



Therapeutische Massagen
Grundlagen- und Fachausbildung
inkl. Aufschulungsregelung
EMR Methode Nr. 33



Therapeutische Massagen

Die Methode «Therapeutische Massagen» ist ganz klar therapeutisch ausgerichtet. Dennoch stellt sie keine Konkurrenz dar zum eidgenössischen Berufsabschluss Medizinische Masseurin oder Medizinischer Masseur. Im Gegenteil: Der neue Standard kann als Sprungbrett gesehen werden, denn er bietet Therapeutinnen und Therapeuten die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln.

Die Kombination ist der Schlüssel zum Erfolg

Der Körper hängt über verschiedene Systeme zusammen. So ist es für die Therapie wichtig, diese einzelnen Systeme zu erreichen und dem Klienten die bestmögliche Methodenkombination für seine Beschwerden zu bieten.

Die Therapeutische Massage beinhaltet die wichtigsten Massagemethoden für erfolgreiche Behandlungen im Rahmen der Alternativ- und Komplementärmedizin und vereint Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Manuelle Lymphdrainage. Dabei ist die Methodenkompetenz der einzelnen Methoden genauso wichtig, wie die der Kombination.

Das therapeutische Denken und die Interdisziplinarität bilden dabei genauso die Kernpunkte der Ausbildung wie die fachliche Kompetenz und sichern dir so den Platz im Gesundheitswesen als Partner für passive Therapien.

Diese Ausbildung ist eigenständig und kann nach erfolgreichem Abschluss beim EMR unter der Methode Nr. 33 Therapeutische Massagen registriert werden.

Die absolvierten Methoden und Kompetenzen werden dir bei einem allfälligen Einstieg in die Vertiefungsausbildung zum Medizinischen Masseur angerechnet.

Gerne informieren wir dich bei einem persönlichen Gespräch eingehend über unsere Ausbildung. Du hast auch die Möglichkeit, die Schule zu besichtigen und einen Einblick in den Unterricht zu erhalten.

Wir freuen uns, wenn wir dich auf deinem Ausbildungsweg begleiten dürfen.

Bodyfeet AG

Simone Sulser
Geschäftsleitung



Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

6

Unsere Ausbildung

8

- › Übersicht der Ausbildung / Grundlagen- und Fachausbildung 9
- › Voraussetzung für die EMR-Registrierung 9

Fachausbildung

10

- › Fussreflexzonenmassage (EMR Einzelmethode Nr. 81) 10
 - › Übersicht 11
 - › Grundausbildung – Kurs 1 12
 - › Sicht- und Tastbefund – Kurs 2 14
 - › Behandlung verschiedener Krankheitsbilder – Kurs 3 15
 - › Muskulatur und Skelett – Kurs 4 16
 - › Lymphatisches System und Praxisbeispiele – Kurs 5 17
 - › Prüfung dipl. Fussreflexzonentherapeut 18
- › Klassische Massage (EMR Einzelmethode Nr. 102) 19
 - › Übersicht 20
 - › Grundausbildung – Kurs 1 21
 - › Vertiefung – Kurs 2 22
 - › Anatomie in vivo – Befundaufnahme – Kurs 3 23
 - › Vom Befund zur Behandlung – Kurs 4 24
 - › Prüfung dipl. Berufsmasseur 25
- › Manuelle Lymphdrainage/KPE (EMR Einzelmethode Nr. 111) 26
 - › Ausbildungsinhalte 27
 - › Stundenpläne und Ausbildungsdaten Thun 28
 - › Stundenplan und Ausbildungsdaten Aarau 29
 - › Stundenplan und Ausbildungsdaten Rapperswil 30
 - › Prüfung 31
- › Abschlussprüfung Therapeutische Massagen (EMR Einzelmethode Nr. 33) 32
 - › Abschlussprüfung 32

Grundlagenausbildung

33

- › Übersicht der Lerneinheiten 34
- › Berufsspezifische Grundlagen – BG 1 35
- › Berufsspezifische Grundlagen – BG 2 37
- › Sozialwissenschaftliche Grundlagen – SG 39
- › Medizinische Grundlagen – MG 1, MG 2 und MG 3 41

Aufschulung Grundlagenausbildung Therapeutische Massagen

45

- › Aufschulungsregelung, Übersicht und Daten 46

Kosten, Anmeldung

47

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

49



Grundlagen

Die Erkenntnis der Integrierbarkeit und Komplementarität mehrerer Methoden in- und zueinander erfordert nicht nur das Erlernen der einzelnen Methoden, sondern auch ein Verknüpfen und Gegenüberstellen derer. Das therapeutische Handeln beschränkt sich heutzutage nicht nur mehr auf eine einzelne Methode. Vielmehr wird eine individuell dem Klienten angepasste, methodenübergreifende therapeutische Tätigkeit gefordert, um Klienten zusammen mit interdisziplinären Partnern von der Rehabilitation über die Prävention bis hin zur Gesundheitsförderung zu behandeln und zu begleiten.

Der Therapeutische Masseur arbeitet überwiegend selbständig erwerbend und alleinverantwortlich, aber auch eine Anstellung innerhalb eines interdisziplinären Teams ist möglich. Er arbeitet als Gesundheitsfachperson und fördert die Genesung von Menschen mit Schmerzen, sowie Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen. Die Dienstleistungen des Therapeutischen Masseurs können von allen Bevölkerungsgruppen in Anspruch genommen werden.

Der Therapeutische Masseur behandelt und unterstützt Menschen

- › bei somatischen und psychosomatischen Schmerzen
- › bei Befindlichkeitsstörungen und psychischem Leiden
- › bei medizinisch abgeklärten Krankheiten
- › bei medizinisch abgeklärten Gesundheitsstörungen oder diffusen Beschwerden, welche bisher keiner med. Diagnose zugeordnet werden konnten
- › nach Unfällen zur Rehabilitation

Behandlungsziele sind im Wesentlichen:

- › Ganzheitliches Erfassen und Behandeln von Schmerzzuständen (-prozessen)
- › Ganzheitliche Stärkung der Selbstregulierungskräfte des Organismus

- › Initiieren und Stärken von Genesungsprozessen
- › Verhindern oder Mildern von Sekundärproblemen bestimmter Krankheitsbilder
- › Ausführen einfacher Selbsthilfeübungen zur nachhaltigen Schmerzlinderung/-freiheit
- › Wiedererlangen von körperlicher und seelischer Kraft, Stabilität und Flexibilität

Rechtliche Bestimmungen

Die Tätigkeit des Therapeutischen Masseurs fällt in den Bereich der nicht reglementierten Berufe im Gesundheitswesen und steht unter kantonaler Hoheit. Die kantonalen Bestimmungen sind den jeweiligen kantonalen Gesundheitsgesetzen zu entnehmen.

Verbände/Institutionen/Krankenkassen

Unsere Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien des ErfahrungsMedizinischen Registers (EMR).

Die Behandlungen des Therapeutischen Masseurs werden von den Krankenkassen über die Zusatzversicherung übernommen. Welche Krankenkassen die Therapeutischen Massagen im Rahmen der Zusatzversicherung vergüten, ist auf der EMR-Methodenliste ersichtlich.





Unsere Ausbildung

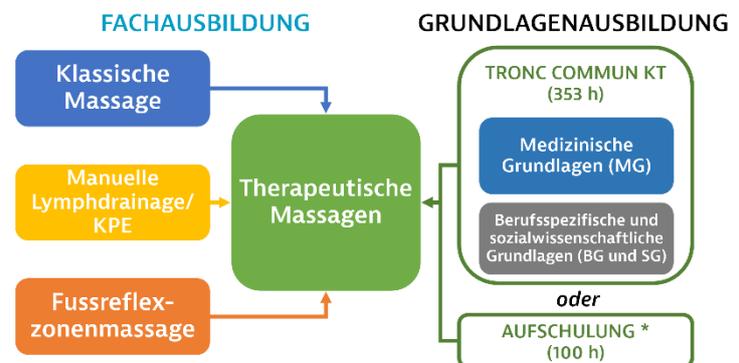
Die Ausbildung richtet sich nach den EMR-Richtlinien zur Registrierung der Methode Nr. 33 Therapeutische Massagen.

Quickfacts – deine Vorteile

- > Kompetenz- und praxisorientiert
- > Dank umfangreichem Präsenzunterricht (volle Stundenzahl) wird ein vertieftes Wissen durch direkte Hands-On-Praxis vermittelt
- > Das therapeutische Denken und die Interdisziplinarität bilden die Kernpunkte der Ausbildung und sichern so den Platz im Gesundheitswesen
- > Die Vernetzung von Theorie und Praxis und die Verknüpfung der verschiedenen Therapiemethoden fördern komplementäres Denken und die therapeutische Kompetenz
- > Das vertiefte Fachwissen ermöglicht es den Teilnehmenden komplementäre und alternative Therapiekonzepte zu erstellen und bereits vorhandene Therapien zu ergänzen
- > Durch die permanente Vernetzung sind die Teilnehmenden bestens für die spätere Praxistätigkeit vorbereitet
- > Eigene Lehrmittel abgestimmt auf die Ausbildungsvorgaben (in Ausbildungskosten inbegriffen)

Ausbildungsübersicht

Die berufsbegleitende Ausbildung ist modular aufgebaut und setzt sich aus der Grundlagenausbildung (berufsspezifische, sozialwissenschaftliche und medizinischen Grundlagen) von 353 Kontaktstunden und einer Fachausbildung in Therapeutischer Massage von 478.5 Kontaktstunden zusammen. Der Umfang der Gesamtausbildung beträgt 831.5 Kontaktstunden exkl. Abschlussprüfung.



* Abschluss bis spätestens 31.12.2026 – nur für Therapeuten mit 2 Jahren Praxiserfahrung (Erstregistrierung beim EMR)

Zielgruppen

Die Ausbildung richtet sich an bereits therapeutisch tätige Personen, welche ihre Kompetenzen im Bereich der manuellen Therapie erweitern möchten oder an interessierte Personen, die mit der Ausbildung Therapeutische Massagen in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

Grundlagen- und Fachausbildung

Grundlagenausbildung

Als Grundlagenausbildung kommt der „Tronc Commun KT“ zur Anwendung. Der „Tronc Commun KT“ ist der methodenübergreifende Teil der Ausbildung und beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe.

Der Tronc Commun KT kann vor, während oder nach der Fachausbildung absolviert werden.

Ausführliche Informationen und sämtliche Ausbildungsdaten zum Tronc Commun KT findest du in der vorliegenden Broschüre ab Seite 34 oder auf unserer Webseite bodyfeet.ch.

Fachausbildung

Die Fachausbildung entspricht den Lehrgängen der Einzelmethoden Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage und Manuelle Lymphdrainage/KPE sowie dem Transfer- und Konsolidierungstag und dem abschliessenden Fallbericht (Abschlussarbeit) und hat einen aufbauenden Charakter.

Dabei lernst du die Befundungs- und Therapiemöglichkeiten in die tägliche Arbeit als Therapeutischer Masseur zu integrieren und verschiedene Therapiekonzepte und Behandlungsabläufe zu erarbeiten und auszuführen. Um die Behandlungserfolge zu sichern, werden die Klienten kompetent in der Ausführung der Selbsthilfeübung angeleitet.

Die einzelnen Module der Fachausbildung sind nachfolgender Grafik «Übersicht Ausbildung Therapeutische Massagen» und im Detail den nachfolgenden Kapiteln zu entnehmen.

