen und verstehen, wie Allergien erfolgreich im Inneren – im Unterbewusstsein – aufgelöst werden können, dann könnte dieser Vortrag genau richtig für dich sein.

Der wesentliche Vorteil einer Allergiebehandlung mit Hypnosetherapie ist, dass Hypnose nicht die Symptome der Allergie behandelt, sondern deren Ursache. Dabei ist es unwichtig, ob z.B. eine Pollen- oder Katzenhaarallergie behandelt wird.

Vortragsdaten Thun

Freitag	26. April 2024 von 13.30 – 17.30 Uhr
---------	---

Burnout Prophylaxe

Stress per se ist ja nicht schlecht. Doch wenn die eigenen Ressourcen ausgeschöpft sind und nicht mehr ausreichen, ist die Batterie irgendwann leer, Burnout tritt ein.

Aber ist Hypnose nur Tiefenentspannung? Nein, Hypnose ist noch viel mehr. Hypnose wird ausserdem auch therapeutisch beim Burnout angewandt.

Wir erklären dir die Wirksamkeit und das Potential der Hypnose.

Vortragsdaten Thun

Donnerstag	20. Juni 2024 von 08.30 – 12.30 Uhr
------------	--

Geistige Blockaden

Eigentlich wüssten wir es besser und trotzdem machen wir immer wieder den gleichen Fehler. Meistens ärgern wir uns dann über uns selbst, bevor wir denselben Fehler irgendwann wiederholen. Kommt dir dieses Verhaltensmuster bekannt vor?

Selbstsabotage oder geistige Blockade genannt sind alltägliche Themen in der Hypnosepraxis, welche mit Hypnose meist aufgelöst werden können.

Erfahre mehr darüber, um zu verstehen, wie du dein ganzes Potential einfach und vollständig entfalten kannst.

Vortragsdaten Thun

Donnerstag	15. Februar 2024 von 17.30 – 21.30 Uhr
------------	---

Hypnose für Kinder und Jugendliche

Hypnose richtig verstanden und angewandt ist kinderleicht – egal in welchem Lebensalter sich der Klient befindet.

Kinder und Jugendliche sind besonders einfach hypnotisierbar, weil sie unvoreingenommen sind und einen Grossteil ihrer Zeit in eigener Phantasiewelt, einem Zustand natürlicher Hypnose, verbringen.

Lerne, wie du sie in ihrer Entwicklung unterstützen und bei kleineren Themen sogar Hilfe bieten kannst.

Vortragsdaten Thun

Montag	27. Mai 2024 von 17.30 – 21.30 Uhr
Dienstag	29. Oktober 2024 von 13.30 – 17.30 Uhr

Phobie ist Phobie - oder?

Spritzenphobie, Klaustrophobie, Emetophobie, soziale Phobie, ... Braucht es für jede Phobieart einen spezifischen Therapieansatz? Und was wenn jemand unter mehreren Phobien leidet?

Andere Therapiearten benötigen für die Behandlung einer Phobie bis zu 60 Sitzungen!

Mit Hypnose wurden Phobien sogar in nur 10 Minuten aufgelöst, z.B. während eines Ausflugs.

Phobie muss nicht sein - Phobie ist mit Hypnose ganz einfach lösbar.

Nimm an diesem Vortrag teil und erfahre mehr darüber.

Vortragsdatum Thun

Freitag 22. November 2024
von 08.30 – 12.30 Uhr

Schlafstörungen

Zunehmend leidet die ganze Gesellschaft von jung bis alt an Schlafstörungen. Die Medikamenteneinnahme ist eine wertvolle Option, doch löst sie die Ursache der Schlafstörungen? Wohl kaum!

Die Hypnose bietet mehrere wirksame Ansätze, um bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen Abhilfe zu schaffen.

Garantiert - während diesem Vortrag schläfst du nicht ein.

Vortragsdaten Thun

Dienstag 17. September 2024
von 13.30 – 17.30 Uhr



OMNI Hypnosis
Training Center®
omnihypnosis.net

All-in-One Hypnoseausbildung In Kooperation mit OMNI Hypnosis International

Moderne Hypnosetherapie ist eine natürliche, oft ungenutzte Ressource ohne negative Nebenwirkungen, die zum Wohle von Klienten in der therapeutischen Praxis hervorragend eingesetzt werden kann. Durch die Anwendung von Hypnose können Ängste und Schmerzen gelindert, belastende emotionale Ereignisse verarbeitet und neues Potential entdeckt werden – und dies sehr effizient. Eine Sitzung reicht oftmals aus, um das Leben der Klienten nachhaltig zu verändern. In dieser Intensivausbildung lernst du Hypnose von Grund auf!



