

Bodyfeet Plus  
Ausbildungs- und Kursangebot

«Geh nicht immer auf dem vorgezeichneten Weg, der nur dahin führt, wo andere bereits gegangen sind.»

Alexander Graham Bell





# Ein Plus für dein persönliches und berufliches Weiterkommen

Bodyfeet Plus: Kursangebot und Plattform für Therapeuten, Naturheilpraktiker und Laien, die sich mit den Themen Gesundheit, Therapieformen, Naturgesetzen und Grenzwissenschaften beschäftigen. Für neugierige Menschen, die neue Denkmodelle, Theorien und Therapiemethoden kennen lernen möchten.

Mit unserem neuen Programm nehmen wir die Bedürfnisse nach Entschleunigung, der Sorge zu sich selbst und der Lust sich und die Naturgesetze neu zu entdecken auf und bieten dir ein spannendes, vielfältiges Ausbildungs- und Weiterbildungsangebot.

Um dies zu erreichen, wählen wir unsere Themen und Kursinhalte nicht primär nach der EMR-Registrierung aus.

Grundsätzlich werden diese Angebote vom EMR bzw. der Stiftung ASCA nicht als Fort- und Weiterbildung anerkannt.

Wir erweitern unser Bodyfeet Plus Kursangebot kontinuierlich mit Veranstaltungen und Kursen, die nicht nur Therapeuten neue Impulse verschaffen.

Unsere Kurse helfen dir persönlich, die eigenen Ressourcen besser zu nutzen und zeigen dir neue Möglichkeiten auf, wie du deinen Alltag besser meisterst.

Wir wecken deine Neugier, Neues zu erkunden und deinen persönlichen wie beruflichen Horizont zu erweitern.

Tauche ein in die packende Welt von Bodyfeet Plus!

## **Bodyfeet AG**

Simone Sulser  
Geschäftsleitung

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.





## Inhaltsverzeichnis

› Access Bars® - Entdecke die Superkraft in dir	6
› Bambi-Reflex <b>NEU</b>	8
› Bewegte Wechseljahre	9
› Die Kraft der Berührung – Energiearbeit	10
› Drachenkraft Massage	11g
› Grundkurs und Aufbaukurs <b>NEU</b>	12
› Emotional Freedom Techniques (EFT)	13
› Basisseminar	14
› Level 1 und Level 2	15
› Energetische Kieferentspannung	17
› Energetische Schmerztherapie	18
› Grundkurs und Aufbaukurs	19
› Energie im Fluss – 7 Tore der Kraft	20
› Feuer und Eis <b>NEU</b>	21
› MAMEDI ©	22
› Basic und Professional	23
› Medizinische Hypnose – Vortragsreihe	25
› Allergien • Burnout Prophylaxe • Geistige Blockaden • Hypnose für Kinder und Jugendliche	26
› Phobie ist Phobie – oder? • Schlafstörungen	27
› Naturgold – 5 Elemente Massage	28
› Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen	29
› Basiskurs	30
› Aufbaukurs und Vertiefungskurs	31
› Ergänzungskurs und Abschlusskurs	32
› Ocean Massage	33
› Grundkurs und Aufbaukurs <b>NEU</b>	34
› Polyvagal-Theorie – Einführung	35
› Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui ©	36
› Basisseminar und Fortbildungsseminar	37
› Schamanische Heilarbeit	38
› Grundkurs und Erweiterung	39
› Schattenarbeit	40
› Soul Coaching	41
› Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen	42
› Grundkurs und Aufbaukurs	43
› Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung	44
<b>Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)</b>	<b>45</b>



# Access Bars®

## Entdecke die Superkraft in dir

### **Free your minds - Entspannung auf Knopfdruck und noch so viel mehr!**

Was wäre, wenn das, was du bist, viel grossartiger und besser ist, als du dir oder irgendjemand jemals anerkannt hat? Ist es jetzt an der Zeit, deinen Verstand zu entlasten und alte Muster loszulassen? Dich von Ängsten, Begrenzungen, Glaubenssätze und Limitierungen zu lösen, um mehr Spass, Freude und Leichtigkeit in allen Lebensbereichen zu haben?

Access Bars® - die neue Art sich zu befreien und Leichtigkeit und Freude in allen Bereichen deines Lebens einzuladen. Diese Technik wurde vor rund 30 Jahren von Access Consciousness® (Zugang zum Bewusstsein) entwickelt und ist heute in über 170 Ländern bekannt.

Die Methode der Access Bars® besteht aus Körperprozessen, Bewusstseinerweiterung und Verbaltechniken, die uns ermöglichen, die wahre Kraft, das „Du-Selbst-Sein“ und die Magie zu sein, die wir wirklich sind.

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, deren Aktivierung es uns ermöglicht, leicht und mühelos alles loszulassen, was uns hindert frei in unseren Gedanken und Handeln zu sein. Durch die sanfte Berührung beruhigt sich der Verstand, der Geist wird frei und klar, der gesamte Körper fällt in eine Tiefenentspannung, was ihm Ruhe, Erholung und Heilung erlaubt. Wir erhalten mehr Aufmerksamkeit und Bewusstsein.

Doch das ist längst nicht alles - die Access Bars® bewirken noch so vieles mehr...