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbefestigungen beizulegen ist.

Übersicht Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33)

221-15 ORG ORG Grafische Übersicht Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33

		Therapeutische Massagen EMR Methode 33
		■ Legende: Benötigte Ausbildungsthemen
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG)	■
	- BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 h)	
	- BG 2 Berufsidetitat, Praxisführung (28 h)	
	Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)	■
- SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (105 h)		
Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG)	■	
- MG 1 Nothilfe, Reanimation (7 h)		
- MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (157 h)		
- MG 3 Klientensicherheit/Therapeutensicherheit (28 h)		
Total Kontaktstunden – Zertifikat Grundlagenausbildung		353 h
Fachausbildung	Fussreflexzonenmassage – dipl. Fussreflexzonentherapeut/in (123 h) EMR Methode Nr. 81	■
	Klassische Massage – dipl. Berufsmasseur/in (171 h) EMR Methode Nr. 102	■
	Manuelle Lymphdrainage – dipl. Lymphdrainagetherapeut/in (177 h) EMR Methode Nr. 111	■
	Therapeutische Massagen – Transfer und Konsolidierung (7 h)	■
	Therapeutische Massagen – Abschlussprüfung (0.5 h) inkl. Fallbericht (Abschlussarbeit) (30 h)	■
	Total Kontaktstunden – Zertifikat Fachausbildung Total Fallbericht (Abschlussarbeit)	478.5 h 30 h
Total Kontaktstunden Grundlagen- und Fachausbildung – Gesamtdiplom EMR Methode Nr. 33 Total Fallbericht (Abschlussarbeit)		831.5 h 30 h



Fachausbildung

Fussreflexzonenmassage

Die effiziente Arbeit über den Fuss!

Über die Fussreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das lymphatische System, das Nervensystem und den Bewegungsapparat beeinflussen.

Du lernst, wie du die methodenspezifischen Grundlagen integrierst und die Befunderhebung (Anamnese und Sicht- und Tastbefund inkl. Dokumentation) durchführst, damit du individuelle Behandlungsziele setzen kannst. Inneren Organe und andere Systeme können angeregt und gezielt Symptome behandelt werden.

Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage

- › Anregung der Selbstheilungskräfte
- › Anregung des Blutkreislaufes, der Organfunktionen
- › Anregung der Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten
- › Physische und psychische Entspannung
- › reflektorische Behandlung des Bewegungsapparates
- › reflektorische Lymphdrainage
- › reflektorische Narbenentstörung

Die Fussreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst dabei einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Fussreflexzonenmassage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

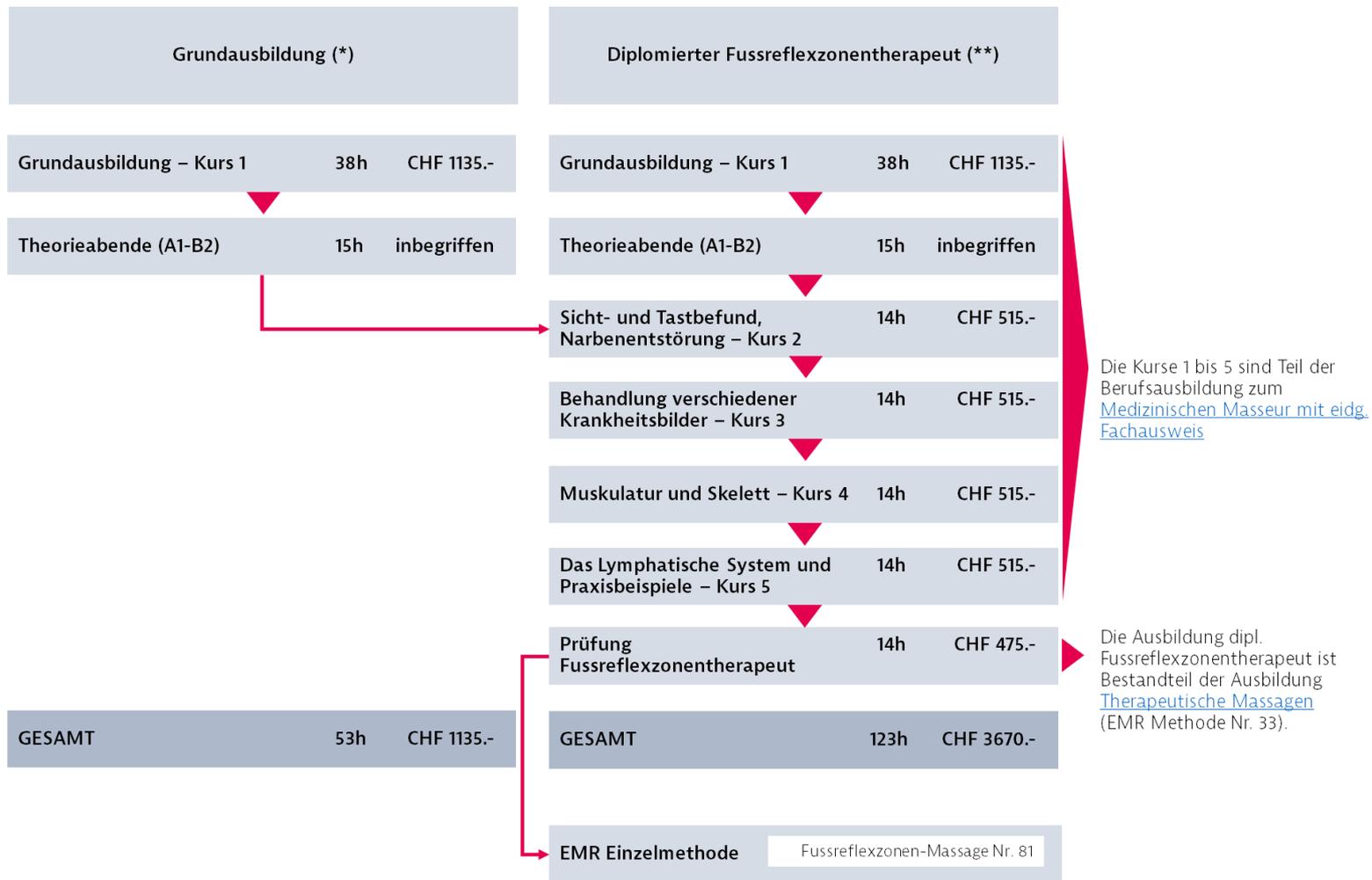
Informationsveranstaltungen

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu geben, laden wir dich gerne zu unseren unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein. Onlineteilnahme (hybrid) möglich. Die aktuellen Daten findest du am Ende der vorliegenden Broschüre oder online bodyfeet.ch.

Hinweis

- › Die Kurse 1 bis 5 sind Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#).
- › Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut (Kurse 1 bis 5 und Abschlussprüfung) ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten Von der Grundausbildung bis zum dipl. Fussreflexzonentherapeuten



** Der Lehrgang erfüllt die Stundenanforderungen von ASCA und des EMR und ist von vielen Krankenversicherern anerkannt. Zur Registrierung beim EMR konsultiere die aktuellen [Registrierungsbedingungen](#) und/oder die Methodenliste auf www.emr.ch oder www.asca.ch

Label beim EMR beantragen (siehe Registrierungsbedingungen):

- erfolgreich abgeschlossene Fachausbildung (FA)
- erfolgreich abgeschlossene Grundlagenausbildung (GA)
- 250 Stunden Patientenerfahrung (nach Abschluss der letzten Prüfung)

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss (Basiswissen, Lage der Zonen, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen).

Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Reflexzonenmassage, mit allen dafür notwendigen Reflexzonen am Fuss, sind Hauptthema dieses Kurses.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kurstage

Die Kurstage werden als individueller Unterricht (siehe freie Lektionenwahl) in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Die Instruktion der Grifftechniken und Lage der Reflexzonen sowie die Vermittlung der Grundlagen werden stufengerecht gemäss der individuellen Planung unterrichtet. Die Teilnehmenden erarbeiten die Anwendung der Fussreflexzonenmassage gegenseitig gemäss ihrem Stand der Ausbildung (eine Stunde Erlernen und eine Stunde Erleben der Anwendungen).

Durch die langjährige Erfahrung unserer Kursleitenden, werden die Teilnehmenden gezielt an die korrekte Anwendung herangeführt.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Die 19 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 38 Stunden) können über einen Zeitraum von 9 Monaten mit freiem Stundenplan individuell verteilt werden.

Anmeldung

Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Alle Informationen findest du in unserer ausführlichen Ferienkursbroschüre oder auf unserer Webseite bodyfeet.ch.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'135.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind unter «Standorte» aufgeführt.

Montag		14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Dienstag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	18.00-20.00 Uhr
Mittwoch	09.00-11.00 Uhr			
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Freitag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	
Samstag	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr		

Sicht-/Tastbefund, Narben – Kurs 2

Mittels Klientengesprächs (Anamnese), durch die Befundung des Fusses und seiner Zonen (Aussehen und Beschaffenheit) sowie durch differenziertes Tastempfinden werden einzelne Gesundheitsveränderungen und Symptome ermittelt. Narbenstörfelder werden über die Reflexzonen am Fuss gezielt reflektorisch behandelt.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	25./26. Januar 2024
Donnerstag/Freitag	20./21. März 2024
Donnerstag/Freitag	20./21. Juni 2024
Montag/Dienstag	9./10. September 2024
Samstag/Sonntag	16./17. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	5./6. Februar 2024
Dienstag/Mittwoch	14./15. Mai 2024
Mittwoch/Donnerstag	8./9. Mai 2024
Samstag/Sonntag	19./20. Oktober 2024
Freitag/Samstag	12./13. Dezember 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	11./12. Januar 2024
Dienstag/Mittwoch	15./16. April 2024
Montag/Dienstag	1./2. Juli 2024
Montag / Dienstag	30. Sept/1. Oktober 2024
Mittwoch/Donnerstag	27./28. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Behandlung verschiedener Krankheitsbilder

Kurs 3

In diesem Kurs wird auf diverse, relevante Krankheitsbilder eingegangen. Du ergänzt und vertiefst den Sicht- und Tastbefund in Bezug zur Behandlung der Symptome. Die unterschiedlichen Indikationen werden besprochen und die Therapieablaufe praxisbezogen erlernt.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende ( 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	8./9. Februar 2024
Mittwoch/Donnerstag	24./25. April 2024
Montag/Dienstag	12./13. August 2024
Montag/Dienstag	25./26. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	4./5. März 2024
Samstag/Sonntag	8./9. Juni 2024
Donnerstag/Freitag	19./20. September 2024
Montag/Dienstag	18./19. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	22./23. Februar 2024
Montag/Dienstag	13./14. Mai 2024
Mittwoch/Donnerstag	4./5. September 2024
Samstag/Sonntag	14./15. Dezember 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Muskulatur und Skelett

Kurs 4

Für die funktionalen Fähigkeiten braucht es nicht nur die verschiedenen Organsysteme, sondern auch den aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Kenntnisse über Muskulatur und Skelett sowie deren Übertragung auf die Fussreflexzonen erweitern die Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere bei Erkrankungen am Bewegungsapparat.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
Theorieabende Blöcke B1 und B2 besucht

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Montag/Dienstag	25./26. März 2024
Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
Dienstag/Mittwoch	24./25. September 2024
Mittwoch/Donnerstag	10./11. Dezember 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	19./20. Februar 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024
Samstag/Sonntag	17./18. August 2024
Samstag/Sonntag	9./10. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch/Donnerstag	24./25. Januar 2024
Dienstag/Mittwoch	21./22. Mai 2024
Donnerstag/Freitag	29./30. August 2024
Montag/Dienstag	18./19. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.
Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Das Lymphatische System und Praxisbeispiele

Kurs 5

Die Wechselwirkungen zwischen Fussreflexzonen und dem lymphatischen System werden erläutert. Für die häufigen gesundheitlichen Störungen werden anhand erprobter, anschaulicher Praxisbeispiele bewährte Behandlungsansätze erarbeitet.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Dienstag/Mittwoch	27./28. Februar 2024
Donnerstag/Freitag	30./31. Mai 2024
Montag/Dienstag	19./20. August 2024
Dienstag/Mittwoch	12./13. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	11./12. März 2024
Montag/Dienstag	01./02. Juli 2024
Montag/Dienstag	7./8. Oktober 2024
Montag/Dienstag	16./17. Dezember 2024

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	20./21. Januar 2024
Mittwoch/Donnerstag	1./2. Mai 2024
Samstag/Sonntag	7./8. September 2024
Donnerstag/Freitag	21./22. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Prüfung

dipl. Fussreflexzonentherapeut

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Informations- und Transfertag

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Fussreflexzonenmassage instruiert. Der Inhalt und die Form der schriftlichen und mündlich/praktischen Prüfungen werden erläutert. Der Fokus der mündlich/praktischen Prüfung ist ausgerichtet auf den Erstbefund und die Erstbehandlung. Die erlernten Techniken werden praxisorientiert eingesetzt und vernetzt.