Wir freuen uns, durch OMNI Hypnosis international, diese herausragende Hypnoseausbildung anbieten zu können.

OMNI ist die führende globale Organisation und das Kompetenzzentrum für Hypnoseausbildung und -weiterbildung. OMNI ist seit 1979 am Markt und zählt zu den weltweit grössten Hypnoseschulen mit mehr als 50 Standorten in über 20 verschiedenen Ländern.

In der achttägigen Hypnoseausbildung in Kooperation mit OMNI Hypnosis International lernst du einige bahnbrechende Techniken, mit denen du positive und dauerhafte Veränderungen im Leben deiner Klienten (und natürlich in deinem eigenen) bewirken kannst.

Mit der OMNI Methode, „Regress to Cause (R2C) & Fix it®“: auch bekannt als R2C®, lernst du, wie du anhand eines klar strukturierten Prozesses auch tiefsitzende Probleme lösen kannst und warum andere Methoden bei solchen Problemen oft versagen.

Bereits am ersten Tag lernst du, andere zu hypnotisieren und selbst in Hypnose zu gehen. Du wirst verstehen, was Hypnose ist, was sie nicht ist und wie Hypnose wirkt; und du kannst anderen Hypnose kompetent erklären.

Du erfährst wichtige Details zur Geschichte und Entstehung der modernen Hypnose und wie wichtig Worte in der Hypnose sind. Zudem lernst du, anderen Menschen in Hypnose positive Suggestionen zu geben, damit diese sich gut fühlen und ihr Selbstwertgefühl gestärkt wird.

Neben dem Hypnotisieren lernst du, wie man den Zustand der Hypnose vertieft, erkennt und wieder korrekt auflöst. Auch Selbsthypnose ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.

Ausbildungsinhalte

Die detaillierten Ausbildungsinhalte findest du online unter bodyfeet.ch.

Mitgliederbereich OMNI Online Academy

Die Onlinelektionen und Foren mit Chat-Funktion zu den Modulen der Ausbildung werden dir **im Mitgliederbereich der OMNI Online Academy nach Zahlung freigeschaltet**.

So kannst du auch nach der Präsenzausbildung Inhalte wiederholen, dich mit anderen vernetzen, Fragen stellen und auf die Ausbildungsunterlagen zugreifen.

Zertifikate / Anerkennungen

Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhältst du das Zertifikat Certified OMNI Hypnotherapist vom OMNI Hypnosis Training Center International, sowie 120 Stunden Weiterbildungspunkte (gültig auch für weitere Hypnoseorganisationen Weiterbildungs - CEUs).

Des Weiteren erhältst du das Zertifikat des [SBVH \(Schweizerischer Berufsverband für Hypnosetherapie\)](http://www.sbvh.org)*, inkl. das erste Mitgliedsjahr, sowie das Zertifikat des IBHEC (International Board of Hypnosis Education & Certification USA) inkl. erstes Mitgliedsjahr.

** Der SBVH wurde im Jahr 2017 gegründet und setzt sich für die Anerkennung des Berufsbildes der Hypnosetherapeutin / des Hypnosetherapeuten und die wissenschaftliche und praktische Förderung der Hypnosetherapie ein. Die wissenschaftlichen Studien wurden im Januar 2018 gestartet in Zusammenarbeit mit der Universität Zürich (UZH). Mehr über den SBVH: www.sbvh.org*

Zudem anerkennt die [NVS \(Naturärzte Vereinigung Schweiz\)](http://www.nvs.ch) die Hypnoseausbildung als Weiterbildung.

Zielgruppen

Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Pflegefachpersonen, Coaches, Ärzte, Zahnärzte, Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Voraussetzungen

Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse, Vorkenntnisse in Hypnose sind nicht notwendig.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 24 Teilnehmer

Kursleitung

Emir Mušić

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

120 Lernstunden, davon mind. 64 Stunden Präsenzunterricht plus Prüfung

Präsenzunterricht:

2 x 4 Tage jeweils von 9-18 Uhr

Unterrichtsdauer 64 Stunden

Kurskosten

CHF 4750.- inkl. Lehrmittel und Zertifikate OMNI, SBVH und IBHEC nach bestandener Prüfung.

Ausbildungsdaten Thun

Donnerstag-Sonntag	29. Feb – 2. März 2024
Donnerstag-Sonntag	14. – 17. März 2024
Samstag-Dienstag	24.-27. August 2024
Samstag-Dienstag	7.-10. September 2024



ChiroTrance Hypnose[®] Intensivseminar

Aktivierung und Bündelung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele

Der Ursprung der ChiroTrance Hypnose[®] stammt aus der Zeit der vedischen Hochkultur bzw. des Vedischen-Hypnotismus vor über 5000 Jahren.

