



Ausbildungs- und Kursprogramm 2024

«Der Weg, der zu dir passt.»

«Es gibt nichts Schöneres,
als Menschen dabei zu
unterstützen, gesund zu
bleiben oder wieder zu ihrer
Gesundheit zu finden.»

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, verantwortungsbewussten Menschen qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen manuellen Therapieformen sowie auf dem Gebiet der Naturheilkunde anzubieten.

Wir bieten einen Weg in eine berufliche Neuorientierung – Kurse und Ausbildungen für den Hausgebrauch bis hin zu Diplombildungen oder Berufsausbildungen mit eidg. Abschluss.

Es ist unser Bestreben, Bildung auf unterschiedlichen Einstiegs- und Qualifikationsniveaus anzubieten. Das Aus- und Weiterbildungsangebot baut auf viele Jahrzehnte Ausbildungserfahrung mit praxiserfahrenen Dozierenden auf.

An 9 Standorten in der Deutschschweiz sind wir für dich mit unseren Kursen und Ausbildungen präsent.

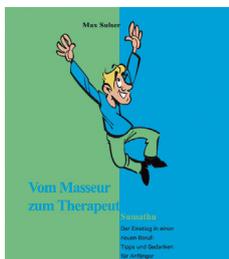
Informiere dich jederzeit auf unserer Webseite und melde dich bequem online bodyfeet.ch an. Bei Fragen nimm einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für dich da.

So oder so, bis bald im Bodyfeet

Dein Bodyfeet-Team



WWW.BODYFEET.CH



Buch-Tipp

«Vom Masseur zum Therapeut – Der Einstieg in einen neuen Beruf: Tipps und Gedanken für Anfänger» von Max Sulser. Das Buch kann gratis im Sekretariat bezogen werden.

Iconlegende



Dauer und Zeiten



Kosten



Teilnehmerzahl



Voraussetzungen



Ausbildungs-/Kursleitende



Internet-/Mailadresse / Verweis



Broschüre

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.

Informationsveranstaltungen

- | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 4 Ernährungsberatung | 4 KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie | 4 Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN |
| 4 Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage | 4 Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis | |

Eidgenössische Ausbildungen

OdA AM

- 5 Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN
- 8  OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden

OdA MM

- 5 Medizinischer Masseur mit eidg. FA
- 5 Vorbereitungskurse für die einzelnen Prüfungsteile der Berufsprüfung OdA MM

OdA KT

- 5 KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie
- 5 Tronc Commun KT

Schulmedizin

- | | | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 6 Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden | 7 Medizinische Grundlagenausbildung 611 Stunden | 8 Vorbereitung auf die Modulprüfung M1 der OdA AM (90 Stunden) |
| 7 Medizinische Grundlagenausbildung 356 Stunden | 8 OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden | |

Fachausbildungen

Nach EMR-Methodenliste

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 9 APM-Therapie Basisausbildung | 20 Klassische Massage |
| 10 APM-Therapie Fachausbildung | 23 Lehrer für Autogenes Training |
| 11 Bindegewebsmassage | 24 Manuelle Lymphdrainage/KPE |
| 12 Dorn-Therapie – Fachausbildung | 25 Therapeutische Massagen – Fachausbildung |
| 16 Ernährungsberatung | 27 Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung Aufschulung |
| 17 Fussreflexzonenmassage | |

Diplom-/Zertifikatsabschluss

- 28 Bodyfeet Manual Therapeut
- 30 Sportbetreuer – Professional
- 32 Viszeral Therapeut
- 34 EMMETT Technique Practitioner
- 35 All-in-One Hypnoseausbildung
- 36 Integratives Coaching

Fort- und Weiterbildungen

* Kurse die mit einem Stern markiert sind eignen sich auch als Einstiegskurse ohne Vorbildung

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 37 Akupressur – Acht Wundermeridiane * | 46 Craniale Fasziale Therapie | 53 Energetische Schmerztherapie * |
| 38 Akupressur – Qi Balance * | 46 Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte | 54 Faszienarbeit in der Schmerztherapie |
| 38 APM-Therapie – Weiterbildungen | 47 Die Emotions-Ausgleichs-Massage * NEU | 54 Faszientherapie – Touch and Move |
| 39 Aromamassage und -therapie * | 47 Die Funktionsketten | 55 Faszien-Update |
| 40 Atemtherapie und Atemmassage * | 48 Die Kraft der Berührung * | 55 Faszination Hand-Punktpressur * |
| 41 Ayurvedische Kaash-Fussmassage * | 48 Dorn-MST®-Therapie Spezial- Thema «Knieschmerzen»! NEU | 56 Fernöstliche Akupressur kombiniert mit myofaszialer Triggerpunkt-Behandlung NEU |
| 41 Bambi-Reflex * NEU | 49 Die Problemmacher – Bandscheiben «Die Drehscheiben des Lebens» | 56 Feuer und Eis * NEU |
| 42 Bambus-Massage * | 49 Die Problemmacher – Musculus Iliopsoas und seine Gesellen! | 57 Flossing |
| 42 Bauchmassage nach ayurvedischen Prinzipien * | 13  Dorn-Therapie – Grundausbildung * | 57 Funktions- und Mobilisationsmassage |
| 43 Behandlung des Zwerchfells | 50 Drachenkraft-Massage * NEU | 58 Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Naturheilkunde |
| 43 Behandlung des Zwerchfells – Die Fortsetzung! | 51 Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre * | 61 Funktionelle Nervenmobilisation |
| 44 Bewegte Wechseljahre * | 51 Einführung in die Lomilomi-Therapie – Modul 1 * | 17  Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung * |
| 44 Bindegewebsmassage – Grundkurs | 34  EMMETT Technique Lymphdrainage * | 62 Fussreflexzonen – Energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion |
| 45 Bowen Therapie TBT 101 – Tom Bowen Therapie * | 52 Energetische Kieferentspannung * | 62 Fussreflexzonen – Reflexzonenarbeit am Fuss – Statik, Faszien und Gelenke NEU |
| 14  Breuss Massage * | 52 Energie im Fluss – Die 7 Tore der Kraft * | |

- | | | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|
| 63 | Fussreflexzonenmassage in die therapeutische Ganzkörpermassage und manuelle Therapie integrieren | 69 | Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung* | 79 | Naturgold – Die 5 Elemente Massage* |
| 63 | Garshanmassage* NEU | 69 | Kräuterstempel-Massage* | 80 | MOVENDO |
| 64 | Gelenkmobilisationen in Kombination mit Massage, Faszienarbeit, Triggerpunktbehandlung und Akupressur | 70 | Kinesio Taping Methode | 80 | Neurozentrierte Schmerzbehandlung |
| 64 | Handreflexzonenmassage für Einsteiger* | 70 | Kinesio Tape während und nach der Schwangerschaft | 81 | Ocean Massage* NEU |
| 65 | Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure | 71 | KineRescue – Soforthilfe im Alltag* | 93 | ☑ Polyvagal-Theorie – Einführung* |
| 65 | Handreflexzonen – Das muskuloskeletale System NEU | 71 | Touch the Brain* NEU | 81 | Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage |
| 66 | Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand | 72 | Kopfschmerz- und Migränetherapie* | 82 | Professionelle Sportmassage |
| 66 | Handreflexzonen – Vertiefung | 72 | Kopfschmerz- und Migränetherapie – Syndromdifferenzierung und integrative Therapie* | 82 | Schleudertrauma und leichtes Schädelhirntrauma (Gehirnerschütterung) |
| 67 | Hot-Stone-Massage* | 73 | Körperinduzierte Traumatherapie | 83 | Relax Massage* NEU |
| 67 | Indische Gesichtsmassage* | 74 | MAMEDI © – Massage & Meditation* | 84 | Schröpfkopfbehandlung* |
| 68 | Indische Rückenmassage* | 75 | Manuelle Behandlungsstrategien | 84 | Schwangerschaftsmassage* |
| 68 | Integration arterielle Gefäßtherapie in manuellen Therapien aus osteopathischer Sicht NEU | 76 | Manuelle Behandlungen der Extraklasse | 85 | Schwingkissentherapie nach Beeler* |
| 20 | ☑ Klassische Massage – Grundausbildung* | 76 | Massage der Extraklasse | 86 | Spiraldynamik®* NEU |
| | | 77 | Manuelle Schmerztherapie MST® | 87 | Segmentmassage |
| | | 78 | Myofascial Release | 87 | Thorax-Outlet-Syndrom aus osteopathischer Sicht |
| | | 79 | Myofasciale Triggerpunkt-Therapie und Passive Dehnungen | 88 | Traditionelle Thai-Massage* |
| | | | | 88 | Unterdruck- und Faszienmassage mit BellaBambi®* |

Coaching / Kommunikation / Praxisführung

- | | | | | | |
|----|------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 35 | ☑ All-in-One Hypnoseausbildung | 90 | Medizinische Hypnose – Vortragsreihe* | 92 | Schattenarbeit* |
| 5 | ☑ Berufsidentität, Praxisführung (Oda KT BG 2) | 91 | Innere Bilder und Imaginationen | 92 | Soul Coaching* |
| 5 | ☑ Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (Oda KT SG) | 36 | ☑ Integratives Coaching* | 93 | Polyvagal-Theorie – Einführung* |
| 89 | Emotional Freedom Techniques (EFT)* | 71 | ☑ KineRescue – Soforthilfe im Alltag* | 93 | Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen* |
| | | 23 | ☑ Lehrer für Autogenes Training* | | |

Ferienkurse

- | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------|
| 94 | Bewegungslehre MST® – Lebensfreude und Bewegung* | 94 | Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung* |
| 94 | Bewegungslehre MST® – trifft tibetische Bewegungslehre und Wandern* | 94 | Klassische Massage – Grundausbildung* |

Bodyfeet Plus

* Kurse die mit einem Stern markiert sind eignen sich auch als Einstiegskurse ohne Vorbildung

- | | | | | | |
|----|------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 95 | Access Bars®* | 95 | Feuer und Eis* NEU | 95 | Ocean Massage* NEU |
| 95 | Bambi-Reflex®* NEU | 95 | Innere Bilder und Imaginationen | 95 | Polyvagal-Theorie – Einführung* |
| 95 | Bewegte Wechseljahre* | 95 | LÖSYS – Jetzt komme ich!* NEU | 95 | Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui ©* |
| 95 | Die Kraft der Berührung* | 95 | MAMEDI © – Massage & Meditation* | 95 | Schamanische Heilarbeit* |
| 95 | Drachenkraft-Massage* NEU | 95 | Mantrameditation* | 95 | Schattenarbeit* |
| 95 | Emotional Freedom Techniques (EFT)* | 95 | Medizinische Hypnose – Vortragsreihe* | 95 | Soul Coaching* |
| 95 | Energetische Kieferentspannung* | 95 | Naturgold – Die 5 Elemente Massage* | 95 | Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen* |
| 95 | Energetische Schmerztherapie* | 95 | Neue Homöopathie – Testen mit Strichen und Symbolen* | 95 | Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung®* |
| 95 | Energie im Fluss – Die 7 Tore der Kraft* | | | | |
| 96 | Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) | | | | |

Informationsveranstaltungen

-  kostenlos
-  Min. 6, max. 30 Teilnehmer
-  Keine

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu ge-

ben, laden wir dich gerne zu unseren unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein.

Ernährungsberatung

Onlineteilnahme (hybrid) möglich!

-  Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
-  Martina Heinz

AARAU / ONLINE

Dienstag	23. Januar 2024
----------	-----------------

Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

Onlineteilnahme (hybrid) möglich!

-  Morgenveranstaltung von 10–11.30 Uhr
-  Abendveranstaltung von 18.30–20 Uhr

-  Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

THUN / ONLINE

Samstag	17. Februar 2024
Montag	13. Mai 2024
Dienstag	6. August 2024
Freitag	25. Oktober 2024

AARAU / ONLINE

Mittwoch	13. März 2024
Mittwoch	12. Juni 2024
Samstag	28. September 2024
Dienstag	3. Dezember 2024

RAPPERSWIL / ONLINE

Dienstag	23. Januar 2024
Samstag	6. April 2024
Donnerstag	5. September 2024
Dienstag	19. November 2024

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Vorbereitungskurs auf die Höhere Fachprüfung (HFP)

-  Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
-  Barbara Fuchs-Sommer

ONLINE

Donnerstag	7. März 2024
------------	--------------

ONLINE

Dienstag	10. September 2024
----------	--------------------

Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis

Vorbereitungskurs auf die Berufsprüfung mit eidg. Fachausweis

-  Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
-  Samuel Schneider

ONLINE

Montag	11. März 2024
Montag	3. Juni 2024

ONLINE

Dienstag	24. September 2024
Mittwoch	4. Dezember 2024

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN

Vorbereitungskurs auf die Höhere Fachprüfung (HFP)

-  Abendveranstaltung von 19–20.30 Uhr
-  Jim M. Müller

ONLINE

Montag	4. März 2024
Donnerstag	13. Juni 2024

ONLINE

Dienstag	5. November 2024
----------	------------------



Eidgenössische Ausbildungen



Unsere berufsbegleitenden Ausbildungen entsprechen den Vorgaben der Organisationen der Arbeitswelt (Oda AM, Oda MM und Oda KT). Sie bereiten dich kompetent

auf die eidgenössischen Abschlüsse vor. Der Unterricht und Aufbau ist kompetenz- und praxisorientiert und hat durch die Lehrgangsstruktur einen aufbauenden Charakter.

Informationen / Broschüren

Die detaillierten Informationen findest du online auf [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat die entsprechende [Broschüre](#).

Oda AM

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN

Lerne, den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu untersuchen und zu behandeln. Verstehe, was es bedeutet, ein gesamthafes und individuelles Therapiekonzept zu erstellen. Begleite Menschen auf deren Weg in die Gesundheit und werde zu einem kompetenten Partner im Gesundheitswesen.

Oda MM

Med. Masseur mit eidg. Fachausweis

Eine Ausbildung mit Perspektive im physikalisch-medizinischen Bereich. Lerne, mittels passiver Anwendungen und Techniken, Zustände wie Schmerzen, Fehlhaltungen und Verspannungen abzubauen, zu beseitigen oder vorzubeugen. Verstehe, was es bedeutet, im Gesundheitswesen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Gesundheitsberatung, Prävention und Therapie tätig zu sein.

Oda KT

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Als KomplementärTherapeut bis du eine Gesundheitsfachperson und förderst ganzheitlich die Genesung von Menschen mit Beschwerden, mit Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen, mit Erkrankungen sowie von Menschen in der Rehabilitation.

Als Grundlage der APM-Therapie dient die Meridian- und Akupunkturlehre der traditionellen chinesischen Medizin TCM. Das Ziel liegt im Harmonisieren des Energiesystems im menschlichen Organismus.

Bundesbeiträge für Kurse, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten

Absolvierende von Kursen, die sich auf eine eidgenössische Prüfung (Berufsprüfung oder Höhere Fachprüfung) vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt, sofern sie im Anschluss an den Vorbereitungskurs die eidgenössische Prüfung absolvieren. Der Bund übernimmt 50 Prozent der angefallenen Kursgebühren (bei der Berufsprüfung maximal CHF 9500.–, bei der Höheren Fachprüfung maximal CHF 10500.–). Der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg.

Der Antrag kann direkt via Onlineportal des Staatssekretariates für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) gestellt werden.

www.sbfi.admin.ch

Vorbereitungskurse für die einzelnen Prüfungsteile der Berufsprüfung Oda MM

An diesen Tageskursen wirst du optimal auf die einzelnen Prüfungsteile der Berufsprüfung der Oda MM vorbereitet.

- › Prüfungsteil A - MCQ
- › Prüfungsteil B - OSCE
- › Prüfungsteil C - Fall
- › praktische Prüfungsteile – Befunderhebung

Tronc Commun KT

Der «Tronc Commun KomplementärTherapie» (TC KT) ist der methodenübergreifende Teil der KomplementärTherapie-Ausbildung und beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe.

- › Berufsspezifische Grundlagen (BG 1, BG 2)
- › Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)
- › Medizinische Grundlagen (MG 1, MG 2, MG 3)



Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden

OdA KT (Lerneinheiten MG 1 und 2), OdA AM (Bestandteil Modul M1), EMR, ASCA

 161 Unterrichtsstunden, wahlweise vor Ort oder online

CHF 4430.– inkl. Lehrmittel.
 Ratenzahlung möglich.
 CHF 370.– Prüfungskosten inkl.
 Diplom nach bestandener Prüfung

 Min. 14, max. 30 Teilnehmer

 Interesse am Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers sowie Zeit für dein Selbststudium (zirka 1-2 Stunden pro Tag, je nach Vorbildung)

 Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Die medizinischen Grundlagen bilden einen wesentlichen und soliden Grundpfeiler im komplementärtherapeutischen Bereich. Tauche ein in die Faszination des menschlichen Körpers!

Bau und Struktur (Anatomie) und Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers inkl. krankhafte Veränderungen (Pathophysiologie) stehen im Zentrum dieser Ausbildung. Diese Mechanismen sind sowohl komplex als auch faszinierend. Weiteres schulmedizinisches Grundlagenwissen, wie z.B. Anamnese, Befunderhebung und Diagnostik, Notfallmassnahmen/-medizin sowie Wissenswertes aus der Psychologie inkl. Kommunikationsgrundlagen vervollständigen dieses Modul.

Du erlangst sinnvolles und relevantes Grundlagenwissen, das für den privaten Gebrauch sowie für das präventive und therapeutische Handeln gleichermaßen Voraussetzung ist.

Dieses Basismodul ist Bestandteil der Berufsausbildung Medizinischer Massseur mit eidg. Fachausweis, der Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN (Bestandteil OdA AM Modul M1) sowie des Tronc Commun KT (entspricht den Lerneinheiten MG 1 und MG 2).

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Mit Ausnahme von vier Unterrichtstagen und der Abschlussprüfung ist die Unterrichtsteilnahme vor Ort oder online möglich. Den Teilnehmenden ist es somit freigestellt, wahlweise die Unterrichte vor Ort oder online (hybrid) zu besuchen.

Informationen, Stundenpläne und Anmeldung

Für weitere Informationen und die Stundenpläne wende dich bitte an deine Filiale. Deine Anmeldung nehmen wir gerne online oder im entsprechenden Sekretariat entgegen.

Ausbildungsqualität und Kompetenz

Der Unterricht wird von qualifiziertem Fachpersonal wie Ärzten, Naturheilpraktikern, Physiotherapeuten u.a. geführt. Hauptziel ist, die für den Beruf erforderliche Handlungsfähigkeit zu fördern. Wir legen dabei grossen Wert auf die Entwicklung von Fertigkeiten, eine sinnvolle Vernetzung der verschiedensten Lerninhalte und auf die Übertragung in die Berufspraxis.

Hinweis Registrierung bei der ASCA

Seit 1. Januar 2022 muss bei Antragstellung ein gültiges Zertifikat BLS-AED-SRC-Komplett Generic Provider (von mind. 3-4 Stunden) zur Stufe 1 (Medizinische Grundlagen) eingereicht werden. Im Rahmen unserer Ausbildung wird das Thema Notfallmedizin unterrichtet. Dieses erfüllt die Anforderungen der ASCA hinsichtlich BLS-AED-SRC-Komplett Generic Provider. Es muss kein zusätzliches Zertifikat eingereicht werden.

	THUN	AARAU	RAPPERSWIL	
TAGES-LEHRGANG	Freitag, 23. Februar 2024 – Samstag, 25. Januar 2025 Jeden zweiten Freitag plus sechs Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr	Montag, 12. Februar 2024 – Samstag, 25. Januar 2025 Jeden zweiten Montag plus fünf Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr		
INTENSIV-LEHRGANG (TAGES-LEHRGANG)	Donnerstag, 15. August 2024 – Samstag, 25. Januar 2025 Jeden Donnerstag plus acht Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr		Donnerstag, 25. April 2024 – Donnerstag, 5. Dezember 2024 Jeden Donnerstag plus vier Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr	Dienstag, 13. August 2024 – Samstag, 25. Januar 2025 Jeden Dienstag plus sechs Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr
ABEND-LEHRGANG	Dienstag, 22. Oktober 2024 – Dienstag, 23. September 2025 Jeden Dienstagabend 18 – 21.30 Uhr plus sechs Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr	Montag, 19. August 2024 – Montag, 30. Juni 2025 Jeden Montagabend 18.30 – 22 Uhr plus sechs Wochenendtage 8.30 – 16.30 Uhr		



Medizinische Grundlagenausbildung 356 Stunden

EMR, ASCA

Fundierte Medizinische Grundlagenausbildung – Vernetztes Wissen über den Bau und die Funktion des Körpers – Für eine ganzheitliche Therapie unerlässlich.

Diese Ausbildung beinhaltet die Medizinischen Grundlagen 161 Stunden (Basismodul) – die Abschlussprüfung ist optional – und wird mittels gezielter Vertiefung in das komplexe Verständnis des Körpers, seiner Funktionen und Dysfunktionen erweitert. Insbesondere wirst du dich intensiv mit den entsprechen-

den Krankheitsbildern beschäftigen sowie zunehmend mit praxisrelevanten Kenntnissen auseinandersetzen. Dieses sogenannte Anwendungswissen wird dich in deiner künftigen verantwortungsvollen Tätigkeit als Therapeut unterstützen.

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichtsteilnahme ist entweder vor Ort, hybrid oder online möglich (Details gemäss Stundenplan).



356 Unterrichtsstunden



CHF 9640.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 400.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 300.– Einschreibgebühr



Min. 14, max. 30 Teilnehmer



Interesse am Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers sowie Zeit für dein Selbststudium (zirka 12 Stunden pro Woche)



Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Lehrgänge in Thun und Rapperswil

Ausbildungsbeginn: siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.

Informationen und Stundenpläne

Für weitere Informationen und den Stundenplan wende dich bitte an das Sekretariat Naturheilpraktiker nhp@bodyfeet.ch in Thun.



Medizinische Grundlagenausbildung 611 Stunden

OdA AM (Bestandteil Modul M1), EMR, ASCA

Du lernst in dieser Ausbildung den Aufbau, die Funktionen und die Erkrankungen des Körpers kennen und wirst mit den entsprechenden schulmedizinischen Diagnose- und Therapieverfahren vertraut.

Die Vernetzung zur therapeutischen Praxis wird zunehmend hergestellt. Das Wissen über den Menschen kannst du gezielt anwenden. Du trainierst Fertigkeiten (die sogenannten «Skills») wie z.B. Blutdruck messen, Puls und

Atmung zählen und weitere körperliche Untersuchungen. Diese Trainings sind für deine künftige Berufsausübung unverzichtbar und bereiten dich optimal auf deine Praxistätigkeit vor.

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichtsteilnahme ist entweder vor Ort, hybrid oder online möglich (Details gemäss Stundenplan).



611 Unterrichtsstunden



CHF 16 460.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 400.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 600.– Einschreibgebühr



Min. 14, max. 30 Teilnehmer



Interesse am Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers sowie Zeit für dein Selbststudium (zirka 12 Stunden pro Woche)



Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Lehrgänge in Thun und Rapperswil

Ausbildungsbeginn: siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.

Informationen und Stundenpläne

Für weitere Informationen und den Stundenplan wende dich bitte an das Sekretariat Naturheilpraktiker nhp@bodyfeet.ch in Thun.



OdA AM Modul M1 – Medizinische Grundlagenausbildung 701 Stunden

Um die verantwortungsvolle Praxistätigkeit zu erfüllen, ist eine fundierte Medizinische Grundlagenausbildung Voraussetzung, denn das vernetzte Wissen über den Bau und die Funktion des Körpers ist für eine ganzheitliche Therapie unerlässlich.

Du lernst in dieser Ausbildung den Aufbau, die Funktionen und die Erkrankungen des Körpers kennen und wirst mit den entsprechenden schulmedizinischen Diagnose- und Therapieverfahren vertraut.

Die Vernetzung zur therapeutischen Praxis wird zunehmend hergestellt. Das Wissen über den Menschen kannst du gezielt anwenden. Du trainierst Fertigkeiten (die sogenannten «Skills») wie z.B. Blutdruck messen, Puls und

Atmung zählen und weitere körperliche Untersuchungen. Diese Trainings sind für deine künftige Berufsausübung unverzichtbar und bereiten dich optimal auf deine Praxistätigkeit vor.

Du bist auf dem Weg zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom, Fachrichtung TEN, TCM, Homöopathie oder Ayurveda-Medizin? Der von der OdA AM geforderte Ausbildungsinhalt (die sogenannten «Ressourcen») ist in dieser Ausbildung enthalten und dient als Zulassung für die eidgenössische schriftliche und mündlich-praktische Modulprüfung M1. Die Themengebiete findest du in der Modulbeschreibung M1 «Medizinische Grundausbildung» unter www.oda-am.ch.

 701 Unterrichtsstunden

 CHF 18 840.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 400.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
CHF 600.– Einschreibegebühr

 Min. 14, max. 30 Teilnehmer

 Interesse am Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers sowie Zeit für dein Selbststudium (zirka 12 Stunden pro Woche)

 Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Unterrichtsformen (vor Ort / online)

Die Unterrichtsteilnahme ist entweder vor Ort, hybrid oder online möglich (Details gemäss Stundenplan).

Lehrgänge in Thun und Rapperswil

Ausbildungsbeginn: siehe Medizinische Grundlagenausbildung 161 Stunden oder in Absprache.

Informationen und Stundenpläne

Für weitere Informationen und den Stundenplan wende dich bitte an das Sekretariat Naturheilpraktiker nhp@bodyfeet.ch in Thun.



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

OdA AM-akkreditiert



Vorbereitung auf die Modulprüfung M1 der OdA AM 90 Stunden

Praxistransfer und Crashkurs Untersuchungsmethoden / Prüfungsvorbereitung HFP

Anamneserhebungen, Untersuchungstechniken und Pathologien im direkten und praktischen Kontakt vertiefen und bei Problemsituationen anwenden. Fokussiert und zielgerichtet werden dein Wissen, deine Fertigkeiten sowie deine Haltung überprüft, ergänzt und optimiert.

Du bist auf dem Weg zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Fachrichtung TEN, TCM, Homöopathie oder Ayurveda-Medizin.

Mit diesem Modul bieten wir dir die bestmögliche Vorbereitung auf die abschliessende eidgenössische Modulprüfung M1 der OdA AM an. Du wirst optimal auf den praktischen Prüfungsteil (OSCE) vorbereitet.

Informationen und Stundenpläne

Für weitere Informationen und den Stundenplan wende dich bitte an das Sekretariat Naturheilpraktiker nhp@bodyfeet.ch in Thun. Die Unterrichte finden im Rahmen der

 90 Unterrichtsstunden

 CHF 2380.– inkl. Lehrmittel

 Min. 10, max. 16 Teilnehmer

 Nachweis über den Besuch und Abschluss Medizinischer Grundlagen von mindestens 610 Stunden

 Dozentinnen/Dozenten Bodyfeet

Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN statt.

RAPPERSWIL

Sa–Di	10.–13. Februar 2024
	17.–20. Februar 2024
	24.–27. Februar 2024



APM-Therapie Basisausbildung

OdA KT (Bestandteil KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie) / EMR Methode Nr. 6

Die APM-Therapie (Akupunkturmassage-Therapie) ist eine energetische Behandlungsmethode, basierend auf der Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), verbunden mit westlichen manualtherapeutischen Techniken.

In der APM-Therapie wird davon ausgegangen, dass die Ursache von Schmerzen und Einschränkungen des Wohlbefindens nicht unbedingt mit dem Ort der Ursache identisch sind. Das Behandlungskonzept stellt die gegenseitige Beeinflussung verschiedener Körpersysteme (Meridiane, Bewegungsapparat, Organe und Psyche) in den Mittelpunkt.

Da Gelenksblockaden der Wirbelsäule, des Beckens und der Extremitäten Energieflussstörungen zur Folge haben, ist eine manualtherapeutische Behandlung in das Konzept der APM-Therapie integriert. Die APM-Therapie versteht sich als eine ganzheitliche Therapie, in welcher die Wechselwirkung zwischen Körper, Geist und Seele beachtet und alle Ebenen durch die Behandlung angesprochen werden.

Die APM-Therapie hat einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von funktionellen und vegetativen Störungen, Störungen des Bewegungsapparates und in der Schmerztherapie. Akute Beschwerden können effektiv und schmerzfrei behandelt werden. Bei chronischen Anliegen wirkt die Methode positiv unterstützend zur direkten Schmerzlinderung und der Verminderung von Nebenwirkungen.

Die Meridiane werden mit einem spezifisch für die APM-Therapie entwickelten Therapiestäbchen angeregt, was zu einem Ausgleich zwischen energievollen und energieleeren Be-

reichen im Körper führt. Energieflussstörungen und ihre Auswirkungen werden dadurch vermindert und die Selbstregulation im Körper aktiviert.

Die Einflussnahme auf den Energiehaushalt ist auch eine optimale Ergänzung zu anderen therapeutischen Methoden.

Ausbildungsaufbau

Die Basisausbildung umfasst fünf Ausbildungsphasen und hat einen aufbauenden Charakter.

Du lernst die verschiedenen Befunderhebungsmethoden, um herauszufinden, was das harmonische Strömen des Qi (Energie) behindert. Auf Basis der traditionellen Meridianlehre erkennst und behandelst du die Energiedisharmonien auf ganzheitlicher Ebene. Fundierte Kenntnisse der Körperstatik und deren Auswirkung auf den Energiefluss ermöglichen dir, blockierte Gelenke, die Wirbelsäule und das Becken fachgerecht energetisch zu behandeln. Du lernst auch das Erkennen und Entstören von Narben, welche den Energiefluss behindern.

Mit dem Abschluss der Basisausbildung und der Medizinischen Grundlagen von mindestens 150 Stunden oder dem Tronc Commun KT plus 250 Stunden Klienten-

THUN

Montag, 3. Juni 2024 –
Dienstag, 24. Juni 2025

1x monatlich am Montag und Dienstag
9 – 17 Uhr



445 Lernstunden, davon 175 Stunden Präsenzunterricht plus 3 Stunden Prüfung und 70 Stunden für Behandlungsprotokolle/ Dokumentation



CHF 4776.– inkl. Lehrmittel.
Ratenzahlung möglich.
CHF 550.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Berufsabschluss (EFZ) / Matura (Sekundarstufe 2 oder Äquivalenz) und Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder Tronc Commun KT (Lerneinheiten MG 1 und MG 2) oder gleichwertige Ausbildung



Hanspeter Meier | Karine Fasel |
Barbara Fuchs-Sommer |
Monika Furrer-Gerstgrasser

erfahrung, kannst du dich beim EMR für die Methode Nr. 6 registrieren lassen. Zudem kannst du direkt in die Fachausbildung der APM-Therapie einsteigen.

Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre

Möchtest du die energetische Arbeit und die Meridian- und Akupunkturlehre der chinesischen Medizin kennen lernen? Dann besuche den für die APM-Therapie Basisausbildung optionalen Kurs «Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre». Die detaillierten Informationen findest du in diesem Programm oder auf unserer Webseite bodyfeet.ch.

Wenn du nach diesem Kurs innerhalb eines Jahres in die APM-Therapie Basisausbildung einsteigst, werden dir die ersten zwei Kurstage angerechnet.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie»](#).

RAPPERSWIL

Samstag, 16. März 2024 –
Samstag, 5. April 2025

1x monatlich am Samstag und Sonntag
9 – 17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange im Sekretariat den Stundenplan.



APM-Therapie Fachausbildung

OdA KT (Bestandteil KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie)

 810 Lernstunden, davon 322 Stunden Präsenzunterricht plus 2 Stunden Prüfung

 CHF 9323.– inkl. Lehrmittel. Zahlbar in zwei Raten.
CHF 650.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung

 Min. 8, max. 14 Teilnehmer

 Berufsabschluss (EFZ) / Matura (Sekundarstufe 2 oder Äquivalenz), APM-Therapie Basisausbildung und Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder Tronc Commun KT (Lerneinheiten MG 1 und MG 2) oder gleichwertige Ausbildung

 Marlise Minder | Felix Disler | Karine Fasel | Barbara Fuchs-Sommer | Monika Furrer-Gerstgrasser | Sabine Ulrike Gansler | Marianna Jöri | Andreas Masero

Aufbauend auf die APM-Therapie Basisausbildung erarbeitest du verschiedene neue Konzepte und Behandlungsabläufe für tiefergehende APM-Therapien und unterstützt deine Klienten zusätzlich mit Ernährungsempfehlungen. Um die Behandlungserfolge und -effizienz zu vergrössern erlernst du, verstärkt mit den bei den Klienten bereits vorhandenen Ressourcen zu arbeiten und diese in die Therapie einzubauen.

Ausbildungsaufbau

Die Fachausbildung erfolgt in Lehrgangsstruktur und hat einen aufbauenden Charakter. Dabei lernst du, zusätzliche Befundungs- und Therapiemöglichkeiten in deine tägliche Arbeit als APM-Therapeut zu integrieren und erarbeitest verschiedene Konzepte und Behandlungsabläufe.

- › Einführung und KT
- › Erweiterung der Behandlung am Ohr / Puls-tastung (VAS/ACR)
- › 5 Wandlungsphasen, antike Punkte
- › Befundorientierte Gesprächsführung

- › Ernährung nach den 5 Wandlungsphasen
- › Selbstwahrnehmung
- › Differenzierte Gewebebehandlung
- › Differenzierte Wirbelsäulenbehandlung
- › Behandlung der Bauchorgane
- › Psychosomatische Profile der 5 Wandlungsphasen
- › Therapeutische Konzepte: Burnout
- › Therapeutische Konzepte: Krankheitsbilder / Fallbeispiele
- › Transfertage / Prüfungsvorbereitung

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Die Fachausbildung ist Bestandteil der von der OdA KT akkreditierten eidgenössischen Ausbildung «KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie».

Gleichwertigkeitsverfahren Branchenzertifikat OdA KT (GWV BZ) für praktizierende APM-Therapeuten

Für bereits praktizierende APM-Therapeuten ist die Fachausbildung oder einzelne Module daraus im Rahmen des Gleichwertigkeitsver-

fahrens Branchenzertifikat OdA KT (GWV BZ) eine methodenspezifische Weiterbildung. Details können der Webseite der OdA KT Gleichwertigkeitsverfahrens Branchenzertifikat OdA KT www.oda-kt.ch/branchenzertifikat/gleichwertigkeitsverfahren entnommen werden.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie»](#).

AARAU

Freitag, 15. November 2024 – Samstag, 20. Juni 2026

1x monatlich am Samstag und Sonntag plus acht Freitage von 9 – 17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange im Sekretariat den Stundenplan.