Prüfung

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 5

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

Leitung

Expertinnen und Experten Bodyfeet

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Prüfungskosten

CHF 475.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.

Prüfungsdaten Aarau

Dienstag	23. Januar 2024 (TT)
Mittwoch	28. Februar 2024 (P)
Donnerstag	21. März 2024 (TT)
Mittwoch	24. April 2024 (P)
Donnerstag	23. Mai 2024 (TT)
Donnerstag	27. Juni 2024 (P)
Donnerstag	20. Juni 2024 (TT)
Donnerstag	15. August 2024 (P)
Dienstag	24. September 2024 (TT)
Dienstag	29. Oktober 2024 (P)
Donnerstag	7. November 2024 (TT)
Dienstag	10. Dezember 2024 (P)

Prüfungsdaten Rapperswil

Samstag	26. April 2024 (TT)
Freitag	24. Mai 2024 (P)
Mittwoch	30. Oktober 2024 (TT)
Mittwoch	4. Dezember 2024 (P)
Freitag	15. November 2024 (TT)
Freitag	13. Dezember 2024 (P)

(TT) = Transfertag

(P) = Prüfung



Klassische Massage

Mit der Klassischen Massage ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein, als Masseur im Wellnesshotel, in der eigenen Praxis oder als Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen, viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Die Massage wird mit grossem Erfolg bei psychischen und physischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage.

Die Massage ist eine manuelle Therapie und wird zur Regeneration und auch zu Heilzwecken nach ärztlicher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Wirkungsweise der Massage

- › Anregung der Hautfunktionen und Muskeltonusregulierung
- › Vermehrter Stoffaustausch zwischen Blutbahnen und Gewebe
- › Entstauende und anregende Wirkung auf das Lymphatische System
- › Regulierende Wirkung auf Blutdruck, Puls, Atmung und Schlaf
- › Wirkung auf den Gesamtorganismus, beeinflusst reflektorisch die inneren Organe
- › Tonussteigerung oder Entspannung
- › Psychische Entspannung

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Massage und uns kennen lernen? Zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

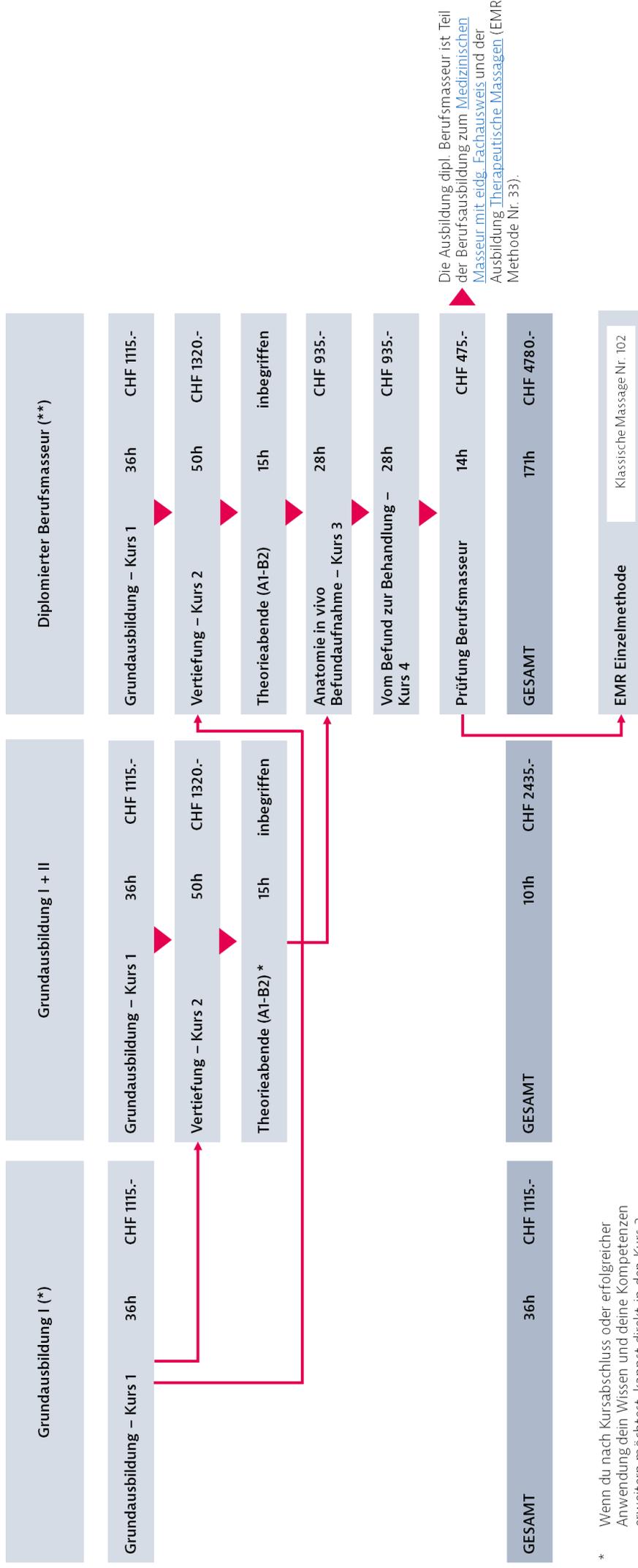
Informationsveranstaltungen

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu geben, laden wir dich gerne zu unseren unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein. Onlineteilnahme (hybrid) möglich. Die aktuellen Daten findest du am Ende der vorliegenden Broschüre oder online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#) und der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten – Von der Grundausbildung bis zum dipl. Berufsmasseur



Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

* Wenn du nach Kursabschluss oder erfolgreicher Anwendung dein Wissen und deine Kompetenzen erweitern möchtest, kannst du direkt in den Kurs 2 «Vertiefung» der Ausbildung «Klassische Massage» einsteigen.

Theorieabende
Du hast die Möglichkeit, die Theorieabende – siehe Grundausbildung I + II – kostenlos zu besuchen.

** Der Lehrgang erfüllt die Stundenanforderungen von ASCA und des EMR und ist von vielen Krankenversicherern anerkannt. Zur Registrierung beim EMR konsultiere die aktuellen Registrierungsbedingungen und/oder die Methodenliste auf www.emr.ch oder www.asca.ch

Label beim EMR beantragen (siehe Registrierungsbedingungen):

- erfolgreich abgeschlossene Fachausbildung (FA)
- erfolgreich abgeschlossene Grundlagenausbildung (GA)
- 250 Stunden Patientenerfahrung (nach Abschluss der letzten Prüfung)

EMR Einzelmethode
Klassische Massage Nr. 102

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der klassischen Massage (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der klassischen Massage, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Ideal für den Hausgebrauch oder als Einstieg in die therapeutische Tätigkeit.

Kurstage

Die Kurstage werden als individueller Unterricht (siehe freie Lektionenwahl) in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Die Instruktion der Massagefertigkeiten und die Vermittlung der Grundlagen werden stufengerecht gemäss der individuellen Planung unterrichtet. Die Teilnehmenden erarbeiten die Massageabläufe gegenseitig gemäss ihrem Stand der Ausbildung (eine Stunde Erlernen und eine Stunde Erleben der Anwendungen). Durch die langjährige Erfahrung unserer Kursleitenden, werden die Teilnehmenden gezielt an die korrekte Anwendung herangeführt.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Die 18 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 36 Stunden) können über einen Zeitraum von 9 Monaten mit freiem Stundenplan individuell verteilt werden.

Anmeldung

Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, hast du die Möglichkeit, kostenlos unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst, zu besuchen.

Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Alle Informationen findest du in unserer ausführlichen Ferienkursbroschüre oder auf unserer Webseite www.bodyfeet.ch.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'115.– inkl. Lehrmittel und Lernvideos

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Siehe freie Lektionenwahl auf Seite 22.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Vertiefung – Kurs 2

In diesem Vertiefungskurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in der Klassischen Massage aus, so dass du diese wirkungsvoll für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Kursbeginn und Kursorte

Der Eintritt ist jederzeit und sofort nach Abschluss der Grundausbildung – Kurs 1 möglich. Bitte melde dich im Sekretariat.

Die praktischen Lektionen sind wie in der Grundausbildung nach deinen Wünschen frei wählbar. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Für den Vertiefungskurs benötigst du ungefähr 25 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 50 Stunden). Diese können über einen Zeitraum von 12 Monaten individuell verteilt werden.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst.

Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'320.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind auch unter «Standorte» aufgeführt.

Montag		14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Dienstag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	18.00-20.00 Uhr
Mittwoch	09.00-11.00 Uhr			
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Freitag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	
Samstag	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr		

Anatomie in vivo – Befundaufnahme

Kurs 3

In diesem Kurs lernst du, eine konkrete Befundaufnahme durchzuführen, um damit die gezielte Behandlung vorzubereiten. Die Befundaufnahme beginnt mit einer korrekten Anamnese (Klientengespräch), wird mittels einer Inspektion weitergeführt und durch einen Funktions- und Palpationsbefund fertiggestellt. Dabei lernst du, verschiedene Haut- und Muskelveränderungen zu ertasten und in der Dokumentation einzuzichnen. Ein wichtiger Bestandteil erfolgreicher Behandlungen stellt das Kennenlernen und die Palpation der wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-ketten dar.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Fabienne Baer | Felix Disler | Marco Giannino | Beat Gugger | Simone Münch | Samuel Schneider

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 28 Stunden.