Dabei werden umfassend die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele aktiviert und gebündelt. Bei der ChiroTrance Hypnose[®] wird der Klient komplett ohne Worte behandelt. Die Trance Einleitung und die komplette Behandlung erfolgt ausschliesslich über die Hände des Hypnosetherapeuten.

Diese besondere Form der Hypnose ist deshalb auch für fremdsprachige, gehörlose, blinde, stumme, ja praktisch alle Menschen jeden Alters geeignet. Sie kann im Stehen, Sitzen und Liegen eingeleitet werden.

Mit wenigen hypnotischen Berührungen wird innert Sekunden eine tiefe Trance herbeigeführt. Da die komplette Hypnosesitzung ohne Worte abläuft, finden auch keinerlei Suggestionen statt und die Klienten sind völlig frei von äusserer Beeinflussung. Im Vordergrund stehen nonverbale Faktoren, wodurch das autonome Nervensystem des Menschen optimal arbeiten kann. Der Mensch kann so die Kompetenz über sich und seinen Körper zurückerlangen.

Ausbildungsinhalte

Die detaillierten Ausbildungsinhalte findest du online unter bodyfeet.ch.

Voraussetzungen

Offenheit für Neues, Traditionsreiches, Unbekanntes und für medizinische Grenzwissenschaften

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmer

Kursleitung

Uwe Sujata

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 16 Stunden.

Kurskosten

CHF 890.- inkl. Lehrmittel und Zertifikat

Kursdaten Winterthur

Samstag-Sonntag	11. – 12. Mai 2024
-----------------	--------------------

Samstag-Sonntag	7. – 8. September 2024
-----------------	------------------------

Kursdaten Thun

Donnerstag-Freitag	7. – 8. November 2024
--------------------	-----------------------

Kursdaten Aarau

Samstag-Sonntag	6. – 7. Juli 2024
-----------------	-------------------





Sozialwissenschaftliche Grundlagen – SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung

Ohne den Austausch von Informationen ist die Zusammenarbeit zwischen Therapeut, Klient und Umfeld sowie der gesellschaftliche Umgang miteinander undenkbar. Die in dieser Lerneinheit vermittelte Kommunikationskompetenz umfasst u.a. die Dialogfähigkeit, das mündliche und schriftliche Ausdrucksvermögen sowie die Fähigkeit zu visualisieren und zu argumentieren. Des Weiteren werden Techniken zur Reflexion erlernt, mit welchen Kenntnisse, Fertigkeiten und Haltungen laufend vertieft und erweitert und damit die persönliche als auch fachliche Entwicklung gefördert werden kann.

Ziele der Lerneinheit

Der KomplementärTherapeut

- › erläutert die Grundlagen der Psychologie
- › gibt die Grundzüge der kognitiven-, biologischen-, Entwicklungs-, Lern- und Kommunikationspsychologie wieder
- › erklärt die anerkannten Konzepte von professionellen Beziehungen
- › beschreibt Aspekte der Kommunikation
- › beschreibt verschiedene Beratungsformen und Gesprächsführungstechniken und wendet diese innerhalb bekannter Regeln und Grenzen an
- › kennt verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse
- › wendet Techniken der Selbstwahrnehmung an
- › setzt sich mit Formen der Selbstreflexion auseinander
- › kennt lösungsorientierte Vorgehensweisen

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 16 Teilnehmer

Kursleitung

Martina Heinz | Olaf Esseiva | Barbara Fuchs-Sommer | Rebecca Mutter | Rolf Opitz

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

14 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

305 Lernstunden, davon 105 Kontaktstunden plus 200 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge).

Abschlussprüfung

Mit der Anmeldung zur Lerneinheit erfolgt gleichzeitig die Anmeldung zur Abschlussprüfung, welche **nach Abschluss der Lerneinheit und Erfüllung der angeleiteten Selbststudien (AS)** stattfindet und durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT erfolgt. Die Anmeldebestätigung enthält die genauen Angaben über Ort, Zeit und Dauer.

Schriftlicher Prüfungsteil

- › Selbständige, prozessorientierte schriftliche Arbeit zu einer vorgegebenen Fragestellung
- › Schriftliche Reflexion des Prozesses in Form eines Lernjournals

Mündlicher Prüfungsteil

- › Mindestens zwei formative Standortgespräche während des Vorbereitungskurses
- › Summatives abschliessendes Reflexionsgespräch über Prozess, Ergebnisse, Perspektiven

Kurskosten

CHF 2995.- inkl. Lehrmittel und Abschlussprüfung.