Jeder von uns ist individuell durch seine Erfahrungen geprägt. Sei es durch die Herkunft, das soziale Umfeld, die Gesellschaft, die Medien, die Arbeit oder auch durch Krankheit, Unfälle, Trauma oder Schicksalsschläge.

Mit der Anwendung der Access Bars® Technik ist es uns möglich, alle diese gespeicherten Informationen zu löschen und wir können uns von blockierenden, krankmachenden und einschränkenden Verhaltensmustern, Gedanken und Gefühlen oder gar körperlichen Beschwerden befreien. Ein "Reset" damit wir wieder selber bestimmen können, welche "Daten" wir für uns speichern möchten. Dies ermöglicht uns, uns selbst wieder wahrzunehmen, uns auf den "Empfangsmodus" zu stellen (was wir durch Errichten von Schutzmauern und Begrenzungen nicht mehr erfahren können). Wir können die für uns richtigen Wahlen treffen. Des Weiteren stellt sich mehr Leichtigkeit, Freude und Gelassenheit ein.

Wann immer die Access Bars® bei jemandem angewendet werden, lösen sich nicht nur die Ansichten derjenigen Person auf, die empfängt, sondern auch die gleichen Ansichten von demjenigen der gibt.

Die Technik ist ein leicht zu erlernendes und anzuwendendes Werkzeug, welches uns ermöglicht, uns selbst von Begrenzungen zu befreien. Es soll uns erleichtern in unsere ureigene Kraft zu kommen und ein gesundes und leichtes Leben zu generieren.



## Kursinhalte

- > Was ist Access Consciousness® / Philosophie / Geschichte und was sind die Bars®
- > Audiovorstellung und Demonstration einer Sitzung durch die Gründer von Access Consciousness® Gary Douglas und Dain Heer
- > Erlernen der 32 Punkte am Kopf, für was diese stehen und was da alles möglich ist
- > Du gibst zwei Sitzungen und du erhältst zwei Sitzungen

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Lisa Müller

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 8 Stunden.

## Kurskosten

CHF 410.- inkl. Lehrmittel und Zertifikat.

## Hinweis

Seit 2022 ist für die Anwendung der Technik der Access Bars® im beruflichen Bereich sowie für die Besuche von Access-Kursen eine Registrierung bei Access Consciousness® notwendig. Die Vorgabe der Kundenregistrierung gilt für alle Access-Kursangebote national und international. Durch die Registrierung profitierst du zudem vom Rabatt auf Wiederholungskursen.

## Kursdaten Thun

Samstag	9. März 2024
Samstag	8. Juni 2024
Samstag	7. Dezember 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag	20. Januar 2024
Samstag	25. November 2024

## Kursdaten Rapperswil

Samstag	20. April 2024
Samstag	12. Oktober 2024

# Bambi-Reflex

## Behandlungssequenz zur Stärkung der Mitte

Die Antwort des Nervensystems auf Überforderung: der Bambi-Reflex.

Wir kennen es alle: Es geschieht zu rasch, kommt zu unerwartet, zu nahe. Unser Herz pocht heftig gegen den Brustkorb, Blut strömt in Arme und Beine. Ohne dass wir den Bruchteil einer Sekunde nachdenken müssten, stellt der Instinkt unserem Körper automatisch und unmittelbar alles Nötige bereit, damit wir kämpfen oder flüchten können. Falls das nicht funktioniert, schaltet sich als letzter Überlebensmechanismus der Todstellreflex, das Erstarren ein.

Seit tausenden von Jahren bietet uns unser Nervensystem diese drei Notfall-Reaktionen, damit wir mit Gefahr umgehen können.

Was bis anhin jedoch wenig Beachtung in der Traumafachwelt gefunden hat, ist ein viertes, ebenso instinktives Verhalten, das den oben genannten drei Reaktionen vorausgeht. Es die Strategie des Sich-Unterwerfens, um Bedrohung zu vermeiden, da die geringste Spannung zu Überforderung führt.

Grosse, unschuldige Rehaugen schauen dich erschrocken an. Sie signalisieren dir von Anfang an: „Ich bin dir gut gesinnt. Ich bin harmlos.“

Das schreckhafte Rehlein hat seine Fühler im Aussen, statt bei sich selbst. Meisterhaft scannt es sein Umfeld und die Menschen um es herum. Mit einer Unterwerfungsgeste versucht Bambi die Gefahr, die vom Gegenüber ausgehen könnte, von vornherein abzuwenden und damit zu kontrollieren. Bambi stimmt dich milde, hüllt dich in angenehme Komplimente. Deine Bedürfnisse erahnt und erfüllt Bambi wie durch Zauberhand. Komme dem Bambi-Reflex in dir und im Gegenüber auf die Spur.

Lerne mit Massage- und Energiearbeit-Techniken die Mitte und den Solarplexus zu stärken, so dass Überforderung weniger rasch aufplopt.

Ermögliche dem Zwerchfell, als verbindende Struktur im Körper, mehr Lebendigkeit und Elastizität. Das ganze Nervensystem gewinnt so Sicherheit und Resilienz.

### Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

### Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Gabriela Zweifel

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

### Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

### Kursdaten Thun

Mittwoch	3. April 2024
----------	---------------

Samstag	12. Oktober 2024
---------	------------------

### Kursdaten Aarau

Mittwoch	29. Mai 2024
----------	--------------

Samstag	14. Dezember 2024
---------	-------------------

### Kursdaten Rapperswil

Freitag	1. März 2024
---------	--------------

Donnerstag	19. September 2024
------------	--------------------





# Bewegte Wechseljahre

Die Wechseljahre sind im weiblichen Lebenslauf eine körperlich und emotional bewegende Zeit. Viele Frauen fühlen sich in den Jahren vor, während und nach der Menopause verunsichert. Nicht selten tauchen auch körperliche Beschwerden auf. Die Wechseljahre sind keine Krankheit. Aufklärung sorgt für Sicherheit und Wohlbefinden.

Du erhältst viele Informationen zu den verschiedenen Phasen in den Wechseljahren, möglichen Beschwerdebildern und was diese lindert, Ernährung, Work-Life-Balance uvm.

Dieser Kurs ist sehr praktisch ausgerichtet.

Durch wertvolle Gruppenübungen und Reflektionen lernst du an diesem Tag deine eigene Energie als wunderbare Frau, welche in die Jahre der «Grünkraft» kommt, neu zu definieren oder wieder zu finden.

## Zielgruppen

Alle Frauen, die gerne mehr über die Wechseljahre erfahren möchten und sich vom Älterwerden nicht unterkriegen lassen.

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Sandra Schuler

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

---

Samstag	22. Juni 2024
---------	---------------

---

## Kursdaten Rapperswil

---

Samstag	21. September 2024
---------	--------------------

---



# Die Kraft der Berührung

## Energiearbeit

Präsenz und achtsame Berührung sind die Essenz jeder körpertherapeutischen und feinstofflichen Arbeit am Energiekörper. Ganz im Moment zu sein - fokussiert und mitfühlend, ohne zu werten oder zu urteilen - hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern.

In diesem Kurs richten wir unsere Wahrnehmung auf den feinstofflichen, den energetischen Körper. Wir erkunden das Energiefeld und mit unseren Händen schaffen wir Raum, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Zum Kursinhalt gehören die Einführung in das System der Chakren und der fünf Elemente, in die Stille kommen – kurze, einfache Meditations- und Atemübungen, Energetische Behandlungen, Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung und die Wahrnehmungsschulung.

In der Arbeit mit dem Energiekörper nutzen wir die Wechselwirkungen zwischen der energetischen, der physischen, emotionalen und mentalen Ebene, was zu einer ganzheitlichen Behandlung führt. Wir stärken die Ressourcen der Menschen, mit denen wir arbeiten, um ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Erforschung und Beschreibung von Energiefeldern finden sich durch die Zeiten in vielen Kulturen auf allen Kontinenten. In Theorie und Praxis erkunden wir die feinstoffliche Anatomie: die Energiefelder, Energiebewegung und Energiezentren (Chakren). Wir nutzen unser Hören, Sehen, Tasten und Spüren, um einen Zugang zum Energiekörper des Menschen zu finden. Ausserdem lernen wir durch einfache Übungen und Visualisationen, uns zu fokussieren und unsere Wahrnehmung zu schulen. Zusätzlich erweitern wir unsere Möglichkeiten, indem wir mit der geistigen Welt und damit mit unseren eigenen Kraftquellen in Verbindung treten.

Wenn du bereits mit manuellen Methoden auf der physischen Ebene tätig bist, wird diese Arbeit im Energiefeld deine Behandlungen erweitern und bereichern.

### Voraussetzungen

Keine

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Peter Stalder

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

### Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

### Kursdaten Thun

---

Montag/Dienstag	14./15. Oktober 2024
-----------------	----------------------

---

### Kursdaten Aarau

---

Donnerstag/Freitag	11./12. Juli 2024
--------------------	-------------------

---

### Kursdaten Rapperswil

---

Samstag/Sonntag	2./3. März 2024
-----------------	-----------------

---





# Drachenkraft Massage

## Hüter des Lebensfeuers

Die Drachenkraft-Massage, passend zur aktuellen Zeitqualität, ist eine speziell kreierte Behandlungssequenz zur Aktivierung des Wurzel-/Sakralchakras und der Lebensenergie.

Reite deine Drachenkraft!

Vielleicht lässt dich das Wort Drache im ersten Moment zurückschrecken... Du denkst an ein angsteinflößendes Tier, ein Fabelwesen, ein feuerspeiendes Ungeheuer? Ja, die Drachen sind die Hüter des kosmischen Feuers und des Lebensfeuers in uns Menschen, der Schaffenskraft und Kreativität. Wenn die Drachenkraft zurückkommt, erwacht neue Lebensenergie in dir - und damit Selbstbewusstsein, Stärke und Mut.

Schenken wir dem Einzigartigen in uns Raum, statt der Perfektion, beginnt unser ureigenes Feuer zu lodern. Sicher, das kann Gefährliches an die Oberfläche befördern. Im Sinne einer Naturkraft, die sich ausdehnt, die eindeutig ist, die Begeisterung versprüht und sich nicht so schnell aus der Bahn werfen lässt. Wenn du deine Drachenkraft reitest, wirst du auch im Sturm das Feuer in deiner Mitte hüten.