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	15./16. Februar 2024 29. Februar / 1. März 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024 6./7. Mai 2024
Samstag/Sonntag	8./9. Juni 2024 22./23. Juni 2024
Montag/Dienstag	2./3. September 2024 16./17. September 2024
Mittwoch/Donnerstag	20./21. November 2024 04./05. Dezember 2024

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	24./25. Februar 2024 9./10. März 2024
Montag/Dienstag	27./28. Mai 2024 10./11. Juni 2024
Dienstag/Mittwoch	13./14. August 2024 27./28. August 2024
Montag/Dienstag	21./22. Oktober 2024 4./5. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	13./14. Januar 2024 27./28. Januar 2024
Samstag/Sonntag	23./24. März 2024 6./7. April 2024
Samstag/Sonntag	22./23. Juni 2024 6./7. Juli 2024
Donnerstag/Freitag	12./13. September 2024 26./27. September 2024
Dienstag/Mittwoch	12./13. November 2024 26./27. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Vom Befund zur Behandlung

Kurs 4

In diesem Kurs lernst du, dein Massagekonzept mit allen wichtigen Aspekten zu erstellen und in Anwendung zu bringen. Du vertiefst deine therapeutische Handlungskompetenz im Bereich der Massage, bringst die Differenzierung zwischen aktiver und passiver Therapie sowie die Bedeutung der Gesundheitsförderung zum Vorschein und lernst die wichtigsten Krankheitsbilder kennen, um als interdisziplinärer Partner im Gesundheitswesen aufzutreten. Du definierst mit deinen Klienten Ziele und erarbeitest den Weg dorthin.

Praktisch erweiterst du deine Massagekenntnisse mit Zusatzgriffen, gezielten Griffen und weiteren Teilmassagen zur Bildung von mehr Varietät in deiner Tätigkeit als Masseur.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Felix Disler | Marco Giannino | Simone Münch |
Stephan Strauss | Samuel Schneider

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 28 Stunden.

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	10./11. Februar 2024 24./25. Februar 2024
Montag/Dienstag	15./16. April 2024 29./30. April 2024
Montag/Dienstag	3./4. Juni 2024 17./18. Juni 2024
Donnerstag/Freitag	29./30. August 2024 12./13. September 2024
Samstag/Sonntag	26./27. Oktober 2024 9./10. November 2024

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	3./4. Februar 2024 17./18. Februar 2024
Donnerstag/Freitag	16./17. Mai 2024 30./31. Mai 2024
Montag/Dienstag	16./17. September 2024 30. Sept./1. Oktober 2024
Montag/Dienstag	11./12. November 2024 25./26. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	18./19. Januar 2024 1./2. Februar 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024 6./7. Mai 2024
Dienstag/Mittwoch	13./14. August 2024 27./28. August 2024
Samstag/Sonntag	12./13. Oktober 2024 26./27. Oktober 2024
Montag/Dienstag	2./3. Dezember 2024 16./17. Dezember 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Prüfung

dipl. Berufsmasseur

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Informations- und Transfertag

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Klassischen Massage instruiert. Der Inhalt und die Form der schriftlichen und mündlich/praktischen Prüfungen werden erläutert. Der Fokus der mündlich/praktischen Prüfung ist ausgerichtet auf den Erstbefund und die Erstbehandlung. Die erlernten Techniken werden praxisorientiert eingesetzt und vernetzt.

Prüfung

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#) und der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 4

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

Leitung

Expertinnen und Experten Bodyfeet

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Prüfungskosten

CHF 475.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.

Prüfungsdaten Thun

Dienstag	20. Februar 2024 (TT)
Dienstag	19. März 2024 (P)
Dienstag	21. Mai 2024 (TT)
Dienstag	25. Juni 2024 (P)
Montag	9. September 2024 (TT)
Montag	7. Oktober 2024 (P)
Mittwoch	30. Oktober 2024 (TT)
Dienstag	26. November 2024 (P)

Prüfungsdaten Aarau

Freitag	26. Januar 2024 (TT)
Mittwoch	28. Februar 2024 (P)
Mittwoch	20. März 2024 (TT)
Mittwoch	24. April 2024 (P)
Freitag	24. Mai 2024 (TT)
Donnerstag	27. Juni 2024 (P)
Mittwoch	19. Juni 2024 (TT)
Donnerstag	15. August 2024 (P)
Freitag	27. September 2024 (TT)
Dienstag	29. Oktober 2024 (P)
Freitag	8. November 2024 (TT)
Dienstag	10. Dezember 2024 (P)

Prüfungsdaten Rapperswil

Samstag	13. Februar 2024 (TT)
Montag	15. März 2024 (P)
Freitag	7. Juni 2024 (TT)
Freitag	5. Juli 2024 (P)
Montag	19. August 2024 (TT)
Montag	16. September 2024 (P)
Mittwoch	20. November 2024 (TT)
Mittwoch	18. Dezember 2024 (P)

(TT) = Transfertag

(P) = Prüfung



Manuelle Lymphdrainage/KPE

Die Manuelle Lymphdrainage/KPE hat zum Ziel, das Gleichgewicht zwischen der Menge von Wasser im Gewebe und der Leistungsfähigkeit des Lymphatischen Systems wiederherzustellen. Gleichzeitig werden Stoffwechsel- und Immunsystem angeregt.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus vier Modulen. Zwischen den Modulen üben die Kursteilnehmenden die Behandlungsabläufe untereinander (Intervision 8 Stunden). Zusätzlich ist ein Übungsabend zwischengeschaltet (Supervision 4 Stunden), an dem einer der Kursleitenden anwesend ist, um die Abläufe zu vertiefen und zu festigen.

In den ersten beiden Modulen lernst du neben den anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen, anhand von praktischen Übungen die Grifftechniken und Behandlungsabläufe. Zudem wird die Kompressionsbandagierung erörtert und geübt.

Die Module drei und vier sind dem theoretischen Wissen und dem praktischen Umgang mit den verschiedenen Ödemen und Krankheitsbildern gewidmet. Du erlangst die Fähigkeit, Behandlungskonzepte zu erstellen und krankheitsspezifische Behandlungen auszuführen.

Unsere Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien des ErfahrungsMedizinischen Register EMR (Methode Nr. 111).

Ausbildungsinhalte und Daten

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.

Hinweis

Die Module 1 bis 4 (Prüfung optional) sind Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#).

Die Ausbildung dipl. Lymphdrainagetherapeut ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Ausbildungsinhalte MLD/KPE

Modul 1

Du kennst die spezielle Anatomie/Physiologie des Lymphatischen Systems und kannst diese erläutern. Du bist in der Lage, die Grundgriffe sowie die Grundgrifftechniken korrekt auszuführen. Du kannst eine Basis-, Brust-, Arm- und Gesichtsbehandlung mit Hilfe der Unterlagen selbständig durchführen.

Modul 2

Du verstehst die Pathologie und Pathophysiologie des Lymphatischen Systems und kannst diese erklären. Du kennst die diversen Ödemformen und kannst diese erläutern. Du kannst eine Rücken-, Bauch-, Bein- sowie Lenden- und Gesässbehandlung mit Hilfe der Unterlagen korrekt durchführen. Du führst eine Ödemmessung korrekt durch und verstehst es, eine Ödemdokumentation zu verfassen. Du kannst erfolgreich eine Kompressionsbandage am Arm und am Bein anlegen und die Kriterien einer guten Bandage begründen, überprüfen und deine Bandagierungstechnik anpassen. Du kennst die Zusammenhänge der KPE und kannst die Hauptkriterien erläutern.

Modul 3

Du kennst die Indikationen und Kontraindikationen. Du kannst eine ausführliche Anamnese bei Lymphödemen und ihre medizinische Abklärung durchführen, mögliche Komplikationen beschreiben und ihnen mit geeigneten Therapiemassnahmen entgegenwirken. Du kannst den Wert der Lymphdrainage bei dermatologischen Erkrankungen erläutern. Du kennst die speziellen Ödemgriffe, Grifftechniken und führst sie korrekt aus. Du wendest die Behandlungssystematik des primären und sekundären einseitigen Arm- bzw. Beinlymphödems sowie des sekundären beidseitigen Armlymphödems richtig an. Du bist in der Lage, deinen Behandlungsablauf bei Narben und Strahlenschäden anzupassen. Du kannst Lipödeme, Lipodystrophie und Cellulite differenzieren und eine manuelle Lymphdrainage beim Lipo-Lymphödem durchführen. Du kannst die verschiedenen Bandagetechniken richtig anwenden.

Modul 4

Du weisst, wie posttraumatische und postoperative Ödeme (in Theorie und Praxis) zu behandeln sind. Du kannst eine Behandlung bei Erkrankung des rheumatischen Formenkreises (Morbus Sudeck, chronische Polyarthritis u.a.) durchführen. Du kannst den Stellenwert der Manuellen Lymphdrainage/KPE bei Gefässerkrankungen (postthrombotisches Syndrom, Varikosis, Ulcus cruris venosum und arterielle Verschlusskrankheit) erläutern. Du kennst spezielle Ödemformen wie Inaktivitätsödeme, artifizielle Ödeme und Schwangerschaftsödeme und kannst eine adäquate Behandlung durchführen. Du kannst erfolgreich individuelle Behandlungskonzepte erstellen, anpassen und durchführen.

Prüfung

Detaillierte Informationen siehe Seite 31

Voraussetzungen

Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder adäquate Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Andreas Fritschi | Martin Hofer | Susanne Mürner | Frank Real | Stephan Strauss

Kurskosten

- > CHF 4'935.- inkl. Lehrmittel, Lernvideos, Lehrbuch der Entstauungstherapie und Material.
- > CHF 935.- Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

Hinweis

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.

Stundenpläne und Ausbildungsdaten

Kursdaten Thun (Start November 2024)

Freitag	15. November 2024
Donnerstag	21. November 2024
Freitag	22. November 2024
Donnerstag	28. November 2024
Freitag	29. November 2024
Dienstag (Supervision)	17. Dezember 2024
Freitag	10. Januar 2025
Donnerstag	16. Januar 2025
Freitag	17. Januar 2025
Donnerstag	23. Januar 2025
Freitag	24. Januar 2025
Dienstag (Supervision)	11. Februar 2025
Donnerstag	13. Februar 2025
Donnerstag	20. Februar 2025
Freitag	21. Februar 2025
Donnerstag	27. Februar 2025
Freitag	28. Februar 2025
Dienstag (Supervision)	11. März 2025
Freitag	21. März 2025
Donnerstag	27. März 2025
Freitag	28. März 2025
Donnerstag	3. April 2025
Freitag	4. April 2025
Dienstag (Supervision)	6. Mai 2025
<i>Donnerstag (Integration I)</i>	<i>21. Mai 2025*</i>
<i>Freitag (Integration II)</i>	<i>22. Mai 2025*</i>
<i>Samstag (Prüfung)</i>	<i>23. Mai 2025*</i>

**Achtung Prüfung muss separat gebucht werden*

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

20 Tage von 8.30 – 16.30 Uhr

Supervision 4 Stunden von 17.15 – 21.15 Uhr

Unterrichtsdauer 156 Stunden

Hinweis

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.

Kursdaten Aarau (Start April 2024)

Freitag	19. April 2024
Donnerstag	25. April 2024
Freitag	26. April 2024
Donnerstag	2. Mai 2024
Freitag	3. Mai 2024
Dienstag (Supervision)	14. Mai 2024
Freitag	31. Mai 2024
Donnerstag	6. Juni 2024
Freitag	7. Juni 2024
Donnerstag	13. Juni 2024
Freitag	14. Juni 2024
Dienstag (Supervision)	25. Juni 2024
Freitag	16. August 2024
Donnerstag	22. August 2024
Freitag	23. August 2024
Donnerstag	29. August 2024
Freitag	30. August 2024
Dienstag (Supervision)	17. September 2024
Donnerstag	3. Oktober 2024
Freitag	4. Oktober 2024
Donnerstag	10. Oktober 2024
Freitag	11. Oktober 2024
Dienstag (Supervision)	29. Oktober 2024
<i>Mittwoch (Integration I)</i>	<i>27. November 2024*</i>
<i>Donnerstag (Integration II)</i>	<i>28. November 2024*</i>
<i>Freitag (Prüfung)</i>	<i>29. November 2024*</i>

**Achtung Prüfung muss separat gebucht werden*

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

20 Tage von 09.00 – 17.00 Uhr

Supervision 4 Stunden von 17.15 – 21.15 Uhr

Unterrichtsdauer 156 Stunden

Hinweis

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.