Daten

Thun

Donnerstag	14. März 2024
Freitag	15. März 2024
Freitag	22. März 2024
Donnerstag	18. April 2024
Freitag	17. Mai 2024
Donnerstag	23. Mai 2024
Donnerstag	13. Juni 2024
Freitag	14. Juni 2024
Donnerstag	27. Juni 2024
Freitag	16. August 2024
Donnerstag	22. August 2024
Freitag	30. August 2024
Donnerstag	12. September 2024
Donnerstag	10. Oktober 2024 (P)

Dienstag	20. August 2024
Mittwoch	21. August 2024
Dienstag	10. September 2024
Mittwoch	18. September 2024
Mittwoch	16. Oktober 2024
Mittwoch	27. November 2024
Mittwoch	04. Dezember 2024
Mittwoch	11. Dezember 2024
Mittwoch	08. Januar 2025
Mittwoch	22. Januar 2025
Dienstag	04. Februar 2025
Dienstag	04. März 2025
Dienstag	11. März 2025
Mittwoch	26. März 2025 (P)

Montag	31. März 2025
Montag	07. April 2025
Montag	28. April 2025
Montag	05. Mai 2025
Montag	12. Mai 2025
Montag	19. Mai 2025
Montag	02. Juni 2025
Samstag	14. Juni 2025
Montag	11. August 2025
Dienstag	12. August 2025
Montag	18. August 2025
Montag	25. August 2025
Montag	01. September 2025
Montag	22. September 2025 (P)

Aarau

Montag	04. November 2024
Montag	18. November 2024
Montag	09. Dezember 2024
Montag	27. Januar 2024
Montag	10. Februar 2024
Montag	24. Februar 2024
Montag	10. März 2024
Montag	07. April 2024
Montag	02. Juni 2024
Montag	16. Juni 2024
Montag	30. Juni 2024
Montag	18. August 2024
Montag	01. September 2024
Montag	15. September 2024 (P)

Rapperswil

Montag	27. Mai 2024
Montag	3. Juni 2024
Montag	17. Juni 2024
Samstag	29. Juni 2024
Montag	19. August 2024
Montag	26. August 2024
Montag	2. September 2024
Montag	9. September 2024
Montag	23. September 2024
Montag	7. Oktober 2024
Montag	21. Oktober 2024
Montag	28. Oktober 2024
Montag	11. November 2024
Montag	25. November 2024 (P)

Donnerstag	19. September 2024
Freitag	20. September 2024
Donnerstag	17. Oktober 2024
Mittwoch	30. Oktober 2024
Freitag	08. November 2024
Freitag	29. November 2024
Donnerstag	12. Dezember 2024
Donnerstag	16. Januar 2025
Donnerstag	30. Januar 2025
Donnerstag	13. Februar 2025
Donnerstag	13. März 2025
Donnerstag	27. März 2025
Donnerstag	03. April 2025
Donnerstag	08. Mai 2025 (P)

Donnerstag	24. April 2025
Samstag	26. April 2025
Donnerstag	08. Mai 2025
Donnerstag	12. Juni 2025
Donnerstag	19. Juni 2025
Samstag	21. Juni 2025
Samstag	16. August 2025
Donnerstag	21. August 2025
Donnerstag	28. August 2025
Samstag	30. August 2025
Donnerstag	04. September 2025
Samstag	13. September 2025
Donnerstag	18. September 2025
Donnerstag	25. September 2025 (P)

P = Prüfung (summatives Abschlussgespräch)

Stundenplanänderungen vorbehalten





Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Anmeldung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Zahlungsbedingungen

- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Annulationskostenversicherung

- › Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annulationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen (siehe Annulationskostenversicherung):
 - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
 - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
 - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
 - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund
 - › Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet.

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch.



Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun

+41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau

+41 62 823 83 83
aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
Zweigstelle Jegenstorf
the link, zentrum für tanz.kultur.gesundheit
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67
jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
Zweigstelle Landquart
Bahnhofstrasse 7
Haus Piz Alun
7302 Landquart

+41 81 322 72 17
landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Muttenz
Hauptstrasse 22
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10
muttenz@bodyfeet.ch

Bis August 2024

Zweigstelle Root

Bodyfeet AG
Zweigstelle Root
Luzernerstrasse 34
6037 Root

Tel. +41 41 781 47 47
Natel +41 76 464 60 31
root@bodyfeet.ch

Ab September 2024

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Rotkreuz
Chäsिमatt 6
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06
rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
Zweigstelle Visp
Sewjinenstrasse 10
3930 Visp

Tel. +41 27 946 05 26
visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
Poststrasse 5
9500 Wil

+41 79 289 88 37
wil@bodyfeet.ch



© 2024 Bodyfeet AG, April 2024