Bindegewebsmassage EMR Methode Nr. 34

Faszien, ob von Organen oder Muskeln, bestimmen die Funktionalität des Körpers. Sind sie in ihrer Funktion eingeschränkt, kommt es zu Verspannungen bzw. zu Verklebungen und den daraus resultierenden Bewegungs- und Funktionseinschränkungen sowie Schmerzen. Mit der Bindegewebsmassage können diese Veränderungen effektiv beseitigt werden.

Mit der Bindegewebsmassage ist es möglich, in den unterschiedlichen Gewebeschichten einen Spannungsausgleich im Bindegewebe zu schaffen, um Verklebungen bzw. Verspannungen zu lösen.

Die Einsatzmöglichkeiten sind so weitläufig, dass sie bei sämtlichen Störungen im Organ- und Muskelsystem zum Einsatz kommen kann. Es können auch sämtliche Schmerz- und Erschöpfungszustände schnell und langanhaltend gelindert und beseitigt werden.

Diese Therapieform ist eine wertvolle Ergänzung im Bereich der manuellen Therapie und kann effizient in jede Behandlung integriert werden.

Die Ausbildung ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.

Abschlussprüfung dipl. Bindegewebsmassieur

Die Abschlussprüfung gliedert sich in einen Transfer- und einen Prüfungstag.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilabschlussprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung



7 Stunden Präsenzunterricht
Transfertag von 9-17 Uhr.
30 Stunden Fallbericht.
Prüfung 1.75 Stunden



CHF 470.– inkl. Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Absolvierte Ausbildung
Bindegewebsmassage



Expertinnen/Experten Bodyfeet



164.5 Lernstunden, davon
134.5 Stunden Präsenzunterricht und
30 Stunden Fallbericht.
Prüfung 1.75 Stunden



CHF 3960.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis als Bestätigung, falls
die Prüfung nicht absolviert wird.
CHF 470.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung sowie
Medizinische Grundlagen von mind.
150 Stunden



Simone Münch | Samuel Schneider

THUN

Do–Fr	5.–6. Dezember 2024
Do–Fr	12.–13. Dezember 2024
Do–Fr	30.–31. Januar 2025
Do–Fr	6.–7. Februar 2025
Do–Fr	6.–7. März 2025
Do–Fr	13.–14. März 2025
Do–Fr	1.–2. Mai 2025
Do–Fr	8.–9. Mai 2025
Do	15. Mai 2025

THUN

Fr	6. Juni 2025
Do	4. September 2025



Dorn-Therapie – Fachausbildung

EMR Methode Nr. 42 / Nr. 43 Zusatzqualifikation



Fachausbildung Unterrichtsdauer 101 Stunden (zusätzlich Grundlagenausbildung Unterrichtsdauer 353 Stunden).



CHF 3715.– Fachausbildung inkl. Lehrmittel und Kursausweise.

CHF 420.– Prüfungskosten inkl. Zertifikat nach bestandener Prüfung. Die Kurse können einzeln gebucht werden.

Die Dorn-Therapie ist ein sanftes und sehr effektvolles Behandlungskonzept. Sie kommt zum Einsatz, um Beckenfehlstellungen, Wirbel- und Gelenkblockaden zu beheben.

Ziel der Dorn-Therapie ist es, den Körper von unten nach oben zu begründen. Da sich die Statik des Menschen von den Füßen als Basis über die Beine, das Becken und die Wirbelsäule bis zum Kopf aufbaut, wird in dieser Reihenfolge behandelt. Eine komplett durchgeführte Dorn-Therapie schliesst alle Gelenke des Körpers mit ein. Die Selbsthilfeübungen ein wichtiger Bestandteil der Dorn-Therapie.

Dorn-Therapie Methode Nr. 42 inkl. Grundlagenausbildung Tronc Commun KT

Die Ausbildung setzt sich aus einer Grundlagenausbildung von 353 Lernstunden (Tronc

Commun KT) und einer Fachausbildung in Dorn-Therapie von 101 Lernstunden zusammen. Der Umfang der Gesamtausbildung beträgt inkl. Abschlussprüfung 456 Lernstunden.

Dorn-Therapie Methode Nr. 43, Zusatzqualifikation

Zugelassen werden Personen, die eine Ausbildung als Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis nachweisen können. Sie umfasst inkl. Abschlussprüfung 54 Lernstunden Fachausbildung Dorn-Therapie.

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der

Teilnehmer ein Gesamtdiplom Dorn-Therapie EMR Methode Nr. 42 respektive 43, Zusatzqualifikation (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.

Informationen / Broschüren

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Dorn-Therapie, Nr 42 und Dorn-Therapie Nr. 43, Zusatzqualifikation»](#).

* Voraussetzung Dorn-Therapie EMR Methode 43, Zusatzqualifikation:

- Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis *oder*
- Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN *oder*
- Zertifikat OdA AM Fachrichtung Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Legende: ■ Benötigte Ausbildungsthemen

		Dorn-Therapie EMR Methode 42	Dorn-Therapie EMR Methode 43, Zusatzqualifikation * Voraussetzung
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG)	■	
	- BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 Std.)		
	- BG 2 Berufsidealität, Praxisführung (28 Std.)		
	Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)	■	
	- SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (105 Std.)		
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG)	■	
	- MG 1 Nothilfe, Reanimation (7 Std.)		
	- MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (157 Std.)		
	- MG 3 Klientensicherheiten/Therapeutensicherheit (28 Std.)		
Total Lernstunden (Kontaktstunden) – Zertifikat Grundlagenausbildung		353 Std.	
Fachausbildung	1. Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 (10 Std.)	■	■
	2. Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 2 (7 Std.)	■	■
	3. Dorn-Therapie: Meridiane (7 Std.)	■	■
	4. Dorn-Therapie: Vertiefung (7 Std.)	■	■
	5. Dorn-Therapie: Becken, Atlas, Kiefergelenk (7 Std.)	■	■
	6. Breuss-Massage (7 Std.)	■	■
	7a. Dorn-Therapie: HBA inkl. Trainings und Transfer (56 Std.)	■	
	7b. Dorn-Therapie: Konsolidierung HBA (7 Std.)		■
	Total Lernstunden (Kontaktstunden)	101 Std.	52 Std.
	Dorn-Therapie: Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich/praktisch) (2 Std.)	■	■
	Total Lernstunden (Kontaktstunden) inkl. Abschlussprüfung – Zertifikat Fachausbildung	103 Std.	54 Std.
Total Grundlagen- und Fachausbildung inkl. Abschlussprüfung – Gesamtdiplom EMR Methode Nr. 42 / 43		456 Std.	54 Std.

Grundausbildung Teil 1

Du lernst, wie mit kontrollierten Bewegungen und leichtem Druck Gelenke, Becken und Wirbelsäule in ihre physiologische Lage gebracht werden; dies alles ohne dabei manipulativ oder mit viel Kraft auf den Körper einzuwirken. Du kannst deinen Klienten alle Selbsthilfeübungen demonstrieren und verständlich erklären.

Dieser Kurs kann auch bei den Zweigstellen besucht werden. Zweigstellen bitte direkt anfragen.



- 1. Tag von 9–17 Uhr
 - 2. Tag von 9–12 Uhr.
- Unterrichtsdauer 10 Stunden



CHF 390.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 15 Teilnehmer



Keine



Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Mi–Do	28.–29. Februar 2024
Do–Fr	23.–24. Mai 2024
Mi–Do	14.–15. August 2024
Mo–Di	7.–8. Oktober 2024
Mo–Di	16.–17. Dezember 2024

AARAU

Do–Fr	8.–9. Februar 2024
Mo–Di	15.–16. April 2024
Di–Mi	11.–12. Juni 2024
Mo–Di	9.–10. September 2024
Mi–Do	13.–14. November 2024

RAPPERSWIL

Mo–Di	15.–16. Januar 2024
Di–Mi	19.–20. März 2024
Do–Fr	11.–12. Juli 2024
Di–Mi	17.–18. September 2024
Do–Fr	5.–6. Dezember 2024

Grundausbildung Teil 2

Du lernst weitere wirkungsvolle Griffe und führst eine gezielte Kurzanamnese, mit Einbezug der für die Dorn-Therapie wichtigen Meridiane durch. Mit dem Wissen über die Folgeauswirkungen von Fehlstellungen von Becken und Wirbelsegmenten auf das Nervensystem und die Muskeln lernst du, das Kreuzbein, Kiefergelenk und Schlüsselbein zu behandeln und Wirbelfehlstellungen noch sicherer zu beurteilen und über die Querfortsätze zu korrigieren. Indikationen

und Kontraindikationen sowie Grenzen der Dorn-Therapie werden besprochen. Die Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern (Durchführung an Puppe) sowie ergänzende Selbsthilfeübungen für Hüftgelenk, Kreuzbein, Wirbelsäule, Kiefergelenk und Schlüsselbein runden den Kurstag ab.

Dieser Kurs kann auch bei den Zweigstellen besucht werden. Zweigstellen bitte direkt anfragen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 15 Teilnehmer



Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 oder gleichwertige Ausbildung



Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Donnerstag	1. Februar 2024
Montag	27. Mai 2024
Dienstag	5. November 2024

AARAU

Freitag	8. März 2024
Mittwoch	8. Mai 2024
Montag	30. September 2024
Montag	9. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Montag	25. März 2024
Freitag	16. August 2024
Donnerstag	19. Dezember 2024

Meridiane

Die Meridiane der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und die Erfahrung der Dorn-Therapie ergänzen sich in idealer Weise zur umfassenden Ursachenfindung bei Schmerz- bzw. Problemzonen.

Du lernst, die Verbindung zwischen Meridianpunktinformationen, Leitbahnen und Schmerzstelle(n) zu verstehen und in einen ganzheitlichen Bezug zu bringen. Du kannst

dieses Wissen in deine Anamnese miteinbeziehen und deine Befundung und Behandlung kompetent erweitern.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung. Es wird empfohlen, diesen Kurs vor dem Kurs «Dorn-Therapie: Vertiefung» zu besuchen, jedoch bis spätestens vor dem Kurs «Dorn-Therapie: HBA»



Felix Zobrist

THUN

Freitag	12. April 2024
Dienstag	20. August 2024
Freitag	13. Dezember 2024

AARAU

Montag	5. Februar 2024
Freitag	28. Juni 2024
Montag	21. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Dienstag	12. März 2024
Mittwoch	5. Juni 2024
Montag	18. November 2024

Vertiefung

Alle bisher gelernten Therapieschritte und Selbsthilfeübungen bilden die Basis für das Durchführen von Befunderhebungen sowie das Vertiefen der Kenntnisse des Meridiansystems in Bezug auf die Dorn-Therapie.

Mit Beispielen aus der Praxis kombinieren wir das Anwenden der Dorn-Therapie und das Trainieren der Selbsthilfeübungen in Bezug auf entsprechende Schmerzbilder. Indikationen und Kontraindikationen sowie die Grenzen der Dorn-Therapie werden vertieft thematisiert.

Die praktische Anwendung der Dorn-Therapie und die korrekte Anleitung und Ausführung der Selbsthilfeübungen werden verinnerlicht.

Dieser Kurs dient auch als Vorbereitung für die Prüfung des DORN-Verbandes Schweiz www.dorn-schweiz.ch. Nach erfolgreicher Absolvierung darfst du dich als «Dipl. Dorn-Therapeut SDV» bezeichnen.

Für detaillierte Informationen oder Anmeldung bitte direkt den DORN-Verband Schweiz kontaktieren.

Als Mitglied des DORN-Verband Schweiz wirst du auf der Therapeutenliste des Verbandes aufgeführt.



-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
-  Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

THUN

Montag	10. Juni 2024
Dienstag	1. Oktober 2024

AARAU

Donnerstag	14. März 2024
Mittwoch	10. Juli 2024

RAPPERSWIL

Freitag	5. April 2024
Mittwoch	11. September 2024

Becken, Atlas, Kiefergelenk

Mit dem spezifischen Wissen über das Becken (Plexus sacralis), das Kiefergelenk und den Atlas verfügst du über zusätzliche Kenntnisse, welche du in die Befundung und Behandlung miteinbeziehen wirst unter Berücksichtigung der Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Dorn-Therapie.

Die Selbsthilfeübungen für das Kreuzbein und das Kiefergelenk ergänzen deine Kompetenzen ideal.

Den Abschluss bilden eine eindrückliche Selbstkontrolle und die Repetition der Selbsthilfeübungen.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1 und 2 und Vertiefung
-  Felix Zobrist

THUN

Montag	13. Mai 2024
Montag	4. November 2024

AARAU

Dienstag	26. März 2024
Mittwoch	28. August 2024

RAPPERSWIL

Freitag	26. Januar 2024
Mittwoch	25. September 2024

Breuss-Massage

Bei dieser Therapieform, in Anlehnung an die Massage von Rudolf Breuss, wird davon ausgegangen, dass Verspannungen der Rücken- und Nackenmuskulatur oft zu Schmerzen im Kreuz-, Lenden- oder Brustwirbelbereich führen.

Du lernst, die Wirbelsäule als emotionale Stütze des Körpers zu betrachten, indem du zu jedem Wirbel die verschiedenen Verbindungen zu Organen, Emotionen und möglichen Pathologien kennenlernst.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massage-, Anatomie- oder Therapiekenntnisse von Vorteil.
Für die Ausbildung Dorn-Therapie muss die Breuss-Massage vor dem Kurs «Dorn-Therapie: HBA» besucht werden.
-  Yves Allemann

THUN

Montag	18. März 2024
Freitag	16. August 2024
Dienstag	5. November 2024

AARAU

Freitag	19. Januar 2024
Mittwoch	12. Juni 2024
Donnerstag	5. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Freitag	9. Februar 2024
Mittwoch	22. Mai 2024
Freitag	18. Oktober 2024

HBA inkl. Trainings und Transfer

Nur für EMR Methode Nr. 42

Für eine erfolgreiche Dorn-Therapie stehen eine umfassende Befundung und das Wissen der funktionellen Anatomie des Haltungs- und Bewegungsapparates (HBA) im Zentrum.

Nur eine gesamtheitliche Sichtweise des Bewegungsapparates führt zum Verständnis der Zusammenhänge dieser funktionellen Einheit und entscheidet über den Erfolgsverlauf der Behandlung.



8 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 56 Stunden



CHF 1950.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Alle Kurse Dorn-Therapie sowie Breuss-Massage



Stephan Strauss

AARAU

Di–Mi	21.–22. Mai 2024
Di–Mi	25.–26. Juni 2024
Di–Mi	6.–7. August 2024
Di–Mi	3.–4. September 2024

Konsolidierung HBA

Nur für EMR Methode Nr. 43, Zusatzqualifikation

Für eine erfolgreiche Dorn-Therapie stehen eine umfassende Befundung und das Wissen der funktionellen Anatomie des Haltungs- und Bewegungsapparates (HBA) im Zentrum.

Nur eine gesamtheitliche Sichtweise des Bewegungsapparates führt zum Verständnis der Zusammenhänge dieser funktionellen Einheit und entscheidet über den Erfolgsverlauf der Behandlung.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Medizinischer Masseur mit eid. Fachausweis oder Naturheilpraktiker mit eid. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN oder Zertifikat OdA AM Fachrichtung Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN und Besuch aller Kurse Dorn-Therapie sowie Breuss-Massage



Stephan Strauss

AARAU

Mittwoch	4. September 2024
----------	-------------------

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung gliedert sich in zwei Teilabschlussprüfungen

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung
 - › Teil 2a: Dorn-Behandlung anhand eines Fallbeispiels
 - › Teil 2b: Fachgespräch und Reflexion der Behandlung



Prüfungstag von 9.00 – 17.00 Uhr.
Prüfungsdauer 2 Stunden



CHF 420.– inkl. Zertifikat nach bestandener Prüfung



Min. 8, max. 14 Teilnehmer



Absolvierte Fachausbildung Dorn-Therapie



Expertinnen/
Experten Dorn-Therapie

AARAU

Mittwoch	20. November 2024
----------	-------------------



Ernährungsberatung EMR Methode Nr. 68

Das Berufsbild des Ernährungsberaters ist breit gefächert. Die Ernährungsberatung richtet sich sowohl an Personen, welche ihre Gesundheit durch richtige und ausgewogene Essgewohnheit erhalten möchten und ihre körperliche Leistung optimieren wollen als auch an Personen, die sich in speziellen Lebenssituationen (z.B. Schwangerschaft) befinden, von ernährungsbedingten Krankheiten betroffen sind oder mit bestimmten Risikofaktoren (z.B. Übergewicht) von einer Ernährungsanpassung profitieren.

EINE AUSBILDUNG AUF HOHEM NIVEAU FÜR EINE FACHLICH FUNDIERTE UND KOMPETENTE ERNÄHRUNGSBERATUNG.

Im Dschungel der heutigen Ernährungsempfehlungen ist es wichtiger denn je, den Klienten in der therapeutischen Praxis fundierte und gefestigte Kenntnisse zur Ernährung zu vermitteln und mit individuellen Ernährungskonzepten zu beraten und zu begleiten.

Die Ernährungsberatung ist ein wesentlicher Therapie-Baustein, der sowohl als eigenständige Methode angewendet, aber auch mit bereits vorhandenen Methoden kombiniert werden kann.

Fundiert und praxisbezogen wirst du in Themen der Ernährungsberatung sowie den geforderten Grundlagen ausgebildet. Du kennst die möglichen Ursachen für das Entstehen ernährungsbedingter Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten. Durch Transferate und Supervisionen wird das Gelernte

gezielt in die Praxis umgesetzt und deine Beratungskompetenz geschult. An themenspezifischen Kochtagen in einer Schulküche erhältst du ein breites Repertoire an praktisch umsetzbaren Praxisempfehlungen für die Beratung und Begleitung deiner Klienten.

Die Ausbildung wird dir ein tiefes Verständnis für die individuelle und gesunde Ernährung für Jung und Alt vermitteln.

Du wirst dich mit den Grundlagen der Ernährung, Lebensmittelkunde und Lebensmittelqualität ebenso beschäftigen wie mit aktuellen speziellen Ernährungsformen, Superfoods und Ernährungstrends. Dies ermöglicht dir, deine Klienten zeitgemäss zu begleiten. Themen der Ernährungspsychologie, Suchtverhalten und wissenschaftliche Ernährungsstudien runden deine Beratungskompetenz ab. Du erhältst theoretisches Fachwissen an den Schulungstagen und praktisches Knowhow in einer Schulküche.

Die Anamnese und das Erfassen von Ernährungsproblemen ist deine Beratungsbasis, ebenso wie das Analysieren und Erstellen von Ernährungsplänen. Dadurch bist du in der Lage, eine fachlich fundierte und kompetente Ernährungsempfehlung zu geben und Klienten in Ernährungsfragen zu begleiten und zu instruieren.

Die Ausbildungsdauer beträgt 2.5 – 3 Jahre, der Unterricht ist kompetenz- und praxisorientiert und führt mit einer hohen Anzahl an

1381 Lernstunden, davon 550.5 Stunden Präsenzunterricht und Prüfungen, 342 Stunden angeleitetes Selbststudium und mind. 488.5 Stunden Selbststudium

CHF 19 495.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel, Prüfungskosten, Zertifikat/Diplome nach bestandenen Prüfungen

Min. 8, max. 16 Teilnehmer

Abgeschlossene Medizinische Grundlagenausbildung von mind. 150 Stunden oder entsprechende gleichwertige Ausbildung.

Marina Grob | Martina Heinz |
Martina Oberholzer |
Michèle Jaggi |
Noemi Koch-Cadosi |
Olaf Esseiva-Zeller

Kontaktstunden zu einer starken Interaktion mit den Fachdozenten.

Onlinesequenzen ermöglichen das Arbeiten mit den neuen Medien und theoretische Inputs werden in Supervisionen und Transferaten vernetzt und durch Angeleitete Selbststudien vertieft.

Mit dem Abschluss der Ausbildung plus 250 Stunden Klientenerfahrung, kannst du dich beim EMR für die Methode Nr. 68 registrieren lassen.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Ernährungsberatung»](#).

AARAU

Freitag, 19. April 2024 –
Freitag, 27. Februar 2026

Ernährungsberatung

ca. 1x monatlich am Freitag und Samstag von 8.30 – 17 Uhr (einzelne Tage bis 15.30 Uhr)

Sozialwissenschaftliche Grundlagen

4. November 2024 – 15. September 2025
ca. 1x monatlich am Montag von 8.30 – 17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange im Sekretariat den Stundenplan.



Fussreflexzonenmassage

Dipl. Fussreflexzonentherapeut / EMR Methode Nr. 81 / Bestandteil EMR Methode Nr. 33



5 Kurse und Abschlussprüfung.
Unterrichtsdauer 123 Stunden



CHF 3195.– Gesamtbildung inkl. Lehrmittel und Kursausweise.
CHF 475.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung. Die Kurse können einzeln gebucht werden..



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Keine

Die effiziente Arbeit über den Fuss!

Über die Fussreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das lymphatische System, das Nervensystem und den Bewegungsapparat beeinflussen. Du lernst, wie du die methodenspezifischen Grundlagen integrierst und die Befunderhebung (Anamnese und Sicht- und Tastbefund inkl. Dokumentation) durchführst, damit du individuelle Behandlungsziele setzen kannst. Inneren Organe und andere Systeme können angeregt und gezielt Symptome behandelt werden.

Die Fussreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder

stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst dabei einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Fussreflexzonenmassage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

Informationsveranstaltungen

Die aktuellen Daten findest du im vorliegenden Ausbildungs- und Kursprogramm unter der Rubrik Informationsveranstaltungen oder online bodyfeet.ch.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

- › Die Kurse 1 bis 5 sind Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.
- › Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut (Kurse 1 bis 5 und Abschlussprüfung) ist Bestandteil der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Lage der Zonen, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung und die korrekte Anwendung mit allen dafür notwendigen Reflexzonen sind Hauptthema dieses Kurses.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Ferienkurse»](#).



19 Doppelstunden über einen Zeitraum von 9 Monaten.
Unterrichtsdauer 38 Stunden.
Einstieg jederzeit möglich!



CHF 1135.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis



Min. 4, max. 8 Teilnehmer



Keine



Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

MONTAG		14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
DIENSTAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	18–20 Uhr
MITTWOCH	9–11 Uhr			
DONNERSTAG	10–12 Uhr	14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
FREITAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	
SAMSTAG	10–12 Uhr	12–14 Uhr		

Sicht- und Tastbefund, Narbenentstörung – Kurs 2

Mittels Klientengesprächs (Anamnese), durch die Befundung des Fusses und seiner Zonen (Aussehen und Beschaffenheit) sowie durch differenziertes Tastempfinden werden einzelne Gesundheitsveränderungen und Symptome ermittelt. Narbenstörfelder werden über die Reflexzonen am Fuss gezielt reflektorisch behandelt.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung



Brigitte Bachmann |
Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

THUN

Do–Fr	25.–26. Januar 2024
Mi–Do	20.–21. März 2024
Do–Fr	20.–21. Juni 2024
Mo–Di	9.–10. September 2024
Sa–So	16.–17. November 2024

AARAU

Mo–Di	5.–6. Februar 2024
Di–Mi	14.–15. Mai 2024
Do–Fr	8.–9. August 2024
Sa–So	19.–20. Oktober 2024
Do–Fr	12.–13. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr	11.–12. Januar 2024
Mo–Di	15.–16. April 2024
Mo–Di	1.–2. Juli 2024
Mo–Di	30. Sept.–1. Okt. 2024
Mi–Do	27.–28. November 2024

Behandlung verschiedener Krankheitsbilder – Kurs 3

In diesem Kurs wird auf diverse, relevante Krankheitsbilder eingegangen. Du ergänzst und vertiefst den Sicht- und Tastbefund in Bezug zur Behandlung der Symptome. Die unterschiedlichen Indikationen werden besprochen und die Therapieabläufe praxisbezogen erlernt.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung



Brigitte Bachmann |
Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

THUN

Do–Fr	8.–9. Februar 2024
Mi–Do	24.–25. April 2024
Mo–Di	12.–13. August 2024
Mo–Di	25.–26. November 2024

AARAU

Mo–Di	4.–5. März 2024
Sa–So	8.–9. Juni 2024
Do–Fr	19.–20. September 2024
Mo–Di	18.–19. November 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr	22.–23. Februar 2024
Mo–Di	13.–14. Mai 2024
Mi–Do	4.–5. September 2024
Sa–So	14.–15. Dezember 2024

Muskulatur und Skelett – Kurs 4

Für die funktionalen Fähigkeiten braucht es nicht nur die verschiedenen Organsysteme, sondern auch den aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Kenntnisse über Muskulatur und Skelett sowie deren Übertragung auf die Fussreflexzonen erweitern die Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere bei Erkrankungen am Bewegungsapparat.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung, Theorieabende Blöcke B1 und B2 besucht



Brigitte Bachmann |
Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut

THUN

Mo–Di	25.–26. März 2024
Sa–So	25.–26. Mai 2024
Di–Mi	24.–25. September 2024
Di–Mi	10.–11. Dezember 2024

AARAU

Mo–Di	19.–20. Februar 2024
Mo–Di	22.–23. April 2024
Sa–So	17.–18. August 2024
Sa–So	9.–10. November 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do	24.–25. Januar 2024
Di–Mi	21.–22. Mai 2024
Do–Fr	29.–30. August 2024
Mo–Di	18.–19. November 2024

Das Lymphatische System und Praxisbeispiele – Kurs 5

Die Wechselwirkungen zwischen Fussreflexzonen und dem lymphatischen System werden erläutert. Für die häufigen gesundheitlichen Störungen werden anhand erprobter, anschaulicher Praxisbeispiele bewährte Behandlungsansätze erarbeitet.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Kurse 1 und 2 oder gleichwertige
Ausbildung



Brigitte Bachmann |
Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

THUN

Di–Mi	27.–28. Februar 2024
Do–Fr	30.–31. Mai 2024
Mo–Di	19.–20. August 2024
Di–Mi	12.–13. November 2024

AARAU

Mo–Di	11.–12. März 2024
Mo–Di	1.–2. Juli 2024
Mo–Di	7.–8. Oktober 2024
Mo–Di	16.–17. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Sa–So	20.–21. Januar 2024
Mi–Do	1.–2. Mai 2024
Sa–So	7.–8. September 2024
Do–Fr	21.–22. November 2024

Prüfung dipl. Fussreflexzonentherapeut

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Fussreflexzonenmassage instruiert.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 475.– inkl. Diplom nach
bestandener Prüfung



Min. 6, max. 16 Teilnehmer



Kurse 1 bis 5



Expertinnen/Experten Bodyfeet

AARAU

Di	23. Januar 2024
Mi	28. Februar 2024
Do	21. März 2024
Mi	24. April 2024
Do	23. Mai 2024
Do	27. Juni 2024
Do	20. Juni 2024
Do	15. August 2024
Di	24. September 2024
Di	29. Oktober 2024
Do	7. November 2024
Di	10. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Fr	26. April 2024
Fr	24. Mai 2024
Mi	30. Oktober 2024
Mi	4. Dezember 2024



Klassische Massage

Dipl. Berufsmasseur / EMR Methode Nr. 102 / Bestandteil EMR Methode Nr. 33



4 Kurse und Abschlussprüfung.
Unterrichtsdauer 171 Stunden.



CHF 4305.– Gesamtbildung
inkl. Lehrmittel, Lernvideos und
Kursausweise.
CHF 475.– Prüfungskosten inkl. Diplom
nach bestandener Prüfung. Die Kurse
können einzeln gebucht werden..



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Keine

Ebne dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein, als Masseur im Wellnesshotel, in der eigenen Praxis oder als Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen, viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Die Massage wird mit grossem Erfolg bei psychischen und physischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage. Sie wird zur Regeneration und

auch zu Heilzwecken nach ärztlicher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Klassische Massage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

Informationsveranstaltungen

Die aktuellen Daten findest du im vorliegenden Ausbildungs- und Kursprogramm unter der Rubrik Informationsveranstaltungen oder online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Informationen / Broschüre

- Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).
- Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung und die korrekte Anwendung mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper sind Hauptthema dieses Kurses.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten

Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis. Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Ferienkurse»](#).



18 Doppelstunden über einen
Zeitraum von 9 Monaten.
Unterrichtsdauer 36 Stunden.
Einstieg jederzeit möglich!



CHF 1115.– inkl. Lehrmittel,
Lernvideos und Kursausweis



Min. 4, max. 8 Teilnehmer



Keine



Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

MONTAG		14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
DIENSTAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	18–20 Uhr
MITTWOCH	9–11 Uhr			
DONNERSTAG	10–12 Uhr	14–16 Uhr	16–18 Uhr	19–21 Uhr
FREITAG	9–11 Uhr	13–15 Uhr	15–17 Uhr	
SAMSTAG	10–12 Uhr	12–14 Uhr		

Vertiefung – Kurs 2

In diesem Vertiefungskurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in der Klassischen Massage aus, so dass du diese wirkungsvoll für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Kursbeginn und Kursorte

Der Eintritt ist jederzeit und sofort nach Abschluss der Grundausbildung – Kurs 1 möglich. Bitte melde dich im Sekretariat.

Die praktischen Lektionen sind, wie in der Grundausbildung, nach deinen Wünschen frei wählbar. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

-  25 Doppelstunden über einen Zeitraum von 12 Monaten.
Unterrichtsdauer 50 Stunden
-  CHF 1320.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 4, max. 8 Teilnehmer
-  Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung
-  Kursleiterinnen/
Kursleiter Bodyfeet

Anatomie in vivo – Befundaufnahme – Kurs 3

In diesem Kurs lernst du, eine konkrete Befundaufnahme durchzuführen, um damit die gezielte Behandlung vorzubereiten. Die Befundaufnahme beginnt mit einer korrekten Anamnese (Klientengespräch), wird mittels einer Inspektion weitergeführt und durch einen Funktions- und Palpationsbefund fertiggestellt. Dabei lernst du, verschiedene Haut- und Muskelveränderungen zu ertasten und in der Dokumentation einzuzichnen.

Ein wichtiger Bestandteil erfolgreicher Behandlungen stellt das Kennenlernen und die Palpation der wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-ketten dar.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.

-  2x2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
-  Fabienne Baer | Felix Disler |
Marco Giannino |
Beat Gugger | Simone Münch |
Samuel Schneider

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Do–Fr	15.–16. Februar 2024 29. Feb.–1. März 2024	Sa–So	24.–25. Februar 2024 9.–10. März 2024	Sa–So	13.–14. Januar 2024 27.–28. Januar 2024
Mo–Di	22.–23. April 2024 6.–7. Mai 2024	Mo–Di	27.–28. Mai 2024 10.–11. Juni 2024	Sa–So	23.–24. März 2024 6.–7. April 2024
Sa–So	8.–9. Juni 2024 22.–23. Juni 2024	Di–Mi	13.–14. August 2024 27.–28. August 2024	Sa–So	22.–23. Juni 2024 6.–7. Juli 2024
Mo–Di	2.–3. September 2024 16.–17. September 2024	Mo–Di	21.–22. Oktober 2024 4.–5. November 2024	Do–Fr	12.–13. September 2024 26.–27. September 2024
Mi–Do	20.–21. November 2024 4.–5. Dezember 2024			Di–Mi	12.–13. November 2024 26.–27. November 2024

Vom Befund zur Behandlung – Kurs 4

In diesem Kurs lernst du, dein Massagekonzept mit allen wichtigen Aspekten zu erstellen und in Anwendung zu bringen. Du vertiefst deine therapeutische Handlungskompetenz im Bereich der Massage, bringst die Differenzierung zwischen aktiver und passiver Therapie sowie die Bedeutung der Gesundheitsförderung zum Vorschein und lernst die wichtigsten Krankheitsbilder kennen, um als interdisziplinärer Partner im Gesundheitswesen aufzutreten. Du definierst mit deinen Klienten Ziele und erarbeitest den Weg dorthin.

Praktisch erweiterst du deine Massagekenntnisse mit Zusatzgriffen, gezielten Griffen und weiteren Teilmassagen zur Bildung von mehr Varietät in deiner Tätigkeit als Masseur.

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.

-  2×2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung
-  Felix Disler | Marco Giannino |
Beat Gugger | Simone Münch |
Samuel Schneider |
Stephan Strauss

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Sa–So	10.–11. Februar 2024 24.–25. Februar 2024	Sa–So	3.–4. Februar 2024 17.–18. Februar 2024	Do–Fr	18.–19. Januar 2024 1.–2. Februar 2024
Mo–Di	15.–16. April 2024 29.–30. April 2024	Do–Fr	16.–17. Mai 2024 30.–31. Mai 2024	Mo–Di	22.–23. April 2024 6.–7. Mai 2024
Mo–Di	3.–4. Juni 2024 17.–18. Juni 2024	Mo–Di	16.–17. September 2024 30. Sept.–1. Okt. 2024	Di–Mi	13.–14. August 2024 27.–28. August 2024
Do–Fr	29.–30. August 2024 12.–13. September 2024	Mo–Di	11.–12. November 2024 25.–26. November 2024	Sa–So	12.–13. Oktober 2024 26.–27. Oktober 2024
Sa–So	26.–27. Oktober 2024 9.–10. November 2024			Mo–Di	2.–3. Dezember 2024 16.–17. Dezember 2024

Prüfung dipl. Berufsmasseur

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Klassischen Massage instruiert.

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 475.– inkl. Diplom nach bestandener Prüfung
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer

-  Kurse 1 bis 4
-  Expertinnen und
Experten Bodyfeet

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Di	20. Februar 2024	Fr	26. Januar 2024	Di	13. Februar 2024
Di	19. März 2024	Mi	28. Februar 2024	Fr	15. März 2024
Di	21. Mai 2024	Mi	20. März 2024	Fr	7. Juni 2024
Di	25. Juni 2024	Mi	24. April 2024	Fr	5. Juli 2024
Mo	9. September 2024	Fr	24. Mai 2024	Mo	19. August 2024
Mo	7. Oktober 2024	Do	27. Juni 2024	Mo	16. September 2024
Mi	30. Oktober 2024	Mi	19. Juni 2024	Mi	20. November 2024
Di	26. November 2024	Do	15. August 2024	Mi	18. Dezember 2024
		Fr	27. September 2024		
		Di	29. Oktober 2024		
		Fr	8. November 2024		
		Di	10. Dezember 2024		



Lehrer für Autogenes Training

EMR Methode Nr. 20

Wir kennen ihn alle – den Stress. Ob nun auf der Arbeit oder in der Familie und bei Freunden. Von Stress ist grundsätzlich niemand ausgenommen. Er scheint überall zu sein und uns überall aufzulauern. Immer mehr Menschen machen Work-Life-Balance als Ausgleich, bringen Familie, Freunde, Sport und Wellnesswochenende unter einen Hut. Selbst die Freizeit ist durchgeplant. Viele haben das Gefühl, alles richtig zu machen und doch fühlt sich das Leben so seltsam leer an. So rauscht das Leben in Höchstgeschwindigkeit vorbei. Stress ist ein zentraler Faktor vieler Krankheitsprozesse in der Psychotherapie und Naturheilkunde. Das Autogene Training setzt hier einen Gegenpol.