Auserwählte Massage- und Energiearbeit-Techniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

Das Geniale an dieser Arbeit:

- › Sie kann sowohl als Massage, wie auch am bekleideten Körper angewendet werden
- › Sie wirkt ebenfalls unterstützend für Frauen in den Wechseljahren beim Umgang mit Hitzewallungen

### Übersicht der Kursreihe

<b>Grundkurs</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>Aufbaukurs</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 550.-</b>

### Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

### Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Gabriela Zweifel

# Grundkurs

Auserwählte Massage- und Energiearbeit-Techniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

## Kursinhalt

- › Theoretische Grundlagen
- › Chakralehre
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Massage- und Energiearbeit-Techniken zum Wecken und Unterstützen der Drachenkraft/Lebensenergie
- › Energiearbeit am Basis- und Sakralchakra
- › Drachenkraft-Meditation
- › Körperübungen „inneres Feuer“

## Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Montag 18. März 2024

Donnerstag 17. Oktober 2024

## Kursdaten Aarau

Dienstag 30. Januar 2024

Montag 2. September 2024

## Kursdaten Rapperswil

Donnerstag 23. Mai 2024

Montag 23. September 2024

# Aufbaukurs

Die weiterführende Behandlungssequenz zur Drachenkraft-Massage dient der Aktivierung der Energiezentren im Herzen, Hals, dem 3. Auge und der Verbindung Himmel und Erde. Auserwählte Massage- und Energiearbeit führen dich in die Behandlung auf der Ebene des Lichtkörpers. Zur Ausdehnung „der Drachenflügel“ arbeiten wir mit Massagetechniken im Schulter- und Armbereich in Verbindung mit dem Herzen.

## Kursinhalt

- › Theoretische Grundlagen
- › Chakralehre
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Massage- und Energiearbeit-Techniken zur Entfaltung der Drachenflügel und der Lebenskraft
- › Energiearbeit im Herz, Hals- und Stirnchakra
- › Körperübung „Himmel & Erde“

## Voraussetzungen

Drachenkraft-Massage - Grundkurs

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Mittwoch 5. Juni 2024

Dienstag 12. November 2024

## Kursdaten Aarau

Dienstag 30. April 2024

Freitag 1. November 2024

## Kursdaten Rapperswil

Freitag 28. Juni 2024

Dienstag 8. Oktober 2024



# Emotional Freedom Techniques (EFT)

## Weniger Stress in wenigen Minuten

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können.

Wir alle haben im Laufe unseres Lebens neben schönen auch schmerzhaft Erfahrungen gemacht. Und vielleicht kennst du das Sprichwort „Zeit heilt alle Wunden“. Aber trifft das auch auf seelischen Schmerz zu? Nein, denn wir verhalten uns oft noch nach Jahrzehnten auf bestimmte Weise bei Anzeichen einer Wiederholung, und zwar meist unbewusst.

Frühere Verletzungen können immer noch wehtun. So kommt es vor, dass solche Ereignisse frühere Überzeugungen hervorrufen. So denken viele Menschen, sie seien dumm oder hässlich und nichts wert oder ähnliches. Weil es ihnen so beigebracht wurde, glauben sie daran. Solch beigebrachte Überzeugungen bestimmen häufig immer noch unser Leben.

### Wie wirkt die EFT-Klopfakupressur?

Unser Gehirn ist sehr anpassungsfähig. So wird es möglich, dass man Verbindungen lösen, aber auch Neue schaffen kann. Und genau das bewirkt die EFT-Klopfakupressur. Zunächst schauen wir uns im Gespräch die aktuelle Situation an, dann werden verinnerlichte Überzeugungen ausgesprochen. Währenddessen regen wir durch Klopfen auf bestimmte Punkte neue Verbindungen im Gehirn an.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entsprechenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was

oft sehr rasch geschieht. EFT steht für „Emotional Freedom Techniques“. Das bedeutet „Techniken der emotionalen Freiheit“.

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belastende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden.

### Anwendungsgebiete

Bei sämtlichen psychischen und auch körperlichen Symptomen kann EFT helfen, wenn Emotionen eine Rolle spielen.

Häufige Anwendungsgebiete sind:

- › Allgemeiner Stressabbau
- › Ängste
- › Phobien
- › Panik
- › Allergien
- › Linderung der Symptome von PTBS
- › Auflösen von Schockerlebnissen (z.B. bei Unfall, Diagnose)
- › Überwindung von limitierenden Glaubenssätzen (Überzeugungen)



- › Lösen von emotionalen Ess- und Gewichtsproblemen
- › Steigerung des Selbstwertgefühles
- › Verbesserung, Beseitigung von körperlichen Beschwerden und Schmerzen
- › Stressabbau bei Kindern / Stärkung von Kindern
- › Unterstützung für Tiere

## Ausbildungsübersicht

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Sie setzt sich aus dem 1-tägigen Basisseminar und den je 2-tägigen Aufbau Seminaren zusammen.

Nach dem Absolvieren des EFT Level 2 hast du die Voraussetzung geschaffen, um dich beim [Internationalen Fachverband für EFT](#) als «EFT Practitioner» anerkennen zu lassen.