Kursdaten Rapperswil (Start Juni 2024)

Montag	10. Juni 2024
Montag	24. Juni 2024
Dienstag	25. Juni 2024
Montag	1. Juli 2024
Dienstag	2. Juli 2024
Mittwoch (Supervision)	14. August 2024
Montag	26. August 2024
Montag	2. September 2024
Dienstag	3. September 2024
Montag	9. September 2024
Dienstag	10. September 2024
Mittwoch (Supervision)	2. Oktober 2024
Montag	21. Oktober 2024
Montag	28. Oktober 2024
Dienstag	29. Oktober 2024
Montag	4. November 2024
Dienstag	5. November 2024
Mittwoch (Supervision)	20. November 2024
Dienstag	3. Dezember 2024
Montag	9. Dezember 2024
Dienstag	10. Dezember 2024
Montag	16. Dezember 2024
Dienstag	17. Dezember 2024
Mittwoch (Supervision)	8. Januar 2025
<i>Mittwoch (Integration I)</i>	<i>20. Januar 2025*</i>
<i>Dienstag (Integration II)</i>	<i>21. Januar 2025*</i>
<i>Mittwoch (Prüfung)</i>	<i>22. Januar 2025*</i>

**Achtung Prüfung muss separat gebucht werden*

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

20 Tage von 09.00 – 17.00 Uhr

Supervision 4 Stunden von 17.15 – 21.15 Uhr

Unterrichtsdauer 156 Stunden

Hinweis

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.

Prüfung

dipl. Lymphdrainagetherapeut

Die ersten beiden Tage sind Prüfungsvorbereitungs- und Integrationstage, an denen Fallbeispiele diverser Krankheiten mit Schädigungen des Lymphatischen Systems besprochen und behandelt werden.

Die Prüfung findet am dritten Tag statt und ist in einen mündlichen, schriftlichen und praktischen Teil (inklusive Bandagierung) gegliedert.

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Lymphdrainagetherapeut ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Kompetenzen

Du kannst vernetzt arbeiten und die erlernten Techniken praxisorientiert einsetzen. Du präsentierst erfolgreich die Lern- bzw. Arbeitsergebnisse aufgrund von Fallbeispielen.

Voraussetzungen

Gesamtausbildung von 156 Stunden inkl. 4 Supervisionsabende plus 32 Stunden Intervision oder gleichwertige Ausbildung plus Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Leitung

Andreas Fritschi | Martin Hofer | Susanne Mürner | Frank Real | Stephan Strauss

Prüfungsgebühren

CHF 935.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

Prüfungsdaten Thun

Mittwoch (Integration I)	21. Mai 2025
Donnerstag (Integration II)	22. Mai 2025
Freitag (Prüfung)	23. Mai 2025

Prüfungsdaten Aarau

Mittwoch (Integration I)	27. November 2024
Donnerstag (Integration II)	28. November 2024
Freitag (Prüfung)	29. November 2024

Prüfungsdaten Rapperswil

Montag (Integration I)	20. Januar 2025
Dienstag (Integration II)	21. Januar 2025
Mittwoch (Prüfung)	22. Januar 2025

Zeiten und Dauer

- › Integrations- und Prüfungsvorbereitungstage jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
- › Prüfung von 8.00 bis 17.00 Uhr
- › Unterrichtsdauer 21 Stunden

Abschlussprüfung Fachausbildung Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33

Die Abschlussprüfung erfolgt in zwei Teilen:

- > 1. Teil – schriftliche Arbeit
Fallbericht (Abschlussarbeit)
- > 2. Teil – mündliche Prüfung

1. Teil – schriftliche Arbeit

Fallbericht (Abschlussarbeit)

Der Fallbericht (Abschlussarbeit) wird in einem Umfang von 15 bis 20 A4-Seiten (Aufwand ca. 30 Stunden) vom Kandidaten erstellt und nach Abgabe (Abgabedatum 4 Wochen vor mündlicher Prüfung) beurteilt und bewertet.

2. Teil – mündliche Prüfung

Befragung über Abschlussbericht und Befragung zu den Methoden Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage und Manuelle Lymphdrainage/KPE

Voraussetzungen

Transfer und Konsolidierung Therapeutische Massage

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Leitung

Experten und Expertinnen Therapeutische Massagen

Prüfungszeiten und -dauer

Prüfung von 9.00 bis 17.00 Uhr

Prüfungsdauer 30 Minuten (mündlich)

Prüfungsgebühren

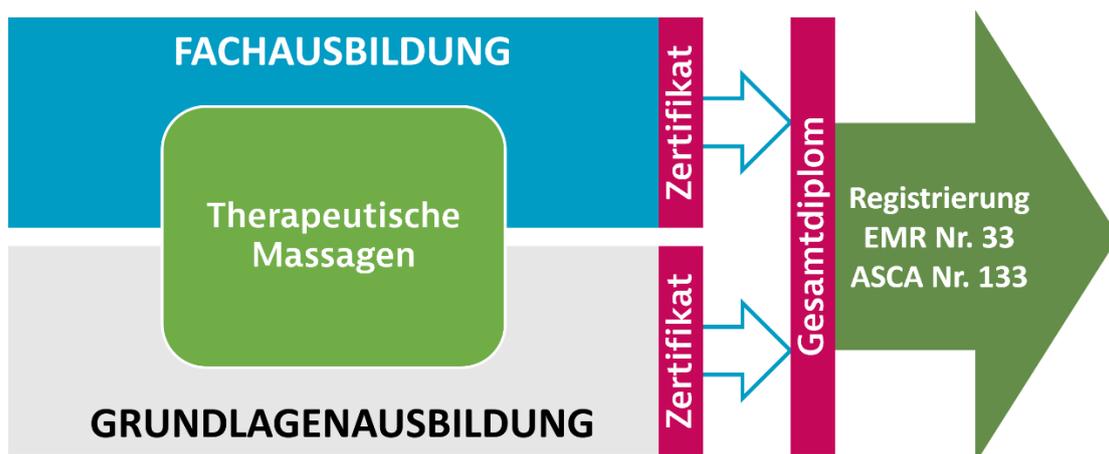
CHF 750.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

Prüfungen Aarau

Freitag	26. Januar 2024 (TT)
Donnerstag	30. Mai 2024 (P)
Freitag	14. August 2024 (TT)
Donnerstag	19. Dezember 2024 (P)

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbefestigungen beizulegen ist.



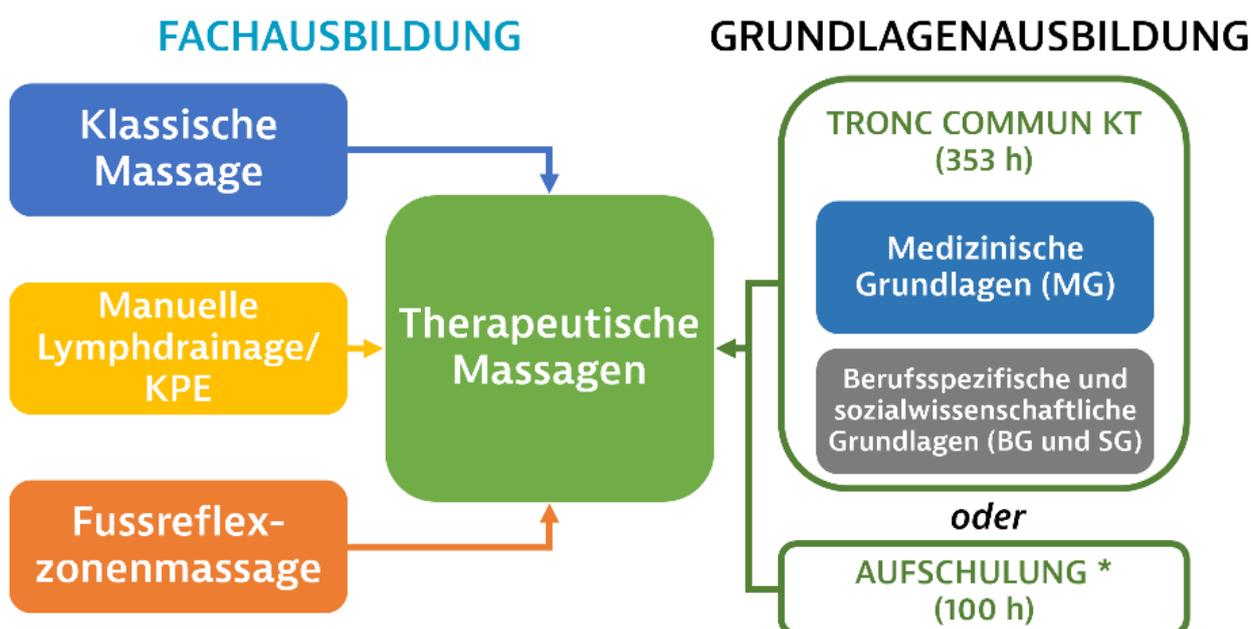


Grundlagenausbildung

Als Grundlagenausbildung kommt der «Tronc Commun KT» zur Anwendung. Der «Tronc Commun KT» ist der methodenübergreifende Teil der Ausbildung und beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe.

Die gesamte Ausbildung umfasst ca. 955 Lernstunden, davon mind. 353 Stunden Präsenzunterricht (Kontaktstunden) und 356 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge).

Die Lerneinheiten des Tronc Commun KT können vor, während oder nach der Fachausbildung absolviert werden.



* Abschluss bis spätestens 31.12.2026 – nur für Therapeuten mit 2 Jahren Praxiserfahrung (Erstregistrierung beim EMR)

Übersicht Lerneinheiten Tronc Commun KT

Tronc Commun KomplementärTherapie (TC KT)

955 Lernstunden, davon 353 Kontaktstunden plus 356 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Berufsspezifische Grundlagen (BG)

BG 2 – Berufsidentität, Praxisführung

90 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden plus 62 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

BG 1 – Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik

60 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden plus 32 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)

SG – Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung

305 Lernstunden, davon 105 Kontaktstunden plus 200 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Medizinische Grundlagen (MG)

MG 3 – Klienten-/Therapeuten-sicherheit

90 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden plus 62 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

MG 1 – Nothilfe, Reanimation

MG 2 – Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Epidemiologie, Pharmakologie

410 Lernstunden, davon 161 Kontaktstunden plus 3 Stunden Prüfung

Berufsspezifische Grundlagen – BG 1

Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik

Das Wissen über die allgemeine Gesundheitsförderung, Einflussfaktoren, Gesundheitsmodelle, berufsethische Grundsätze, als auch das Erkennen von Grenzen und Möglichkeiten sowie der Psychohygiene ist wesentlich für jeden Therapeuten und wird in diesem Modul anschaulich vermittelt.