Entspannung für Leib und Seele

Die Ausbildung «Lehrer für Autogenes Training» bietet nicht nur einen hervorragenden Einstieg in den therapeutisch-beraterischen Bereich der Komplementärmedizin, sie ist auch eine sinnvolle Ergänzung für all jene, die bereits im medizinisch/therapeutischen Bereich tätig sind.

Autogenes Training (AT) ist nicht nur eine einfach zu erlernende Entspannungsmethode, es ist viel mehr ein Instrument, um willentlich das vegetative Nervensystem zu beeinflussen und so wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Als Lehrer für Autogenes Training unterstützt du deine Klienten das Autogene Training für sich selbst zu erlernen, als Instrument richtig zu benützen und damit dem Stress vorzubeugen, bzw. körperlichen Störungen und Krankheiten wirksam entgegenzutreten. Das Autogene Training ist besonders wirksam bei vegetativen Störungen, wie zum Beispiel Angstzuständen, Allergien, Bettnässen (bei Kindern), chronischen Schmerzen, Konzentrationsstörungen, Nervosität, Migräne, Prüfungsstress, Schlafstörungen, Reizblase, Reizdarm, Verstopfung, Zwängen und ähnliches mehr. Es hilft auch zur Motivationssteigerung und zielorientiertem Denken und Handeln.

Autogenes Training ist eine medizinisch messbare und therapeutisch anerkannte Methode, die auch in Arztpraxen, Spitälern und Kliniken angewendet wird.

Du lernst von Grund auf alles Wissenswerte über diese verblüffend einfache und nachhaltige Form der Selbstentspannung.

Aufbau der Ausbildung

- › Modul 1 – Grundstufe
- › Modul 2 – Autosuggestive Leitsätze
- › Modul 3 – Oberstufe
- › Modul 4 – Autogenes Training im Praxisalltag
- › Abschlussprüfung

4 Module und Prüfung.
168 Lernstunden, davon
136 Stunden Präsenzunterricht
und Abschlussarbeit 32 Stunden
(angeleitetes Selbststudium).



CHF 4880.– Gesamtausbildung;
CHF 1220.– je Modul inkl. Lehrmittel
und Kursausweise.



CHF 370.– Prüfungskosten inkl.
Diplom nach bestandener Prüfung.
Die Module können einzeln gebucht
werden..



Min. 7, max. 20 Teilnehmer



Keine



Olaf Esseiva-Zeller

In der Ausbildung zum Lehrer für Autogenes Training wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung ein umfangreiches Grundwissen über Autogenes Training vermittelt. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen und in Einzelarbeit die erlernten Methoden umzusetzen. Die Übungen werden innerhalb der Gruppe reflektiert und vom Ausbilder supervidiert. Die Ausbildung endet mit einer Abschlussprüfung.

Diese Ausbildung erfüllt die Stundenanforderungen des Fachverbandes für Autogenes Training (V-P-T) sowie des EMR und der Stiftung ASCA und ist von vielen Krankenkassen anerkannt.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Autogenes Training, Coaching & Kommunikation»](#).

AARAU

Dienstag, 19. März 2024 –
Dienstag, 28. Januar 2025

Je Modul vier Tage von 8.30 – 17.30 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange im Sekretariat die ausführliche Broschüre.



Manuelle Lymphdrainage/KPE

Dipl. Lymphdrainagetherapeut / EMR Methode Nr. 111 / Bestandteil EMR Methode Nr. 33



Unterrichtsdauer 177 Stunden inkl. Prüfung, plus 32 Stunden Intervention



CHF 4935.– inkl. Lehrmittel, Lehrbuch Entstauungstherapie, Lernvideos und Material.

CHF 935.– Prüfungskosten inkl. Diplom nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden oder adäquate Ausbildung



Andreas Fritschi | Martin Hofer | Susanne Mürner | Frank Real | Stephan Strauss

Die Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) ist eine effektive Therapieform zur Behandlung von Ödemen und Schwellungen. Wenn unser Lymphgefässsystem zu wenig arbeitet, können Stauungen im Gewebe entstehen, die mittels Manueller Lymphdrainage/KPE effektiv therapiert werden können.

Durch gezielte Handgriffe und Kompressionsbandage förderst du den Abtransport der Lymphe und ermöglichst lymphologisch Erkrankten eine optimale Behandlung. Eine klassische Indikation ist das sekundäre Armlymphödem nach Brustkrebsoperationen sowie traumatisch oder postoperativ bedingte Schwellungen.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus vier Modulen. Zwischen den Modulen üben die Kursteilnehmenden die Behandlungsabläufe unter-

einander (Intervention 8 Stunden). Zusätzlich ist ein Übungsabend zwischengeschaltet (Supervision 4 Stunden), an dem einer der Kursleitenden anwesend ist, um die Abläufe zu vertiefen und zu festigen.

In den ersten beiden Modulen lernst du neben den anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen, anhand von praktischen Übungen die Grifftechniken und Behandlungsabläufe. Zudem wird die Kompressionsbandagierung erörtert und geübt.

Die Module drei und vier sind dem theoretischen Wissen und dem praktischen Umgang mit den verschiedenen Ödemen und Krankheitsbildern gewidmet. Du erlangst die Fähigkeit, Behandlungskonzepte zu erstellen und krankheitsspezifische Behandlungen auszuführen.

Die Module 1 bis 4 (Prüfung optional) sind Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis.

Die Ausbildung dipl. Lymphdrainagetherapeut ist Bestandteil der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den Ausbildungen und dem Weiterbildungsangebot findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Manuelle Lymphdrainage/KPE inkl. Weiterbildungsangebot»](#).

Schweizerischen Fachverband für Manuelle Lymphdrainage (SFML)

Unsere Ausbildung ist vom SFML anerkannt und somit ist ein hoher Ausbildungsstand garantiert.



THUN

Freitag, 15. November 2024 –
Dienstag, 6. Mai 2025

Jeweils Donnerstag und Freitag
von 9 – 17 Uhr

Supervisionsabende

Dienstag von 17:15 – 21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung

Mittwoch, 21. Mai 2025 –
Freitag, 23. Mai 2025
von 9 – 17 Uhr

AARAU

Freitag, 19. April 2024 –
Dienstag, 29. Oktober 2024

Jeweils Donnerstag und Freitag
von 9 – 17 Uhr

Supervisionsabende

Dienstag von 17:15 – 21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung

Mittwoch, 27. November 2024 –
Freitag, 29. November 2024
von 9 – 17 Uhr

RAPPERSWIL

Montag, 10. Juni 2024 –
Mittwoch, 8. Januar 2025

Jeweils Montag und Dienstag
von 9 – 17 Uhr

Supervisionsabende

Mittwoch von 17:15 – 21:15 Uhr

Prüfungsvorbereitungstage und Prüfung

Montag, 20. Januar 2025 –
Mittwoch, 22. Januar 2025
von 9 – 17 Uhr

Für detaillierte Angaben verlange im Sekretariat die aktuelle Broschüre.

Falls du bereits Module besucht hast und die Ausbildung fortsetzen möchtest, wende dich bitte an das Sekretariat.



Therapeutische Massagen – Fachausbildung

EMR Methode Nr. 33 /
ASCA-Methode 133 Massagetherapie



Fachausbildung
Unterrichtsdauer 478.5 Stunden.

CHF 14 320.– Gesamtausbildung
inkl. Lehrmittel, Kursausweise und
Zertifikat.



CHF 750.– Prüfungskosten inkl.
Zertifikat nach bestandener Prüfung.
Die Ausbildungsteile und Kurse
können einzeln gebucht werden..



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Keine

Die Kombination ist der Schlüssel zum Erfolg!

Der Körper hängt über verschiedene Systeme zusammen. So ist es für die Therapie wichtig, diese einzelnen Systeme zu erreichen und dem Klienten die bestmögliche Methodenkombination für seine Beschwerden zu bieten.

Die Therapeutische Massage beinhaltet die wichtigsten Massagemethoden für erfolgreiche Behandlungen im Rahmen der Alternativ- und Komplementärmedizin und vereint Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Manuelle Lymphdrainage. Dabei ist die Methodenkompetenz der einzelnen Methoden genauso wichtig, wie die der Kombination.

Das therapeutische Denken und die Interdisziplinarität bilden dabei genauso die Kern-

punkte der Ausbildung wie die fachliche Kompetenz und sichern dir so den Platz im Gesundheitswesen als Partner für passive Therapien.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung richtet sich nach den EMR-Richtlinien zur Registrierung der Methode Nr. 33, Therapeutische Massagen.

Die berufsbegleitende Ausbildung ist modular aufgebaut und setzt sich aus einer Grundlagen- und Fachausbildung zusammen.

Grundlagenausbildung

Als Grundlagenausbildung kommt der «Tronc Commun KT» zur Anwendung. Dieser methodenübergreifende Teil der Ausbildung beinhaltet die allgemeinen Kenntnisse und

Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe. Der Tronc Commun KT kann vor, während oder nach der Fachausbildung absolviert werden.

Fachausbildung

Du lernst die Befundungs- und Therapiemöglichkeiten in die tägliche Arbeit als Therapeutischer Masseur zu integrieren und verschiedene Therapiekonzepte und Behandlungsabläufe zu erarbeiten und auszuführen. Um die Behandlungserfolge zu sichern, werden die Klienten kompetent in der Ausführung der Selbsthilfeübungen angeleitet.

 Legende:
Benötigte Ausbildungsthemen

Therapeutische
Massagen
EMR Methode 33

Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Berufsspezifische Grundlagen (BG)	
	- BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 h)	
	- BG 2 Berufsidentität, Praxisführung (28 h)	
	Tronc Commun KT - Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)	
- SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung (105 h)		
Grundlagenausbildung	Tronc Commun KT - Medizinische Grundlagen (MG)	
	- MG 1 Nothilfe, Reanimation (7 h)	
	- MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (157 h)	
- MG 3 Klientensicherheit/Therapeutensicherheit (28 h)		
	Total Kontaktstunden – Zertifikat Grundlagenausbildung	353 h
Fachausbildung	Fussreflexzonenmassage – dipl. Fussreflexzonentherapeut/in (123 h) EMR Methode Nr. 81	
	Klassische Massage – dipl. Berufsmasseur/in (171 h) EMR Methode Nr. 102	
	Manuelle Lymphdrainage – dipl. Lymphdrainagetherapeut/in (177 h) EMR Methode Nr. 111	
	Therapeutische Massagen – Transfer und Konsolidierung (7 h)	
	Therapeutische Massagen – Abschlussprüfung (0.5 h) inkl. Fallbericht (Abschlussarbeit) (30 h)	
	Total Kontaktstunden – Zertifikat Fachausbildung Total Fallbericht (Abschlussarbeit)	478.5 h 30 h
	Total Kontaktstunden Grundlagen- und Fachausbildung – Gesamtdiplom EMR Methode Nr. 33 Total Fallbericht (Abschlussarbeit)	831.5 h 30 h

Der Therapeutische Masseur behandelt und unterstützt Menschen

- › bei somatischen und psychosomatischen Schmerzen
- › bei Befindlichkeitsstörungen und psychischem Leiden
- › bei medizinisch abgeklärten Krankheiten
- › bei medizinisch abgeklärten Gesundheitsstörungen oder diffusen Beschwerden, welche bisher keiner medizinischen Diagnose zugeordnet werden konnten
- › nach Unfällen zur Rehabilitation

Behandlungsziele sind im Wesentlichen

- › Ganzheitliches Erfassen und Behandeln von Schmerzzuständen (-prozessen)

- › Ganzheitliche Stärkung der Selbstregulierungskräfte des Organismus
- › Initiieren und Stärken von Genesungsprozessen
- › Verhindern oder Mildern von Sekundärproblemen bestimmter Krankheitsbilder
- › Ausführen einfacher Selbsthilfeübungen zur nachhaltigen Schmerzlinderung/-freiheit
- › Wiedererlangen von körperlicher und seelischer Kraft, Stabilität und Flexibilität

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der

Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre  «Therapeutische Massagen».

Abschlussprüfung Fachausbildung

Die Abschlussprüfung gliedert sich in einen Transfer- und Konsolidierungstag und einen Prüfungstag.

Transfer und Konsolidierung

Der Transfer- und Konsolidierungstag dient dazu, dir das Konzept der Therapeutischen Massagen, die Kombination der drei Methoden, in die Praxis zu ermöglichen und dich optimal auf die Prüfung vorzubereiten.

Du kannst ein Therapiekonzept über die erlernten Methoden mit ihren Techniken erstellen, diese praxisorientiert einsetzen, vernetzen und dokumentieren und einen Fallbericht im Rahmen der Therapeutischen Massagen erstellen.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung der Fachausbildung erfolgt in zwei Teilen:

- › 1. Teil: Schriftliche Arbeit – Fallbericht (Abschlussarbeit)
- › 2. Teil: Mündliche Prüfung (30 Minuten)

Fallbericht (Abschlussarbeit)

Der Fallbericht (Abschlussarbeit) wird in einem Umfang von 15 bis 20 A4-Seiten (ca. 30 Stunden) vom Kandidaten erstellt und nach Abgabe beurteilt und bewertet.

Mündliche Prüfung

Befragung über den Fallbericht (Abschlussarbeit) und zu den Methoden Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage und Manuelle Lymphdrainage/KPE.

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.



Transfer und Konsolidierungstag von 9.00 – 17.00 Uhr.
Prüfungsdauer 30 Minuten



CHF 750.– inkl. Zertifikat
Fachausbildung nach bestandener Prüfung



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Dipl. Fussreflexzonentherapeut,
Dipl. Berufsmasseur und Dipl.
Lymphdrainage-Therapeut oder
gleichwertige Ausbildungen



Expertinnen/Experten
Therapeutische Massagen

AARAU

Fr	26. Januar 2024
Do	30. Mai 2024
Mi	14. August 2024
Do	19. Dezember 2024



Therapeutische Massagen – Grundlagenausbildung Aufschulung

EMR Methode Nr. 33 / ASCA-Methode 133 Massagetherapie

-  Unterrichtsdauer 100 Lernstunden, davon 70 Kontaktstunden.
-  CHF 2395.– inkl. Lehrmittel und Zertifikat nach bestandener Prüfung
-  Min. 8, max. 24 Teilnehmer
-  Keine
-  Ulrike Haas | Samuel Schneider

Aufschulung allgemeine Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe

Blended Learning: Die Aufschulung erfolgt in einer Kombination von Präsenz- und Fernunterricht

Die Aufschulung baut auf deiner bisherigen Grundlagenausbildung (Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden) sowie deiner Berufs- und Praxiserfahrung auf. Berufsspezifisches Wissen wie z.B. Hygiene in der Praxis, Pharmakologie, Erkennung von Kontraindikationen (Red Flags) und Vorsichts- inkl. Notfallmassnahmen sowie der therapeutische Prozess (Ethik, Kommunikation, Qualitätssicherung und Administration) werden miteinander verknüpft und geben dir die Möglichkeit, dein bisheriges Wissen zu vertiefen.

Der Lehrgang besteht aus 10 Schultagen, 30 Stunden Lernaufträgen (angeleitetes Selbststudium) sowie zusätzlich ca. 70 Stunden Selbststudium und wird mit einer schriftlichen Abschlussprüfung abgeschlossen.

Du bringst die Bereitschaft mit, dir die Theorie individuell im Blended-Learning-Ansatz anzueignen und die Lernaufträge selbstständig zu lösen. Im Präsenz- und Fernunterricht wird vernetzt und vertieft, angewandt, trainiert und reflektiert.

Anforderungen

Du verfügst über einen eigenen Laptop und über einen sicheren Umgang mit dem Gerät.

Voraussetzungen

Die Aufschulung der Grundlagenausbildung steht ausschliesslich Therapeutinnen und Therapeuten offen, die bei Start der Aufschulung seit mindesten zwei Jahren für eine der nachfolgend aufgeführten Methoden beim EMR registriert sind und somit mindestens zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachweisen können.

- › Nr. 34 – Bindegewebsmassage
- › Nr. 52 – Colon-Massage
- › Nr. 70 – Esalen-Massage
- › Nr. 81 – Fussreflexzonen-Massage
- › Nr. 102 – Klassische Massage
- › Nr. 111 – Manuelle Lymphdrainage
- › Nr. 155 – Psychozonenmassage
- › Nr. 163 – Reflexzonenmassage
- › Nr. 213 – Rhythmische Massage, anthroposophische
- › Nr. 240 – Reflexzonentherapie

Die Registrierung beim EMR musste bis zum 31.12.2021 erfolgt sein, so dass bis zum 31.12.2023 (siehe auch Merkblatt EMR Therapeutische Massagen) zwei Jahre Berufs- und Praxiserfahrung nachgewiesen werden können. **Erfolgte die EMR-Registrierung nach dem 31.12.2021 wird die Voraussetzung für die Aufschulung nicht erfüllt.** Somit muss dann die reguläre Grundlagenausbildung von mind. 340 Stunden (entspricht dem Tronc Commun KT) besucht werden.

Voraussetzung für die EMR-Registrierung

Die Abschlüsse der Grundlagenausbildung und der Fachausbildung werden je mit einem Zertifikat attestiert. Nach Abschluss der Grundlagen- und Fachausbildungen erhält der Teilnehmer ein Gesamtdiplom Therapeutische Massagen EMR Methode Nr. 33 (Grundlagen- und Fachausbildung), welches dem Registrierungsgesuch zusätzlich zu den Zertifikaten und Lehrgangsbestätigungen beizulegen ist.

Aufschulung

Der Umfang der Aufschulung beträgt mind. 100 Lernstunden und basiert auf dem Tronc Commun KT und beinhaltet folgende Themen:

- › Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik
- › Berufsidentität, Praxisführung
- › Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung
- › Nothilfe, Reanimation

- › Krankheitslehre, Pharmakologie
- › Klientensicherheit/Therapeutensicherheit

Die Aufschulung wird mit einer schriftlichen Prüfung (3 Stunden) abgeschlossen.

Die Aufschulung muss spätestens bis zum 31.12.2026 (Prüfungsdatum) erfolgreich abgeschlossen sein.

Bitte beachte: Solltest du zu einem späteren Zeitpunkt einen eidg. Abschluss in Komplementärtherapie mit eidg. Diplom (OdA KT), Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom (OdA AM) oder Med. Masseur mit eidg. Fachausweis (OdA MM) anstreben, empfiehlt sich diese Aufschulung von 100 Lernstunden nicht, da für die eidg. Abschlüsse die Grundlagenausbildung Tronc Commun vollumfänglich, d.h. im Umfang von mind. 340 Stunden abgeschlossen sein muss. Die verkürzte Ausbildung von 100 Lernstunden würde hier nicht zum Tragen kommen.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre  «Therapeutische Massagen».

AARAU

Fr	3. Mai 2024
Do–Fr	16.–17. Mai 2024
Fr	24. Mai 2024
Do	27. Juni 2024
Fr	5. Juli 2024
Fr	23. August 2024
Fr	20. September 2024
Fr	25. Oktober 2024
Do	14. November 2024
Fr	6. Dezember 2024



Bodyfeet Manual Therapeut

Manuelle Gelenktherapie – Biomechanisch korrekt

 18 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 126 Stunden

 CHF 4600.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel und Zertifikat. Die Kurse können einzeln gebucht werden..

 Min. 6, max. 14 Teilnehmer

 Andreas Bösch

Du lernst die Untersuchung und Therapie ursächlicher Störungen von Gelenken und ihrer Muskulatur. Durch die effiziente und funktionelle Manual Therapie erzielst du nachhaltige Erfolge bei der Behandlung muskuloskelettaler Beschwerden, welche in unserer heutigen Zeit so häufig vorkommen. Eine Ausbildung höchster Qualität!

Erlerne die Manuelle Therapie in deinem Tempo und nach deinem Bedürfnis.

Der modulare Aufbau erlaubt es dir, die Kursmodule ohne Stress ideal in deinen Alltag einzubauen.

Du beginnst die Ausbildung mit der Grundausbildung und hast dann die Möglichkeit, die weiterführenden Module zu besuchen

und entscheidest, in welcher Reihenfolge du diese absolvieren möchtest.

Kursinhalt

Was du in den Kursmodulen lernst, wird dein Verständnis über reflektorische Schmerzen und Verspannungen im muskuloskelettalen System stark vertiefen.

Du wirst die Symbiose zwischen der Manual Therapie und den Massage- und Weichteiltechniken erkennen, die praktisch zwingend ist, um deine Kunden optimal zu betreuen. Das analysieren der biomechanischen und neurologischen Zusammenhänge, die zu Schmerzen in der Muskulatur und den Gelenken führen, wird dein neuer Therapiestandard werden. Du ermittelst differentialdiagnostisch

die häufigsten Beschwerdebilder des menschlichen Körpers, wie die der LWS, der BWS, der HWS, des Beckens, des Rumpfes, des Schulterkomplexes sowie der oberen und unteren Extremitäten.

Durch das schrittweise analysieren eines Beschwerdebildes bist du in der Lage, Behandlungskonzepte aufzustellen und Behandlungen korrekt durchzuführen. Die erlernten Fähigkeiten manuelle Therapietechniken zielgerichtet mit Weichteiltechniken und Massagemethoden zu kombinieren, verhelfen deiner Arbeit mit Kunden nachhaltiger zu werden und bestmögliche Resultate zu erhalten. Du erarbeitest und präsentierst deine Lern- und Arbeitsergebnisse aufgrund verschiedener klinischer Fallbeispiele.

Grundausbildung

In diesem Modul werden die Grundlagen der Manuellen Therapie theoretisch und praktisch behandelt. Sie bilden das Fundament für die folgenden Module und das Erlangen des Zertifikates.

 3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden

 CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Dipl. Berufsmasseur und Medizinische Grundlagen von mindestens 150 Stunden oder gleichwertige Ausbildungen

AARAU

Fr–So 19.–21. April 2024

RAPPERSWIL

Fr–So 18.–20. Oktober 2024

Modul A – Obere Extremitäten

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der Hand, des Unterarms und Ellenbogens theoretisch und praktisch gelernt.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Grundausbildung

AARAU

Mo–Di 29.–30. April 2024

Modul B – Untere Extremitäten

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke des Fusses, des Unterschenkels und des Knies theoretisch und praktisch gelernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung

AARAU

Mo–Di

6.–7. Mai 2024

Modul C – LWS, SIG und Hüfte

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der LWS, des Beckens und der Hüfte theoretisch und praktisch gelernt.



3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden



CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung

RAPPERSWIL

Sa–Mo

2.–4. November 2024

Modul D – Schulter und Schultergürtel

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der Schulter und des Schultergürtels theoretisch und praktisch gelernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung

RAPPERSWIL

Fr–Sa

8.–9. November 2024

Modul E – BWS, Rippen und Rumpf

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der BWS, der Rippen und des thorakolumbalen Übergangs theoretisch und praktisch gelernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung und Modul C

RAPPERSWIL

Fr–Sa

15.–16. November 2024

Modul F – HWS und Schädel

In diesem Modul werden die Untersuchung und Behandlung aller Gelenke der oberen, unteren und mittleren HWS und des zervikothorakalen Übergangs theoretisch und praktisch gelernt.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung, Module C und E

RAPPERSWIL

Fr–Sa

22.–23. November 2024

Transfer und Vertiefung, Zertifikat

In diesem Modul werden die Untersuchungen und Behandlungen aller Gelenke der Module A bis F vertieft.

Das theoretische und praktische Wissen der klinischen Fähigkeiten zur Untersuchung und Behandlung von Gelenken und deren zugehörigen Muskulatur werden transferiert und überprüft. Du wirst in der Lage sein, Behandlungskonzepte aufzustellen und Behandlungen korrekt und zielgerichtet durchzuführen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Kursausweis und Zertifikat



Grundausbildung, Module A bis F

AARAU

Mo–Di

13.–14. Mai 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr

28.–29. November 2024



6 Kurse,
Unterrichtsdauer 84 Stunden



CHF 3090.– Gesamtbildung
inkl. Lehrmittel, Kursausweise und
Zertifikat nach Abschluss aller
sechs Kurse. CHF 515.– je Kurs inkl.
Lehrmittel und Kursausweis. Die
Kurse können einzeln gebucht
werden..



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Massagekenntnisse und Kenntnisse
in Anatomie und Physiologie.
Betreuung eines Sportlers/einer
Sportmannschaft von Vorteil.
Die Kurse können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden.



Frank Arndt | Tim Meyer

Sportbetreuer – Professional

Weg von schwarzen Rollen, Pausen, PECH und Wärmesalbe

- › Behandelst du Sportler oder betreust eine Mannschaft?
- › Willst du mehr, als «nur» massieren?
- › Brauchst du einen Plan für die Behandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen und Überlastungssyndromen?
- › Möchtest du sicherer werden bei der 1. Hilfe, der Therapie in der Akutphase und deinen

verletzten Sportler wieder zurück auf den Platz bringen?

Dann ist diese Ausbildung die Passende für dich!

Das ABC für Sportbetreuer

Entscheidungsfindung bei Sportverletzungen und Therapie

Brauchen verletzte Sportler einen Arzt? Fachlich fundierte Einschätzung von Sportverletzungen – für Sportbetreuer unabdingbar! Lerne, handlungsorientiert die Ursachen-Folge-Kette von Verletzungen der unteren und oberen Extremitäten kennen und deren Behandlungs- und Abklärungsbedarf abzuschätzen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis



Tim Meyer

AARAU

Do–Fr 29.–30. August 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 16.–17. März 2024

Erstversorgung von Sportverletzungen

1. Hilfe, Material und Anwendung

Ernstfall auf dem Spielfeld – was nun? Deine Sportler haben sich frisch verletzt? Wie du die Situation einschätzen kannst, effektiv erste Hilfe leistest und welche Materialien dafür benötigt werden, lernst du in diesem Kurs – matchentscheidend bei der Erstversorgung von verletzten Sportlern.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Do–Fr 25.–26. Januar 2024

AARAU

Mi–Do 23.–24. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 2.–3. Mai 2024

Therapie – Muskeln und Bänder

Bringe deine Therapie auf ein neues Level.

Dieser Kurs zeigt die Unterschiede in der Behandlung von Muskeln, Bändern und Sehnen auf und hilft dir, in der Entscheidung, wann dein Sportler wieder auf den Platz kann. Nach unserem Kurs wirst du dir sicherer sein, ob es zu früh oder genau der richtige Zeitpunkt ist, deinen Athleten wieder ohne Einschränkungen trainieren zu lassen. Zudem hast du theoretische und praktische Inhalte gelernt, welche dir helfen, im Umgang mit Sportlern sicherer aufzutreten.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Do–Fr 14.–15. März 2024

AARAU

Sa–So 30. Nov.–1. Dez. 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 6.–7. Juni 2024

Therapie – Überlastungssyndrome und Entzündungen

Endlich eine Lösung!

Du hast Sportler mit Runner's Knee oder Schambeinenzündung? Anders als häufig angenommen, ist diese Situation nicht aussichtslos. Wir zeigen dir, wie sich solche hartnäckigen Verletzungen in den Griff kriegen lassen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Sa–So 4.–5. Mai 2024

AARAU

Do–Fr 16.–17. Januar 2025

RAPPERSWIL

Sa–So 17.–18. August 2024

Rehabilitation

Mit optimaler Rehabilitation zum langfristigen Erfolg

Du hast erfolgreich behandelt und möchtest deine Sportler weiter optimal betreuen? Lerne, mit verschiedenen Strategien und -programmen evidenzbasierte und nachhaltige Übungen kennen, mit denen du deiner Sportmannschaft oder deinem Individualsportler langfristig zum Sieg verhelfen kannst.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Frank Arndt

THUN

Sa–So 8.–9. Juni 2024

AARAU

Mi–Do 26.–27. Februar 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 26.–27. September 2024

Prävention und Regeneration

Optimale Versorgung von Sportlern

Du möchtest eine optimale Versorgung deiner Sportler gewährleisten? Lerne dafür wichtige Grundlagen, präventive und regenerative Massnahmen, sowie therapeutische Hilfsmittel zur bestmöglichen Versorgung vor und nach dem Wettkampf kennen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Tim Meyer

THUN

Do–Fr 15.–16. August 2024

AARAU

Fr–Sa 11.–12. April 2025

RAPPERSWIL

Mi–Do 6.–7. November 2024



Viszeral Therapeut

-  6 Module.
Unterrichtsdauer 84 Stunden
-  CHF 3090.– Gesamtausbildung
inkl. Lehrmittel, Kursausweise und
Zertifikat nach Abschluss aller sechs
Module. Die Module können einzeln
gebucht werden..
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Sierd Heijers

Lerne den Körper als Einheit von Bewegungsapparat und Organsystemen kennen. Nach dieser Weiterbildung siehst du die ganzheitliche Behandlung aus ganz anderer Sicht.

Können Kopfschmerzen mit dem Magen zusammenhängen? Wie erklären sich Schmerzen in der rechten Schulter mit Spannungszuständen in der Oberbauchgegend? Wie können Beckenorgane ISG-Probleme auslösen?

Können Stoffwechselstörungen durch funktionelle Immobilität von Organen hervorgerufen werden?

Diese und weitere Fragen kannst du nach dieser Ausbildung beantworten.

Grundausbildung Modul 1

Oberbauch

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszerale Therapie des Oberbauchs behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit, Physiologie sowie funktionelle Störungen der Organe des Brustraumes, des Magens, der Leber und Galle, des Zwölffingerdarms und des Zwerchfells bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung; die
Module 1-3 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Sa–So 24.–25. August 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do 7.–8. Februar 2024

Grundausbildung Modul 2

Unterbauch

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszerale Therapie des Unterbauchs behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit und Physiologie sowie funktionelle Störungen des Dünndarms, des retroperitonealen Raums mit Niere und des Dickdarms bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung; die
Module 1-3 können in beliebiger
Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mo–Di 4.–5. November 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 11.–12. April 2024

Grundausbildung Modul 3

Kleines Becken

In diesem Kurs werden die Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen der viszeralen Therapie des kleinen Beckens behandelt.

Dabei sind dir Lage, Beweglichkeit, Physiologie und funktionelle Störungen der Organe des kleinen Beckens mit Blase, Uterus, Enddarm und Beckenboden bekannt. Du bist in der Lage, die entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken zielgerichtet durchzuführen.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Module 1-3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mi–Do 24.–25. Januar 2024

Do–Fr 23.–24. Januar 2025

RAPPERSWIL

Mi–Do 26.–27. Juni 2024

Aufbaumodul 4

Bewegungsapparat ISG

In diesem Kurs werden die Zusammenhänge der Dysfunktionen von Organen und des Bewegungsapparates (ISG) behandelt.

Du bist in der Lage, das Ilium (ISG) zu untersuchen und mit gezielten manuellen Techniken Fehlstellungen zu korrigieren.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung Module 1 bis 3; die Aufbaumodule 4 bis 6 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mo–Di 18.–19. März 2024

Mi–Do 19.–20. März 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 29.–30. August 2024

Aufbaumodul 5

Bewegungsapparat Sakrum und LWS

In diesem Kurs werden die Zusammenhänge der Dysfunktionen von Organen und des Bewegungsapparates (Sakrum, LWS) behandelt.

Du bist in der Lage, das Sakrum (SIG) und die LWS zu untersuchen und mit gezielten manuellen Techniken Fehlstellungen zu korrigieren.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung Module 1 bis 3; die Aufbaumodule 4 bis 6 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

Mo–Di 17.–18. Juni 2024

Do–Fr 19.–20. Juni 2025

RAPPERSWIL

Mi–Do 16.–17. Oktober 2024

Aufbaumodul 6

Vizerele Integration Thorax, Herz mit Mediastinum und Lungen

Vizerele Integration Thorax, Herz mit Mediastinum und Lungen



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundausbildung Module 1 bis 3; die Aufbaumodule 4 bis 6 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

AARAU

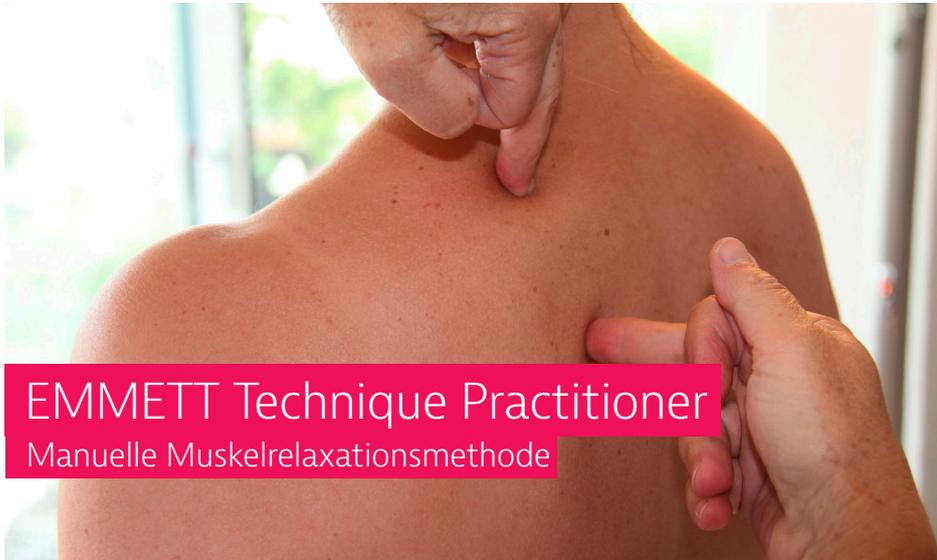
Mo–Di 19.–20. August 2024

Mo–Di 18.–19. August 2025

RAPPERSWIL

Do–Fr 1.–2. Februar 2024

Do–Fr 30.–31. Januar 2025



EMMETT Technique Practitioner

Manuelle Muskelrelaxationsmethode

-  6 Module: 6×2 Tage und Abschluss zum Full Practitioner Zertifikat. Unterrichtsdauer 96 Stunden
-  CHF 3300.– Gesamtbildung exkl. Schnuppertag.
-  CHF 550.– je Modul inkl. Lehrmittel und Kursausweis und Full Practitioner Zertifikat. Die Module können einzeln gebucht werden..
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massage- und Anatomiekenntnisse von Vorteil
-  Regula Scherrer

Die EMMETT Technique ist eine sanfte, sichere und einfache Muskelentspannungsmethode. Der Körper reagiert ähnlich, wie bei einer leichten Berührung eines Touchscreens. Sensoren leiten den Impuls zur Wiederausrichtung von Körper und Geist weiter.