<b>Basisseminar</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 335.-</b>
<b>Level 1</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 755.-</b>
<b>Level 2</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 755.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>35 h</b>	<b>CHF 1845.-</b>

## Zielgruppen

Die EFT-Ausbildung richtet sich an Medizinische Mass-eure, Physiotherapeuten, Naturheilpraktiker und bereits andere therapeutisch tätige Personen, welche ihre Kompetenzen im Bereich der Energiepsychologie erweitern oder an interessierte Personen, die mit der EFT-Ausbildung in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

## Kursleitung

Peter Braesigke

# Basisseminar

## Kursinhalt

- › EFT-Grundrezept (inkl. 9 Gamut) für körperliche und emotionale Themen
- › Übung mit „leichten Suchtsubstanzen“ (Süssigkeiten, Salziges, Zigaretten, Kaffee etc.)
- › Spezifisch Klopfen
- › Alternativen, falls du mit EFT nicht weiterkommst
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 335.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Samstag 2. März 2024

Samstag 26. Oktober 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag 1. Juni 2024

## Kursdaten Rapperswil

Samstag 31. August 2024

# Level 1

Erweiterte Selbstanwendung für sich selbst oder mit Anderen (Freunde/Bekannte).

## Kursinhalt

- › Kreatives, flexibles und intuitives Klopfen
- › Neue Techniken, z.B. Film- und Erzähltechnik
- › Mentale Aspekte bearbeiten (Glaubenssätze), der Palast der Möglichkeiten
- › Sicherheit im Arbeiten mit Freunden und Bekannten
- › Stellvertreterklopfen (Tiere & Kinder)
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

## Voraussetzungen

EFT Basisseminar

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Peter Braesigke

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

---

Samstag/Sonntag 25./26. Mai 2024

---

Samstag/Sonntag 21./22. September 2024

---

# Level 2

Für Coaches und Therapeuten: Sicherheit und Flexibilität in der Anwendung von EFT als EFT-Practitioner.

## Kursinhalt

- › Trauma Basisinformationen für die EFT-Arbeit
- › Sanfte EFT-Techniken: wie belastende Ereignisse auflösen
- › EFT für Kinder
- › Choices-Trio
- › Polaritätsthemen
- › Borrowing-Benefit
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Nach dem Absolvieren des EFT Level 2 hast du die Voraussetzung geschaffen, um dich beim [Internationalen Fachverband für EFT](#) als «EFT Practitioner» anerkennen zu lassen.

## Voraussetzungen

EFT Level 1

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Peter Braesigke

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

---

Samstag/Sonntag 30. Nov. – 1. Dez. 2024

---







# Energetische Kieferentspannung

Kennst du das? Du wachst morgens auf und spürst eine Spannung im Kiefer. Im Laufe des Tages fangen auch noch Nacken und Schultern an zu schmerzen und nachts arbeitet dann wieder der Kiefer - entweder du beisst die Zähne zusammen oder du knirschst - du bekommst Zahnschmerzen und die Spirale dreht sich immer weiter!

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper, die Spannung - häufig verursacht durch Stress - loszulassen. Durch die tiefe Entspannung können sich auch Falten reduzieren, dein Lächeln wird dafür umso mehr. Insgesamt stellt sich schon bei der ersten Anwendung ein Wohlbefinden ein, das durch Regelmässigkeit vertieft wird. Deine Schultern und dein Nacken können entspannen, dein ganzer Körper findet zur Ruhe.

Du lernst einen kompletten Ablauf für eine einstündige Anwendung, die an dir oder an anderen Menschen anwendbar ist.

Jeder Mensch hat ein anderes Empfinden für die Energie, mit der wir arbeiten. Darum beginnen wir zuerst mit Übungen zum Wahrnehmen der Energie. Danach üben wir den Ablauf in der Gruppe, erst jeder an sich und dann an einer anderen Person auf der Liege.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert. Das Gelernte kannst du direkt nach dem Kurs anwenden. Jeder Griff ist für sich anwendbar, so dass die Reihenfolge und die Zeit variierbar sind.

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

## Kursleitung

Malin Hinze

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Samstag	4. Mai 2024
Freitag	1. November 2024

## Kursdaten Aarau

Sonntag	4. Februar 2024
Samstag	5. Oktober 2024

## Kursdaten Rapperswil

Samstag	20. Januar 2024
Sonntag	14. Juli 2024
Dienstag	15. Oktober 2024



# Energetische Schmerztherapie

Die Schmerztherapie umfasst ein weites Feld mit vielen verschiedenen Therapiemethoden. Im Dschungel der angebotenen Therapieformen ist es nicht immer leicht, die Richtige zu wählen, um wieder möglichst schnell schmerzfrei zu leben.

In dieser Kursreihe wird gezeigt, wie wir uns die Kraft aus der Einheit von Körper, Seele und Geist zunutze machen können, indem wir neben der manuellen Therapie mental energetisch arbeiten. Jeder Einzelne von uns besitzt so viel mehr Fähigkeiten als die, die er nutzt. Zu ihnen gehören auch die Selbstheilungskräfte, die bei der Energetischen Schmerztherapie aktiviert werden und damit den Heilungsprozess deutlich beschleunigen.

So ist beispielsweise auch das Korrigieren von Atlasfehlstellungen und Beckenschiefstand durch die energetische Schmerztherapie möglich.

Den Anwendungsmöglichkeiten der energetischen Schmerztherapie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Kurse sind sehr praxisbezogen aufgebaut, so dass du das Gelernte direkt nach dem Kurs anwenden kannst.