Ziele der Lerneinheit

Der KomplementärTherapeut

- › erläutert das Gesundheitsverständnis, den Fokus und die Ziele der KomplementärTherapie
- › beschreibt Modelle, Konzepte und Prinzipien der Gesundheitsförderung
- › erklärt die Begriffe «Gesundheit» und «Krankheit»
- › erläutert verschiedene Konzepte von Gesundheit und Krankheit
- › erklärt Gesundheit und Krankheit als dynamischen Selbstorganisationsprozess
- › reflektiert Aspekte seines Gesundheitsverständnisses
- › erklärt das Menschenbild der KomplementärTherapie
- › erläutert und interpretiert verschiedene andere Menschenbilder
- › setzt sich mit dem eigenen Menschenbild auseinander
- › erläutert die Begriffe und Prinzipien der Berufsethik und misst ihnen die Bedeutung in Bezug auf die Berufsausübung als KomplementärTherapeut zu
- › beurteilt berufliche Situationen vor dem Hintergrund ethischer Überlegungen

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 16 Teilnehmer

Kursleitung

Olaf Esseiva | Karine Handlery | Bernhard Rüfenacht

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

60 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden und 32 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Abschlussprüfung

Mit der Anmeldung zur Lerneinheit erfolgt gleichzeitig die Anmeldung zur Abschlussprüfung, welche **nach Abschluss der Lerneinheit und Erfüllung des angeleiteten Selbststudiums (AS)** stattfindet und durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT erfolgt. Die Anmeldebestätigung enthält die genauen Angaben über Ort, Zeit und Dauer.

Schriftliche Prüfung

- › Multiple-Choice-Fragen

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Abschlussprüfung.

Daten

Thun

Dienstag	23. April 2024
Donnerstag	30. Mai 2024
Freitag	31. Mai 2024
Freitag	21. Juni 2024
Freitag	23. August 2024 (P)

Mittwoch	25. September 2024
Dienstag	22. Oktober 2024
Mittwoch	23. Oktober 2024
Freitag	15. November 2024
Montag	16. Dezember 2024 (P)

Samstag	24. Mai 2025
Montag	26. Mai 2025
Montag	16. Juni 2025
Montag	23. Juni 2025
Montag	8. September 2025 (P)

Aarau

Dienstag	27. August 2024
Dienstag	03. September 2024
Dienstag	10. September 2024
Dienstag	22. Oktober 2024
Dienstag	19. November 2024 (P)

Rapperswil

Montag	13. Mai 2024
Sonntag	09. Juni 2024
Montag	10. Juni 2024
Montag	12. August 2024
Samstag	7. September 2024 (P)

Mittwoch	20. November 2024
Dienstag	10. Dezember 2024
Dienstag	17. Dezember 2024
Dienstag	04. Februar 2025
Dienstag	04. März 2025 (P)

Donnerstag	15. Mai 2025
Donnerstag	22. Mai 2025
Donnerstag	05. Juni 2025
Donnerstag	14. August 2025
Donnerstag	11. September 2025 (P)

P = schriftliche Prüfung

Stundenplanänderungen vorbehalten

Berufsspezifische Grundlagen – BG 2

Berufsidentität, Praxisführung

Der Weg in die Selbständigkeit – Eine Praxis bzw. ein Unternehmen zu gründen und aufzubauen ist eine der anspruchsvollsten, aber auch spannendsten Aufgaben. Was braucht es und was muss alles beachtet werden?

Ziele der Lerneinheit

Der KomplementärTherapeut

- › beschreibt den Berufsentwicklungsprozess KT und AM
- › kennt die Methoden der KomplementärTherapie und die Fachrichtungen der Alternativmedizin in den Grundzügen
- › kennt den Beitrag der KomplementärTherapie an Gesundheit und Gesellschaft
- › erklärt wesentliche Aspekte des Gesundheitssystems, der Gesundheitspolitik und -ökonomie
- › benennt die wichtigsten Institutionen im Gesundheitswesen
- › beschreibt den Aufgaben- und Kompetenzbereich wichtiger Gesundheitsberufe
- › beschreibt die Vernetzungsmöglichkeiten mit anderen Gesundheitsberufen
- › weiss über Versicherungen, Versicherer und Registrierstellen Bescheid
- › erklärt die Bedeutung von Planung und Planungsinstrumenten, von Arbeitsprozessen sowie der Dokumentation und Archivierung für die eigene Berufsausübung
- › erstellt im Rahmen der Berufsausübung anfallende Korrespondenzen und Protokolle
- › beschreibt die für den Gesundheitsbereich relevanten Rechtsstufen
- › zeigt die Bedeutung der berufsrelevanten Vorschriften für die eigene Berufsausübung auf
- › erklärt an ausgewählten Beispielen den Einsatz von Qualitätsentwicklungssystemen und Qualitätsinstrumenten

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 24 Teilnehmer

Kursleitung

Karine Handlery | Samuel Schneider

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

90 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden und 62 Stunden angeleitetes Selbststudium (Erstellung Mini-Businessplan)

Abschlussprüfung

Mit der Anmeldung zur Lerneinheit erfolgt gleichzeitig die Anmeldung zur Abschlussprüfung, welche **nach Abschluss der Lerneinheit und Erfüllung des angeleiteten Selbststudiums (AS)** stattfindet und durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT erfolgt. Die Anmeldebestätigung enthält die genauen Angaben über Ort, Zeit und Dauer.

Schriftlicher Prüfungsteil

- › «Mini-Businessplan» als selbständige schriftliche Arbeit mit Bezug auf die persönliche Situation zum Schritt in die Selbständigkeit (Gruppenarbeit möglich, wo sinnvoll und angebracht z.B. Gruppenpraxis)

Mündlicher Prüfungsteil

- › Präsentation und Besprechung des «Mini-Businessplans»

Kurskosten

CHF 995.- inkl. Lehrmittel und Abschlussprüfung.

Daten

Thun

Donnerstag	7. März 2024
Freitag	8. März 2024
Donnerstag	11. April 2024
Freitag	12. April 2024
Donnerstag	6. Juni 2024 (P)
Freitag	7. Juni 2024 (P)

Montag	14. April 2025
Samstag	03. Mai 2025
Samstag	17. Mai 2025
Montag	30. Juni 2025
Samstag	13. September 2025 (P)
Sonntag	14. September 2025 (P)

Aarau

Donnerstag	22. August 2024
Freitag	23. August 2024
Donnerstag	03. Oktober 2024
Freitag	04. Oktober 2024
Donnerstag	07. November 2024 (P)
Freitag	08. November 2024 (P)

Rapperswil

Montag	15. April 2024
Montag	22. April 2024
Samstag	27. April 2024
Montag	29. April 2024
Montag	24. Juni 2024 (P)
Dienstag	25. Juni 2024 (P)

Donnerstag	03. April 2025
Donnerstag	10. April 2025
Samstag	12. April 2025
Sonntag	13. April 2025
Samstag	14. Juni 2025 (P)
Sonntag	15. Juni 2025 (P)

Webinar (online)

Donnerstag	31. Oktober 2024
Donnerstag	21. November 2024
Donnerstag	05. Dezember 2024
Donnerstag	16. Januar 2025
Mittwoch	12. Februar 2025 (P)
Donnerstag	13. Februar 2025 (P)

Bei grossen Klassen wird ein zusätzlicher Prüfungstag (P) benötigt.

Stundenplanänderungen vorbehalten

Hinweis

- › Tag 1 - findet vor Ort bei Bodyfeet statt
- › Tag 2 - findet für alle im Fernunterricht (Zoom) statt
- › Tag 3 - findet für alle im Fernunterricht (Zoom) statt
- › Tag 4 - findet für alle im Fernunterricht (Zoom) statt
- › Prüfung - findet vor Ort bei Bodyfeet statt



Sozialwissenschaftliche Grundlagen – SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung

Ohne den Austausch von Informationen ist die Zusammenarbeit zwischen Therapeut, Klient und Umfeld sowie der gesellschaftliche Umgang miteinander undenkbar. Die in dieser Lerneinheit vermittelte Kommunikationskompetenz umfasst u.a. die Dialogfähigkeit, das mündliche und schriftliche Ausdrucksvermögen sowie die Fähigkeit zu visualisieren und zu argumentieren. Des Weiteren werden Techniken zur Reflexion erlernt, mit welchen Kenntnisse, Fertigkeiten und Haltungen laufend vertieft und erweitert und damit die persönliche als auch fachliche Entwicklung gefördert werden kann.

Ziele der Lerneinheit

Der KomplementärTherapeut

- › erläutert die Grundlagen der Psychologie
- › gibt die Grundzüge der kognitiven-, biologischen-, Entwicklungs-, Lern- und Kommunikationspsychologie wieder
- › erklärt die anerkannten Konzepte von professionellen Beziehungen
- › beschreibt Aspekte der Kommunikation
- › beschreibt verschiedene Beratungsformen und Gesprächsführungstechniken und wendet diese innerhalb bekannter Regeln und Grenzen an
- › kennt verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse
- › wendet Techniken der Selbstwahrnehmung an
- › setzt sich mit Formen der Selbstreflexion auseinander
- › kennt lösungsorientierte Vorgehensweisen

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 16 Teilnehmer

Kursleitung

Martina Heinz | Olaf Esseiva | Barbara Fuchs-Sommer | Rebecca Mutter | Rolf Opitz

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

14 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

305 Lernstunden, davon 105 Kontaktstunden und 200 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Abschlussprüfung

Mit der Anmeldung zur Lerneinheit erfolgt gleichzeitig die Anmeldung zur Abschlussprüfung, welche **nach Abschluss der Lerneinheit und Erfüllung der angeleiteten Selbststudien (AS)** stattfindet und durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT erfolgt. Die Anmeldebestätigung enthält die genauen Angaben über Ort, Zeit und Dauer.

Schriftlicher Prüfungsteil

- › Selbständige, prozessorientierte schriftliche Arbeit zu einer vorgegebenen Fragestellung
- › Schriftliche Reflexion des Prozesses in Form eines Lernjournals

Mündlicher Prüfungsteil

- › Mindestens zwei formative Standortgespräche während des Vorbereitungskurses
- › Summatives abschliessendes Reflexionsgespräch über Prozess, Ergebnisse, Perspektiven

Kurskosten

CHF 2'995.- inkl. Lehrmittel und Abschlussprüfung.