Die EMMETT Technique ist eine spezielle Form von Körpertherapie, bei welcher bestimmte Punkte am Körper mit leichtem Fingerdruck

berührt werden. Diese Abfolge von Griffen ermöglicht eine sanfte Entspannung. Die Resultate können selbst bei Klienten, die diese Technik zum ersten Mal erfahren, sehr eindrücklich sein.

Die EMMETT Technique ist ein mächtiges Werkzeug, das deine Werkzeugkiste bereichern und deine Arbeit in deiner Praxis verfeinern wird.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zur Ausbildung und zu weiteren Angeboten findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«EMMETT Technique»](#).



EMMETT Technique
The Chameleon Approach to Body Therapy

Schnuppertag optional für Besuch der Ausbildung

Du lernst 11 effektive Körperpunkte kennen, mit denen du Muskelverspannungen lösen und Schmerzen lindern kannst.

Jeder kennt es: In unserem Alltag treten immer wieder Situationen auf, die unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen können. Eine kleine Bewegung und plötzlich schmerzt der Rücken, der Nacken fühlt sich steif an, oder wir haben nicht mehr die Kraft, einen

Schraubverschluss zu öffnen. Oder aber wir sind plötzlich kurzatmig, stolpern öfters und haben müde, gestaute Beine. Wie wäre es, wenn du ganz unkompliziert und schnell solche Einschränkungen lösen könntest?

Du kannst das Erlernte sofort in deiner Praxis oder in deinem Bekanntenkreis anwenden. Die Therapieform ist sehr gut mit anderen Massagetechniken kombinierbar.

-  Tageskurs von 8.45–17.30 Uhr. Unterrichtsdauer 8 Stunden
-  CHF 210.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Montag	12. Februar 2024
Mittwoch	28. August 2024

AARAU

Freitag	22. März 2024
Mittwoch	23. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Dienstag	30. April 2024
Montag	23. September 2024

Module 1 & 2



2 Tage von 8.45–17.30 Uhr.
Unterrichtsdauer 16 Stunden



CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Massage- und Anatomiekenntnisse von Vorteil

THUN

Mi–Do	21.–22. Februar 2024
Di–Mi	24.–25. September 2024

AARAU

Mi–Do	17.–18. April 2024
Do–Fr	21.–22. November 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr	30.–31. Mai 2024
Do–Fr	24.–25. Oktober 2024



All-in-One Hypnoseausbildung In Kooperation mit OMNI Hypnosis International

Moderne Hypnosetherapie ist eine natürliche, oft ungenutzte Ressource ohne negative Nebenwirkungen, die zum Wohle von Klienten in der therapeutischen Praxis hervorragend eingesetzt werden kann. Durch die Anwendung von Hypnose können Ängste und Schmerzen gelindert, belastende emotionale Ereignisse verarbeitet und neues Potential entdeckt werden – und dies sehr effizient. Eine Sitzung reicht oftmals aus, um das Leben der Klienten nachhaltig zu verändern. In dieser Intensivausbildung lernst du Hypnose von Grund auf!

Wir freuen uns, durch OMNI Hypnosis international, diese herausragende Hypnoseausbildung anbieten zu können.



OMNI ist die führende globale Organisation und das Kompetenzzentrum für Hypnoseausbildung und -weiterbildung. OMNI ist seit 1979 am Markt und zählt zu den weltweit grössten Hypnoseschulen mit mehr als 50 Standorten in über 20 verschiedenen Ländern.

In der achttägigen Hypnoseausbildung in Kooperation mit OMNI Hypnosis International

lernst du einige bahnbrechende Techniken, mit denen du positive und dauerhafte Veränderungen im Leben deiner Klienten (und natürlich in deinem eigenen) bewirken kannst.

Nach erfolgreichem Abschluss stehen dir alle notwendigen Kenntnisse zur Verfügung, um erfolgreich in die Hypnosetherapie einzusteigen oder deine bereits vorhandenen therapeutischen Kenntnisse effizienter anzuwenden.

Hinweis

Die Onlinelektionen und Foren mit Chat Funktion zu den Modulen der Ausbildung werden dir **im Mitgliederbereich der OMNI Online Academy nach Zahlung freigeschaltet**. So kannst du auch nach der Präsenzausbildung Inhalte wiederholen, dich mit anderen vernetzen, Fragen stellen und auf die Ausbildungsunterlagen zugreifen.

Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhältst du das Zertifikat Certified OMNI Hypnoterapist vom OMNI Hypnosis Training Center International, sowie 120 Stunden Weiterbildungspunkte (gültig auch für weitere Hypnoseorganisationen Weiterbildungs – CEUs).

 120 Lernstunden, davon mind. 64 Stunden Präsenzunterricht plus Prüfung

 CHF 4750.– inkl. Lehrmittel und Zertifikate OMNI, SBVH und IBHEC nach bestandener Prüfung

 Min. 6, max. 24 Teilnehmer

 Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse, Vorkenntnisse in Hypnose sind nicht notwendig.

 Emir Mušić

Des Weiteren erhältst du das Zertifikat des SBVH (Schweizerischer Berufsverband für Hypnosetherapie)*, inkl. das erste Mitgliedsjahr, sowie das Zertifikat des IBHEC (International Board of Hypnosis Education & Certification USA) inkl. erstes Mitgliedsjahr.

* *Der SBVH wurde im Jahr 2017 gegründet und setzt sich für die Anerkennung des Berufsbildes der Hypnosetherapeutin / des Hypnosetherapeuten und die wissenschaftliche und praktische Förderung der Hypnosetherapie ein. Die wissenschaftlichen Studien wurden im Januar 2018 gestartet in Zusammenarbeit mit der Universität Zürich (UZH). Mehr über den SBVH: www.sbvh.org*

Zudem anerkennt die NVS (Naturärzte Vereinigung Schweiz) die Hypnoseausbildung als Weiterbildung.

THUN

Do–So	29. Feb.–3. März 2024 14.–17. März 2024
Sa–Di	24.–27. August 2024 7.–10. September 2024



Integratives Coaching

Der ganzheitliche Coachingansatz – Coaching- und Gesprächskompetenz entwickeln

Coaching ist eine lösungs-, ziel- und ressourcenorientierte Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen. Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe, damit die gecoachte Person befähigt wird, herausfordernde Aufgaben und schwierige Situationen erfolgreich zu bewältigen. Das eigene Handlungsspektrum wird erweitert und die persönliche Reflexion vertieft.

Ob du im Alternativ- und Komplementärbereich tätig bist, im Personal- oder Sozialwesen arbeitest, eine Beratungsfunktion ausübst oder ob du ganz einfach Interesse am Thema Coaching hast: Lerne das lösungs- und ressourcenorientierte Coaching von Grund auf kennen.

Diese Ausbildung vermittelt theoretisches Wissen und die praktischen Fertigkeiten, um Coachingaufgaben und professionelle Beratungen in unterschiedlichen Berufsfeldern effizient ausführen zu können. Die Teilnehmenden erlangen – durch die bewusst praxisnahe Gestaltung – fundiertes Wissen und Können. Die Ausbildung in integrativem Coaching hat einen systemischen Schwerpunkt und stützt sich ab auf die Grundannahmen, Methoden und Techniken hypnotherapeutischer, hypnosystemischer, neurosystemischer, körperorientierter, systemischer und integrativer Beratungskonzepte.

Hier setzt das integrative Coaching-Modell von Bodyfeet einen klaren Gegenpool zu den herkömmlichen Coaching-Modellen und fasst den Menschen als Ganzheit auf.

Der Einbezug von Körper, Gedanken, Gefühlen, Verstand, Handeln und Umfeld und der Fokus auf Selbstentwicklung ermöglichen eine vielseitige, respektvolle und wirkungsvolle Beratung und Begleitung von Menschen sowohl bei ihrer gesundheitlichen Situation, beruflichen Tätigkeit als auch in ihrer persönlichen Entwicklung. Integratives Coaching basiert auf einem humanistischen Menschenbild, vermittelt eine systemische Grundhaltung und orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und daraus abgeleiteten Methoden und Techniken. Der Mensch wird als ein sich selbst organisiertes und selbstverantwortliches Wesen betrachtet, der mit seinem Umfeld in Beziehung steht.

Psychische Symptome und Störungen werden primär als Lösungsversuche von Menschen in herausfordernden Situationen, Kontexten und Beziehungen betrachtet, erkannt und gewürdigt.

Coaching ist die Kunst, durch aussergewöhnliche Fragen hilfreiche Antworten entstehen zu lassen. Der Coach ist somit Experte für die Fragen, der Klient Experte der Antworten. Statt auf der Problemebene Ursachen und Schwierigkeiten zu erfragen, lenken wir die Aufmerksamkeit des Klienten von der Problem-Trance zu den erwünschten Zielen und hilfreichen Ressourcen. Denn Worte schaffen Wirklichkeit. Je gründlicher du als Coach nach Details auf der Lösungsebene fragst, umso schneller und leichter finden deine Klienten eigene Ideen und Wege.



4 Module.
Unterrichtsdauer 86 Stunden



CHF 3020.– Gesamtausbildung inkl. Lehrmittel, Kursausweise und Zertifikat nach Abschluss aller vier Module. CHF 755.– je Modul inkl. Lehrmittel und Kursausweis. Die Module können einzeln gebucht werden..



Min. 7, max. 20 Teilnehmer



Keine. Die Module können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.



Olaf Esseiva-Zeller

Der Körper wird bei Coachings im öffentlichen Bewusstsein kaum beachtet. Dabei ist nicht die naturheil- oder komplementärtherapeutische Beachtung gemeint, sondern der Einbezug des Körpers in ein Coaching. Bis auf wenige Ausnahmen, hat der Mensch in der akademisch-wissenschaftlichen Psychologie der heutigen Zeit «keinen» Körper. Ein Naturheilpraktiker, der die Psyche des Menschen zu wenig in seine Arbeit integriert, ist nur ein halber Naturheilpraktiker. Umgekehrt gilt ebenso: ein Coach, der den Körper nicht in seine Beratung miteinbezieht, ist lediglich ein halber Coach. Kern des integrativen Coachings sind die Wechselwirkungen von Systemen wie z.B. von Körper, Psyche und Umwelt.

Für die anspruchsvolle Führung eines Beratungsgesprächs, braucht es situativ passende und psychologisch fundiert abgestützte Coachinginstrumente, die zur Verfügung stehen. Coaching ist zum zentralen Begriff geworden, der in der heutigen Beratungswelt nicht mehr wegzudenken ist.

- › Modul 1: Coaching und die eigene Motivation
- › Modul 2: Coaching-Tools als hilfreiche Instrumente in der Beratung
- › Modul 3: Burnout – Krise als Chance
- › Modul 4: Körper-, systemisch- und psychosomatisch-orientiertes Coaching

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Autogenes Training, Coaching & Kommunikation»](#).



Akupressur – Acht Wundermeridiane



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden



Mauro Nuzzote

Die acht ausserordentlichen Leitbahnen wirken bis tief in die Konstitution, denn sie sind die ersten energetischen Strukturen, die in der pränatalen Zeit entstehen. Sie bieten

einen wundersamen Zugang zu verborgenen Reserven und Potentialen.

Diese Therapie kann als eigenständige Therapieform oder in Kombination mit diversen Massagearten angewandt werden. Es wird auf einer Matte oder Liege gearbeitet.

Das grosse Yang

Die Meridiantherapie bei Depressions- und Burnoutsyndromen

Die Behandlung der drei grossen Yang Meridiane Du Mai, Yang Vernetzungsgefäss und Gürtelgefäss (Dai Mai) bewirkt eine aufgerichtete Kraft des Yang, steigert Präsenz und Klarheit, steigert den Mut, den eigenen Weg zu gehen, hilft sich klarer abzugrenzen

und bewirkt eine Ausdauer und Beharrlichkeit in all unseren Vorhaben. Depressionen, Müdigkeit, Lustlosigkeit auf der mentalen Ebene lichten sich, Rückenschmerzen, Ischialgien, Hüftbeschwerden und Regelbeschwerden auf der körperlichen Ebene verbessern sich.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Do–Fr

29. Feb.–1. März 2024

Das grosse Yin

Die Meridiantherapie bei Traumas und Menstruationssyndromen

Wir behandeln die drei grossen Yin Gefässe Ren Mai, Chong Mai und Yin Wei Mai. Sie verstärken die Bewusstwerdung unserer Grundgefühle, machen emotionaler und gefühlsbetonter, man fühlt sich zufrieden, wohl und entspannt.

Alle drei wirken heilend auf Verdauungs- oder Menstruationsstörungen, Depressionen, Atmungs- und Erkältungskrankheiten, Übererregtheit, Ängstlichkeit, Schlafstörungen, Brustenge, Melancholie, Neurosen u.a.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So

15.–16. Juni 2024

Yin Qiao Mai/Yang Qiao Mai

Die Meridiantherapie bei Schlafproblemen, Manien, Ängsten und Phobien

Die Massage des Yang Qiao Mai und Yin Qiao Mai gleicht das Yang und Yin im Körper aus. Sie macht munter, tatkräftig, klar und man ist voller Energie. Die Massage der Qiao Mai Gefässe kann bei Rückenschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen, struktureller Imbalance zwischen linker und rechter Körperhälfte, Kopf,

Augen- und Gesichtserkrankungen sowie Imbalance der Beinmuskulatur eingesetzt werden. Der Yin Qiao Mai nährt das Selbstvertrauen und das Geerdet sein. Der Yang Qiao Mai nährt unsere Vision und das Zielgerichtet sein im Leben.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So

12.–13. Oktober 2024



Akupressur – Qi Balance

Die 5 Elemente Akupressur – Akupressur Punktkombinationen für die emotionale und mentale Gesundheit

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Mauro Nuzzote

«Erlerne die Heilkunst der Akupressur Punktkombinationen»

In diesem Kurs lernst du, wie die 12 Hauptmeridiane als Sequenz miteinander und die wichtigsten Akupressurpunkte auf jedem Meridian wirken. Dabei erstellst du in Kombination mit anderen Punkten sinnvolle Behandlungsstrategien.

Die Meridiane, auf denen die Akupunkturpunkte liegen, bilden eine Brücke zwischen Körper und Geist.

Dieser Kurs führt uns auf eine Reise, um die tiefe Symbolwissenschaft der Organe in einer funktionalen energetischen Medizin tiefer zu

verstehen. Es werden von jeder Wandlungsphase, Metall, Erde, Feuer, Wasser, Holz und den dazugehörigen Meridianen die wichtigsten Krankheiten und Krankheitsneigungen besprochen und Therapiestrategien abgeleitet.

Dein Plus für die Praxis

- › Du erlernst die wichtigsten Akupressur- und Massagetechniken auf den Meridianen
- › Du lernst die 12 Haupt Meridiane als Sequenz und als ein Weg der Selbstkultivierung kennen
- › Du lernst die Meridiane als «innere Weisheiten» kennen

- › Du kennst die tiefe Bedeutung wichtiger Akupressur-Punkte auf den Leitbahnen und kannst sie durch deine Intension aktivieren
- › Du erlernst die Kunst der Punktkombinationen und kannst diese bei diversen Beschwerdebildern intuitiv verbinden
- › Du kennst die wichtigsten Krankheitsneigungen der Wandlungsphasen Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall
- › Du kannst deinen Klienten zu jeder Wandlungsphase hilfreiche gesundheitsfördernde Massnahmen mit nach Hause geben

AARAU

Fr–So 13.–15. September 2024



APM-Therapie – Weiterbildungen

-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Abgeschlossene APM-Therapie Basisausbildung
-  Barbara Fuchs-Sommer

ISG- und Wirbelsäulenbehandlung

Differenzierte Betrachtung des ISG's, Vertiefung der Behandlungsgriffe, Interpretation und Behandlung gemäss auftauchenden Punkten am Ohr sowie Vernetzung in die Praxis

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Freitag 1. März 2024

Ohrbefund und Extremitäten-Gelenke

Ohrpunkte der Extremitäten und deren Interpretation, Vertiefung der Behandlung sämtlicher Gelenke an Armen und Beinen sowie Vernetzen mit Erfahrungen aus dem Praxisalltag

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Donnerstag 13. Juni 2024

Energiearbeit auf den Meridianen / Verursachersuche

Meridian-Arbeit unter Mentorat, differenzierte Arbeit über die Verursachersuche und Arbeit mit den 5 Wandlungsphasen

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Freitag 18. Oktober 2024



Aromamassage und -therapie

-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Heidi Fahrni

Aromamassage

Besonders in Verbindung mit den Düften und Wirkungen der ätherischen Öle kann sie das Wohlbefinden unterstützen und einen Beitrag für die Gesundheit leisten.

Du lernst auf einfache gut umsetzbare Weise die Basis- und Träger-Öle sowie die verschiedenen ätherischen Öle kennen, die

für Aromamassagen geeignet sind. Zudem werden deren Zuordnungen und Wirkungen aufgezeigt. Für jede Massage wird eine individuelle, persönliche Mischung aus den für die Aromamassage geeigneten ätherischen Ölen zusammengestellt.



3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden



CHF 755.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial



Keine

THUN

Fr–So 16.–18. August 2024

AARAU

Fr–So 28.–30. Juni 2024

Fr–So 6.–8. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Fr–So 8.–10. März 2024

Aromatherapie - Anwendung ätherischer Öle über die Haut

Mit dem Wissen über ätherische Öle und den Weg, wie diese über die Haut in den Körper gelangen, kannst du das Erlernte verknüpfen und anwenden. Du kannst selbständig nach Rezepturen Mischungen für verschiedene Anwendungsmöglichkeiten über die Haut zusammenstellen und kreieren.

Du erhältst verschieden Anleitungen und erlernst, was in welchen Bereichen am effizientesten in der Anwendung ist. Das eröffnet gute Unterstützungen im Alltag und in deiner Praxis.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 550.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial



Kurs Aromamassage oder
gleichwertige Ausbildung

THUN

Do–Fr 1.–2. Februar 2024

AARAU

Sa–So 20.–21. April 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 12.–13. Oktober 2024

Aromatherapie - Ätherische Öle - mehr als nur ein Duft

Die Erkenntnis, wie ätherische Öle über die Nase reagieren, eröffnet dir ganz neue Ansätze und Möglichkeiten. Eine reichhaltige, tolle Ergänzung zu deinem therapeutischen Arbeiten. Natürlich profitierst du auch für dich persönlich davon.

Über die Nase findet nicht nur das Riechen statt: Emotionen werden ausgelöst, seelisch und körperlich wird etwas bewirkt. Der Mensch als Ganzes wird in Harmonie gebracht. Auch der Atemtrakt kann massgeblich erreicht und unterstützt werden.



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 550.– inkl. Lehrmittel,
Kursausweis und
Verbrauchsmaterial



Kurs Aromamassage oder
gleichwertige Ausbildung

THUN

Mi–Do 13.–14. November 2024

AARAU

Mi–Do 25.–26. September 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 4.–5. Mai 2024



Atemtherapie und Atemmassage



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Bereitschaft, ein Körper-, Erfahrungs- und Erlebniswissen aus sich selbst heraus zu erwerben



Franziska Pfeuti

Die Atmung kann mehr, als den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Im Atem spiegelt sich die momentane seelische und körperliche Befindlichkeit. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen meiner Art zu leben und der Art, wie ich atme? Den eigenen Atem als Leitseil in die Hände zu nehmen bedeutet, sich auf eine spannende

Reise zu sich selber zu begeben und andere Menschen auf diese Reise zu sich selber zu begleiten.

Atemtherapie schenkt Kraft, Energie und Lebensfreude. Mit dem erworbenen Atem- und Körperbewusstsein werden Blockaden gelöst, der Gedankenfluss beruhigt und die im Menschen angelegten körperlichen, see-

lischen und geistigen Kräfte gestärkt. Diese ganzheitliche Therapieform – welche zu den ältesten Heilverfahren zählt und Bestandteil der traditionellen europäischen Medizin ist – bildet eine wertvolle Ergänzung in der Massagepraxis.

Atem ist Leben und besser atmen bedeutet besser leben!

Kurs 1

Dieser Kurs gibt Einblick in die Atemtherapie Methode Ilse Middendorf sowie die Atemmassage nach Volkmar Glaser. Der theoretische Hintergrund wird ergänzt durch Übungen, welche sowohl zur persönlichen Erfahrung beitragen, als auch zur Weitergabe an die Klienten geeignet sind.

Mit dem Atem als Rhythmusgeber führst du verschiedene indikationsbedingte manuelle Interventionen sowohl über den Kleidern (am ganzen Körper), als auch auf der Haut (Rücken) aus.



2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Bereitschaft, ein Körper-, Erfahrungs- und Erlebniswissen aus sich selbst heraus zu erwerben

THUN

Sa–So 15.–16. Juni 2024

Sa–So 2.–3. November 2024

AARAU

Sa–So 23.–24. März 2024

Sa–So 10.–11. August 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 4.–5. Mai 2024

Sa–So 5.–6. Oktober 2024

Kurs 2

Hier lernst du zusätzliche wirkungsvolle sensoraktive Interventionen kennen und anwenden. Wiederum findet eine Behandlungssequenz über den Kleidern, die andere auf der Haut statt. Es bleibt genügend Raum für Fragen und/oder Auffrischen von Interventionen aus Kurs 1. Abgerundet wird dieser Tag mit Atem- und Körperübungen, welche sich wohltuend auf Körper und Befindlichkeit auswirken und in Einzel- oder Gruppensettings weitergegeben werden können.

tionen aus Kurs 1. Abgerundet wird dieser Tag mit Atem- und Körperübungen, welche sich wohltuend auf Körper und Befindlichkeit auswirken und in Einzel- oder Gruppensettings weitergegeben werden können.



Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Kurs 1

AARAU

Samstag 14. Dezember 2024



-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 310.– inkl. Kaash-Schale,
Lehrmittel, Lernvideo und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

Behandlung der Füße mit einer Metallschale nach alter indischer Tradition. Eine etwas in Vergessenheit geratene Möglichkeit der Gesundheitspflege.

Du lernst, über die Massage von Marmapunkten am Fuss und den Unterschenkeln

den gesamten Organismus zu harmonisieren. Die Metall-Legierung der Schale wirkt stark entgiftend und fördert die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten.

Regelmässige Massagen mit der Kaash-Schale stärken die Muskulatur der Füße, beruhigen

und klären die Gedanken, fördern Gelassenheit, entspannen die Augen, verbessern die Sehkraft und fördern den Schlaf.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

THUN

Montag	11. März 2024
Montag	16. September 2024

AARAU

Montag	29. Januar 2024
Montag	24. Juni 2024
Mittwoch	11. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Donnerstag	23. Mai 2024
Freitag	8. November 2024



-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Komme dem Bambi-Reflex in dir und im Gegenüber auf die Spur.

THUN

Mittwoch	3. April 2024
Samstag	12. Oktober 2024

Lerne mit Massage- und Energiearbeit-Techniken die Mitte und den Solarplexus zu stärken, so dass Überforderung weniger rasch aufplopt. Ermögliche dem Zwerchfell, als

AARAU

Mittwoch	29. Mai 2024
Samstag	14. Dezember 2024

verbindende Struktur im Körper, mehr Lebendigkeit und Elastizität. Das ganze Nervensystem gewinnt so Sicherheit und Resilienz.

RAPPERSWIL

Freitag	1. März 2024
Donnerstag	19. September 2024



Bambus-Massage

Die Bambus-Massage stimuliert die Sinne, baut Spannungen ab, bringt die Vitalität zurück und lässt den Körper lächeln!

Die Bambus-Massage vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung.

Dabei werden unterschiedlich grosse und dicke Bambusrohre in fließenden Bewegungen und verschiedenen Stärkegraden über den Körper gerollt, gestossen oder gezogen. Die Durchblutung wird angeregt, Blockaden

werden geöffnet und die Muskulatur gelockert. Der Effekt dieser wunderbaren Massage wird durch die ätherischen Wirkstoffe und das diskrete Aroma des Bambusöls zusätzlich verstärkt.

Dem Therapeuten gibt die Anwendung, dank dem Einsatz der Bambusrohre, eine «göttliche» Entlastung der Fingergelenke und Hände und ist mit wenig Kraftaufwand sehr effektiv.

-  1. Tag von 9 bis 17 Uhr,
2. Tag von 9 bis 12 Uhr.
Unterrichtsdauer 10 Stunden
-  CHF 390.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Manuela Muralt

THUN

Di–Mi 10.–11. September 2024

AARAU

Mo–Di 18.–19. März 2024

RAPPERSWIL

Mo–Di 3.–4. Juni 2024



Bauchmassage nach ayurvedischen Prinzipien Udarabhyanga

Der Bauch ist unsere Körpermitte. Mit der Udarabhyanga stärken wir unser Zentrum.

Die ayurvedische Bauchmassage ist eine wertvolle Ergänzung zu jeder Art von Körpertherapie. Sie hat eine wichtige Funktion beim Ausgleich der Verdauung und der Fortpflanzungsorgane.

Der Spannungszustand des Bauches, lässt Rückschlüsse auf das seelische Gleichgewicht zu. Regelmässige Massagen mit warmen Kräuteroelen verhelfen uns zur inneren Ruhe. Sie fördern das Gefühl von Sicherheit, «sich aufgehoben fühlen» und «geerdet sein».

Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel, Lernvideo und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

THUN

Mittwoch 19. Juni 2024

AARAU

Mittwoch 27. März 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch 13. November 2024



Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Felix Zobrist

Warum den Fokus auf das Zwerchfell setzen? Das Zwerchfell ist der kräftigste Muskel unseres Körpers und dirigiert die Atmung. Seine Wirkung beeinflusst die Halswirbelsäule, weist einen Zusammenhang mit der Kopfmuskulatur, dem Rumpf und sogar mit der Lunge und dem Magen auf. Nach der alten Weisheitslehre liegt hier der Sitz der Seele und des Gemüts. Es bekommt dadurch eine doppelte Bedeutung und zeigt seine

enorme Wichtigkeit für das Wohlbefinden des Menschen auf psychischer und physischer Ebene auf.

Du lernst Funktion, Wirkungsweise und Anatomie des Zwerchfells kennen und durch eine effektive, manuelle Therapie den grossen Zwerchfellmuskel und seine Verbündeten zu entspannen.

Mit einer gezielten Atemtechnik zeigen wir dir, wie du direkt auf das Zwerchfell einwirken und es wieder beweglich machen kannst, was sich auf der körperlichen und emotionalen Ebene deines Kunden positiv auswirkt.

Wird die Therapie in dieser Kombination angewendet, so finden Lösungsgeschehen «im Ausmass kleiner Wunder» statt. Sie kann alleine oder sehr gut in Ergänzung mit anderen Therapien eingesetzt werden.

THUN

Montag	26. Februar 2024
Donnerstag	27. Juni 2024
Dienstag	3. Dezember 2024

AARAU

Dienstag	23. Januar 2024
Mittwoch	3. April 2024
Montag	12. August 2024
Montag	28. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Dienstag	6. Februar 2024
Freitag	17. Mai 2024
Montag	26. August 2024
Montag	14. Oktober 2024



Behandlung des Zwerchfells – Die Fortsetzung!

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Kurs Behandlung des Zwerchfells
und ihre grossartige Wirkung
-  Felix Zobrist

Die Transformation geht weiter!

Die Ausdehnung des Zwerchfells hat eine enorm grosse Auswirkung auf alle Funktionen unseres Körpers und ist der Motor des Lebens.

Durch gezielte Behandlungsschritte werden die Lebensströme zentriert, Energiebahnen leben auf und verbinden sich wieder, Freude und Kraft erfüllen unseren Körper.

Der Atem ist das schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist. (Romano Guardini)

THUN

Mittwoch	7. Februar 2024
Freitag	18. Oktober 2024

AARAU

Mittwoch	27. März 2024
Donnerstag	5. September 2024

RAPPERSWIL

Freitag	14. Juni 2024
Samstag	23. November 2024



Bewegte Wechseljahre

Die Wechseljahre sind im weiblichen Lebenslauf eine körperlich und emotional bewegende Zeit. Viele Frauen fühlen sich in den Jahren vor, während und nach der Menopause verunsichert. Nicht selten tauchen auch körperliche Beschwerden auf. Die Wechseljahre sind keine Krankheit. Aufklärung sorgt für Sicherheit und Wohlbefinden.

Du erhältst viele Informationen zu den verschiedenen Phasen in den Wechseljahren,

möglichen Beschwerdebildern und was diese lindert, Ernährung, Work-Life-Balance uvm.

Dieser Kurs ist sehr praktisch ausgerichtet.

Durch wertvolle Gruppenübungen und Reflektionen lernst du an diesem Tag deine eigene Energie als wunderbare Frau, welche in die Jahre der «Grünkraft» kommt, neu zu definieren oder wieder zu finden.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 11 Teilnehmer
-  Keine
-  Sandra Schuler

THUN

Samstag 22. Juni 2024

RAPPERSWIL

Samstag 21. September 2024



Bindegewebssmassage – Grundkurs

Faszien, ob von Organen oder Muskeln, bestimmen die Funktionalität des Körpers. Sind sie in ihrer Funktion eingeschränkt, kommt es zu Verspannungen bzw. zu Verklebungen und den daraus resultierenden Bewegungseinschränkungen sowie Schmerzen.

Die Einsatzmöglichkeiten sind so weitläufig, dass sie bei sämtlichen Störungen im Organ- und Muskelsystem zum Einsatz kommen kann. Es können auch sämtliche Schmerz- und Erschöpfungszustände schnell und langanhaltend gelindert und beseitigt werden.

Diese Therapieform kann effizient in jede manuelle Behandlung integriert werden.

Ausbildung Bindegewebssmassage

Die Bindegewebssmassage kann auch als Ausbildung, die sich an den Richtlinien des EMR orientiert, besucht werden. Details dazu findest du im vorliegenden Ausbildungs- und Kursprogramm oder online bodyfeet.ch. Dieser Grundkurs wird an die Ausbildung angerechnet.

-  2×2 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 30 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Simone Münch

AARAU

Di–Mi 21.–22. Mai 2024
4.–5. Juni 2024



-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Anatomiekenntnisse von Vorteil
-  Regula Scherrer

Bowen Therapie TBT 101 – Tom Bowen Therapie

Mit der Tom Bowen Therapie lässt sich fast ohne Kraftanstrengung eine klar sichtbare Verbesserung der Körperbeweglichkeit, eine signifikante Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und als wichtigster Punkt, eine deutlich wahrnehmbare Schmerzlinderung erreichen.

Das komplexe Netzwerk unseres Bindegewebes ist ein biomechanisches Regulationssystem. Die Bowen Griffe werden an spezifischen Punkten von Muskeln und Sehnen gesetzt. Eine kurze Reaktionszeit zwischen den Griffen gibt dem Körper die Möglichkeit, sich neu aus-

zurichten und zu kalibrieren. Gleichermassen wirken sich die balancierenden und entspannenden Griffe wohltuend auf die Psyche aus. Viele psychische Traumata kapseln sich im muskulären Schmerzgedächtnis ab. Diese lassen sich mit der Tom Bowen Therapie hervorragend adressieren und lösen.

Als angehender TBT-Therapeut erlernst du Griffe, die den Körper ganzheitlich entspannen, du identifizierst körperliche Einschränkungen und Blockaden und löst diese mit sanften, präzisen Griffen.

Diese praxisorientierte Kursreihe übermittelt ein einfaches, aber sehr mächtiges Handwerkszeug, das du sofort anwenden oder auch sehr effektiv mit anderen Therapiemassnahmen kombinieren kannst. Und wer weiss, vielleicht erlebst du mit TBT 101 ganz für dich selbst einen therapeutischen Quantensprung!

Diese Therapieform ist Dank der sanften Ausführung äusserst schonend für die Hände des Therapeuten.



Kurs 1

In diesem Kurs lernst du die Philosophie und Prinzipien der Bowen Therapie kennen. In zwei Tagen erlernst du die Griffsequenz zur Entspannung und Harmonisierung des ganzen Körpers, Griffe zur Lösung des hinteren Oberschenkels sowie zur Verbesserung der Atmung und Verdauung und Griffe für Babies mit Koliken.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Anatomiekenntnisse von Vorteil

AARAU

Do–Fr 16.–17. Mai 2024

Kurs 2

Du vertiefst die im Kurs 1 erlernten Griffsequenzen. Du lernst Lösungen für Verspannungen, Bewegungseinschränkungen sowie Schmerzen an Schulter, Knie, Becken, Kiefer, Kreuzbein, welche die Stabilität verbessern, den Lymphfluss anregen sowie zum allgemeinen Wohlbefinden des Körpers beitragen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Kurs 1

AARAU

Mo–Di 8.–9. Juli 2024

Kurs 3

In den vorgängigen Kursen erlernte Griffsequenzen werden nochmals vertieft und Fallbeispiele diskutiert. Du lernst ergänzende Griffe zur Lösung von Verspannungen an Nacken, Schulter, Kiefer, Kreuzbein, Armen und Füssen, um das Wohlbefinden und Körpergleichgewicht zu fördern, und wie Griffsequenzen in der Anwendung effizient bei Kopfschmerzen angewandt werden.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Kurse 1 und 2

AARAU

Di–Mi 1.–2. Oktober 2024



Craniale Fasziale Therapie

Kopf-, Kiefer- und HNO-Dysfunktionen sind häufig vorkommende Beschwerden und belasten viele Menschen in ihrem Alltag. Ausserdem können Kieferdysfunktionen über Ursache-Folge-Ketten den Bewegungsapparat beeinflussen und z.B. das ISG blockieren.

Kopf- und Kieferstörungen sowie Faszienstörungen werden in der Cranialen Faszialen Therapie mit praxiserprobten Behandlungstechniken gezielt behandelt.

Manualtherapeutische, osteopathische sowie Faszienstörungsstechniken werden für die sofortige Umsetzung in der Praxis sorgfältig eingeübt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Sierd Heijers

AARAU

Mo–Di 25.–26. März 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do 4.–5. September 2024



Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte integriert in die Massage und manualtherapeutische Anwendung

In diesem Praxis-Intensivkurs wird gelernt, wie man die Behandlung der wichtigsten chinesischen Akupunkturpunkte via Akupressur finessenreich in massagetherapeutische, osteopathische und manualtherapeutische Behandlungen integrieren kann.

Die Personen, die unsere Praxis kommen, haben oft mehrere spezifische und unspezifische

Probleme – wie Kopf- und Rückenschmerzen, Schulter- und Hüftprobleme, schmerzende Knie- und Sprunggelenke ... und diverse Probleme im Sinne von Zivilisationskrankheiten.