## Ablauf der Kursreihe

Grundkurs	7 h	CHF 275.-
Aufbaukurs	7 h	CHF 275.-
<b>GESAMT</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 550.-</b>

## Zielgruppen

Dieser Kurs ist für jedermann geeignet

## Voraussetzungen

keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

## Kursleitung

Malin Hinze

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Jeweils Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

Jeweils CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

# Grundkurs

Da jeder Mensch ein anderes Empfinden für Energie hat, beginnen wir mit Übungen zur Wahrnehmungsschulung. Anschliessend arbeiten wir in Zweiergruppen, damit die Energiearbeit direkt praktische Anwendung findet.

## Kursinhalte

- › Wahrnehmungsschulung
- › Therapieablauf und Einsatzmöglichkeiten
- › Sichere Anwendung der energetischen Schmerztherapie

## Voraussetzungen

Keine

## Kursdaten Thun

Sonntag	7. April 2024
Samstag	2. November 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag	3. Februar 2024
Sonntag	6. Oktober 2024

## Kursdaten Rapperswil

Sonntag	21. Januar 2024
Freitag	31. Mai 2024
Montag	14. Oktober 2024

# Aufbaukurs

Du lernst auf die individuellen Bedürfnisse deiner Klienten einzugehen. Nach dem Kurs kannst du eigene «Programme» schreiben, um deine Klienten bei Schmerzzuständen, aber auch in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und deren Selbstheilungskräfte optimal zu aktivieren. Zudem lernst du die Anwendung der sogenannten Schichtreinigung, um Blockaden auf den seelischen Ebenen deiner Klienten lösen zu können. Somit kannst du auf jeden Klienten individuell eingehen und ihn ganzheitlich auf der körperlichen, aber auch geistig-seelischen Ebene unterstützen.

## Kursinhalte

- › Wahrnehmungsschulung
- › Therapieablauf und Einsatzmöglichkeiten
- › Sichere Anwendung der energetischen Schmerztherapie individuell auf den Klienten abgestimmt

## Voraussetzungen

Energetische Schmerztherapie - Grundkurs

## Kursdaten Thun

Sonntag	5. Mai 2024
Samstag	7. Dezember 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag	6. April 2024
Montag	11. November 2024

## Kursdaten Rapperswil

Freitag	15. März 2024
Samstag	13. Juli 2024
Freitag	6. Dezember 2024





# Energie im Fluss – 7 Tore der Kraft

Komm mit auf die Reise und erkunde die 7 Tore der Kraft mit ihren Energiezentren (Chakren)!

Wo Klarheit funkelt und Verspanntes sich löst, kommt Energie in Fluss.

Die Körperzellen vibrieren voller Lebendigkeit. Adrenalin-Kicks verlieren ihre Verlockung, weil das Zarte tiefgreifend wieder fühlbar ist. Kraftvoll im Hier und Jetzt mit allen Sinnen und Fasern. Stell dir vor: unerforschte Dimensionen, leuchtend, farbig - und du schmiegst dich hinein.

An der Basis, dem Kreuzbein, den Füßen und Beinen startest du und reist Richtung Nacken und Kopf.

Du wirst vertraut mit der wirkungsvollen Energiearbeit entsprechend den 7 Chakren.

Du erlernst Techniken zur Aktivierung und Harmonisierung der Chakren, welche die körperliche und auch emotionale Gesundheit nachhaltig unterstützen.

Vertiefte Arbeit im Wirbelsäulenbereich, dem Hauptkanal, lässt die Verbindung mit Erde (Körper/Materie) und Himmel (Geist/Feinstofflichem) pulsieren.

Gut geerdet, auf beiden Beinen im Leben stehend - und doch mit Fühlern für das Feinstoffliche. Sobald das Fundament trägt, gestaltet sich vieles verblüffend leicht. Und die Flügel können sich entfalten.

## Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Bereiche

## Voraussetzungen

Keine, Massagekenntnisse von Vorteil

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

## Kursleitung

Gabriela Zweifel

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Freitag/Samstag	22./23. März 2024
Montag/Dienstag	28./29. Oktober 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	14./15. September 2024
-----------------	------------------------

## Kursdaten Rapperswil

Montag/Dienstag	17./18. Juni 2024
Mittwoch/Donnerstag	04./05. Dezember 2024



# Feuer und Eis

## Urkräfte im Zusammenspiel

Lerne im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren.

Magma trifft auf Gletscher - spektakuläre Gegensätze: dramatisch schwarzer Sandstrand, weisse Gischtwogen pflügen tosend an Land. Tagesanfang, während der Mond sich den Himmel mit der aufgehenden Sonne teilt. Vier Stunden Tageslicht. So mild, dass in klirrender Kälte Schnee und Eis in unbeschreiblich sanften Pastelltönen schimmern.

Naturkraft auch in uns. Doch nicht selten basteln wir Menschen aus dem ursprünglich Ganzen künstlich etwas Einpoliges. Spalten Unerwünschtes ab, um Erwünschtes dafür umso krampfhafter erreichen zu wollen, was erschöpft.

Ein magnetisches Feld - ein Kraftfeld - besteht jedoch immer aus Gegensätzen. Aus Minus- und Pluspol. Aus Abstossung und Anziehung. Aus heiss und kalt, zart und rau.