Daten

Thun

Donnerstag	14. März 2024
Freitag	15. März 2024
Freitag	22. März 2024
Donnerstag	18. April 2024
Freitag	17. Mai 2024
Donnerstag	23. Mai 2024
Donnerstag	13. Juni 2024
Freitag	14. Juni 2024
Donnerstag	27. Juni 2024
Freitag	16. August 2024
Donnerstag	22. August 2024
Freitag	30. August 2024
Donnerstag	12. September 2024
Donnerstag	10. Oktober 2024 (P)

Dienstag	20. August 2024
Mittwoch	21. August 2024
Dienstag	10. September 2024
Mittwoch	18. September 2024
Mittwoch	16. Oktober 2024
Mittwoch	27. November 2024
Mittwoch	04. Dezember 2024
Mittwoch	11. Dezember 2024
Mittwoch	08. Januar 2025
Mittwoch	22. Januar 2025
Dienstag	04. Februar 2025
Dienstag	04. März 2025
Dienstag	11. März 2025
Mittwoch	26. März 2025 (P)

Montag	31. März 2025
Montag	07. April 2025
Montag	28. April 2025
Montag	05. Mai 2025
Montag	12. Mai 2025
Montag	19. Mai 2025
Montag	02. Juni 2025
Samstag	14. Juni 2025
Montag	11. August 2025
Dienstag	12. August 2025
Montag	18. August 2025
Montag	25. August 2025
Montag	01. September 2025
Montag	22. September 2025 (P)

Aarau

Montag	04. November 2024
Montag	18. November 2024
Montag	09. Dezember 2024
Montag	27. Januar 2024
Montag	10. Februar 2024
Montag	24. Februar 2024
Montag	10. März 2024
Montag	07. April 2024
Montag	02. Juni 2024
Montag	16. Juni 2024
Montag	30. Juni 2024
Montag	18. August 2024
Montag	01. September 2024
Montag	15. September 2024 (P)

(P) = Abschlussprüfung
(summatives Abschlussgespräch)

Rapperswil

Montag	27. Mai 2024
Montag	3. Juni 2024
Montag	17. Juni 2024
Samstag	29. Juni 2024
Montag	19. August 2024
Montag	26. August 2024
Montag	2. September 2024
Montag	9. September 2024
Montag	23. September 2024
Montag	7. Oktober 2024
Montag	21. Oktober 2024
Montag	28. Oktober 2024
Montag	11. November 2024
Montag	25. November 2024 (P)

Donnerstag	19. September 2024
Freitag	20. September 2024
Donnerstag	17. Oktober 2024
Mittwoch	30. Oktober 2024
Freitag	08. November 2024
Freitag	29. November 2024
Donnerstag	12. Dezember 2024
Donnerstag	16. Januar 2025
Donnerstag	30. Januar 2025
Donnerstag	13. Februar 2025
Donnerstag	13. März 2025
Donnerstag	27. März 2025
Donnerstag	03. April 2025
Donnerstag	08. Mai 2025 (P)

Donnerstag	24. April 2025
Samstag	26. April 2025
Donnerstag	08. Mai 2025
Donnerstag	12. Juni 2025
Donnerstag	19. Juni 2025
Samstag	21. Juni 2025
Samstag	16. August 2025
Donnerstag	21. August 2025
Donnerstag	28. August 2025
Samstag	30. August 2025
Donnerstag	04. September 2025
Samstag	13. September 2025
Donnerstag	18. September 2025
Donnerstag	25. September 2025 (P)

Stundenplanänderungen vorbehalten

Zulassungsbedingungen Abschlussprüfung

Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die **Präsenz während mindestens 80 %** der obligatorischen Unterrichtszeit sowie der **Besuch der beiden formativen Gespräche (Tag 6 und Tag 11)**.



Medizinische Grundlagen – MG 1 und 2

Nothilfe, Reanimation und med. Grundlagen

Die medizinischen Grundlagen bilden einen wesentlichen und soliden Grundpfeiler im komplementärtherapeutischen Bereich. Tauche ein in die Faszination des menschlichen Körpers!

Ziele der Lerneinheit

Der KomplementärTherapeut

- › alarmiert korrekt
- › beachtet bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- › wendet BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an
- › erkennt die typischen Merkmale von Atem- und Herz-Kreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall
- › führt eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch
- › setzt BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um
- › setzt sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander
- › beschreibt den Umgang mit Erste-Hilfe hemmenden Faktoren
- › erklärt Aufbau und Funktionen von Zellen und Geweben
- › benennt in Grundzügen wichtige allgemeine Stoffwechselfvorgänge
- › beschreibt die Grundlagen und Gesetzmässigkeiten der Vererbung
- › beschreibt Bau und Bedeutung von mikrobiologischen Noxen
- › kennt hygienische Grundbegriffe und beschreibt praxisrelevante hygienische Grundsätze und Massnahmen
- › beschreibt in Grundzügen die Anatomie und die Physiologie des Menschen
- › erläutert in ihren Grundzügen die wichtigen Phänomene und Begriffe der allgemeinen Pathologie und kennt deren Bedeutung für den Verlauf von Krankheits- und Heilungsprozessen
- › beschreibt wichtige Krankheitsbilder/Störungen der verschiedenen Organsysteme in ihren Grundzügen und in korrekter Fachsprache und kennt deren wesentliche Symptome
- › kennt in Grundzügen den ärztlichen Diagnoseweg (Anamnese, körperliche Untersuchung, Labor, bildgebende Verfahren)
- › unterscheidet wichtige Krankheitsbilder aufgrund ihrer Leitsymptome
- › benennt die Hauptwirkungen und häufigste Nebenwirkungen wichtiger Medikamentengruppen
- › kennt wichtige Begriffe der Infektionslehre
- › beschreibt wichtige Infektionskrankheiten, Übertragungswege und Präventionsmöglichkeiten
- › kennt wichtige epidemiologische Begriffe
- › kennt Sinn und Zweck der Erhebung von Daten über Verbreitung und Häufigkeit von Krankheiten
- › erklärt Massnahmen zur Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von Infektionen

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung erfolgt mit separater Anmeldung nach Abschluss der Lerneinheiten MG 1 und MG 2 durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT.

Schriftliche Prüfung

- › Multiple-Choice-Fragen und Beschriftungsaufgaben

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 14, maximal 30 Teilnehmer

Kursleitung

Dozenten Bodyfeet AG

Unterrichtsdauer

410 Lernstunden, davon 161 Kontaktstunden plus 3 Stunden Prüfung

Kurskosten

CHF 4'430.- inkl. Lehrmittel. Ratenzahlung möglich.
CHF 370.- Prüfungskosten inkl. Diplom

Stundenpläne

Für alle Ausbildungsdaten verlange im Sekretariat den ausführlichen Stundenplan.

Die beiden Lerneinheiten MG 1 und MG 2 entsprechen unserem Basismodul der Medizinischen Grundlagen.

Startdaten der Medizinischen Grundlagen 161 Stunden (Basismodul)

Thun

Freitag 23. Februar 2024 (T)

Donnerstag 15. August 2024 (INT)

Dienstag 22. Oktober 2024 (A)

Aarau

Montag 12. Februar 2024 (T)

Montag 19. August 2024 (A)

Rapperswil

Donnerstag 25. April 2024 (INT)

Dienstag 13. August 2024 (INT)

- › T = Tagesklasse, jede zweite Woche plus ca. 6 Wochenendtage (Dauer 1 Jahr)
- › INT = Intensivklasse, jede Woche plus ca. 6-8 Wochenendtage (Dauer 6-8 Monate)
- › A = Abendklasse, jede Woche plus ca. 6-8 Wochenendtage (Dauer 1 Jahr)



Medizinische Grundlagen – MG 3

Klienten-/Therapeutensicherheit

Wie erhöhe ich meine Sicherheit und die meiner Klienten? Erkenne ich die «Red Flags» und wie reagiere ich in einer Notfallsituation? Wann muss ich meinen Klienten an eine andere Fachstelle überweisen?

Antworten auf diese und weitere Fragen erhältst du in dieser spannenden Lerneinheit.

Der KomplementärTherapeut

- › erklärt Inhalt, Ziele und Bedeutung einer Klientenbefragung in der KT Praxis und beschreibt die sinnvolle Strukturierung/Gewichtung der Fragen
- › dokumentiert fachgerecht Klientenbefragung, Befunde, Therapieziele und -plan
- › kennt und erkennt Leitsymptome von Erkrankungen der verschiedenen Organsysteme
- › unterscheidet wichtige Krankheitsbilder aufgrund ihrer Leitsymptome
- › kennt und erkennt wichtige «Red Flags» (somatische und psychische Symptome/Störungsbilder, die zwingend einer ärztlichen Abklärung bedürfen)
- › weist bei Vorliegen von «Red Flags» den Klienten an die zuständigen Fachstellen weiter
- › kann dabei die Dringlichkeit weiterer Abklärung grob abschätzen (sofort / innerhalb einiger Tage / gelegentlich) und dem Klienten angemessen kommunizieren
- › reagiert adäquat bei Notfällen
- › nutzt seine Kenntnis der medizinischen Fachsprache zur kompetenten Verständigung mit medizinischen Fachpersonen bzw. um deren Berichte zu verstehen
- › kann im Einverständnis mit dem Klienten den Kontakt zu involvierten medizinischen/psychologischen Fachpersonen suchen
- › kommuniziert dem Klienten eine Weiterweisung in angemessener Weise
- › kennt und respektiert die durch die eigene Ausbildung gesetzten Grenzen in Bezug auf sein medizinisches Wissen und seine therapeutischen Möglichkeiten
- › überdenkt beim Abweichen vom erwarteten Verlauf Inhalt und Ziel der KT Behandlung und reagiert angemessen
- › schätzt die eigene Rolle und die Möglichkeiten der KT beim Vorliegen bzw. in der Therapie von körperlichen oder psychischen Symptomen bzw. Störungsbildern adäquat ein
- › beschreibt die praktische Umsetzung von hygienischen Grundsätzen und Massnahmen in der eigenen KT Praxis

Voraussetzungen

Nachweis Abschluss Grundbildung auf Niveau Sekundarstufe II und OdA KT Lerneinheit MG 2

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kursleitung

Ulrike Haas | Martina Heinz

Unterrichtsdauer

4 Tage von 8.30 bis 16.30 Uhr.

90 Lernstunden, davon 28 Kontaktstunden plus 62 Stunden angeleitetes Selbststudium (Lernaufträge)

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Abschlussprüfung.

Webinar / online

Donnerstag	21. März 2024
Freitag	22. März 2024
Donnerstag	11. April 2024
Donnerstag	23. Mai 2024 (P)
Mittwoch	28. August 2024
Donnerstag	29. August 2024
Donnerstag	12. September 2024
Donnerstag	31. Oktober 2024 (P)
Donnerstag	17. Oktober 2024
Freitag	18. Oktober 2024
Donnerstag	7. November 2024
Donnerstag	19. Dezember 2024 (P)

P = Prüfung

Stundenplanänderungen vorbehalten

Abschlussprüfung

Mit der Anmeldung zur Lerneinheit erfolgt gleichzeitig die Anmeldung zur Abschlussprüfung, welche **nach Abschluss der Lerneinheit und Erfüllung des angeleiteten Selbststudiums (AS)** stattfindet und durch die Bodyfeet AG gemäss Vorgaben der OdA KT erfolgt. Die Anmeldebestätigung enthält die genauen Angaben über Ort, Zeit und Dauer.

Schriftlicher Prüfungsteil

- › Selbständige schriftliche Arbeit zu einem vorgegebenen Thema

Mündlicher Prüfungsteil

- › Präsentation und Besprechung der Arbeit

Aufschulung Grundlagenausbildung Therapeutische Massagen

Diese Aufschulung baut auf deiner bisherigen Grundlagenausbildung (Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden) sowie deiner Berufs- und Praxiserfahrung auf. Berufsspezifisches Wissen wie z.B. Hygiene in der Praxis, Pharmakologie, Erkennung von Kontraindikationen (Red Flags) und Vorsichts- inkl. Notfallmassnahmen sowie der therapeutische Prozess (Ethik, Kommunikation, Qualitätssicherung und Administration) werden miteinander verknüpft und geben dir die Möglichkeit, dein bisheriges Wissen zu vertiefen.

Voraussetzungen

Die Aufschulung der Grundlagenausbildung steht ausschliesslich Therapeutinnen und Therapeuten offen, die bei Start der Aufschulung, seit mindestens zwei Jahren für eine der nachfolgend aufgeführten Methoden beim EMR registriert sind und somit mindestens zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachweisen können.