Ziel dieser Weiterbildung ist, verschiedenste Beschwerden vielfältig zu behandeln.

Das Gelernte kann schon am darauffolgenden Arbeitstag angewendet werden.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

AARAU

Sa–So 21.–22. September 2024



-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Mauro Nuzzote

Die Emotions-Ausgleichs-Massage behandelt gemäss der Klassischen chinesischen Medizin, die internen Ursachen von Erkrankungen und Unwohlsein. Unsere Interaktionen mit der Umwelt bringen eine Vielzahl emotionaler Ungleichgewichte mit sich. Krankheit entsteht durch einen langanhaltenden Prozess der Unterdrückung und nicht gelebter Qualitäten.

Jeder dieser Emotionen hat einen ganz spezifischen Effekt auf ein Organ und den betreffenden Meridian und damit auf den Fluss der Energie im Körper. In diesem Kurs wirst du die Stadien kennenlernen, mit welchen unser Energiesystem sich permanent zu regulieren versucht.

THUN

Do–Fr 28.–29. November 2024

AARAU

Do–Fr 1.–2. Februar 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 22.–23. August 2024



-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung; die Kurse
können in beliebiger Reihenfolge
besucht werden
-  Sierd Heijers

Das Denken in Funktionsketten erweitert deinen therapeutischen Horizont!

Auf- und absteigende Ketten sind häufig der Grund dafür, dass mit lokalen Behandlungstechniken nur vorübergehende Erfolge erzielt werden können.

Therapeuten die gerne funktionell und manuell ganzheitlich therapieren, werden von diesen Kursen enorm profitieren und ihr therapeutisches Repertoire erweitern.

Funktionskette Beckenorgane, Ilium, Hüfte, Knie und Fuss

Nach diesem Kurs weisst du, wie das Becken die untere Extremität beeinflusst und andersherum vom Fuss aufwärts, die Becken-/LWS-Region beeinträchtigt wird. Die in diesem Kurs thematisierte Funktionskette ver-

bindet myofaszial die Beckenorgane mit der unteren Extremität. Lerne diese spannenden Zusammenhänge kennen und wende diese Therapieform direkt in der Praxis an!

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

AARAU

Mi–Do 3.–4. Juli 2024

Funktionskette Sakrum und OAA Region

Das Kreuzbein unterhält starke Beziehungen zum Schädel und der oberen HWS. Das Kreuzbein und die OAA Region (Occiput-Atlas-Axis) werden häufig durch Fehlbelastungen oder Stürze in ihrer Biomechanik gestört. Es kommt zu verschiedenen Fehlstellungen, die in der Regel zu auf- und absteigende Ketten führen. Als Folge treten Beckenblockaden, Verspannungen, Störungen der Beckenorgane, Na-

ckenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und andere Beschwerden gehäuft und kombiniert auf.

Die Biomechanik des Kreuzbeines sowie der OAA Region mit entsprechenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken prägen diesen spannenden Kurs.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

RAPPERSWIL

Mo–Di 4.–5. März 2024



Die Kraft der Berührung

Energiearbeit

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Peter Stalder

Präsenz und achtsame Berührung sind die Essenz jeder körpertherapeutischen und feinstofflichen Arbeit am Energiekörper. Ganz im Moment zu sein – fokussiert und mitfühlend ohne zu werten oder zu ur-

teilen – hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern.

In diesem Kurs werden wir unsere Wahrnehmung auf den feinstofflichen, den energeti-

schen Körper richten. Wir werden das Energiefeld erkunden und mit unseren Händen Raum schaffen, in dem Gesundheit geschehen kann.

THUN

Mo–Di 14.–15. Oktober 2024

AARAU

Do–Fr 11.–12. Juli 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 2.–3. März 2024



Dorn-MST®-Therapie Spezial-Thema «Knieschmerzen»!

Mit der Neuheit Wood-i® als Ergänzung in der Schmerztherapie

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Dorn-Therapie Grundausbildung Teil 1 und Teil 2, Manuelle Schmerztherapie MST® – Kurs 2 oder dipl. Berufsmasseur
-  Sandro Aeschbach | Felix Zobrist

Unser Kniegelenk ist an sehr vielen Bewegungen beteiligt und Knieschmerzen sind für die Betroffenen deshalb sehr belastend. Mit dem neuen höchst effizienten Vibrations- und Massagegerät Wood-i® können wir die unangenehmen Schmerzen noch besser behandeln. Der sichere Weg aus dem Schmerz!

An diesem Tageskurs beschäftigen wir uns eingehend mit der Vereinfachung und Ergänzung der Behandlungstechniken in Bezug auf Knieschmerzen und deren Auswirkungen. Zur

Linderung dieser Schmerzen zeigen wir dir erweiterte Möglichkeiten in der Anwendung der Dorn-MST®-Therapie mit Einbezug des höchst effizienten Vibrations- und Massagegeräts Wood-i®. Damit lösen wir Verspannungen, Fehlstellungen und Starrheit und geben dem Knie so den Raum zur Entspannung und Neuausrichtung, sodass Knieschmerzen verschiedenster Art Linderung erfahren und im besten Fall verschwinden. Selbsthilfeübungen aus der tibetischen Bewegungslehre runden die Behandlung ab.

Investition Wood-i® für die eigene Praxis

Erwerb des Wood-i® direkt bei Wood-i Vibra Therapy GmbH [wood-i.ch](https://www.wood-i.ch) möglich. Verkaufspreis: CHF 950.– inkl. MwSt

Spezialpreis für Bodyfeet-Teilnehmende bei Bestellung nach Anmeldung, während des Kurses oder innert 30 Tagen nach dem Kurs: CHF 850.– inkl. MwSt

THUN

Donnerstag	4. April 2024
Montag	13. Mai 2024
Freitag	5. Juli 2024
Donnerstag	26. September 2024
Mittwoch	6. November 2024
Mittwoch	18. Dezember 2024

AARAU

Mittwoch	10. Januar 2024
Sonntag	17. März 2024
Dienstag	23. April 2024
Samstag	15. Juni 2024
Montag	26. August 2024
Sonntag	27. Oktober 2024
Montag	25. November 2024

RAPPERSWIL

Montag	4. März 2024
Mittwoch	10. April 2024
Samstag	25. Mai 2024
Freitag	9. August 2024
Mittwoch	2. Oktober 2024
Sonntag	17. November 2024



Die Problemmacher – Bandscheiben «Die Drehscheiben des Lebens»

Welche Muskelketten stressen die Bandscheiben in der HWS und BWS? Was haben gekoppelte und ungekoppelte Bewegungen der Facettengelenke mit einem «Hexenschuss» zu tun? Wie behandle ich die Mm. multifidii und Mm. rotatores longi et brevis?

Lerne, durch einen einfachen, aber aussagekräftigen Wirbelsäulenbefund besser zu

unterscheiden: Lumbago? Hexenschuss? Vorwölbungs-Vorfall?

Erkenne die «Täter» in den Muskelketten, die die Bandscheiben zu «Opfern» machen.

Verstehe die Mechanik der Wirbelsäule besser und behandle Muskeln in Ketten und Faszien in Strängen – zur «Pflege» der Bandscheiben.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung
-  Frank Arndt

Abgerundet wird der Kurs durch ein wirksames Heim- und Eigenprogramm. Gezielte (Eigen-)Mobilisationen und einfache Aufrichtungsübungen zur Stabilisierung und Kräftigung der Rumpfmuskulatur mittels effektivem Elastikband-Programm – für dich und deine Klienten!

THUN

Sa–So 24.–25. Februar 2024

Do–Fr 5.–6. Dezember 2024

AARAU

Do–Fr 11.–12. April 2024

Sa–So 7.–8. September 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 15.–16. Juni 2024

Do–Fr 14.–15. November 2024



Die Problemmacher – Musculus Iliopsoas und seine Gesellen!

«Problemmacher» und «versteckte» Muskeln, die dem Klienten grosse Probleme verursachen. Vertiefe die Anatomie, Palpation, Diagnostik und besonders die Behandlung.

Öfters stösst man in der Therapie auf Probleme, deren Ursache zunächst unerklärlich ist. Dieser Kurs zeigt neuralgische Punkte, versteckte Ursachen und bestimmte Muskeln, die funktionell gestört Schmerzen direkt verursachen oder weiterleiten können. Lerne diese Muskeln noch besser kennen, um der Ursachen-Folge-Kette auf die Spur zu kommen.

Wie wirkt sich der Musculus Iliopsoas auf Becken und Wirbelsäule aus? Was macht der Musculus Quadratus lumborum mit der LWS? Was stellt der Musculus Tensor fascia latae mit dem Hüftgelenk an? Weitere als Problemmacher bekannte Muskeln lernst du im Verlauf der Ausbildung näher kennen.

Dabei erarbeitest du Strategien und Behandlungsprinzipien und behandelst diese «Problemmacher» mit Faszientechniken, Druckpunkten, manuellen Mobilisationen, speziellen Dehnungen und funktionellen Massagegriffen.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung, gute Anatomie- und Muskelkenntnisse
-  Frank Arndt

THUN

Di–Mi 9.–10. April 2024

Mi–Do 18.–19. September 2024

AARAU

Do–Fr 22.–23. Februar 2024

Sa–So 24.–25. August 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 16.–17. Mai 2024

Do–Fr 10.–11. Oktober 2024



 Min. 6, max. 14 Teilnehmer

 Massagekenntnisse von Vorteil

 Gabriela Zweifel

Die Drachenkraft-Massage, passend zur aktuellen Zeitqualität, ist eine speziell kreierte Behandlungssequenz zur Aktivierung des Wurzel-/Sakralchakras und der Lebensenergie.

Reite deine Drachenkraft!

Die Drachen sind die Hüter des kosmischen Feuers und des Lebensfeuers in uns Menschen,

der Schaffenskraft und Kreativität. Wenn die Drachenkraft zurückkommt, erwacht neue Lebensenergie in dir – und damit Selbstbewusstsein, Stärke und Mut.

Auserwählte Massage- und Energiearbeitstechniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie

wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

Das Geniale an dieser Arbeit:

- › Sie kann sowohl als Massage, wie auch am bekleideten Körper angewendet werden
- › Sie wirkt ebenfalls unterstützend für Frauen in den Wechseljahren beim Umgang mit Hitzewallungen

Grundkurs

Auserwählte Massage- und Energiearbeitstechniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Montag	18. März 2024
Donnerstag	17. Oktober 2024

AARAU

Dienstag	30. Januar 2024
Montag	2. September 2024

RAPPERSWIL

Donnerstag	23. Mai 2024
Montag	23. September 2024

Aufbaukurs

Die weiterführende Behandlungssequenz zur Drachenkraft-Massage dient der Aktivierung der Energiezentren im Herzen, Hals und dem 3. Auge. Auserwählte Massage- und Energiearbeit führen dich in die Behandlung auf der

Ebene des Lichtkörpers. Zur Ausdehnung «der Drachenflügel» arbeiten wir mit Massagetechniken im Schulter- und Armbereich in Verbindung mit dem Herzen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Mittwoch	5. Juni 2024
Dienstag	12. November 2024

AARAU

Dienstag	30. April 2024
Freitag	1. November 2024

RAPPERSWIL

Freitag	28. Juni 2024
Dienstag	8. Oktober 2024



Einführung in die energetische Arbeit – Basiswissen Meridianlehre

Grundlage dieses Einführungskurses bildet die Meridian- und Akupunkturlehre der chinesischen Medizin.

Du erhältst Einblick in die Meridianlehre und einen Überblick über die energetischen Vorgänge im menschlichen Organismus. Du lernst die zentralen Elemente der Energielehre kennen und weisst, wie du innerhalb des Meridiansystems Energiefülle abbauen

und Energieleere auffüllen und eine Harmonisierung im Energiesystem bewirken kannst.

Das erlernte Wissen kannst du direkt mit verschiedenen manuellen Therapien verknüpfen und im Praxisalltag anwenden.

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Barbara Fuchs-Sommer

AARAU

Mi	31. Januar 2024 7. Februar 2024 21. Februar 2024
Di	15. Oktober 2024
Mo	28. Oktober 2024
Mi	6. November 2024



Einführung in die Lomilomi-Therapie – Modul 1 Die Königin der Massagen

Für Körper, Geist und Seele ist Lomilomi wie eine Reise nach Hawai'i und zurück. Die traditionelle hawaiische Körpertherapie begleitet Menschen ins Gleichgewicht und unterstützt sie bei der Entfaltung der eigenen Kraft. Lomilomi stärkt, bewegt und verbindet.

«Lomilomi» bedeutet kneten, massieren und drücken, den ganzen Körper, von Kopf bis Fuss. Das zeigt dir, dass Lomilomi eine ganzheitliche Therapie ist, die zudem Geist und Seele einbezieht. In unserem Einführungsmodul übst du an Teilnehmenden, im Gegenzug darfst du dich hinlegen und erfahren, wie sich die Massage anfühlt. Daneben geben wir dir Einblicke in verwandte Bereiche der wunderbaren hawaiischen Kultur: den Tanz namens «Hula» sowie die hawaiische Art zu singen, «Chanten». Diese Elemente sind für das Verständnis der Lomilomi-Arbeit wichtig.

- › Vermittlung der Basis-Techniken der Lomilomi-Körpertherapie
- › Anwendung der grundlegenden Techniken
- › Body Mechanics (Einsatz des eigenen Körpers im Rahmen der Massage)
- › Erfahrung als Gebende als auch Empfangende der Massage
- › Integration von Wissen und Können wie auch Sensibilisierung der Wahrnehmung
- › Grundkenntnisse der hawaiischen Kultur und Denkweise wie der hawaiische Tanz Hula als Bewegungsgrundlage der Massage, die hawaiischen Gesänge (Chants) sowie Selfcare-Übungen für die eigene Gesundheit und deren Stärkung
- › Du bist auf die Weiterführung des Lomilomi-Lehrgangs mit Diplom-Abschluss bei Aloha Spirit vorbereitet

-  4 Tage von 9–18 Uhr.
Unterrichtsdauer 32 Stunden
-  CHF 990.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Cornelia Bollier

THUN

Di–Mi	9.–10. April 2024 16.–17. April 2024
Mi–Do	23.–24. Oktober 2024 30.–31. Oktober 2024

AARAU

Mi–Do	6.–7. März 2024 13.–14. März 2024
Mi–Do	11.–12. September 2024 25.–26. September 2024





Energetische Kieferentspannung

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Keine
-  Malin Hinze

Kennst du das? Du wachst morgens auf und spürst eine Spannung im Kiefer. Im Laufe des Tages fangen auch noch Nacken und Schultern an zu schmerzen und nachts arbeitest dann wieder der Kiefer – entweder du beißt die Zähne zusammen oder du knirschst – du bekommst Zahnschmerzen und die Spirale dreht sich immer weiter!

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper, die Spannung – häufig verursacht durch Stress – loszulassen. Durch die tiefe Entspannung können sich auch Falten reduzieren, dein Lächeln wird dafür umso mehr. Insgesamt stellt sich schon bei der ersten Anwendung ein Wohlbefinden ein, das durch Regelmässigkeit vertieft wird.

Deine Schultern und dein Nacken können entspannen, dein ganzer Körper findet zur Ruhe.

Du lernst einen kompletten Behandlungsablauf. Das Gelernte kannst du direkt nach dem Kurs anwenden.

THUN

Samstag	4. Mai 2024
Freitag	1. November 2024

AARAU

Sonntag	4. Februar 2024
Samstag	5. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Samstag	20. Januar 2024
Sonntag	14. Juli 2024
Dienstag	15. Oktober 2024



Energie im Fluss – Die 7 Tore der Kraft

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Gabriela Zweifel

Komm mit auf die Reise und erkunde die 7 Tore der Kraft mit ihren Energiezentren (Chakren)!

Wo Klarheit funkelt und Verspanntes sich löst, kommt Energie in Fluss.

Du erlernst Techniken zur Aktivierung und Harmonisierung der Chakren, welche die körperliche und auch emotionale Gesundheit nachhaltig unterstützen. Vertiefte Arbeit im Wirbelsäulenbereich, dem Hauptkanal, lässt die Verbindung mit Erde (Körper/Materie) und Himmel (Geist/Feinstofflichem) pulsieren.

Gut geerdet, auf beiden Beinen im Leben stehend – und doch mit Fühlern für das Feinstoffliche. Sobald das Fundament trägt, gestaltet sich vieles verblüffend leicht. Und die Flügel können sich entfalten.

THUN

Fr–Sa	22.–23. März 2024
Mo–Di	28.–29. Oktober 2024

AARAU

Sa–So	14.–15. September 2024
-------	------------------------

RAPPERSWIL

Mo–Di	17.–18. Juni 2024
Mi–Do	4.–5. Dezember 2024



-  Min. 6, max. 16 Teilnehmer
-  Keine
-  Malin Hinze

Die Schmerztherapie umfasst ein weites Feld mit vielen verschiedenen Therapiemethoden. Im Dschungel der angebotenen Therapieformen ist es nicht immer leicht, die Richtige zu wählen, um wieder möglichst schnell schmerzfrei zu leben.

In dieser Kursreihe wird gezeigt, wie wir uns die Kraft aus der Einheit von Körper, Seele

und Geist zunutze machen können, indem wir neben der manuellen Therapie mental energetisch arbeiten. Jeder Einzelne von uns besitzt so viel mehr Fähigkeiten als die, die er nutzt. Zu ihnen gehören auch die Selbstheilungskräfte, die bei der Energetischen Schmerztherapie aktiviert werden und damit den Heilungsprozess deutlich beschleunigen.

So ist beispielsweise auch das Korrigieren von Atlasfehlstellungen und Beckenschiefstand durch die energetische Schmerztherapie möglich.

Die Kurse sind sehr praxisbezogen aufgebaut, so dass du das Gelernte direkt nach dem Kurs anwenden kannst.

Grundkurs

Da jeder Mensch ein anderes Empfinden für Energie hat, beginnen wir mit Übungen zur Wahrnehmungsschulung. Anschliessend arbeiten wir in Zweiergruppen, damit die Energiearbeit direkt praktische Anwendung findet.

Den Anwendungsmöglichkeiten der energetischen Schmerztherapie sind keine Grenzen gesetzt.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Keine

THUN

Sonntag	7. April 2024
Samstag	2. November 2024

AARAU

Samstag	3. Februar 2024
Sonntag	6. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Sonntag	21. Januar 2024
Freitag	31. Mai 2024
Montag	14. Oktober 2024

Aufbaukurs

Du lernst, auf die individuellen Bedürfnisse deiner Klienten einzugehen. Nach dem Kurs kannst du eigene «Programme» schreiben, um deine Klienten bei Schmerzzuständen, aber auch in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und deren Selbstheilungskräfte optimal zu aktivieren. Zudem lernst du die An-

wendung der sogenannten Schichtreinigung, um Blockaden auf den seelischen Ebenen deiner Klienten lösen zu können.

Somit kannst du auf jeden Klienten individuell eingehen und ihn ganzheitlich auf der körperlichen, aber auch geistig-seelischen Ebene unterstützen.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Energetische Schmerztherapie – Grundkurs

THUN

Sonntag	5. Mai 2024
Samstag	7. Dezember 2024

AARAU

Samstag	6. April 2024
Montag	11. November 2024

RAPPERSWIL

Freitag	15. März 2024
Samstag	13. Juli 2024
Freitag	6. Dezember 2024



Faszienarbeit in der Schmerztherapie

Du lernst einfache Finessen kennen, um Faszienarbeit sinnvoll in diverse manuelle Behandlungsstrategien zu integrieren.

Du lernst die wichtigsten myofaszialen Zugketten kennen. Dabei orientieren wir uns am Modell der myofascial trains nach Thomas Myers und an den Triggerbändern des Faszien-Distorsionsmodells nach Stephen Tyपालdos. Nach einer kurzen Einführung zum Thema Faszien steigen wir umgehend in die Praxis ein.

Zuerst behandeln wir den dorsalen Faszienzug mit spezifischen, in das kollagene Gewebe einschmelzenden Techniken in Kombination mit Massage, Dehnung, Mobilisation, Osteopathie, Triggerpunktbehandlung und Akupressur. Dem folgen die lateralen und die Schulter-Arm-Faszienzüge. Darüber hinaus lernst du, deine Behandlungen so auszuführen, dass du dich dabei selbst im Sinne eines Faszientrainings bewegst. Dein Rücken und Nacken sowie deine Hand- und Ellenbogengelenke werden dadurch entlastet.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

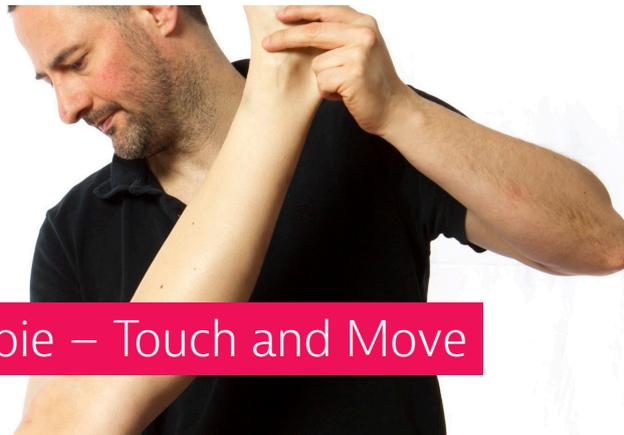
Die vermittelten Behandlungsfinessen eignen sich hervorragend zur Linderung von Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen und diversen Gelenkschmerzen.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

RAPPERSWIL

Sa–So

29.–30. Juni 2024



Faszientherapie – Touch and Move

Berührung und Bewegung haben die Kraft zu heilen, Lebensqualität zu steigern und Schmerzen zu lindern.

Du erlernst, wie verschiedene Behandlungsgriffe noch effektiver gegen die Schmerzen deiner Klienten eingesetzt werden können und warum es Sinn macht, Faszienmassagen mit sanften Mobilisationen zu kombinieren.

Einfache osteopathische Testungen helfen dir, Wechselwirkungen näher zu betrachten

und im Interesse deiner Klienten einen individuellen Behandlungsansatz zu entwickeln. Es wird dir gelingen, neue Lösungen für scheinbar unlösbare Beschwerden zu finden.

Auf deine Fragen wird intensiv eingegangen! Dies gibt uns die Möglichkeit, den Unterricht lebhaft und praxisnah zu gestalten. Die neuen Erkenntnisse kannst du unmittelbar nach dem Kurs umsetzen.

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 8, max. 16 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, Anatomiekenntnisse erforderlich
-  Carmela Fengler | Arndt Fengler

THUN

Fr–So

23.–25. Februar 2024

RAPPERSWIL

Sa–Mo

5.–7. Oktober 2024



Faszien-Update

Dank intensiver Forschung und einer starken Medienpräsenz haben sich Faszien vom unterschätzten Gewebe zum absoluten Trendthema der Gegenwart entwickelt. Tatsächlich ist es möglich, Behandlung und Training durch die wichtigen neuen Erkenntnisse zu bereichern und um bisher unbeachtete Aspekte zu ergänzen.

Wer sich dem Thema Faszientechniken widmet, kommt schnell zu der Erkenntnis, dass sie eine tolle Ergänzung des therapeutischen Könnens sind. Sie lassen sich hervorragend in

vorhandene Behandlungsstrategien integrieren und sind nicht selten die Lösung, auf die Klienten und Therapeuten gewartet haben.

In diesem sehr praxisorientierten Kompaktkurs werden die aktuellsten Informationen zum Thema Faszien vermittelt. Du lernst, wie du das Bindegewebe gezielt behandeln und trainieren und die Grundtechniken der Faszientherapie mit deinem vorhandenen Können verknüpfen kannst.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Praxis.



3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden



CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, Anatomiekenntnisse erforderlich



Carmela Fengler | Arndt Fengler

THUN

Sa–Mo 26.–28. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Fr–So 19.–21. April 2024



Faszination Hand-Punktpressur eindrücklich – einfach – effizient

Erlerne jetzt diese spezielle, hochwirksame Akupressurmethode an den Händen. Schnelle Hilfe auf den Punkt gebracht!

Eine besonders vielseitig einsetzbare Behandlungsart, die beliebig mit anderen Therapieformen kombinierbar ist oder als Selbstbehandlung angewendet werden kann.

Es werden Punkte gezeigt, welche bei akuten Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Lumbalgie, Obstipation, Diarrhoe und anderen Notfällen helfen.

Der Körper widerspiegelt sich in unseren Händen. Die Massage der Punkte gibt uns die Möglichkeit, einen direkten Zugang zum gesamten Körper unserer Klienten herzustellen.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Keine



Carmen Piatti

THUN

Montag 21. Oktober 2024

AARAU

Mittwoch 10. April 2024

RAPPERSWIL

Freitag 28. Juni 2024



Fernöstliche Akupressur kombiniert mit myofaszialer Triggerpunkt-Behandlung Schmerztherapie im Kontext therapeutischer Kreativität

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Du möchtest Schmerzen aufheben oder massgeblich lindern? In dieser Weiterbildung lernst du therapeutische Finessen der Extraklasse.

Myofasziale Triggerpunkte und fernöstliche Akupressur-Punkte sind oft in der Lokalisation identisch oder liegen in unmittelbarer Nähe. Deren Behandlung wirkt sich auf die lokale Beschwerde-Region als auch auf Beschwerden aus, die jenseits dieser Region liegen.

Im Fokus der Behandlung steht die Aufhebung oder massgebliche Linderung von unspezifischen Schmerzen des Rückens und des Nackens, des Schultergürtels und der Schulter, der Abdominal-Region und den Extremitäten.

Die Praxis steht in dieser Weiterbildung im Vordergrund. Die Behandlungsfinessen können unmittelbar nach dem Kurs in die Massagetherapie integriert werden.

AARAU

Sa–So 8.–9. Juni 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 7.–8. Dezember 2024



Feuer und Eis Urkräfte im Zusammenspiel – Kunst der Behandlung im Kraftfeld der Polarität

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Gabriela Zweifel

Lerne im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren.

Du übst dich im Spiel der Gegensätze. Mit spezifischen Massage- und Energiearbeit-Techniken lockst du erstarrte Strukturen ins Leben zurück, schmilzt in verspannte Muskeln

hinein. Du lernst, der Sprache des Nervensystems und des Instinktes in der Tiefe zu lauschen.

THUN

Mittwoch 1. Mai 2024
Freitag 25. Oktober 2024

AARAU

Donnerstag 28. März 2024
Mittwoch 21. August 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch 17. Januar 2024
Mittwoch 18. September 2024



Flossing

Vitality steht für Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und Dynamik durch Therapie und Training. Flossing ist die Anwendung von elastischen Bändern die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden mit dem Ziel der Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung.

Ziel des Vitality Flossing ist es, körpereigene Heilungsprozesse für die Heilung und Regeneration von Geweben zu nutzen.

Folgende Wirkungen können beobachtet werden: Myofaszialer Release, Beeinflussung von Ödemen, Unterstützung der Verschieblichkeit (Sliding) von Muskeln, Nerven, Bändern, Mehrdurchblutung durch eine reaktive Hyperämie, Verbesserung der Gelenkfunktionen. Das Vitality Flossing-Konzept setzt neben muskeldynamischen Übungen wie Pendeln, Schwingen und Faszientraining vor allem im Bereich Gelenkmechanik und Gewebegleitfähigkeit an.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, Anatomiekenntnisse erforderlich



Stephan Mogel, Kinesio Schweiz

AARAU

Freitag 21. Juni 2024

RAPPERSWIL

Freitag 20. September 2024



Funktions- und Mobilisationsmassage

Die Funktions- und Mobilisationsmassage ist eine effektive Technik, um Verspannungen und Verklebungen im muskulären Bereich effizient zu behandeln.

Sie kombiniert passive Therapie mit Bewegung und fördert somit zusätzlich die Bewegungsfreiheit deiner Klienten. Sie ist einfach



2 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 15 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung



Frank Arndt

zu erlernen und kann sofort umgesetzt und in die Therapie eingebaut werden.

THUN

Do–Fr 30.–31. Mai 2024

Do–Fr 7.–8. November 2024

AARAU

Sa–So 6.–7. Juli 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 16.–17. März 2024

Sa–So 28.–29. September 2024



Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Naturheilkunde

Interessierst du dich für das Thema Naturheilkunde und möchtest erste Grundkenntnisse erlangen oder deine bereits vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern? Wir bieten dir die Möglichkeit, einzelne

Themen der umfassenden Berufsausbildung Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN zu besuchen. Hier findest du das richtige Angebot für dich.

Für detaillierte Informationen und Ausbildungsdaten wende dich bitte an unser Sekretariat Naturheilpraktiker nhp@bodyfeet.ch in Thun.

Grundlagen der Humoralmedizin

Die Humoralmedizin ist ein eigenständiges System, welches den Grundstein in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde bildet.

Im Vordergrund steht die vier Elementenlehre «Feuer, Erde, Luft und Wasser» mit den dazugehörigen Kardinalsäften und den Qualitäten «Wärme, Kälte, Feuchtigkeit und Trockenheit». Die Temperamentenlehre sowie die Konstitutionslehre sind weitere wichtige Aspekte.

Du lernst, die Vorgänge im Organismus nicht isoliert, sondern als ganzheitliches System auf allen Ebenen zu betrachten. Dieses systemische Denken eröffnet dir eine vollkommen neue Sichtweise und lässt sich einfach in deine praktische Arbeit und in deine Therapiekonzepte integrieren.



6 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 45 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Jim M. Müller

Aurikulotherapie / Ohrakupunktur

In der Akupunkturlehre gilt die Aurikulotherapie als diagnostisches, therapeutisches, eigenständiges Verfahren.

Das Ohr ist ein Somatotop und spiegelt den Körper wider. Du lernst über verschiedene Lokalisationsmöglichkeiten (Drucktastung, Hautwiderstandsmessung mit Punktsucher,

Pulstastung RAC/VAS) die entsprechende Befunderhebung und Therapie über die verschiedenen Organzonen, um die korrespondierenden Körperstellen zu behandeln.

Die Aurikulotherapie kann ergänzend zu anderen Therapieverfahren oder alleine angewendet werden.



5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 37.5 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)



Felix Disler | Jim M. Müller

Irisdiagnostik / Augendiagnostik

Die Irisdiagnostik gilt in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN als wichtiges Verfahren der Konstitutionsdiagnostik. Durch Analyse der Gewebestrukturen der Regenbogenhaut (Iris) lassen sich entsprechende Zeichensetzungen im Auge erkennen, womit Rückschlüsse auf mögliche Schwächen/ Belastungen im Organismus gezogen werden können.

Du lernst die Konstitutionen und Diathesen nach Broy, die zirkulären, die sektoralen Zonen der Iris und weitere Irisphänomene zu analysieren, bestimmen, differenzieren, beurteilen und interpretieren.



10 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 75 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)



Jim M. Müller

Antlitzdiagnostik

Die Antlitzdiagnose (Patho-Physiognomik) gilt als wertvolle Hinweisdiagnostik und bezeichnet die Lehre der organ- und funktionsspezifischen Krankheitszeichen im Gesicht.

Auffälligkeiten und Nuancen von Gesichtsfärbungen, Falten, Schwellungen, Einziehungen, etc. geben Aufschluss über eventuelle körperliche Störungen.

Die Antlitzdiagnose ist eine wertvolle Ergänzung zur Anamnese und körperlichen Untersuchung.

-  3 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 22.5 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Olaf Esseiva-Zeller

Psycho-Physiognomik / Ausdruckspsychologie

Die Ausdruckspsychologie befasst sich mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche. Sie ist eine Körper-, Gesichts- und Seelensprache. Sie erklärt, wie sich das Innere eines Menschen in seinem Äusseren offenbart. Die jeweiligen Anlagen, Fähigkeiten und Persönlichkeitseigenschaften eines Menschen zeigen sich in den Körper-, Kopf- und Gesichtsformen,

in den der Haut und in den verschiedenen Ausdrucksarten der Körpersprache (Mimik, Gestik, Verhaltensweise, Stimme etc.) sowie in der Art der Gedanken, Gefühle, Handlungen, Reaktionen Träume etc. eines Menschen. Durch das Erkennen und Interpretieren dieser Informationen kannst du den Menschen als Ganzes erfassen.

-  4 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 30 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Olaf Esseiva-Zeller

Ab- und Ausleitverfahren

Mittels verschiedener Therapieverfahren und unter Einbezug humoralmedizinischer Konzepte, wird der Körper entgiftet und überschüssige Säfte ausgeleitet. Dadurch wird der Organismus entlastet, Körpersäfte werden optimiert und in Fluss gebracht, Stagnationen aufgelöst.

Du lernst die korrekte Anwendung der verschiedenen Behandlungsverfahren wie

Schröpfen (trocken/blutig), Baunscheidtieren, Cantharidenpflaster, Blutegel, Rödern, u.a.m. Reflexzonen nach Abele, Puttkammer, Head werden z.B. am Rücken als diagnostisches Arbeitsfeld analysiert und beurteilt.

Ein Körper befreit von Giftstoffen, Ablagerungen, Entzündungen usw. ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

-  5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 37.5 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Cyril Lüönd | Jim M. Müller

Diätetik

Diätetik (lateinisch diada = Lebensweise) beschreibt in ihrer ursprünglichen Form eine gesunde Lebensordnung, Lebensweise und Gesundheitslehre. Sie stellt den Sammelbegriff für alle Massnahmen dar, die zur Gesunderhaltung oder Heilung des Menschen beitragen. Hier sowohl für die körperliche wie auch die seelische Gesundheit.

Das Grundprinzip der Diätetik beruht auf den Res naturales, Res non naturales und den Res contra naturales. Sie zeigen dem Menschen auf, was gesunde Lebensordnung und Lebensweise heisst, und welche Kriterien für die Gesunderhaltung von Körper Geist und

Seele wichtig sind. Ebenso steht der Begriff Diaita auch für die Betreuung, Versorgung und Therapie von Kranken, um diese in ihrem Heilungsprozess zu begleiten.

Die Diaita ist ein eigenständiges Lebens- und Therapiekonzept der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN). Sie als reine angewandte Ernährungswissenschaft zu bezeichnen würde ihr nicht gerecht werden, da sie für ein umfassendes Salutogenese-Konzept (Gesundwerdung) steht und damit Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie in der Praxis ist.

-  152.5 Lernstunden. 17 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 127.5 Stunden plus angeleitetes Selbststudium 25 Stunden
-  CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.
-  Min. 6, max. 20 Teilnehmer
-  TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)
-  Philippe Seiler |
Noemi Koch-Cadosi |
Martina Heinz

Phytotherapie / Pflanzenheilkunde

Die Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist eine der ältesten Therapieformen.