Wenn Gegensätze sich in uns wieder begegnen dürfen, beginnt inneres Feuer Kälte und Erstarrung zurück ins Leben zu schmelzen. Lebendigkeit durchströmt uns. Die Batterien laden sich auf.

Schenken wir der natürlich in uns angelegten Dynamik von Polarität Raum, pendelt Verspannung hin zu Entspannung, schwingt Krankheit hin zu Gesundheit. Dann sind wir verletzbar und unerschrocken. Spüren unser weiches Herz und ungebändigte Robustheit.

In diesem Kurs lernst du im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren. Du übst dich im Spiel der Gegensätze. Mit spezifischen Massage- und Energiearbeit-Techniken lockst du erstarrte Strukturen ins Leben zurück, schmilzt in verspannte Muskeln hinein. Du lernst, der Sprache des Nervensystems und des Instinktes in der Tiefe zu lauschen.

### Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

### Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Gabriela Zweifel

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

### Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

### Kursdaten Thun

---

Mittwoch	1. Mai 2024
----------	-------------

---

Freitag	25. Oktober 2024
---------	------------------

---

### Kursdaten Aarau

---

Donnerstag	28. März 2024
------------	---------------

---

Mittwoch	21. August 2024
----------	-----------------

---

### Kursdaten Rapperswil

---

Mittwoch	17. Januar 2024
----------	-----------------

---

Mittwoch	18. September 2024
----------	--------------------

---



# MAMEDI © - Massage & Meditation

Eine einzigartige Kombination von Massage und Meditation - berührt Körper, Geist und Seele zugleich.

Stress ist eines der grössten Probleme der heutigen Zeit! Viele Klienten behaupten von sich selbst, dass sie nicht meditieren können. Es ist schwierig für sie, das eigene Gedankenkarussell abubrechen. Dadurch nerven sie sich über diesen Gedankenstrom und kommen anstatt in die Entspannung in einen Stress. Genau dafür wurde MAMEDI © - Massage & Meditation entwickelt.

Wir leben den bewussten Fokus auf die Berührung, auf die sanften Massagegriffe und Streichungen. So wird unser bewusster Verstand beschäftigt. Gleichzeitig sind wir unterbewusst empfänglich für positive Inputs, welche wir in der Meditation anleiten. Ganz individuell werden diese positiven Inputs vorgängig besprochen und mit dem Klienten abgestimmt.

Je nachdem welche Ziele angestrebt werden, passt der Begleiter die Massagegriffe und die Meditation an. So entspricht jede Behandlung genau den Bedürfnissen des jeweiligen Klienten.

## Zielgruppen

Dieser Kurs ist für jedermann geeignet und auch für Kosmetikerinnen sehr zu empfehlen.

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Andrea Zulauf

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Jeweils Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

Jeweils CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Ablauf der Kursreihe

<b>Basis</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>Professional</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 550.-</b>



# Basic

Du lernst die Grundlagen von MAMEDI © - Massage & Meditation und kannst diese neue Methode nach diesem Kurs direkt in deiner Praxis einfließen lassen. Du bist in der Lage, ein individuelles Behandlungskonzept für deine Klienten erstellen und anwenden.

## Kursinhalte

- › Theorie zu Stress und Entspannung und Auswirkung auf Körper und Geist
- › Drei gezielte MAMEDI © Anwendungen für die Praxis - Teilnehmende erfahren und führen aus. Dies fördert das Verständnis und die Fähigkeit den Klienten optimal zu beraten.
- › Erlernen der Kombination von Meditation anleiten und entsprechende Berührungen ausführen
- › Raum halten, Verbindung schaffen und Lösungen aufzeigen
- › Stärkung von Selbstvertrauen in der Anwendung von MAMEDI ©
- › Erfahrungsaustausch in Gruppe

## Voraussetzungen

Keine, manuelle Therapien wie Massage, Fussreflexzonenmassage etc. von Vorteil

## Kursdaten Thun

Dienstag	12. März 2024
Mittwoch	14. August 2024

## Kursdaten Aarau

Montag	15. April 2024
Dienstag	8. Oktober 2024

## Kursdaten Rapperswil

Donnerstag	13. Juni 2024
Mittwoch	13. November 2024

# Professional

Als Weiterführung bietet der Professional-Kurs noch zusätzliche Anwendungen von MAMEDI © und somit kann in der Praxis noch gezielter auf den Klienten eingegangen werden.

Dank erweiterter Theorie aus der Stressmedizin, verschiedenen Methoden wie Meridianlehre, Kinesiologie und dem Zusammenspiel mit unterbewussten Glaubensmustern können auch tiefgreifende Probleme gelöst werden.

## Kursinhalte

- › Austausch Erfahrungen seit dem Kurs MAMEDI © - Massage & Meditation - Basic
- › Eigene Verbindung, Abgrenzung
- › Weitere Möglichkeiten in Kombination mit anderen Methoden wie Craniosacral Therapie, HotStone Massagen, Kinesiologie etc.
- › Weitere MAMEDI © Anwendungen kreieren und ausführen
- › Eigene Fähigkeiten stärken, MAMEDI © Anwendungen zu kreieren

## Voraussetzungen

MAMEDI © - Massage & Meditation – Basic

## Kursdaten Thun

Mittwoch	13. März 2024
Donnerstag	15. August 2024

## Kursdaten Aarau

Dienstag	16. April 2024
Dienstag	9. Oktober 2024

## Kursdaten Rapperswil

Freitag	14. Juni 2024
Donnerstag	14. November 2024





# Medizinische Hypnose – Vortragsreihe

## Eine wirksame und sanfte Therapieform

Zahlreiche Studien belegen deren Wirksamkeit. Moderne medizinische Hypnose ist zielorientiert und dadurch effizient. Sie wird als durchaus eigene Therapie oder zur Unterstützung anderer Behandlungen eingesetzt.