Nr. 34	Bindegewebsmassage
Nr. 52	Colon-Massage
Nr. 70	Esalen-Massage
Nr. 81	Fussreflexzonen-Massage
Nr. 102	Klassische Massage
Nr. 111	Manuelle Lymphdrainage
Nr. 155	Psychozonenmassage
Nr. 163	Reflexzonenmassage
Nr. 213	Rhythmische Massage, anthroposophische
Nr. 240	Reflexzonentherapie

Die Registrierung beim EMR musste bis zum 31.12.2021 erfolgt sein, so dass bis zum 31.12.2023 (siehe auch [Merkblatt EMR Therapeutische Massagen](#)) zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachgewiesen werden können. **Erfolgte die EMR-Registrierung nach dem 31.12.2021 wird die Voraussetzung für die Aufschulung nicht erfüllt.** Somit muss dann die reguläre Grundlagenausbildung von mind. 340 Stunden besucht werden.

Anzahl Teilnehmer der Aufschulung

Mindestens 8, maximal 24 Teilnehmer

Kursleitung

Ulrike Haas | Samuel Schneider

Anmeldung

Bitte der Anmeldung folgende Unterlagen beilegen:

- › Aktuelles EMR-Label der registrierten Methode/n
- › Diplom und Lehrgangsbestätigung der registrierten Methode/n

Aufschulung Grundlagenausbildung

Der Umfang der Aufschulung beträgt mind. 100 Lernstunden, davon **70 Stunden Präsenzunterricht und 30 Stunden angeleitetes Selbststudium**. Unsere Aufschulung basiert auf dem Tronc Commun KT und beinhaltet adäquate Auszüge aus den folgenden Lerneinheiten:

BG1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik
BG2 Berufsidealität, Praxisführung
SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung
MG1 Nothilfe, Reanimation
MG2 Krankheitslehre, Pharmakologie
MG3 Klientensicherheit/Therapeutensicherheit

Die Aufschulung der Grundlagenausbildung wird mit einer **schriftlichen Prüfung** (3 Stunden) abgeschlossen und muss spätestens bis zum 31.12.2026 (Prüfungsdatum) erfolgreich absolviert sein.

Bitte beachte: Solltest du zu einem späteren Zeitpunkt einen eidg. Abschluss in Komplementärtherapie mit eidg. Diplom (OdA KT), Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom (OdA AM) oder Med. Masseur mit eidg. Fachausweis (OdA MM) anstreben, empfiehlt sich die Aufschulung nicht, da für die eidg. Abschlüsse die Grundlagenausbildung Tronc Commun vollumfänglich, d.h. im Umfang von mind. 340 Stunden abgeschlossen sein muss. Die Aufschulung von 100 Lernstunden kommt hier nicht zum Tragen.

Kosten Aufschulung

CHF 2'395.- inkl. Unterlagen und Prüfung

Übersicht Aufschulung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33)

221-15 ORG ORG Grafische Übersicht Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33

■ Legende:
Benötigte Ausbildungsthemen

		Bereits registriert mit Methode 81 Fussreflexzonen-Massage	Bereits registriert mit Methode 102 Klassische Massage	Bereits registriert mit Methode 111 Manuelle Lymphdrainage
Grundlagenausbildung	Aufschulung Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG) - BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik - BG 2 Berufsidetitität, Praxisführung	■	■	■
	Aufschulung Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG) - SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung	■	■	■
	Aufschulung Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG) - MG 1 Nothilfe, Reanimation - MG 2 Krankheitslehre, Pharmakologie - MG 3 Klientensicherheit/Therapeutensicherheit	■	■	■
	Aufschulung Tronc Commun KT – Abschlussprüfung (3h)	■	■	■
	Total Kontaktstunden / AS Total Lernstunden	70 h / 30 h 100 h	70 h / 30 h 100 h	70 h / 30 h 100 h
Fachausbildung	Fussreflexzonenmassage – dipl. Fussreflexzonentherapeut/in (123 h) EMR Methode Nr. 81		■	■
	Klassische Massage – dipl. Berufsmasseur/in (171 h) EMR Methode Nr. 102	■		■
	Manuelle Lymphdrainage – dipl. Lymphdrainagetherapeut/in (177 h) EMR Methode Nr. 111	■	■	
	Therapeutische Massagen – Transfer und Konsolidierung (7 h)	■	■	■
	Therapeutische Massagen – Abschlussprüfung (0.5 h) inkl. Fallbericht (Abschlussarbeit) (30 h)	■	■	■
Total Kontaktstunden / Fallbericht (Abschlussarbeit) Total Lernstunden	355.5 h / 30 h 385.5 h	307.5 h / 30 h 337.5 h	301.5 h / 30 h 331.5 h	
Total Kontaktstunden / Fallbericht (Abschlussarbeit) und AS Total Lernstunden	425.5 h / 60 h 485.5 h	377.5 h / 60 h 437.5 h	371.5 h / 60 h 431.5 h	

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.

Daten Aufschulung Grundlagenausbildung

Aarau und online

Freitag	3. Mai 2024	Aarau
Donnerstag	16. Mai 2024	online
Freitag	17. Mai 2024	online
Freitag	24. Mai 2024	online
Donnerstag	27. Juni 2024	online
Freitag	5. Juli 2024	online
Freitag	23. August 2024	Aarau
Freitag	20. September 2024	online
Freitag	25. Oktober 2024	online
Donnerstag	14. November 2024	online
Freitag	6. Dezember 2024	Aarau

Unterrichtszeiten

- > Unterrichtstage jeweils von 9 - 17 Uhr
- > Freitag, 23. August 2024 von 8 - 12 Uhr
- > Abschlussprüfung von 9 - 12.30 Uhr

Fachausbildung

Die Fachausbildung erfolgt gemäss den EMR Richtlinien Methode Nr. 33, Therapeutische Massagen. Informationen und Daten Fachausbildung siehe vorgängige Kapitel oder besuche bodyfeet.ch.

Kosten, Anmeldung

Kosten Therapeutische Massagen - Fachausbildung für EMR-Methode Nr. 33

> Dipl. Fussreflexzonentherapeut (123 Kontaktstunden)	CHF	3'670.-
> Dipl. Berufsmasseur (171 Kontaktstunden)	CHF	4'780.-
> Dipl. Lymphdrainage-Therapeut (177 Kontaktstunden)	CHF	5'870.-
> Abschlussprüfung (0.5 Kontaktstunden) / Fallbericht/Abschlussarbeit (30 Stunden)	CHF	750.-

Gesamtkosten Therapeutische Massagen – Fachausbildung CHF 15'070.-

Kosten Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung (Tronc Commun KT)

Berufsspezifische Grundlagen inkl. Prüfungsgebühren

> BG 1 – Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	CHF	935.-
> BG 2 – Berufsidentität, Praxisführung	CHF	995.-

Sozialwissenschaftliche Grundlagen inkl. Prüfungsgebühren

> SG – Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung	CHF	2'995.-
---	-----	---------

Medizinische Grundlagen

> MG 1 und MG 2 – Nothilfe, Reanimation und Medizinische Grundlagen	CHF	4'430.-
> MG 1 und MG 2 - Prüfungsgebühren	CHF	370.-
> MG 3 – Klienten-/Therapeutensicherheit inkl. Prüfungsgebühren	CHF	935.-

Gesamtkosten Therapeutische Massagen - Grundlagenausbildung (353 Kontaktstd.) CHF 10'660.-

Kosten Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung Aufschulung

Die Aufschulung richtet sich an Therapeuten, welche bis zum 31.12.2023 seit mindestens 2 Jahren für eine der auf Seite 30 aufgeführten Methoden beim EMR registriert sind.

> Basierend auf dem Tronc Commun KT - Lerneinheiten BG, SG und MG (100 Lernstunden)	CHF	2'395.-
---	-----	---------

Bitte beachte: Solltest du zu einem späteren Zeitpunkt einen eidg. Abschluss in KomplementärTherapie mit eidg. Diplom (OdA KT), Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom (OdA AM) oder Med. Masseur mit eidg. Fachausweis (OdA MM) anstreben, empfiehlt sich die Aufschulung der Grundlagenausbildung nicht, da für die eidg. Abschlüsse die Grundlagenausbildung Tronc Commun vollumfänglich, d.h. im Umfang von mind. 340 Stunden abgeschlossen sein muss. Die Aufschulung der Grundlagenausbildung von 100 Lernstunden kommt hier nicht zum Tragen.

Anrechnung früherer Bildungsleistungen

Im Rahmen der Bodyfeet Bildungsangebote gibt es die Möglichkeit, sich für die bereits an einer anderen Schule erworbenen Kompetenzen bzw. nachgewiesenen Bildungsleistungen freistellen zu lassen. Das ist möglich, wenn diese Bildungsinhalte im Lehrgang des Angebotes, welches du bei der Bodyfeet AG absolvieren möchtest, enthalten sind.

Nachgewiesen bedeutet: Die anrechenbaren Bildungsleistungen sind in einem formalen Bildungsgang erworben worden, der dokumentiert und gegebenenfalls durch die zuständige Instanz anerkannt ist.

Für detaillierte Informationen und das Vorgehen betreffend Anrechnung von Bildungsleistungen wende dich an unser Sekretariat.

Gleichwertigkeit von Gesundheits- und Medizinalberufen

Für Personen, die einen in der Schweiz reglementierten Beruf im Gesundheitswesen erlernt haben, wie beispielsweise Pflegefachpersonen, Physiotherapeuten, Naturheilpraktiker, Medizinische Masseur, Hebammen, Ärzte oder Chiropraktoren besteht die Möglichkeit, einen Teil der Grundlagenausbildung (Tronc Commun KT) zu kompensieren.

Eine abschliessende Auflistung über die Berufe im Gesundheitswesen siehe Methodenliste EMR unter emr.ch und Oda KT oda-kt.ch.

Anmeldung

- › Alle Kurse der Fachausbildung Therapeutische Massagen und Lerneinheiten der Grundlagenausbildung werden individuell gebucht und besucht.
- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Sobald du dich angemeldet hast, erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein und allen weiteren Angaben.

Anmeldung Aufschulung Grundlagenausbildung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Bitte der Anmeldung folgende Unterlagen beilegen:
 - › Aktuelles EMR-Label der registrierten Methode/n
 - › Diplom und Lehrgangsbestätigung der registrierten Methode/n
- › Sobald du dich angemeldet hast, erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein und allen weiteren Angaben.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Anmeldung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Zahlungsbedingungen

- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Annulationskostenversicherung

- › Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annulationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen (siehe Annulationskostenversicherung):
 - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
 - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
 - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
 - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund
 - › Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet.

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch.





Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun

+41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau

+41 62 823 83 83
aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
Zweigstelle Jegenstorf
the link, zentrum für tanz.kultur.gesundheit
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67
jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
Zweigstelle Landquart
Bahnhofstrasse 7
Haus Piz Alun
7302 Landquart

+41 81 322 72 17
landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Muttenz
Hauptstrasse 22
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10
muttenz@bodyfeet.ch

Bis August 2024

Zweigstelle Root

Bodyfeet AG
Zweigstelle Root
Luzernerstrasse 34
6037 Root

Tel. +41 41 781 47 47
Natel +41 76 464 60 31
root@bodyfeet.ch

Ab September 2024

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Rotkreuz
Chäsिमatt 6
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06
rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
Zweigstelle Visp
Sewjinenstrasse 10
3930 Visp

Tel. +41 27 946 05 26
visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
Poststrasse 5
9500 Wil

+41 79 289 88 37
wil@bodyfeet.ch



© 2024 Bodyfeet AG, März 2024