In der Phytotherapie werden Kräuter und Pflanzen und deren Bestandteile als Tee, Tinkturen, Tabletten, Salben, Badezusätzen, Wickel u.v.m. verwendet zur Behandlung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und Beschwerden.



315 Lernstunden. 24 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 180 Stunden plus angeleitetes Selbststudium 135 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)



Adrian Schumacher | Christian Raimann

Grundlagen der Homöopathie

Der Name «Homöopathie» stammt aus dem Griechischen und bedeutet «ähnliches Leiden».

Die Homöopathie ist ein eigenständiges Medizinsystem, welches den Zustand von Körper, Geist und Seele berücksichtigt.

Der homöopathische Grundgedanke basiert auf dem Ähnlichkeitsprinzip und die Behandlung erfolgt mit speziellen homöopathischen Arzneimitteln, welche die Selbstregulation des Klienten auf spezifische Art anregen. Homöo-

pathie arbeitet nicht gegen die Krankheit, sondern für die Heilung des ganzen Menschen.

Du lernst die Anamnesetechnik kennen, wie auch die Leitsymptome, Modalitäten, Unterschiede und Besonderheiten der 40 wichtigsten Akut- und Notfallmittel der Homöopathie. Mit Hilfe der Modalitäten kannst du die entsprechenden Mittel bestimmen. Ebenfalls werden Komplexmittel, die Heringsche Regel, Miasmen, verschiedene Potenzierungsstufen und weitere Themen der Homöopathie besprochen.



5 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 37,5 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Daniel Jutzi

Biochemie nach Dr. Schüssler

Wilhelm Schüssler ging davon aus, dass Krankheiten durch Störungen im Mineralstoffhaushalt der Zellen entstehen und der Körper durch Regulierung dieser anorganischen Stoffe geheilt werden kann.

Die zugeführten Mineralsalze in homöopathischer Dosierung (Potenzierung) beseitigen die Störungen im Zellstoffwechsel und fördern die Aufnahme der benötigten Substanz in den Zellen.

Das Verständnis für die zwölf Grundsätze (Nr. 1-12) und die fünfzehn Ergänzungsmittel (Nr. 13-27) sind eine wertvolle Ergänzung in der therapeutischen Praxis und finden vielseitige Anwendung.



4 Tage von 8.30 – 17.00 Uhr. Unterrichtsdauer 30 Stunden



CHF 230.– pro Tag inkl. Lehrmittel und Bestätigung.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



TEN Basiswissen, humoralmedizinische Grundausbildung (Säftelehre, Konstitutionslehre)



Jim M. Müller | Daniela Rolli

F.X. Mayr Methode

Diagnose und Therapie

Die F.-X.-Mayr-Kur ist eine Methode zur Gesundheitsförderung und «Entschlackung», die nach ihrem Erfinder Franz Xaver Mayr (1875–1965) benannt ist.

F.X. Mayr fand heraus, dass die meisten gesundheitlichen Störungen des Körpers und auch der Seele mit dem Darm zusammenhängen. Durch eine vorübergehende Monotonie in der Ernährung, der Entlastung des Darms und einem gesunden Kauvorgang wird dem Körper die Möglichkeit zur Heilung gegeben.

Eine ausgeglichene Darmtätigkeit und eine gesunde Darmflora ermöglichen die Aufnahme aller lebenswichtigen Mineralstoffe und Vitamine.



3 Tage von 8.30–17 Uhr. Unterrichtsdauer 22,5 Stunden.



CHF 690.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis.



Min. 6, max. 20 Teilnehmer



Keine



Martina Heinz

THUN

Mo	8. Januar 2024
	20. Januar 2024
Sa	22. Januar 2024

RAPPERSWIL

Do	11. Januar 2024
	18. Januar 2024
	25. Januar 2024



 Min. 8, max. 16 Teilnehmer

 Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

 Sierd Heijers

Das Nervensystem verstehen! Erkennen den Zusammenhang und die Behandlung des Nervensystems in der Therapie des Bewegungsapparates und der Organsysteme und lasse dich von den verblüffenden Resultaten überraschen. Praxisnah werden Störungen unter anatomischen, physiologischen und patho-physiologischen Aspekten betrachtet und behandelt.

Das Nervensystem ist eine äusserst sensible und für Störungen anfällige Funktionseinheit. Das periphere, zentrale sowie das vegetative Nervensystem können für Beschwerden wie zervikale Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden bei bei Zustand nach Schleudertrauma, Schulterschmerzen, Ischiasbeschwerden, Lymphstauungen u.a. mitverantwortlich gemacht werden. Der Einfluss des Nervensystems

auf bestimmte Organe und die Psyche wird thematisiert und verständlich erklärt. Die angewendeten Techniken sind fein und benötigen differenzierte Palpationsfähigkeiten.

In dieser Kursserie erlangst du weitreichende Kenntnisse über die Funktion, Untersuchung- und Behandlungsmöglichkeiten des gesamten Nervensystems.

HWS, obere Extremitäten, Rückenmarks- und Gehirnhäute

Auffrischen der Grundkenntnisse der Nervenphysiologie, Behandlung der Funktionsweisen des peripheren Nervensystems (PNS) mit den Rückenmarks- und Gehirnhäuten sowie neurophysiologische Grundlagen. Dabei erlangst du Kenntnisse über das Zusammenwirken der Rückenmarks- und Gehirnhäute mit dem PNS der HWS und den oberen Extremitäten.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Mo–Di 12.–13. Februar 2024

RAPPERSWIL

Mo–Di 30. Sept.–1. Okt. 2024

Becken, untere Extremitäten, Rückenmarks- und Gehirnhäute

Auffrischen und Vertiefung der Nervenphysiologie: axonales Transportsystem, Double-Crush Syndrom, nozizeptive Schmerzen, neurogene Entzündung, Nervenbewegungen, segmentale/periphere Innervation, Bandscheibenbeschwerden. Du lernst, wie die Rückenmarks- und Gehirnhäute mit den peripheren Nerven zusammenwirken und behandelt werden können.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Do–Fr 21.–22. März 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do 30.–31. Oktober 2024

Das Rückenmark, die Bandscheiben und das VNS

Die Pathogenese der Bandscheiben, Degeneration, Protrusion und Prolaps werden thematisiert und geeignete Behandlungstechniken unter Einbezug des VNS, des Sympathikus und Parasympathikus eingeübt. Es kommen Behandlungsgriffe aus der Craniosacral Therapie, Sympathikustechniken sowie osteopathische Techniken zur Anwendung.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

RAPPERSWIL

Do–Fr 22.–23. Februar 2024

Nerven im craniofaszialen Bereich, Selbsthilfeübungen für Klienten

Wir erarbeiten ein Heimübungsprogramm für das Nervensystem und beschäftigen uns mit dem N. Trigemini und anderen Gehirnnerven, die für unsere Arbeit relevant sind. Abschliessend nehmen wir anhand von häufig vorkommenden Beschwerdebildern eine Vertiefung des Gelernten vor.

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Mo–Di 16.–17. September 2024



Fussreflexzonen – Energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion

Mit Hilfe der wichtigsten organübergreifenden Punkte am Fuss, einer speziellen Wärmebehandlung (Moxibustion) und den energetischen Wechselwirkungen gewinnst du neue Möglichkeiten, Störungen effizient über die Füsse zu behandeln.

In diesem Kurs wird anhand des energetischen Polaritätsprinzips von Yin und Yang vermittelt, wie Störungen des menschlichen Körpers auf energetischer Ebene wahrgenommen werden können. Zum besseren Verständnis werden

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 530.– inkl. Lehrmittel, Kursausweis, Verbrauchsmaterial und Smokeless Pack

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Kurs Sicht- und Tastbefund, Narbenentstörung (Kurs 2 der Ausbildung Fussreflexzonenmassage) oder gleichwertige Ausbildung.

 Rolf Ackermann

Teile aus der Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erarbeitet.

Am Kurs wird ein «Smokeless Pack» (Moxa) abgegeben, welches du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen und damit das Gelernte direkt in der Praxis anwenden kannst.

THUN

Sa–So 16.–17. März 2024

AARAU

Sa–So 1.–2. Juni 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 14.–15. September 2024



Fussreflexzonen – Reflexzonenarbeit am Fuss – Statik, Faszien und Gelenke

Erlebe die reflektorische Behandlung der Faszien und Gelenke! Erweitere dein Wissen und deine Behandlungsmöglichkeiten am Fuss.

Du erlernst, wie du über die Fussreflexzonen Einfluss auf die Statik deiner Klienten nehmen kannst. Über die gezielte Arbeit der entspre-

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Dipl. Fussreflexzonentherapeut oder gleichwertige Ausbildung

 Carmen Piatti

chenden Zonen, können Schmerzen gelindert und Fehlstellungen korrigiert werden.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

THUN

Montag 30. September 2024

AARAU

Mittwoch 1. Mai 2024

RAPPERSWIL

Donnerstag 22. Februar 2024



Fussreflexzonenmassage in die therapeutische Ganzkörpermassage und manuelle Therapie integrieren

In dieser Weiterbildung wird gelernt, wie du wichtige Fussreflexzonenpunkte via technischer Finesse in die Massage- und die manuelle Therapie integrieren kannst – fernab der konventionellen Therapieweise.

Fast alle Menschen mit physischen und/oder psychischen Problemen sind von Fussreflexzonenmassagen begeistert.

In dieser Weiterbildung geht es nicht um das entweder-oder, sondern um das sowohl-als-

auch, also nicht um Fussreflexzonen- oder Ganzkörperbehandlung. Gerade um den Stressfaktor zu reduzieren, der Schmerzen mitbedingt und begleitet, bietet die Integration von Fussreflexzonen eine wunderbare Möglichkeit, den Erfolg zu potenzieren.

Der Kurs ist so gestaltet, dass das Gelernte unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden kann.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis.
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

RAPPERSWIL

Sa–So

9.–10. November 2024



Garshanmassage Behandlung mit Rohseidenhandschuhen

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung mit Rohseidenhandschuhen mit einer stark anregenden Wirkung.

Durch Streichungen und kreisende Bewegungen erreichen wir einen sanften Peelingeffekt. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit. Die Ausscheidung der Haut und das Lymphatische System werden stimuliert.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.
-  CHF 310.– inkl. Lehrmittel, Rohseidenhandschuh und Kursausweis.
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

RAPPERSWIL

Donnerstag

31. Oktober 2024

THUN

Mittwoch

26. Juni 2024

AARAU

Donnerstag

7. März 2024



-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Du lernst, therapeutisch sinnvolle Variationen und Kombinationen von Gelenkmobilisationen problemorientiert und individuell zu gestalten und Brücken zu anderen Therapieweisen zu bauen. Die vermittelten Behandlungsfinessen eignen sich hervorragend zur Linderung von Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Schulter-Arm-Syndromen und diversen Gelenkschmerzen.

Die Integration von passiver und aktiver Gelenkmobilisation kann die Qualität der

Behandlung deutlich optimieren – vor allem dann, wenn man angrenzende, gelenknahe Trigger- und Tenderpoint-Behandlungen, muskuloskelettale Massage und Dehnung, Faszienarbeit und Akupressur miteinander kombiniert.

In dieser Weiterbildung lernst du, die wichtigsten Gelenke von den Füßen bis zum Kopf «zum Tanzen» zu bringen.

Beschwerden wie unspezifische Rückenschmerzen, primäre Kopfschmerzen, Nacken- und Kopfschmerzen, Bewegungseinschränkungen, Hüft- und Schulter-Armproblematiken

und diverse Gelenkschmerzen können mit den zur Disposition stehenden technischen Finessen behandelt werden.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

AARAU

Sa–So 2.–3. März 2024



-  4 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 935.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Die effiziente Arbeit über die Hand!

Über die Handreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das Lymphatische System und das Nervensystem beeinflussen. Du lernst, wie du während der Handreflexzonenmassage die inneren Organe und Drüsen anregen und gezielt Störzonen beheben kannst.

Die Handreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Be-

handlungsmethoden dar. Du kannst einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

RAPPERSWIL

Mo–Di 29.–30. April 2024
6.–7. Mai 2024

Do–Fr 3.–4. Oktober 2024
10.–11. Oktober 2024



Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure

Die effiziente Arbeit über die Hand!

Über die Handreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das Lymphatische System und das Nervensystem beeinflussen. Du lernst, wie du während der Handreflexzonenmassage die inneren Organe und Drüsen anregen und gezielt Störzonen beheben kannst.

Die Handreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Be-

handlungsmethoden dar. Du kannst einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

-  2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Fussreflexzonenmassage Kurs 1 oder adäquate Ausbildung
-  Manuela Di Pierro-Birchler | Sandra Langenegger

THUN

Mi–Do 4.–5. September 2024

AARAU

Di–Mi 5.–6. März 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr 30.–31. Mai 2024

Mi–Do 11.–12. Dezember 2024



Handreflexzonen – Das muskuloskelettale System

Erlerne viele neue Handreflexzonen und erweitere deine reflektorischen Behandlungsmöglichkeiten!

Das Wissen über die Anwendung der muskuloskelettalen Handreflexzonen eröffnet dir ein weiteres, grosses Feld an Behandlungsstrategien bei Beschwerden am aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Die reflektorische Behandlungsweise des muskuloskelettalen Systems rundet dein Wissen über die Handreflexzonenmassage her-

vorragend ab und stellt eine ideale Ergänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Vertiefung», «Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand» oder zu anderen manuellen Behandlungsmethoden dar.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

-  Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure»
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

AARAU

Montag 3. Juni 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch 6. November 2024



Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand

Erlerne und erlebe diese effiziente und wohltuende Behandlung über die Reflexzonen an der Hand!

Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand ist eine wunderbare Möglichkeit, das lymphatische System äusserst wirksam zu beeinflussen und diese effiziente Behandlung mit tiefer Entspannung zu vereinen. Sie bietet eine optimale Form der Selbstbehandlung und ist präventiv als auch therapeutisch einsetzbar.

Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Vertiefung», «Handreflexzonen – Das muskuloskelettale System» oder zu anderen Behandlungsmethoden dar.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

-  Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure»
-  Manuela Di Pierro-Birchler

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

AARAU

Freitag 13. September 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch 15. Mai 2024



Handreflexzonen – Vertiefung

Vertiefe und festige dein Wissen in der Handreflexzonenmassage!

Die Vertiefung und Erweiterung des Wissens über die Handreflexzonen ermöglicht die Festigung in Zonensicherheit, Grifftechniken und Anwendung der Handreflexzonenmassage. Unter Einbezug eines Erstgesprächs wird die Behandlung individuell anpassbar.

Ein sehr praxisnaher Kurs als ideale Ergänzung zu den Kursen «Handreflexzonenmassage für Einsteiger», «Handreflexzonen für Fuss-

reflexzonenmasseure», «Handreflexzonen – Das muskuloskelettale System» oder «Handreflexzonen – Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand».

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online bodyfeet.ch oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).

-  Tageskurs von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure»
-  Manuela Di Pierro-Birchler

AARAU

Donnerstag 28. März 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch 21. August 2024



Hot-Stone-Massage

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massagekenntnisse von Vorteil
-  Sandra Anliker | Manuela Burri

Die Hot-Stone-Massage ist eine äusserst entspannende Massagetechnik, welche mit warmen Lavasteinen ausgeführt wird. Damit haben wir verschiedene Wirkungsmöglichkeiten, z.B. die Energie via Meridiansystem in Fluss zu bringen, die Chakren zu stimulieren, aber auch gezielt mittels Thermoapplikation auf verspannte Muskeln einzuwirken.

Die Wurzeln der Hot-Stone-Massage finden wir an verschiedenen Orten auf dieser Welt wie beispielsweise auf Hawaii bei den Urvölkern, in Nordamerika bei den Schamanen. Aber auch die Traditionelle Chinesische Medizin hat sich der Hot-Stone-Massage – angewendet auf den Akupunkturpunkten – bedient.

Diese Massagetechnik bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht und ist eine ideale Ergänzung in der Massagepraxis. Mit dieser Wärmeapplikation ist die Entspannung garantiert.

THUN

Freitag	16. Februar 2024
Mittwoch	11. September 2024

AARAU

Mittwoch	15. Mai 2024
Mittwoch	4. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Montag	18. März 2024
Dienstag	5. November 2024



Indische Gesichtsmassage Mukabhyanga

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel, Lernvideo
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Carmen Piatti

Die Mukabhyanga ist eine sehr wohltuende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage mit verjüngender Wirkung. Die indische Gesichtsmassage hat einen grossen Einfluss auf unsere Seele und hilft, Sorgen und Ängste zu vertreiben.

Fliessende Bewegungen mit warmen Ölen auch über die Brust bis hin zum Bauch. Sanfte, gezielte Berührungen fördern die Entspannung und verleihen der Gesichtshaut strahlende Frische, entspannen die Kopfhaut und beruhigen das ganze Nervensystem.

THUN

Montag	1. Juli 2024
--------	--------------

AARAU

Mittwoch	14. Februar 2024
Montag	2. September 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch	23. Oktober 2024
----------	------------------



Indische Rückenmassage

Eine Rückenmassage, die Verspannungen im Rücken vergessen lässt. Die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt sich unter den fließenden Massagegriffen.

Wir verwenden warmes Öl für diese Behandlung.

Rückenschmerzen werden auf sanfte Weise gelindert, quälende Spannungskopfschmerzen lassen nach. Die Massage hilft, stressbedingte



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel, Lernvideo und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Massagekenntnisse von Vorteil



Sandra Anliker

Verspannungen und Blockaden zu lösen und vorzubeugen. Sie wirkt ausgleichend auf Haltungsfelder und lokale Schmerzen. Angestaute Emotionen und Schmerzen werden aus den Geweben gelöst.

THUN

Mittwoch 5. Juni 2024

AARAU

Montag 22. Januar 2024

Donnerstag 5. September 2024

RAPPERSWIL

Donnerstag 21. März 2024

Freitag 13. Dezember 2024



Integration arterielle Gefäßtherapie in manuellen Therapien aus osteopathischer Sicht

Die Integration der Behandlung des arteriellen Systems in manuellen Therapien ist eine unerlässliche Erweiterung deines therapeutischen Repertoires.

Nur die optimale Versorgung der verschiedenen Gewebe mit sauerstoffreichem Blut, kann die Homöostase des Körpers aufrechterhalten. Dieses gilt sowohl für das Gehirn mit



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung



Sierd Heijers

seinen Steuerungszentren als auch für den Bewegungsapparat und die Organe. All diese Strukturen sind Bestandteil dieses Kurses.

THUN

Mo–Di 21.–22. Oktober 2024

AARAU

Do–Fr 4.–5. April 2024

RAPPERSWIL

Fr–Sa 21.–22. Juni 2024



Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung

Mit der klassischen Rücken-/Nackentherapie ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Du erhältst eine umfassende Ausbildung (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Lernvideos

Du erhältst neben dem Skript ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf

einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

-  7 Doppelstunden über einen Zeitraum von 3 Monaten. Unterrichtsdauer 14 Stunden. Einstieg jederzeit möglich!
-  CHF 470.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 4, max. 8 Teilnehmer
-  Keine
-  Kursleiterinnen/Kursleiter Bodyfeet

Kursbeginn und Kursorte

Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine vereinbaren. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen findest du online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche Broschüre [«Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Handreflexzonenmassage»](#).



Kräuterstempel-Massage

Mit selbstgebundenen, warmen Kräuterstempeln wird der Körper massiert. Der Duft der erlesenen, in Leinen eingebundenen heimischen Kräuter vereint mit der Kunst harmonischer Massagegriffe, lassen

den Klienten eine sehr tiefe Entspannung erleben.

Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen und die ätherischen Öle können so in tiefere Schichten vordringen. Durch die Streichungen der Meridiane bringen wir den Klienten ins

-  Tageskurs von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Sandra Anliker | Manuela Burri

Gleichgewicht. Dieses Ritual der Düfte, Wärme und Massage garantiert eine tiefe Entspannung. Besonders an verspannten Stellen wird die Wärme als pure Wohltat wahrgenommen. Die Selbstheilungskräfte und Entschlackungsprozesse werden aktiviert.

THUN

Donnerstag	8. Februar 2024
Montag	11. November 2024

AARAU

Dienstag	2. April 2024
Mittwoch	2. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Freitag	8. März 2024
Dienstag	17. September 2024

Kinesio Taping Methode



Min. 8, max. 16 Teilnehmer

Stephan Mogel und Fabio Rampa, Kinesio Schweiz

Ziel dieser Methode ist es, mit einem Tape die Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers bildet die therapeutische Grundlage der Kinesio Taping Methode. Anatomische Kenntnisse, ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Scree-

ning- und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematiken im Körper vollständig zu erfassen.



Grundkurs (GK)

Anwendung der Kinesio Techniken bei funktionellen Einschränkungen des menschlichen Körpers. Zentral stehen hierbei die ganzheitliche Betrachtungsweise und die mechanischen Eigenschaften der Tape-Techniken.

2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Kursausweis und Tapematerial

Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, sehr gute Anatomie- und Muskelkenntnisse erforderlich

THUN

Sa–So	15.–16. Juni 2024
Sa–So	23.–24. November 2024

AARAU

Sa–So	10.–11. Februar 2024
Sa–So	7.–8. September 2024

RAPPERSWIL

Sa–So	13.–14. April 2024
Sa–So	12.–13. Oktober 2024

Aufbaukurs (AK)

Anwendung der Kinesio Techniken bei funktionellen Einschränkungen des menschlichen Körpers. Zentral stehen hierbei die Zusatztechniken wie Korrekturtechniken, Lymphtechniken usw. zur Erweiterung der Behandlungsmöglichkeit.

2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Kursausweis und Tapematerial

Kinesio Taping Grundkurs (GK)

THUN

Sa–So	31. Aug.–1. Sept. 2024
-------	------------------------

AARAU

Sa–So	25.–26. Mai 2024
-------	------------------

RAPPERSWIL

Sa–So	7.–8. Dezember 2024
-------	---------------------



Kinesio Tape während und nach der Schwangerschaft

Die Kinesio Taping Methode kann als sanfte, nicht medikamentöse Methode zur Unterstützung während und im Anschluss an die Schwangerschaft eingesetzt werden.

Du erlernst spezielle Kinesio Tape Anwendungen zur symptomatischen Behandlung bei Schwangerschaft und Rückbildung nach der Entbindung.

Angebot für Interessenten mit absolviertem Kinesio Taping Grundkurs (GK): Du musst nur den zweiten Kurstag besuchen, an welchem die schwangerschaftsspezifischen Themen vermittelt werden.

2 Tage von 9–17 Uhr. Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Kursausweis und Tapematerial

Min. 8, max. 16 Teilnehmer

Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung, sehr gute Anatomie- und Muskelkenntnisse erforderlich

Stephan Mogel, Kinesio Schweiz

THUN

Sa–So	30. Nov.–1. Dez. 2024
-------	-----------------------

AARAU

Sa–So	20.–21. Januar 2024
-------	---------------------

RAPPERSWIL

Sa–So	8.–9. Juni 2024
-------	-----------------



KineRescue – Soforthilfe im Alltag

Oft fühlen wir uns im Alltag überfordert und suchen direkt einen Therapeuten oder Spezialisten auf. Doch was wäre, wenn du dich selbst präventiv deiner Gesundheit widmen könntest? Wir zeigen dir, wie Soforthilfe für dich und dein Umfeld durch einfache Techniken funktionieren kann.

Wir erarbeiten fundiertes Wissen und in der Praxis erprobte Anwendungen der Komplementärtherapie und Naturheilkunde und behandeln die Themen Stress, Ängste, Verspannungen und Immunsystem. Du lernst Griffe, Haltungen und Vorgehensweisen, dabei liegt

der Fokus auf der unkomplizierten und effektiven Selbsthilfe, die du bereits während dem Kurs ausprobieren und erfahren kannst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die Fähigkeit in sich trägt, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, unterstützen wir dich, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst, verschiedene komplementärtherapeutische und alternativmedizinische Anwendungen und Übungen, damit die Selbstheilungskraft des Körpers ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert wird.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 305.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 5, max. 15 Teilnehmer
-  Keine
-  Tamara Büsser | Bettina Willi

THUN

Mittwoch	3. Juli 2024
Freitag	8. November 2024

AARAU

Freitag	24. Mai 2024
Mittwoch	18. September 2024

RAPPERSWIL

Freitag	9. Februar 2024
Mittwoch	23. Oktober 2024



Touch the Brain Kinesiologie für Einsteiger und Therapeuten

Wir zeigen dir, wie Kinesiologie für dich, deine Familie und Klienten durch einfache Interventionen funktionieren kann. Du lernst den kinesiologischen Muskeltest und diverse Vorgehensweisen, wie du bei einem Ungleichgewicht von Körper-Seele-Geist die Balance wieder herstellen kannst.

Wir führen dich in die Grundlagen der Kinesiologie ein. Nach diesem Kurs, kannst du den Muskeltest sicher anwenden und lernst, wie du bei kleineren Dysbalancen agieren und das Gleichgewicht wieder herstellen kannst. Lerne, die Grundlagen der bekannten Techniken aus Touch for Health und Brain Gym kennen und in deinen Alltag zu integrieren. Wir behandeln dazu Theorie und Anwendung. Der Fokus liegt

auf der unkomplizierten und effektiven Anwendung, welche du bereits, während dem Kurs erfahren kannst.

Dabei beschäftigen wir uns intensiv mit der Einheit von Körper, Seele und Geist. Da jeder die inliegende Fähigkeit, den Heilungsprozess selbst zu beschleunigen, in sich trägt, unterstützen wir dich dabei, diese Ressource bestmöglich zu nutzen. Du lernst effektive Methoden, um mentale, emotionale und körperliche Blockaden zu balancieren.

Die Selbstheilungskraft deines Körpers wird ohne jegliche Medikation gezielt stimuliert.

-  2×2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden
-  CHF 990.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 5, max. 16 Teilnehmer
-  Keine – Interesse an Kinesiologie, Gesundheit und Prävention aus komplementärtherapeutischer Betrachtungsweise und für Therapeuten die den Muskeltest und kinesiologische Interventionen in ihre Praxis integrieren möchten.
-  Tamara Büsser | Bettina Willi

THUN

Sa–So	19.–20. Oktober 2024 9.–10. November 2024
-------	----------------------------------------------

AARAU

Sa–So	25.–26. Mai 2024 22.–23. Juni 2024
-------	---------------------------------------

RAPPERSWIL

Di–Mi	20.–21. Februar 2024 19.–20. März 2024
-------	-------------------------------------------



Kopfschmerz- und Migränetherapie

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel, Lernvideo
und Kursausweis
-  Min. 6, max. 15 Teilnehmer
-  Keine
-  Yves Allemann

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Sie ist eine leicht zu erlernende Massage mit zusätzlichen Selbsthilfeübungen.

Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Beschwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten.

Sie beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre. Über die Reizung von Aku-

punkturpunkten und der Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich erreichen die Kopfschmerz- und Migränepatienten meist sofort eine spürbare Linderung. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich auch ohne Medikamente Linderung zu verschaffen. Weiter werden wichtige Informationen zur Vermeidung von Kopfschmerzen und Migräne vermittelt.

Diese Methode kann als wertvolle Ergänzung sehr gut mit anderen Therapieformen kombiniert werden.

Lernvideo

Du erhältst neben dem Skript als Unterstützung zum Kurs ebenfalls Zugang zu unserem Lernvideo. Dieses Video kannst du zum Verfeinern deiner Technik zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

THUN

Mittwoch	26. Juni 2024
Montag	9. Dezember 2024

AARAU

Donnerstag	2. Mai 2024
Montag	7. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Freitag	22. März 2024
Mittwoch	28. August 2024



Kopfschmerz- und Migränetherapie – Syndromdifferenzierung und integrative Therapie

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Mauro Nuzzote

Möchtest du deine Behandlungsfertigkeiten erweitern und durch Syndromdifferenzierung tiefer in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) eintauchen?

Du lernst, die in der TCM durch Syndromdifferenzierung angewandten Behandlungsstrategien kennen und kannst deine Klienten nach verschiedenen Mustern einteilen und erfolgreiche Therapiestrategien erstellen.

Dabei stehen die Fülle- und Leere-Muster im Vordergrund, sowie die Lokalisation der Kopfschmerzen, die als Indikation zu verschiedenen Meridianen führen.

THUN

Samstag	20. April 2024
---------	----------------

AARAU

Freitag	15. November 2024
---------	-------------------

RAPPERSWIL

Freitag	5. Juli 2024
---------	--------------



Körperinduzierte Traumatherapie

Somatische Belastungsmuster erkennen und auflösen

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Dipl. Körpertherapeut oder abgeschlossene therapeutische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung

 Rebecca Mutter

Die Körperinduzierte Traumatherapie ist eine sanfte Form der ganzheitlichen, energetischen Körperarbeit zur Behandlung von Traumatisierungen und psychosomatischen Belastungsmustern. Durch feine Berührungen und Bewegungen können wir belastende Erinnerungen auflösen und dem Körper Kraft zur Regeneration geben.

Ein Trauma ist ein Ereignis, welches einen Menschen körperlich, emotional und mental überfordert und tief verunsichert. Dies

kann plötzlich oder durch eine langjährige Belastung entstehen. Überforderungen und Belastungen, mit denen wir nicht mehr alleine zurechtkommen, können eine «tiefe Wunde in unserer Seele» – ein Trauma – hinterlassen.

Immer häufiger finden Klienten mit traumatisierenden Erfahrungen ihren Weg in unsere Praxen. Umso wichtiger ist es, die Ursachen und Zusammenhänge, welche zu Traumatisierungen führen, zu erkennen und zu verstehen. Da unser Körper untrennbar mit unseren Ge-

danken und Gefühlen verbunden ist, können wir über den Körper auf diese schmerzhaften Erfahrungen zugreifen und die traumatisierenden Verbindungen trennen. Mit achtsamen Bewegungen und Berührungen wird der intuitiv-therapeutische Zugang zur Körperintelligenz des Klienten hergestellt und die somatischen Belastungsmuster werden gezielt aufgelöst. Diese Form der Traumaarbeit kann in Kombination mit anderen Methoden angewendet werden.

Grundkurs

Du erhältst das Grundwissen über die neurobiologischen Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche. Du lernst, angeborene und erworbene Verhaltensmuster zu erkennen und das prozedurale Körpergedächtnis zu verstehen. Durch die vielen praktischen Übungen wirst du deine Wahrnehmung und Intuition erweitern und somatische Marker erkennen lernen. Mit dem Verständnis für das

Zusammenspiel zwischen Körper, Denken und Fühlen lernst du, traumatische Prägungen und Belastungen zu erkennen und dich bewusst damit auseinanderzusetzen. Du wendest verschiedene körpertherapeutische Interventionen an, um traumatische Erlebnisse aufzulösen, die Ressourcen deiner Klienten zu nutzen, ihre Gesundheit zu stärken und ihre Resilienz zu fördern.



2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Dipl. Körpertherapeut oder abgeschlossene therapeutische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung

THUN

Mo–Di 26.–27. August 2024

RAPPERSWIL

Mo–Di 15.–16. April 2024

Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs bietet die Möglichkeit, das Gelernte aus dem Grundkurs und deine Erfahrungen aus deiner Praxistätigkeit zu erweitern und zu vertiefen. Traumatische Ereignisse hinterlassen eine komplexe Vielfalt von körperlicher und/oder emotionaler Überforderung. Durch das Verständnis für die emotionale Verkörperung unserer Erlebnisse können wir die Verbindungen zwischen Körpersymptomen und Gefühlen besser erkennen und somit gezielt ganzheitlich behandeln.

Besonders Rücken, Schultern und Nacken speichern unser emotionales Erleben und reagieren sehr sensibel auf Überforderung, Erschöpfung und Angst. Die daraus entstehenden somatischen Belastungsmuster können wir gezielt behandeln. Mit sanften Dehnungen und Bewegungen dringen wir in die tieferliegenden Schichten der körperlichen Strukturen vor. Durch das Zusammenspiel von Berührung und Bewegung breitet sich eine tiefe Entspannung im Körper aus und die Blockaden können Schritt für Schritt aufgelöst werden.



2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Grundkurs

AARAU

Di–Mi 14.–15. Januar 2025



 Min. 6, max. 14 Teilnehmer

 Andrea Zulauf

Eine einzigartige Kombination von Massage und Meditation – berührt Körper, Geist und Seele zugleich.

Stress ist eines der grössten Probleme der heutigen Zeit! Viele Klienten behaupten von sich selbst, dass sie nicht meditieren können. Es ist schwierig für sie, das eigene Gedankenkarussell abubrechen. Dadurch nerven sie

sich über diesen Gedankenstrom und kommen anstatt in die Entspannung in einen Stress. Genau dafür wurde MAMEDI© – Massage & Meditation entwickelt.

MAMEDI © – Massage & Meditation – Basic

Du lernst die Grundlagen und kannst diese Methode nach dem Kurs direkt in deiner Praxis einfließen lassen. Du bist in der Lage, ein individuelles Behandlungskonzept für deine Klienten zu erstellen und anzuwenden.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Manuelle Therapien wie Massage, Fussreflexzonenmassage etc. von Vorteil

THUN

Dienstag	12. März 2024
Mittwoch	14. August 2024

AARAU

Montag	15. April 2024
Dienstag	8. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Donnerstag	23. Mai 2024
Mittwoch	13. November 2024

MAMEDI © – Massage & Meditation – Professional

Als Weiterführung zum Basic-Kurs bietet der Professional-Kurs zusätzliche Anwendungsmöglichkeiten von MAMEDI © und somit kann in der Praxis noch gezielter auf den Klienten eingegangen werden.

Dank erweiterter Theorie aus der Stressmedizin, verschiedenen Methoden wie Meridianlehre, Kinesiologie und dem Zusammenspiel mit unterbewussten Glaubensmustern können auch tiefgreifende Probleme gelöst werden.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



MAMEDI© – Massage & Meditation – Basic

THUN

Mittwoch	13. März 2024
Donnerstag	15. August 2024

AARAU

Dienstag	16. April 2024
Mittwoch	9. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Freitag	24. Mai 2024
Donnerstag	14. November 2024



Manuelle Behandlungsstrategien bei Schulterproblemen, gegen chronische Kopf- oder Rückenschmerzen und bei komplexen Hüftpathologien

-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Manuelle Behandlungsstrategien bei Schulterproblemen

mit spezifischem Fokus auf das Impingement-Syndrom

In Kombination mit Massage werden manualtherapeutische und osteopathische Techniken, Triggerpunktbehandlungen und Akupressur, Mobilisation und Faszientechniken und Bewegungskunst vermittelt, sodass eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung steht.

Ein weiteres Lernziel ist die spezifische Behandlung des Impingement-Syndroms der Schulter. Darüber hinaus werden Übungen vermittelt, die deinen Klienten helfen, nachhaltig beschwerdefrei zu sein.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

RAPPERSWIL

Sa–So 31. Aug.–1. Sept. 2024

Manuelle Behandlungsstrategien gegen chronische Kopfschmerzen

In dieser Weiterbildung wird eine Musterstrategie vermittelt, die sich in der Praxis bei sehr vielen an Kopfschmerzen leidenden Menschen bewährt hat. Dabei werden Massage und Akupressur, manuelle Therapie und Osteopathie und Fussreflexzonenmassage

miteinander kombiniert. Mittels dieser kombinierten Behandlung findet ein strukturiertes Wechselspiel von Tiefenentspannung und therapeutisch sehr intensiven Weichteilbehandlungen, von Akupressur und behutsamer Mobilisation statt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So 2.–3. November 2024

Manuelle Behandlungsstrategien gegen chronische Rückenschmerzen

Auf dieser Basis werden neben zahlreichen manuellen Techniken auch Tipps vermittelt, wie die Betroffenen sich selbst mit Übungen helfen können, um die komplexen Ursachen anzugehen, die zu Rückenschmerzen führen, sodass Nachhaltigkeit gegeben ist.

Ein wichtiger Aspekt dabei ist auch die den Rücken schonende und stärkende Arbeitsweise seitens der Therapierenden. Mit fließenden Tai-Chi-ähnlichen Bewegungen lernst du, Dehnungen, Mobilisation, Faszienarbeit, Triggerpunktbehandlung und Akupressur in die Behandlung zu integrieren.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So 23.–24. November 2024

Behandlung komplexer Pathologien der Hüfte – unspezifisch und postoperativ

Unter Hüftbeschwerden leiden nicht nur ältere Menschen, sondern zunehmend auch jüngere. Man könnte viel mehr tun, aber tut es in der Regel zu wenig und oft suboptimal. Hinzu kommt, dass Hüftbeschwerden meist mit Problemen an den Iliosakralgelenken, der LWS, der Knie und den gesamten unteren Extremitäten einhergehen.

Du lernst, wie du Finessen der Manuellen Therapie, der Osteopathie und Physiotherapie mit Massagetherapie kombinieren kannst, um diese Herausforderung zu meistern.

Die Praxis steht in dieser Weiterbildung im Vordergrund. Die Behandlungsfinessen können unmittelbar nach dem Kurs in die Massagetherapie integriert werden.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

AARAU

Sa–So 4.–5. Mai 2024



Manuelle Behandlungen der Extraklasse kombiniert mit adäquaten Tipps zur Selbsthilfe

In diesem Kurs wollen wir über den Teller- rand des konventionellen Berufsbildes «Masseur» hinausschauen. In einer schöpferischen Atmosphäre entwickeln wir Trainingsmöglichkeiten für Daheim, als Ergänzung zu manualtherapeutischen Finessen.

Anhand von konkreten Beschwerden und Krankheitsbildern feilen wir zunächst an der ergonomisch sinnvollsten und therapeutisch

wirksamsten Behandlungstechnik. Dabei lassen wir uns von verschiedenen Massage- verfahren inspirieren. Dehnungen, Gelenkmo- bilisationen, Faszientechniken, Triggerpunkt- behandlungen und Akupressur fliessen in unsere Behandlung mit ein.

Im Anschluss entwickeln, diskutieren und er- proben wir individuelle und auf das Krank- heitsbild zugeschnittene Übungen als Hilfe zur

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder
gleichwertige Ausbildung
-  Ulf Pape

Selbsthilfe. Dies können sowohl Trainingstipps sein als auch Möglichkeiten zur Selbst- und Partnerbehandlung.

RAPPERSWIL

Sa–So 1.–2. Juni 2024



Massage der Extraklasse Massageverfahren geschickt kombinieren

Wenn du deine Klienten nicht nur gut oder sehr gut massieren möchtest, sondern he- rausragend – dann ist dieser Kurs für dich der richtige.

Wenn man nur brav nach dem Therapie- ansatz von A oder B, X oder Y behandelt, kann man ganz gut sein. Wenn man zum Beispiel klassische Massage mit Finessen aus den Shiatsu oder dem Tuina, mit Thaimassage und manueller Therapie, mit osteopathischen Techniken und Triggerpunktbehandlung kombiniert, erreicht man in der Regel sehr viel mehr. Wenn man darüber hinaus eige-

ne Kreativität und Phantasie auf der Basis von Wissen und Erfahrung einbringt, setzt man Entwicklungspotentiale frei, bei denen therapeutische Körperarbeit zugleich auch Massagekunst werden kann.

Darum geht es anhand der erwähnten Thera- pieweisen in dieser Weiterbildung: Entdecke stetig schöpferische Potentiale und setze sie im Kontext deiner Berufung frei! Das ist der Weg zum Ziel.

Das Gelernte kann unmittelbar nach dem Kurs in die tägliche Berufspraxis integriert werden.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 550.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis
-  Min. 10, max. 18 Teilnehmer
-  Erfahrung in manuellen Therapien,
gute Anatomiekenntnisse
-  Ulf Pape

THUN

Sa–So 13.–14. April 2024

AARAU

Sa–So 16.–17. November 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 13.–14. Juli 2024



Min. 6, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung; die Kurse 1 und 2 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden



Felix Zobrist

Diese einfache und wirkungsvolle Therapie befreit die Menschen von ihren Schmerzen und bringt sie wieder in «Bewegung». Das Konzept der «Manuellen Schmerztherapie MST®» beruht auf einer effektiven und gezielten Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt.

Durch diese Manualtherapie werden Schmerzprozesse innert weniger Minuten beendet. Absolut natürlich, ohne Medikamente oder andere Hilfsmittel. Leicht anwendbare Selbsthilfeübungen bringen den Körper wieder in Schwung und Bewegung.

Die «Manuelle Schmerztherapie MST®» kann als eigenständige Therapieform oder in Kombination angewandt werden. Sie wird auf

einer Matte oder Massageliege durchgeführt. Das in diesem Kurs vermittelte Wissen und neu Gelernte ist sofort in der täglichen Praxis – mit überzeugenden Resultaten – einsetzbar.

Diese Therapie bildet zusammen mit der Dorn-Therapie ein höchst wirkungsvolles Behandlungskonzept.



Kurs 1

Schmerzzustände oberer Körperbereich, Kopf, Hals, Nacken, Schultern, Arme



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

THUN

Do–Fr	11.–12. Januar 2024
Mi–Do	17.–18. April 2024
Mo–Di	2.–3. September 2024

AARAU

Mo–Di	29.–30. Januar 2024
Mo–Di	6.–7. Mai 2024
Mi–Do	16.–17. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do	6.–7. März 2024
Mo–Di	3.–4. Juni 2024
Do–Fr	12.–13. September 2024

Kurs 2

Schmerzzustände oberer und unterer Rücken, Kreuz- und Steissbein sowie Beine und Füsse



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis

THUN

Di–Mi	28.–29. Mai 2024
Do–Fr	21.–22. November 2024

AARAU

Mo–Di	8.–9. April 2024
Do–Fr	31. Okt.–1. Nov. 2024

RAPPERSWIL

Do–Fr	18.–19. Januar 2024
Mi–Do	3.–4. Juli 2024
Do–Fr	24.–25. Oktober 2024

Kurs 3

Anwender Weiterbildung



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und
Kursausweis



Kurse 1 und 2

THUN

Mi–Do	21.–22. August 2024
Di–Mi	10.–11. Dezember 2024

AARAU

Do–Fr	11.–12. Juli 2024
-------	-------------------

RAPPERSWIL

Di–Mi	14.–15. Mai 2024
Mo–Di	11.–12. November 2024



Myofascial Release

-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung
-  Frank Arndt

Mit Faszientechniken sanft und effektiv zum Therapieerfolg! Myofasciale Bindegewebsrestriktionen verursachen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen und diese werden oft über die Faszienstränge weitergegeben bzw. weitergeleitet. Lerne, wie du solche Restriktionen gekonnt therapiert!

Myofascial Release ist eine sichere und sehr effektive Technik, bei der ein sanfter an-

haltender Druck auf die myofaszialen Bindegewebsrestriktionen ausgeübt wird, um Schmerzen zu beseitigen und die Bewegung wiederherzustellen.

Trauma, Entzündungsreaktionen und/oder chirurgische Verfahren erzeugen myofasziale Einschränkungen, die bei schmerzempfindlichen Strukturen Zugdrücke von etwa 13 kg/cm² erzeugen können, die in vielen

der bildgebenden Standardtests nicht nachweisbar sind (Röntgenbilder, Myelogramme, CAT-Scans, Elektromyographie usw.).

In dieser Kursreihe lernst du, diese sogenannten «Faszienverklebungen» aufzuspüren und zu erkennen – und mit effektiven Techniken zu lösen!

Kurs 1

Die Geschichte, die theoretischen Grundlagen dieser Faszientechnik werden zusammen angegangen. Um die Anatomie und die Palpatio nsfähigkeit aufzufrischen, wird zusammen ein Sicht- und Tastbefund erstellt. Es werden

verschiedene Grifftechniken von sanft bis effektiv mitsamt aller Fasziensträngen im Vergleich zu den Muskelketten erarbeitet und eine Behandlung mit einer postisometrischen Relaxation (Dehn technik) durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung

THUN

Sa–So	23.–24. März 2024
Do–Fr	28.–29. November 2024

AARAU

Do–Fr	1.–2. Februar 2024
Mi–Do	11.–12. September 2024

RAPPERSWIL

Sa–So	13.–14. April 2024
Mi–Do	16.–17. Oktober 2024

Kurs 2

Der Umgang mit möglichen Krankheitsbildern im Bereich der LWS, sowie in Hüft-, Knie- und in den Sprunggelenken wird erarbeitet. Die Behandlungsgrundsätze werden vertieft und verschiedene Techniken praxisnah angewendet. Kombinationsbehandlungen bei Bandscheibenproblematiken und strukturelles Dehnen mit postisometrischer Relaxation – auch als Heimprogramm – werden durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Myofascial Release Kurs 1. Die Kurse 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

THUN

Do–Fr	13.–14. Juni 2024
-------	-------------------

AARAU

Mi–Do	21.–22. August 2024
-------	---------------------

RAPPERSWIL

Sa–So	5.–6. Oktober 2024
-------	--------------------

Kurs 3

Der Umgang mit möglichen Krankheitsbildern im Bereich der HWS, sowie in Schulter-, Ellenbogen- und in den Handgelenken wird erarbeitet. Die Behandlungsgrundsätze werden vertieft und verschiedene Techniken praxisnah angewendet. Kombinationsbehandlungen bei Bandscheibenproblematiken und strukturelles Dehnen mit postisometrischer Relaxation – auch als Heimprogramm – werden durchgeführt.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Myofascial Release Kurs 1. Die Kurse 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

AARAU

Fr–Sa	25.–26. Oktober 2024
-------	----------------------



Myofasciale Triggerpunkt-Therapie und Passive Dehnungen

Mit der myofascialen Triggerpunkt-Therapie werden lokal begrenzte Verspannungen/Verkürzungen der Muskulatur gezielt behandelt. Diese Therapieform lässt sich in die meisten Behandlungskonzepte integrieren.

Dank der Kombination mit der jeweiligen passiven Dehnung kann die Therapie optimal ausgebaut werden. Diese Behandlungsform bietet dir damit eine spezielle Anwendungsmöglichkeit, die zur Schmerzlinderung am Bewegungsapparat und zur Verbesserung

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung; gute Kenntnisse im muskuloskeletalen Bereich (Anatomie, Physiologie und spezielle Muskellehre); die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

der Beweglichkeit beitragen kann. Du lernst die Behandlung von Muskel- und Gelenkproblemen mittels Triggerpunkt-Therapie und Dehnungen im Sinne einer aktiven und passiven Therapie kennen.

Obere Körperhälfte

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Felix Disler | Beat Gugger | Simone Münch | Samuel Schneider

THUN

Mo–Di	12.–13. Februar 2024
Mo–Di	26.–27. August 2024

AARAU

Mo–Di	8.–9. April 2024
-------	------------------

RAPPERSWIL

Mo–Di	10.–11. Juni 2024
Mi–Do	6.–7. November 2024

Untere Körperhälfte

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Felix Disler | Beat Gugger | Simone Münch | Samuel Schneider

THUN

Do–Fr	23.–24. Mai 2024
Mo–Di	14.–15. Oktober 2024

AARAU

Do–Fr	21.–22. November 2024
-------	-----------------------

RAPPERSWIL

Mi–Do	28.–29. Februar 2024
Di–Mi	24.–25. September 2024



Naturgold – Die 5 Elemente Massage

Lass dich vom Zusammenspiel der fünf Elemente Äther/Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde überraschen und in eine umfassende Massage tragen.

Sicher hast du auch schon erlebt, wie erleichternd es ist, wenn frischer Wind Neues in eine festgefahrene Angelegenheit pustet, wenn Licht und Begeisterung die Lebensgeister einer dahindümpelnden Sache wecken, wenn fließende Übergänge abgehackte Fronten

aufweichen und Verbindung schaffen oder wenn Gelassenheit und Ruhe das Gefühl von Boden schenkt.

In diesem Kurs lernst du die Qualitäten der Elemente und deren entsprechende Massage- und Energiearbeit-Techniken kennen. Die 5 Elemente-Massage eröffnet dir vielschichtige, tiefgreifende Behandlungsmöglichkeiten und wird mit Sicherheit zum einen und anderen Aha-Moment führen.

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Massagekenntnisse von Vorteil

 Gabriela Zweifel

THUN

Mittwoch	27. November 2024
----------	-------------------

AARAU

Mittwoch	8. Mai 2024
----------	-------------

RAPPERSWIL

Freitag	16. August 2024
---------	-----------------



MOVENDO

Reflektorisch-energetische Mobilisation

MOVENDO ist eine sanfte Form ganzheitlicher Körperarbeit. Es können Funktionsstörungen an Muskeln, Gelenken wie auch Organen erfasst und therapiert werden.

Es handelt sich dabei um eine weiche manuelle Gelenkstechnik, welche bei Rücken-/ Beckenverspannungen und -blockaden mit oder ohne Ausstrahlungen in die Extremitäten angewandt wird.

Nach einer genauen Befunderhebung können Funktionsstörungen an Muskeln und Gelenken und deren Wirkung auf Organe erfasst und angegangen werden. Die Behandlung vermittelt dem Organismus eine komplexe somato-energetische Erfahrung und führt

ihn in einen emotionalen und energetischen Spannungsausgleich.

Wir arbeiten mit den Händen fein und schmerzfrei direkt am Skelett. Mit einem Maximaldruck von ca. 200g werden keine Deblockierungen erzwungen, sondern der Körper sucht sich mit unserer Hilfe die ursprüngliche Position.

MOVENDO entspannt, lockert, ermöglicht inneren Fluss und verleiht dem Körper Leichtigkeit.

MOVENDO hat keine Kontraindikationen und kann als eigenständige Methode oder als ganzheitliche Basisbehandlung und Ergänzung anderer Techniken eingesetzt werden.

 5 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 35 Stunden

 CHF 1125.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 4, max. 12 Teilnehmer

 Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden, Hebammen-, Massage-, Fussreflexzonen-, Shiatsu- oder gleichwertige Ausbildung

 Gabriela Brantschen

MOVENDO für Hebammen

Die MOVENDO-Methode ist ideal, um all die Geschehnisse im Beckenbereich während und nach der Schwangerschaft auf sanfte Art nachhaltig aufzufangen. Sie ist auch sehr angenehm für das Kind.

THUN

Mi	21. August 2024
	28. August 2024
	4. September 2024
	11. September 2024
	18. September 2024



Neurozentrierte Schmerzbehandlung

nach der Neuromatrix-Methode®

Bei der neurozentrierten Schmerzbehandlung nach der Neuromatrix-Methode steht das Gehirn im Mittelpunkt. Durch diesen neuen Blickwinkel werden unerklärliche oder chronische Schmerzzustände verständlich. Durch das Wissen der Neuroanatomie und der Schmerzforschung öffnen sich ungeahnte Möglichkeiten, Menschen mit chronischen Schmerzen zu helfen.

Bei der neurozentrierten Schmerzbehandlung steht das Gehirn im Mittelpunkt. Durch diesen neuen Blickwinkel werden unerklärliche oder chronische Schmerzzustände verständlich

und können dauerhaft aufgelöst werden. Durch das Wissen der Neuroanatomie und der Schmerzforschung öffnen sich ungeahnte Möglichkeiten, Menschen mit chronischen Schmerzen zu helfen.

Durch diesen Kurs eignest du dir ein neues und tiefes Verständnis von Schmerzen und chronischen Problemen an. Mit gezielten Tests, Behandlungsgreifen und Übungen werden das Gehirn, das Nervensystem und die Motorik optimal stimuliert und synchronisiert. Dadurch können Koordination und Bewegungsabläufe effizient und beschwerdefrei werden.

 4 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden

 CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 14 Teilnehmer

 Medizinische Grundlagen von mind. 150 Stunden

 Daniel Otmar

THUN

Sa–So	23.–24. November 2024
	30. Nov.–1. Dez. 2024

AARAU

Sa–So	6.–7. April 2024
	13.–14. April 2024

RAPPERSWIL

Sa–So	14.–15. September 2024
	21.–22. September 2024



Ocean Massage

Wie Ferientage am Meer

Min. 6, max. 14 Teilnehmer

Massagekenntnisse von Vorteil

Gabriela Zweifel

Tauche ein in den Rhythmus des Meeres und erlebe, wie vitalisierend und erneuernd die Massage sowohl auf den Empfangenden, wie auch auf den Praktizierenden wirkt.

Geschmeidig fließende Streichungen mit warmem Öl umspülen wie Wellen Körper und Seele. Sie kreieren ein Gefühl von Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlbefinden völlig selbstverständlich entstehen. Rhyth-

misch wiederkehrende Berührungen mit den Unterarmen und Händen laden die Muskeln ein, weich zu werden – laden die Gedanken ein, Ruhe zu finden. Wo Enge war, öffnet sich Weite und Horizont.

Grundkurs

In Kombination mit den Grundprinzipien aus der Trauma-Arbeit nach P. Levine führt die Massage in das Erleben von Sicherheit, Harmonie und Kohärenz.

Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Dienstag	21. Mai 2024
Mittwoch	6. November 2024

AARAU

Dienstag	2. April 2024
----------	---------------

RAPPERSWIL

Donnerstag	7. März 2024
Mittwoch	11. September 2024

Aufbaukurs

Vertiefung der bereits erlernten Streichungen mit den Unterarmen und umfließenden Schaukeltechniken.

Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Ocean Massage – Grundkurs

THUN

Dienstag	2. Juli 2024
Freitag	13. Dezember 2024

AARAU

Freitag	9. August 2024
---------	----------------

RAPPERSWIL

Freitag	3. Mai 2024
Montag	7. Oktober 2024



Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage

2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

CHF 515.– inkl. Lehrmittel, Lernvideo und Kursausweis

Min. 6, max. 12 Teilnehmer

Kenntnisse der Fussreflexzonenmassage

Carmen Piatti

Entspannen – Harmonisieren – Loslassen. Zur Stressbewältigung, gegen Abhängigkeiten und funktionelle Störungen von Organsystemen.

Diese Reflexzonenbehandlung bewirkt eine Tiefenstimulation des Energiehaushaltes. Als Grundlage dient die Meridian- und Fünf-Elementen-Lehre aus der Chinesischen Medizin. Dabei werden Blockaden gelöst und der ge-

samte Organismus gereinigt. Durch sanfte Berührungen der Energiepunkte und -bahnen werden Selbstheilungskräfte angeregt, das Ausscheiden von Giftstoffen gefördert und tiefe Entspannung erreicht.

THUN

Do–Fr	18.–19. April 2024
-------	--------------------

AARAU

Do–Fr	8.–9. Februar 2024
Sa–So	10.–11. August 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do	20.–21. November 2024
-------	-----------------------



Professionelle Sportmassage

Ein MUSS für deine Sportlerbetreuung auf dem richtigen Niveau! «Aus der Praxis für die Praxis» heisst das Motto.

Als ehemaliger Leistungssportler mit viel Erfahrung im Ausdauersport, wie auch in der Betreuung von Sportlern im Ausdauer- und Teamsport, ergänzt der Kursleiter den Unterricht mit vielen praktischen Tipps aus der Sportlerbetreuung.

Du lernst, wie die professionelle Sportmassage optimal angewendet wird und erkennst die

Unterschiede zu der klassischen und medizinischen Massage. Du betreust deinen Sportler zum richtigen Zeitpunkt mit dem richtigen Griffdruck, Grifftiefe und Griffgeschwindigkeit. Du überlässt es nicht dem Zufall, ob dein Sportler eine anregende, behandelnde oder erfrischende Sportmassage bekommt. Du lernst die Zusammenhänge von problemspezifischen Behandlungsmassagen und deren Ursachen. Alles in allem, du betreust deinen Sportler auf dem richtigen Niveau.



3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden



CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 14 Teilnehmer



Klassische Massage: Grundausbildung – Kurs 1 und Vertiefung – Kurs 2, oder gleichwertige Ausbildung; Grundwissen in Anatomie und Physiologie (Muskeln)



Andreas Bösch

THUN

Mo–Mi 11.–13. November 2024

AARAU

Do–Sa 24.–26. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Mi–Fr 24.–26. April 2024



Schleudertrauma und leichtes Schädelhirntrauma (Gehirnerschütterung)

Gefangen im Schmerz oder Beginn eines neuen Lebens? Was kann den Unterschied machen? Grundlegendes und erweitertes Wissen zu Schleuder- und leichtem Schädelhirntrauma unterstützt Klienten und Fachpersonen bei Befund- und Therapieentscheiden.

Klare Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Schleuder- und leichtem Schädelhirntrauma werden besprochen. Grundlegende, strukturierte Befundtechniken und deren Interpretation ermöglichen, den Schweregrad besser zu bestimmen und daraus differenzierte Behandlungsansätze abzuleiten. Wichtige



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung



Markus Urwyler

Grundsätze der Behandlung werden besprochen und an Beispielen eingeübt, ebenso die Klientenedukation.

Dieser Kurs bringt dich auf den neuesten Wissensstand und lässt sich in verschiedene Therapieformen integrieren.

THUN

Sa–So 9.–10. März 2024

AARAU

Sa–So 22.–23. Juni 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 2.–3. November 2024



 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Massagekenntnisse von Vorteil

 Sandra Werner

Ganzkörper Langstreichungen

Wellenbewegungen und volle fließende Langstreichungen lassen Anspannungen verschwinden. Tiefes Eintauchen in einen Raum des Loslassens entsteht.

Die variationsreichen Massagestreichungen über die ganze Länge des Körpers, Vorder- und

Rückseite (in Bauch- und Rückenlage), sind eine Bereicherung für jede Praxis.

Die Relax Massage mit den fließenden Langstreichungen kann direkt nach dem Kurs als Entspannungsmassage in der Praxis angewendet werden.

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Montag	5. Februar 2024
Donnerstag	29. August 2024

AARAU

Mittwoch	1. Mai 2024
Mittwoch	30. Oktober 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch	29. Mai 2024
Dienstag	3. Dezember 2024

Kopf bis Fuss in Seitenlage

Die Massage in Seitenlage eignet sich besonders für Klienten, welche nicht gut auf dem Bauch oder dem Rücken liegen können. Besonders Schwangere fühlen sich wohl in dieser entspannenden Liegeposition und können ein Gefühl von Geborgenheit erleben.

Nebst wohltuenden Langstreichungen erlernst du geeignete Massagetechnik für die Seitenlage von Kopf bis Fuss.

Der Kurs beinhaltet verschiedene Massagegriffe für die oberen und unteren Extremitäten, welche den ganzen Körper einladen zu entspannen. Die Streichungen werden langsam ausgeführt und können bei Bedarf auch tiefer in das Muskelgewebe einsinken.

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Freitag	26. April 2024
Dienstag	19. November 2024

AARAU

Montag	11. März 2024
Samstag	28. September 2024

RAPPERSWIL

Dienstag	11. Juni 2024
Mittwoch	18. Dezember 2024

Nacken-Schulter-Kopfmassage in Rückenlage

Erlerne eine wohltuende Nackenmassage in Rückenlage. Viele Klienten lieben eine effektvolle Nackenmassage, um richtig entspannen zu können. Doch auf dem Bauch zu liegen ist für die einen unbequem und andere können es nicht.

Der Kurs beinhaltet praxiswirksame Anwendungen, Qualitätsförderung der Berührung mit den Händen, Verständnis des Einsinkens

und in die Tiefe massierens, sanfte Dehnungen und Mobilisation der entsprechenden Körpergelenke. Gezeigt werden die richtigen Lagerungshilfen, so dass der Klient bereits zu Beginn der Massage körperliche Entlastung verspüren kann. Erlernen fließender Massagegriffe rund um den Nacken, Schulterbereich und Arme in Verbindung seitlicher Rücken- und Kopfmassage.

 Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden

 CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN

Dienstag	6. Februar 2024
Mittwoch	28. August 2024

AARAU

Dienstag	12. März 2024
Sonntag	29. September 2024

RAPPERSWIL

Mittwoch	12. Juni 2024
Montag	2. Dezember 2024



Schröpfkopfbehandlung

Das Trocken-Schröpfen zählt zu den Aschne- methoden und wird in der traditionellen Naturheilkunde zu den Aus- und Ableit- verfahren gezählt. Neben der ableitenden Wirkung zeichnet sich die Schröpfbehand- lung aber auch durch ihre schmerzlindernde,

entzündungshemmende und tonisierende (anregende, stärkende) Wirkung aus.

Durch die Sogwirkung der Schröpfgläser werden Bindegewebsschichten gelöst und Schlackenstoffe zur Ausscheidung gebracht. Gleichzeitig wird der Energiefluss in den Or- ganen verbessert.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Kenntnisse in Anatomie und Physiologie sind von Vorteil
-  Manuela Burri

Hartnäckige, therapieresistente Beschwerden des Bewegungsapparates sowie die Anregung der Stoffwechselforgänge innerer Organe über die Reflexzonen (Head'sche Zonen) sind nur einige Beispiele der verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten des Schröpfens und der Schröpfkopfmassage.

THUN

Do–Fr	16.–17. Mai 2024
Mo–Di	18.–19. November 2024

AARAU

Mo–Di	26.–27. Februar 2024
Sa–So	31. Aug.–1. Sept. 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do	17.–18. April 2024
Do–Fr	3.–4. Oktober 2024



Schwangerschaftsmassage nach dem ayurvedischen Prinzip

Die Schwangerschaft ist im Leben einer Frau eine wichtige Zeit. Jeder Tag der neun Schwangerschaftsmonate ist eine Investition in die Gesundheit ihres Kindes. Das Wohlergehen des Ungeborenen sollte unbedingt an erster Stelle stehen.

Massagen während der Schwangerschaft sind besonders wohltuend. Sie wirken beruhigend auf Mutter und Baby und fördern eine tiefe Bindung. Gezielte Massagegriffe und Ausstreichungen verleihen der werdenden Mutter Erholung und Leichtigkeit. Die Schwanger-

schaftsmassage fördert das Wohlbefinden. Sie kann körperliche Beschwerden, emotionalen Stress sowie muskuläre Verspannungen lösen und unterstützt einen erholsamen Schlaf.

Du lernst eine einfühlsame, abgestimmte Schwangerschaftsmassage in Seitenlage durchzuführen. Zudem bist du eine ruhige, umsorgende und liebevolle Unterstützung für die werdende Mutter. Du kennst die Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen während der Schwangerschaft.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Massage- und Anatomiekenntnisse von Vorteil
-  Sandra Anliker

THUN

Mo–Di	3.–4. Juni 2024
-------	-----------------

AARAU

Do–Fr	11.–12. April 2024
Mo–Di	2.–3. Dezember 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do	14.–15. Februar 2024
Di–Mi	20.–21. August 2024



 Min. 4, max. 12 Teilnehmer

 Kenntnisse in Anatomie und Physiologie

 Barbara Weber

Mit sanften Schwingungen Blockaden lösen und die Statik ins Lot bringen! Die Behandlung auf dem Schwingkissen ist eine sanfte und effiziente Ergänzung zur Manuellen Therapie.

Durch die Blockierung der Funktion im Becken-Kreuzbein-Gelenk und die daraus entstandene Beinlängendifferenz ist bei rund 80% der Bevölkerung die Statik des gesamten

Bewegungsapparates vorübergehend oder chronisch ins Ungleichgewicht verschoben.

Das Becken ist das Zentrum der Statik unseres Bewegungsapparates. Ist die Beckenachse verschoben, resultiert daraus eine Vielzahl von Symptomen wie Ischialgie, Lumbago, Bandscheibenvorfall, Schulter-, Nacken- und Kopfschmerzen, Entzündungen bis hin zu degenerativen Prozessen und Organstörungen.

Die Schwingkissen-Therapie ist eine passive dynamische Rückentherapie, die durch die Kombination der passiven Dehnung im Beckenbereich und der dynamischen Schwingung auf dem Luftkissen alle Bänder und Muskeln sanft dehnt und mobilisiert und dadurch die Gelenke in ihre Normalposition zurückbewegt. Als Nebeneffekt wird der Energie-, Blut- und Lymphfluss harmonisiert.

Kurs 1

Iliosakralgelenke, Gelenke, Muskeln und Bänder

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Kenntnisse in Anatomie und Physiologie

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Mi–Do	20.–21. März 2024	Do–Fr	25.–26. April 2024	Fr–Sa	16.–17. Februar 2024
Sa–So	7.–8. September 2024	Mi–Do	30.–31. Oktober 2024	Mi–Do	21.–22. August 2024

Kurs 2

Halswirbelsäule, Nacken, Schultergürtel, Brust- und Lendenwirbelsäule

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Kurs 1

THUN		AARAU		RAPPERSWIL	
Di–Mi	3.–4. Dezember 2024	Mi–Do	24.–25. Januar 2024	Mi–Do	12.–13. Juni 2024



Spiraldynamik®

 Min. 8, max. 14 Teilnehmer

 Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

 Barbara Eichenberger-Wiezel | Tiziana Weibel

Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept.

Die Gesamtzusammenhänge der Anatomie, die dreidimensionale Systematik sowie die

universellen Gesetzmässigkeiten mit der Spirale als Grundbaustein stehen dabei im Vordergrund. Erlebe und lerne am eigenen Körper dreidimensionale Bewegungsintellektuelle

Intelligenz für deine alltägliche und professionelle Anwendung. Lerne, die Spuren der Evolution zu lesen und die anatomischen Hintergründe der Bewegung zu verstehen.

Dreidimensionale Wirbelsäulentherapie und -training

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig! Die Aufrichtung der Wirbelsäule ist Voraussetzung für einen koordinierten Bewegungsablauf im gesamten Körper und sollte daher immer Ziel sein.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN	AARAU	RAPPERSWIL
Sonntag 18. Februar 2024	Freitag 18. Oktober 2024	Samstag 25. Mai 2024

Dynamik aus dem Becken, Beckenboden, Lendenwirbelsäule

Mit dem nötigen Grundverständnis und Übung die Aufrichtung des Beckens mit Erfolg stabilisieren.

Ein vitales Becken liegt im richtigen Tonus, in der richtigen Spannung und Entspannung. Die Antwort lautet hier: «Anatomisch intelligente Bewegung».



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN	AARAU	RAPPERSWIL
Samstag 17. Februar 2024	Samstag 19. Oktober 2024	Freitag 24. Mai 2024

Kopf und Kiefergelenk

Der Gesichtsausdruck ist eng mit Gefühlen verbunden; Freude und Stress manifestieren sich häufig im Kiefergelenk.

Auf die Zähne beißen, sich durchbeißen, mit den Zähnen knirschen, sich in etwas verbeißen, Probleme durchkauen. Wenn man, meist unbewusst, seine Zähne zusammenpresst, wird eine enorme Kraft ausgeübt. Du lernst, wie du problematische Bewegungsmuster erkennen und verändern kannst.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN	AARAU	RAPPERSWIL
Sonntag 15. September 2024	Samstag 16. März 2024	Samstag 30. November 2024

Mobilisationstechnik Achterbewegung

Achterbewegungen bilden die Grundlage der Spiraldynamik® Mobilisationstechniken. Flüssend alternierende Bewegungen nach rechts und links ergeben eine Achterbewegung. Diese führt einerseits zur Zentrierung der Gelenke, andererseits wird die Entspannung aller gelenksumgebenden Strukturen ermöglicht. Dysbalancen können exakt evaluiert werden. Die Weichteilstrukturen werden gleichmässig bewegt und so der Spannungsausgleich in allen Strukturen wiederhergestellt.



Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden



CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

THUN	AARAU	RAPPERSWIL
Samstag 14. September 2024	Freitag 15. März 2024	Freitag 29. November 2024



Segmentmassage

Die Segmentmassage zählt zu den Reflextherapien und ist eine Sonderform der Bindegewebsmassage.

Durch verschiedene Griffe und Griffkombinationen im Bereich der Faszien wirkt sie reflektorischen Veränderungen bezogen auf Haut, Bindegewebe, Muskulatur, Periost und den inneren Organen entgegen.

Die Therapie beginnt immer mit der paravertebralen Behandlung der entsprechenden Segmentbezirke, da erfahrungsgemäss von

den Segmentwurzeln die nachhaltigsten funktionellen Beeinflussungen zu erzielen sind und periphere reflektorische Veränderungen häufig schon dadurch verschwinden.

Sie dient zur Schmerzlinderung, ist durchblutungsfördernd und hat einen positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem.



Thorax-Outlet-Syndrom aus osteopathischer Sicht

Das Thorax-Outlet-Syndrom (TOS) ist ein Engpasssyndrom der oberen Brustkorb-/Schultergürtel-Region. Hartnäckige Schulter-/Nackenverspannungen, Ausstrahlungen in den Schultern und Armen sowie im Kopf, einschlafende Hände sowie lymphatische/venöse gestaute Arme und Hände sind u.a. bekannte Beschwerdebilder bei einem TOS.

In diesem Kurs werden wir dem Engpasssyndrom der oberen Thoraxapertur auf den Grund gehen.

Um dieses wirkungsvoll behandeln zu können, braucht es fundierte Kenntnisse der Biomechanik in der TOS-Region inklusiv der Rippenmechanik, der Wirbelsäule mit Schlüsselbein und Schulterblatt, der betroffenen Weichteile des Halses und Nackens sowie Kenntnisse über die Leitungsbahnen (Nerven-, Blut- und Lymphgefässe) die in dieser Region komprimiert werden können. Du erlernst, wie du mit einfachen Schnelltests ein TOS erkennen kannst und spezielle Techniken befähigen dich, das Syndrom wirkungsvoll zu behandeln.



4 Tage von 9 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 28 Stunden



CHF 935.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 4, max. 14 Teilnehmer



dipl. Berufsmasseur oder adäquate Ausbildung, Medizinische Grundausbildung von mind. 150 Stunden



Simone Münch

AARAU

Mi–Do

19.–20. Juni 2024
3.–4. Juli 2024



2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 8, max. 16 Teilnehmer



Dipl. Berufsmasseur oder gleichwertige Ausbildung



Sierd Heijers

THUN

Mi–Do

12.–13. Juni 2024

AARAU

Mo–Di

23.–24. September 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do

13.–14. März 2024



Traditionelle Thai-Massage

Die Traditionelle Thai-Massage, wie sie im Watpoh-Tempel in Bangkok ausgebildet wird, ist eine Ganzkörpertherapie mit purem Wohlfühlfaktor.

Ursprünglich wurde diese Massage von Mönchen in thailändischen Tempeln angewendet und wird daher auch Tempelmassage genannt.

Die Traditionelle Thai-Massage wirkt auf das gesamte Muskelsystem, löst Blockaden, bewirkt eine tiefe Entspannung im ganzen Körper, im Geist und in der Seele und setzt Energien frei.

Therapiert wird auf einer Matte oder auf der Massageliege, dabei bleibt der Kunde in leichter Kleidung. Es wird kein Massageöl verwendet.

Diese Massagetechnik ist leicht zu erlernen und kann sehr gut mit anderen Therapieformen kombiniert werden.

Durch die meditative Massagearbeit ist die Traditionelle Thai-Massage ein Genuss für Kunden und Therapeuten.

-  3 Tage von 8.30–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 22.5 Stunden
-  CHF 810.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 12 Teilnehmer
-  Keine
-  Patrik Wehrli

THUN

Fr–So 22.–24. März 2024

AARAU

Mo–Mi 3.–5. Juni 2024

RAPPERSWIL

Mo–Mi 21.–23. Oktober 2024



Unterdruck- und Faszienmassage mit BellaBambi®

Bei vielen Klienten sind die Faszien verdickt, verklebt und schmerzhaft. Die Folgen können Schmerzen oder Steifigkeit im ganzen Körper sein. Die Unterdruckmassage mit Saugglocken BellaBambi® verbessert das Wohlbefinden deiner Klienten.

Von der Unterdruckmassage profitiert unser Faszienewebe, Muskeln und der Lymphfluss.

Das Faszienewebe wird gelockert, wodurch auch das umliegende Gewebe geschmeidiger und die Regeneration im Gewebe nachhaltig unterstützt wird.

Durch die Unterdruckmassage wird nicht nur die Haut gereinigt und entgiftet, sondern auch die Durchblutung in den Muskeln gesteigert.

-  Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
-  CHF 275.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 6, max. 14 Teilnehmer
-  Keine
-  Brigitte Besse

THUN

Freitag 11. Oktober 2024

AARAU

Samstag 13. April 2024

RAPPERSWIL

Freitag 21. Juni 2024



Emotional Freedom Techniques (EFT)

Weniger Stress in wenigen Minuten

- 5 Tage von 9-17 Uhr.
Unterrichtsdauer 35 Stunden
- CHF 1845.– inkl. Lehrmittel und Kursausweise
- Min. 6, max. 14 Teilnehmer
- Keine
- Peter Braesigke

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entsprechenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was oft sehr rasch geschieht. EFT steht für «Emotional

Freedom Techniques». Das bedeutet «Techniken der emotionalen Freiheit».

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belastende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden.

Anwendungsgebiete: Allgemeiner Stressabbau, Ängste, Phobien, Panik, Allergien, Linderung der Symptome von PTBS, Auflösen von Schockerlebnissen (z.B. bei Unfall, Diagnose), Überwindung von limitierenden Glaubenssätzen (Überzeugungen), Lösen von emotionalen Ess- und Gewichtsproblemen, Steigerung des Selbstwertgefühles, Verbesserung, Beseitigung von körperlichen Beschwerden und Schmerzen, Stressabbau bei Kindern / Stärkung von Kindern, Unterstützung für Tiere.

Basisseminar

- › EFT-Grundrezept (inkl. 9 Gamut) für körperliche und emotionale Themen
- › Übung mit «leichten Suchtsubstanzen» (Süsigkeiten, Salziges, Zigaretten, Kaffee etc.)
- › Spezifisch Klopfen
- › Alternativen, falls du mit EFT nicht weiterkommst
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

- Tageskurs von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden
- CHF 335.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
- Keine

THUN	
Samstag	2. März 2024
Samstag	26. Oktober 2024
AARAU	
Samstag	1. Juni 2024
RAPPERSWIL	
Samstag	31. August 2024

Level 1

Erweiterte Selbstanwendung für sich selbst oder mit Anderen (Freunde/Bekannte).

- 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
- CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
- EFT Basisseminar

THUN	
Sa–So	25.–26. Mai 2024
Sa–So	21.–22. September 2024

Level 2

Für Coaches und Therapeuten: Sicherheit und Flexibilität in der Anwendung von EFT als EFT Practitioner.

Zertifikat EFT Practitioner

Nach Absolvierung des EFT Level 2 kannst du dich beim Internationalen Fachverband für EFT eftinternational.org als «EFT Practitioner» anerkennen lassen.

- 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
- CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
- EFT Level 1

THUN	
Sa–So	30. Nov.–1. Dez. 2024



Medizinische Hypnose – Vortragsreihe

Eine wirksame und sanfte Therapieform

 Min. 6, max. 24 Teilnehmer

 Keine; die Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden

 Emir Mušić

Die medizinische Hypnose ist eine wirksame und sanfte Therapieform. Zahlreiche Studien belegen deren Wirksamkeit. Moderne medizinische Hypnose ist zielorientiert und dadurch effizient. Sie wird als eigenständige Therapie oder zur Unterstützung anderer Behandlungen eingesetzt.

Obwohl Hypnose hochwirksam ist, bestehen zur Hypnose immer noch zahlreiche Missverständnisse und sogar Ängste.

In praxisbezogenen Vorträgen mit diversen Schwerpunktthemen werden wir die Wirksamkeit und Funktionsweise der Hypnose näher beleuchten. Die Grundlagen werden

vermittelt und es wird erklärt, wie Hypnose bei verschiedenen Anliegen zur Anwendung kommt. Live-Demonstrationen und Selbsterfahrungsrunden die Vorträge ab.

Freue dich darauf, die Faszination der Hypnose hautnah erleben zu dürfen.

Allergien

Der wesentliche Vorteil einer Allergiebehandlung mit Hypnosetherapie ist, dass Hypnose nicht die Symptome der Allergie behandelt, sondern deren Ursache. Dabei ist es unwichtig, ob z.B. eine Pollen- oder Katzenhaarallergie behandelt wird.

 4 Stunden von 13.30–17.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Freitag

26. April 2024

Burnout Prophylaxe

Im hypnotischen Zustand kann tiefenentspannt dem Burnout präventiv entgegen gewirkt werden.

Aber ist Hypnose nur Tiefenentspannung? Nein, Hypnose ist noch viel mehr. Hypnose

wird ausserdem auch therapeutisch beim Burnout angewandt.

Wir erklären dir die Wirksamkeit und das Potential der Hypnose.

 4 Stunden von 8.30–12.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Donnerstag

20. Juni 2024

Geistige Blockaden

Selbstsabotage oder geistige Blockade genannt sind alltägliche Themen in der Hypnosepraxis, welche mit Hypnose meist aufgelöst werden können.

Erfahre mehr darüber, um zu verstehen, wie du dein ganzes Potential einfach und vollständig entfalten kannst.

 4 Stunden von 17.30–21.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Donnerstag

15. Februar 2024

Hypnose für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche sind besonders einfach hypnotisierbar, weil sie unvoreingenommen sind und einen Grossteil ihrer Zeit in eigener Phantasiewelt, einem Zustand natürlicher Hypnose verbringen.

Lerne, wie du sie in ihrer Entwicklung unterstützen und bei kleineren Themen sogar Hilfe bieten kannst.

 4 Stunden von 13.30–17.30 Uhr oder von 17.30–21.30 Uhr

 CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Montag (Abend)

27. Mai 2024

Dienstag (Nachmittag)

29. Oktober 2024

Phobie ist Phobie - oder?

Andere Therapiearten benötigen für die Behandlung einer Phobie bis zu 60 Sitzungen!

Mit Hypnose wurden Phobien sogar in nur 10 Minuten aufgelöst, z.B. während eines Ausflugs.

Phobie muss nicht sein - Phobie ist mit Hypnose meist ganz einfach lösbar.

Nimm an diesem Vortrag teil und erfahre mehr darüber.



4 Stunden von 8.30–13.30 Uhr



CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Freitag

22. November 2024

Schlafstörungen

Die Hypnose bietet mehrere wirksame Ansätze, um bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen Abhilfe zu schaffen.

Garantiert - während diesem Vortrag schläfst du nicht ein.



4 Stunden von 13.30–17.30 Uhr



CHF 180.– inkl. Kursausweis

THUN

Dienstag

17. September 2024



Innere Bilder und Imaginationen Neue Ressourcen für die therapeutische Praxis

Jeder Mensch verfügt über Fähigkeiten und Stärken, welche ihm helfen, die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Entdecke die Kraft von inneren Bildern und Imaginationen, welche verborgene und unbewusste Ressourcen sichtbar machen. Nutze dieses kreative Potential für dich und deine Klienten!

In der therapeutischen Praxis geschieht es immer wieder, dass Klienten ihre Gedanken und Gefühle nicht oder nur teilweise in Worte fassen können. Hier können wir die schöpferische Fähigkeit unseres Gehirns nutzen, um diesen

«wortlosen Anteilen» eine Sprache zu geben: Bilder, Imaginationen und Visualisierungen können verborgene Informationen aus dem Unbewussten hervorholen, übersetzen und damit nutzbar machen.

Als Therapeuten schaffen wir eine vertrauensvolle Atmosphäre, die dem Klienten ein Entspannen und Einlassen auf seine persönlichen Herausforderungen und Entwicklungsprozesse ermöglicht. Du lernst, wie du mit einfachen Imaginationen diese so wichtige, therapeutische Beziehung stärken kannst.



2 Tage von 9.00–17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden



CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis



Min. 6, max. 12 Teilnehmer



Dipl. Körpertherapeut oder abgeschlossene therapeutische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung



Rebecca Mutter

Dieser praxisfokussierte Kurs bietet dir die Möglichkeit, deine eigenen imaginativen Fähigkeiten bewusst zu erleben und zu erweitern. Tauche ein in die Welt der Imaginationen und lass dich vom stimulierenden Potential innerer Bilder verzaubern.

THUN

Mi–Do

2.–3. Oktober 2024

AARAU

Do–Fr

6.–7. Juni 2024



Schattenarbeit

Heilung durch Integration deiner dunklen Seite

Möchtest du lieber ganz sein oder gut? Gut sein setzt Mangeldenken voraus und erzeugt Leistungsdruck. Ganz sein hingegen bedeutet, dass du die seit deiner Kindheit unterdrückten, verdrängten und verleugneten Anteile wieder integrierst - du bist vollkommen. Erst wenn du deine Schattenseiten anerkannt und heilst, empfindest du Zufriedenheit, Leichtigkeit und tiefes Wohlbefinden im Leben.

Der «Schatten» steht für den Teil von dir, den du verdrängst, nicht ganz in dein verantwortliches Bewusstsein integrierst und der dennoch gesehen werden möchte. Der Schatten verbirgt deine wahren Stärken.

Voraussetzung für die Schattenarbeit ist, die Dualität zu erfahren. Der Mensch braucht im Leben beide Pole, um in seine Ganzheit zu kommen. Nur wenn du dich der Dunkelheit öffnest, kannst du auch das Licht strahlen lassen.

Wenn du dich deinen ungeliebten und angstbesetzten Gefühlen öffnest, integrierst du deine Schatten und erkennst, vor welchem Schmerz du dich verschliesst. Die Heilung deiner Schatten ist der Weg zur Selbstliebe.

Dieser Kurs ist eine Ergänzung zur Ausbildung «Integratives Coaching».

-  3 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 21 Stunden
-  CHF 755.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 4, max. 16 Teilnehmer
-  Bereitschaft für Persönlichkeitswachstum
-  Christoph Müller

THUN

Fr–So 28.–30. Juni 2024

AARAU

Fr–So 15.–17. März 2024

RAPPERSWIL

Mo–Mi 30. Sept.–2. Okt. 2024



Soul Coaching

Wie du deinen Befindlichkeitsstörungen ein Ende setzt

Hörst du auf die Botschaften deiner Seele? Heilung braucht Wahrheit und entsprechende Handlungen. Du kannst dich selbst belügen, aber dein Innerstes nicht. Krankheiten und schwere Zeiten sind oftmals ein Zeichen, dass sich die Seele etwas anderes wünscht. Die Lösung benötigt einen schonungslosen Blick hinter die Kulissen.

Damit du die geheimen Botschaften deiner Seele hören kannst, gilt es, unnötigen Ballast abzuwerfen und dein Leben neu auszurichten.

Soul Coaching zielt darauf ab, deinen inneren Unrat zu beseitigen, um dich mit der Weisheit deiner Seele in Verbindung zu bringen. Dann bist du auch in der Lage, deine Befindlichkeitsstörungen und die Signale deines Körpers zu verstehen und dein inneres spirituelles Leben mit deinem äusseren Leben in Einklang zu bringen. Du bist dich selbst.

-  2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden
-  CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis
-  Min. 4, max. 20 Teilnehmer
-  Bereitschaft, sich neu zu erfinden
-  Christoph Müller

THUN

Sa–So 14.–15. September 2024

AARAU

Sa–So 30. Nov.–1. Dez. 2024

RAPPERSWIL

Di–Mi 28.–29. Mai 2024



Polyvagal-Theorie - Einführung

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Min. 6, max. 24 Teilnehmer

 Keine; Bereitschaft, sich mit seiner Biografie und der Selbstregulation im Nervensystem auseinander zu setzen

 Christoph Schwab

Die Polyvagal-Theorie bietet eine neue Sicht auf das menschliche Nervensystem. Sie hilft, Symptome und Reaktionen zu verstehen, die lange als unbeeinflussbar galten. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen können autonome Zustände verändert werden.

Kurskorrekturen im Nervensystem können dann vorgenommen werden, wenn Fähigkeiten zur Beobachtung von Zustandsveränderungen über einen Zeitraum verfolgt und

geübt werden. Durch die Arbeit an Sequenzen der Reaktionsmuster, von konkreten Ereignissen und biografischen Mustern, wird das persönliche Nervensystem-Profil erforscht und eine Karte der Auslöser (Trigger) und der eigenen Ressourcen (Selbstregulation) erstellt. Das ermöglicht dem Nervensystem mehr Resilienz und stabileren Austausch in allen Formen von Beziehungen. Durch die bewusste Selbstregulation können neue, sichere und verbundene Erlebnisse gestaltet werden.

THUN

Sa–So 25.–26. Mai 2024

AARAU

Sa–So 2.–3. März 2024

RAPPERSWIL

Sa–So 14.–15. September 2024



Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen

Je besser wir Trauma erkennen und verstehen, können wir es bei uns und anderen auflösen. Fehlendes Verständnis lässt es uns aufrechterhalten und sogar verstärken. Traumaheilung schafft zusätzliche Ressourcen und führt zu mehr Lebenszufriedenheit und Verbundenheit mit anderen Menschen.

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse über Traumaheilung aus psychologischer und achtsamkeitsbasierter Sicht, gestützt auf aktuellen wissenschaftlichen Studien.

In regelmässigen Sequenzen von Achtsamkeit und Meditation spüren wir Blockaden in unserem Körper auf, verstehen Trauma besser und lernen es zu heilen. Achtsamkeitsbasierte

Methoden sind einfach anzuwenden, können überall und jederzeit angewandt werden, sind effektiv und nachhaltig. Sie führen zu Balance und mehr Lebensinn und lassen sich einfach in den Alltag integrieren.

Die Methoden der Traumaheilung werden praktisch eingeübt, sodass sie nach dem Kurs zur selbständigen Anwendung bereitstehen.

 Min. 6, max. 12 Teilnehmer

 Keine

 Christine Bregy

Grundkurs

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 keine

THUN

Do–Fr 26.–27. September 2024

AARAU

Mo–Di 26.–27. Februar 2024

RAPPERSWIL

Mi–Do 15.–16. Mai 2024

Aufbaukurs

 2 Tage von 9–17 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden

 CHF 515.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

 Grundkurs

AARAU

Mi–Do 27.–28. November 2024



Ferienkurse

Wie wäre es, wenn du deine Sommer- oder Herbstferien einmal anders verbringen würdest? Stell dir vor, du logierst in einem schönen Hotel im beschaulichen Pitztal (Tirol) oder in Pontresina (Engadin), geniesst das köstliche Essen, unternimmst Spaziergänge und kürzere Wanderungen oder lässt einfach deine Seele baumeln, indem du dich in der Wellnessoase verwöhnst. Und ganz nebenbei erlernst du fundiert und sehr praxisorientiert eine Massagetechnik oder ein grosses Repertoire an Bewegungsübungen.

Unsere Ferienkurse verbinden Ferien, Erlebnisse und Verwöhnprogramm mit interessanten Kursinhalten, Bewegung, EMR-Stunden, Fröhlichkeit und dem grossartigen Nutzen, dass diese Kombination aller Elemente sich gleich im Alltag widerspiegelt und Kopf, Herz und Seele in einem herrlichen Gleichgewicht vereint.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den einzelnen Ferienkursen findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) oder du verlangst im Sekretariat unsere ausführliche [Broschüre «Ferienkurse»](#).

Fussreflexzonenmassage Grundausbildung

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss (Basiswissen, Lage der Zonen, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Reflexzonenmassage mit allen dafür notwendigen Reflexzonen am Fuss sind Hauptthema dieses Kurses.

Klassische Massage Grundausbildung

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der Klassischen Massage (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Klassischen Massage, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Bewegungslehre MST® Lebensfreude und Bewegung

Du hast Freude, mit deinem Körper zu arbeiten, die Energie deiner neu aktivierten Muskeln zu spüren, befreiende Übungsabläufe für die ganze Muskulatur einzuüben und diese Übungen mit deinen Klienten oder für dich selbst durchzuführen.

Bewegungslehre MST® trifft tibetische Bewegungslehre und Wandern

In diesem Ferienkurs treffen wir auf ausgewählte Übungsformen, welche aus der über 8000-jährigen tibetischen Heillehre entstammen. Dabei lernst du Position, Bewegung und Atem zu verbinden und im gegenwärtigen Moment, Körper und Geist aktiv auszugleichen. Die Wirbelsäule wird intensiv bewegt und gepflegt. Ablenkende Gedanken verstummen und die Energie erhöht sich in hohem Masse, was sich positiv auf das seelische Gleichgewicht auswirkt.

Wandern als Therapie. Wandern lockert das Gemüt. Ist wie Lachen ohne Grund. Ist sich aufmachen, loslassen, Wunder erleben. (L. Bardill)

Bodyfeet Plus

Ausbildungs- und Kursangebot



Kursangebot und Plattform für Therapeuten, Naturheilpraktiker und Laien, die sich mit den Themen Gesundheit, Therapieformen, Naturgesetzen und Grenzwissenschaften beschäftigen. Für neugierige Menschen, die neue Denkmodelle, Theorien und

Therapiemethoden kennen lernen möchten. Mit diesem Kursangebot nehmen wir die Bedürfnisse nach Entschleunigung, der Sorge zu sich selbst und der Lust, sich und die Naturgesetze neu zu entdecken, auf.

Informationen / Broschüre

Die detaillierten Informationen zu den einzelnen Angeboten findest du auf unserer Webseite bodyfeetplus.ch oder du verlangst im Sekretariat die Broschüre «Bodyfeet Plus – Ausbildungs- und Kursangebot».

Access Bars® – Entdecke die Superkraft in dir*

Free your minds – Entspannung auf Knopfdruck und noch so viel mehr!

Bambi-Reflex* NEU

Die Antwort des Nervensystems auf Überforderung: der Bambi-Reflex. Lerne mit Massage- und Energiearbeit-Techniken die Mitte und den Solarplexus zu stärken, so dass Überforderung weniger rasch aufplopt.

Bewegte Wechseljahre*

Viele Frauen fühlen sich in den Jahren vor, während und nach der Menopause verunsichert. Aufklärung sorgt für Sicherheit und Wohlbefinden.

Die Kraft der Berührung*

Wir richten unsere Wahrnehmung auf den feinstofflichen, den energetischen Körper. Wir erkunden das Energiefeld und mit unseren Händen schaffen wir Raum, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Drachenkraft-Massage* NEU

Die Drachenkraft-Massage, passend zur aktuellen Zeitqualität, ist eine speziell kreierte Behandlungssequenz zur Aktivierung des Wurzel-/Sakralchakras und der Lebensenergie.

Emotional Freedom Techniques (EFT)*

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode um Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen spür- und messbar abzubauen.

Energetische Kieferentspannung*

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper, die Spannung – häufig verursacht durch Stress – loszulassen.

Energetische Schmerztherapie*

Mach dir die Kraft aus der Einheit von Körper, Seele und Geist zunutze, indem du neben der manuellen Therapie mental energetisch arbeitest.

Energie im Fluss – die 7 Tore der Kraft*

Wir machen uns vertraut mit der wirkungsvollen Behandlungskombination von Massage-Techniken für die 5 Körperzonen und Energiearbeit mit den 7 Chakren.

Feuer und Eis* NEU

Lerne im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren. Du übst dich im Spiel der Gegensätze.

Innere Bilder und Imaginationen

Entdecke die Kraft von inneren Bildern und Imaginationen, welche verborgene und unbewusste Ressourcen sichtbar machen. Nutze dieses kreative Potential!

LÖSYS – Jetzt komme ich!* NEU

Lösungsorientierte systemische Aus- und Weiterbildung: Du lernst systemische Grundlagen und Blockaden kennen und kannst entsprechende Lösungen in deinem beruflichen und privaten Bereich anbieten.

MAMEDI © – Massage & Meditation*

Eine einzigartige Kombination von Massage und Meditation – berührt Körper, Geist und Seele zugleich.

Mantrameditation*

Eine Reise zu den Tiefen deines Selbst – Mantrameditation und die Kunst der Mühelosigkeit hilft uns, jenseits unserer Muster zu transzendieren und die Stille in uns zu erfahren. Im Loslassen und Erlauben entdecken wir unsere innere Kraft.

Medizinische Hypnose*

Moderne medizinische Hypnose ist zielorientiert und dadurch effizient. Sie wird als eigenständige Therapie oder zur Unterstützung anderer Behandlungen eingesetzt.

Naturgold – Die 5 Elemente Massage*

Lass dich vom Zusammenspiel der fünf Elemente Äther/Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde überraschen und in eine umfassende Massage tragen.

Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen*

Teste mit dem kinesiologischen Muskeltest oder nimm eine Einhandrute in die Hand und sei neugierig, wie mit Strichcodes und Heilzeichen Informationen und Schwingungsfelder verändert werden können.

Ocean Massage* NEU

Tauche ein in den Rhythmus des Meeres und erlebe, wie vitalisierend und erneuernd die Massage sowohl auf den Empfangenden wie auch auf den Praktizierenden wirkt.

Polyvagal-Theorie – Einführung*

Eine neue Sicht auf das Nervensystem: Mit Hilfe von verschiedenen Übungen können autonome Zustände verändert werden, die lange als unbeeinflussbar galten.

Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui ©*

Entdecke die erstaunlichen und verblüffend einfachen Möglichkeiten des Pranic Healings.

Schamanische Heilarbeit*

Bewege dich im schamanischen Bewusstsein und gelange durch diese Reise zu Antworten und Hinweisen. Du bekommst ein Werkzeug, mit dem du dir selbst und anderen auf dem Weg zur Heilung weiterhelfen kannst.

Schattenarbeit*

Erst wenn du deine Schattenseiten anerkennt und heilst, kannst du Zufriedenheit, innere Ausgeglichenheit und tiefes Wohlbefinden empfinden.

Soul Coaching*

Hörst du auf die Botschaften deiner Seele? Krankheiten und schwere Zeiten sind oftmals ein Zeichen, dass sich die Seele etwas anderes wünscht. Heilung braucht Wahrheit und die passenden Handlungen – einen schonungslosen Blick hinter die Kulissen.

Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen*

In Sequenzen von Achtsamkeit und Meditation spüren wir Blockaden in unserem Körper auf, verstehen Trauma besser und lernen, es zu lösen.

Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung*[®]

Verkrümmte Wirbelsäulen, chronische Rückenschmerzen sowie psychische Unausgeglichenheiten sind weit verbreitet. Mit dem kraftvollen Heilimpuls der geistigen Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung[®] dürfen diese körperlichen und seelischen Disharmonien wieder in Einklang kommen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Ausgenommen sind nachfolgend aufgeführten Ausbildungen. Diese werden mittels Ausbildungsvertrags oder separaten Geschäftsbedingungen geregelt und unterliegen daher nicht den AGBs.

- › KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie (OdA KT) – Fachausbildung
- › Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis (OdA MM) – Intensivmodul
- › Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN (OdA AM)
- › Ferienkurse

Anmeldung

Deine Anmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.

Deine Anmeldung ist verbindlich.

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen hast und damit einverstanden bist.

Anmeldungen berücksichtigen wir nach deren Eingang (unter Vorbehalt der fristgerechten Zahlung).

Zahlung der Kursgebühr

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.

Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.

Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Kursorganisation/Durchführung

Um optimale Kursbedingungen zu gewährleisten, legen wir für jedes Angebot eine minimale und maximale Teilnehmerzahl fest. Bei praktischen Kursen beträgt die max. Teilnehmerzahl zirka 14 Personen.

Bei ausgebuchten Kursen kannst du dich auf einer Warteliste eintragen lassen.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs in der Regel bis zwei Wochen vor Kursbeginn zu annullieren, zeitlich zu verschieben, zusammen zu legen oder den Durchführungsort zu ändern. Einbezahlte Beträge werden zurückerstattet oder für einen anderen Kurs gutgeschrieben. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Bei epidemischen oder pandemischen Ereignissen können Kurse und Ausbildungen oder einzelne Unterrichtstage in den Onlineunterricht verlegt werden.

Fällt eine Kursleitung aus, kann die Bodyfeet AG einen Kursleiterwechsel vornehmen.

Ferien und unterrichtsfreie Tage richten sich nach den jeweiligen schulinternen Jahreskalendern. Änderungen aufgrund unvorhersehbarer interner und externer Umstände sind jederzeit möglich.

Teilnehmer anderer Schulen können nach Absprache und Nachweis entsprechender Ausbildungsstunden und/oder Diplome in einem höheren Lehrgangsmodul einsteigen.

Kursausschluss

Die Bodyfeet AG behält sich vor, Kursteilnehmende begründet aus einem Kurs auszuschliessen.

In folgenden Fällen ist das ganze Kursgeld geschuldet, d.h. es erfolgt weder eine anteilmässige Rückerstattung noch ein Erlass des Kursgeldes:

- › Kursausschluss infolge Nichtbezahlung des Kursgeldes
- › In schwerwiegenden Fällen wie z.B. Ehrverletzung, Belästigung, vorsätzliche Sachbeschädigung, etc.

Abmeldung/Annullationsbedingungen

Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.

Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder Nicht-Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annullationsbedingungen (siehe Annullationskostenversicherung):

- › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
- › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10% der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.–)
- › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
- › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100% der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund

Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet.

Annullationskostenversicherung

Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annullationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. Allianz).

Haftung/Versicherung

Für alle von der Bodyfeet AG organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Bei Personenschäden, die auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die Bodyfeet AG jegliche Haftung ab.

Für Diebstahl oder den Verlust von Gegenständen kann die Bodyfeet AG nicht haftbar gemacht werden.

Du bist daher selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung (Annullationskostenversicherung, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung) verantwortlich.

Rechte

Nach absolviertem Kurs bist du berechtigt, das im Kurs Gelernte selbstständig anzuwenden, nicht aber selbst Kurse zu erteilen.

Alle Dokumente, Reglemente, Lehrmittel (Skripte, Handouts, Lernvideos) usw., welche du von der Bodyfeet AG im Rahmen deiner Ausbildung erhältst sowie alle Publikationen (Webseiten, Broschüren etc.) sind Eigentum der Bodyfeet AG und unterstehen dem Kopierschutz. Eine unerlaubte Vervielfältigung oder Weitergabe zieht rechtliche Konsequenzen nach sich.

Datenschutz/Geheimhaltung

Grundsätzlich gelten in Bezug auf personenrelevante Daten die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes.

Mit der Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass die Bodyfeet AG deine Daten (Personendaten, gebuchte Kurse, etc.) für weitergehende Zwecke (Werbung, etc.) verwenden kann. Unsere Werbung kannst du jederzeit abbestellen.

Du verpflichtest dich zur Geheimhaltung über persönliche und gesundheitliche Umstände von Kursteilnehmenden, Kursleitenden und Patienten, welche dir im Rahmen des Kurses oder der Ausbildung zur Kenntnis kommen. Diese Verpflichtung gilt auch nach Kurs- bzw. Ausbildungsende für unbestimmte Zeit weiter.

In sämtlichen Räumlichkeiten der Bodyfeet AG dürfen keine Video- oder Audio-Aufnahmen gemacht werden. Ausnahmen sind Tonaufnahmen im Rahmen unserer mündlichen Prüfungen.

Änderungen

Programm- und Preisänderungen sowie Änderungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben vorbehalten.

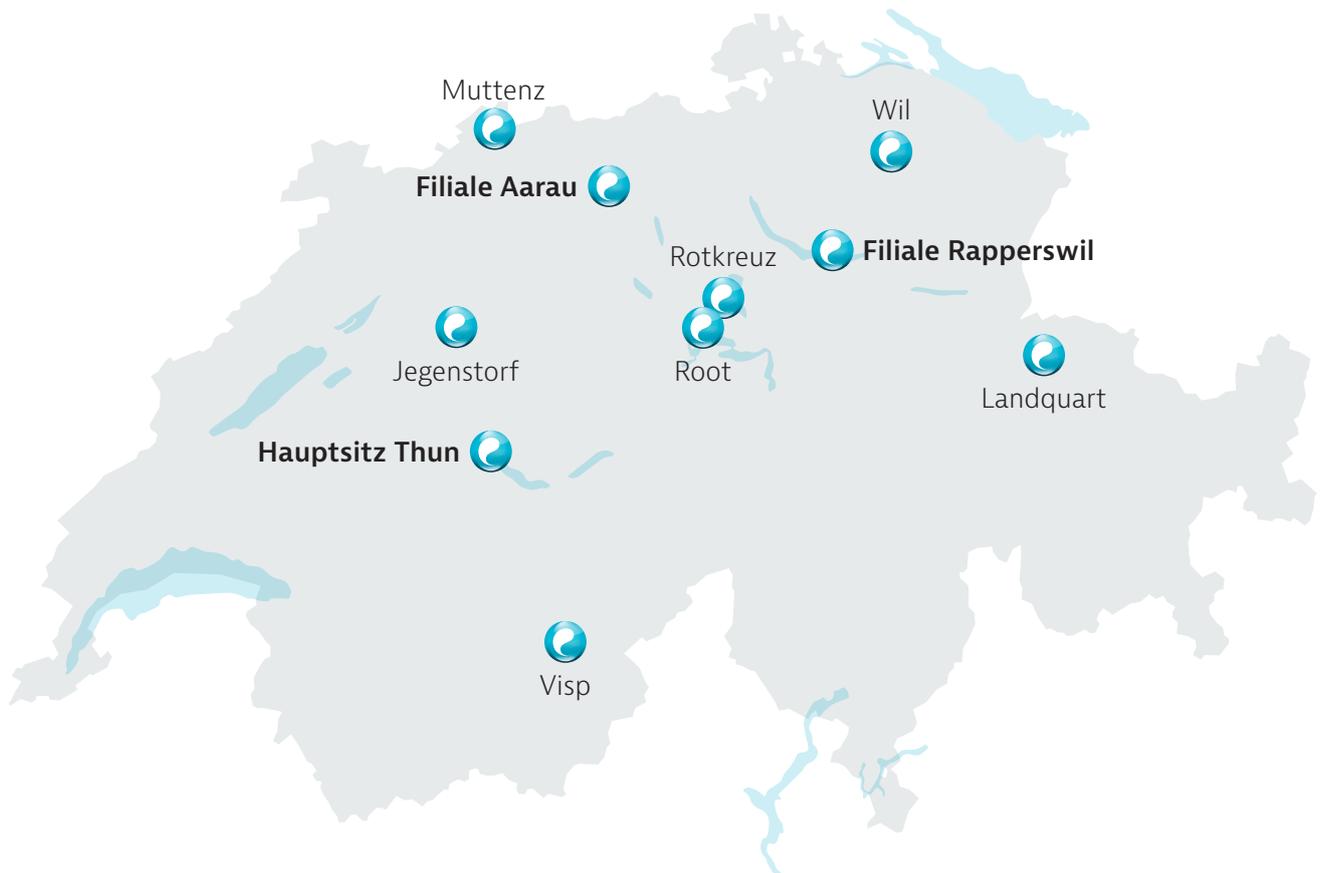
Die aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen findest du zusätzlich auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Für alle Rechtsverhältnisse ist das Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Thun.

Bei Unsicherheiten wende dich bitte an unser Sekretariat.

Thun, September 2023



Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun

+41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau

+41 62 823 83 83
aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
Zweigstelle Jegenstorf
the link, zentrum für tanz.kultur.gesundheit
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67
jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
Zweigstelle Landquart
Bahnhofstrasse 7
Haus Piz Alun
7302 Landquart

+41 81 322 72 17
landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Muttenz
Hauptstrasse 22
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10
muttenz@bodyfeet.ch

BIS FRÜHLING 2024: Zweigstelle Root

Bodyfeet AG
Zweigstelle Root
Luzernerstrasse 34
6037 Root

+41 41 781 47 47
+41 76 464 60 31
root@bodyfeet.ch

AB FRÜHLING 2024: Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Rotkreuz
Chäsिमatt 6
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06
rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
Zweigstelle Visp
Sewjinenstrasse 10
3930 Visp

+41 27 946 05 26
visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
Zweigstelle Wil
Poststrasse 5
9500 Wil

+41 79 289 88 37
wil@bodyfeet.ch