Obwohl Hypnose hochwirksam ist, bestehen zur Hypnose immer noch zahlreiche Missverständnisse und sogar Ängste.

In praxisbezogenen Vorträgen mit diversen Schwerpunktthemen werden wir die Wirksamkeit und Funktionsweise der Hypnose näher beleuchten. Die Grundlagen werden vermittelt und es wird erklärt, wie Hypnose bei verschiedenen Anliegen zur Anwendung kommt. Live-Demonstrationen und Selbsterfahrung runden die Vorträge ab.

Freuen Sie sich darauf, die Faszination der Hypnose hautnah erleben zu dürfen.

### Themenschwerpunkte der Vortragsreihe

- › Allergien
- › Burnout Prophylaxe
- › Geistige Blockaden
- › Hypnose für Kinder und Jugendliche
- › Phobie ist Phobie – oder?
- › Schlafstörungen

### Voraussetzungen

Keine; die Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 24 Teilnehmer

### Kursleitung

Emir Mušić

### Vortragszeiten und Dauer

4 Stunden

- › 8.30 – 12.30 Uhr
- › 13.30 – 17.30 Uhr
- › 17.30 – 21.30 Uhr

### Kosten je Vortrag

CHF 180.- inkl. Bestätigung



# Allergien

Möchtest du wissen und verstehen, wie Allergien erfolgreich im Inneren – im Unterbewusstsein – aufgelöst werden können, dann könnte dieser Vortrag genau richtig für dich sein.

Der wesentliche Vorteil einer Allergiebehandlung mit Hypnosetherapie ist, dass Hypnose nicht die Symptome der Allergie behandelt, sondern deren Ursache. Dabei ist es unwichtig, ob z.B. eine Pollen- oder Katzenhaarallergie behandelt wird.

## Vortragsdaten Thun

---

Freitag	26. April 2024
	von 13.30 – 17.30 Uhr

---

# Burnout Prophylaxe

Stress per se ist ja nicht schlecht. Doch wenn die eigenen Ressourcen ausgeschöpft sind und nicht mehr ausreichen, ist die Batterie irgendwann leer, Burnout tritt ein.

Aber ist Hypnose nur Tiefenentspannung? Nein, Hypnose ist noch viel mehr. Hypnose wird ausserdem auch therapeutisch beim Burnout angewandt.

Wir erklären dir die Wirksamkeit und das Potential der Hypnose.

## Vortragsdaten Thun

---

Donnerstag	20. Juni 2024
	von 08.30 – 12.30 Uhr

---

# Geistige Blockaden

Eigentlich wüssten wir es besser und trotzdem machen wir immer wieder den gleichen Fehler. Meistens ärgern wir uns dann über uns selbst, bevor wir denselben Fehler irgendwann wiederholen. Kommt dir dieses Verhaltensmuster bekannt vor?

Selbstsabotage oder geistige Blockade genannt sind alltägliche Themen in der Hypnosepraxis, welche mit Hypnose meist aufgelöst werden können.

Erfahre mehr darüber, um zu verstehen, wie du dein ganzes Potential einfach und vollständig entfalten kannst.

## Vortragsdaten Thun

---

Donnerstag	15. Februar 2024
	von 17.30 – 21.30 Uhr

---

# Hypnose für Kinder und Jugendliche

Hypnose richtig verstanden und angewandt ist kinderleicht – egal in welchem Lebensalter sich der Klient befindet.

Kinder und Jugendliche sind besonders einfach hypnotisierbar, weil sie unvoreingenommen sind und einen Grossteil ihrer Zeit in eigener Phantasiewelt, einem Zustand natürlicher Hypnose, verbringen.

Lerne, wie du sie in ihrer Entwicklung unterstützen und bei kleineren Themen sogar Hilfe bieten kannst.

## Vortragsdaten Thun

---

Montag	27. Mai 2024
	von 17.30 – 21.30 Uhr

---

Dienstag	29. Oktober 2024
	von 13.30 – 17.30 Uhr

---

# Phobie ist Phobie - oder?

Spritzenphobie, Klaustrophobie, Emetophobie, soziale Phobie, ... Braucht es für jede Phobieart einen spezifischen Therapieansatz? Und was wenn jemand unter mehreren Phobien leidet?

Andere Therapiearten benötigen für die Behandlung einer Phobie bis zu 60 Sitzungen!

Mit Hypnose wurden Phobien sogar in nur 10 Minuten aufgelöst, z.B. während eines Ausflugs.

Phobie muss nicht sein - Phobie ist mit Hypnose ganz einfach lösbar.

Nimm an diesem Vortrag teil und erfahre mehr darüber.

## Vortragsdatum Thun

---

Freitag                      22. November 2024  
von 08.30 – 12.30 Uhr

---

# Schlafstörungen

Zunehmend leidet die ganze Gesellschaft von jung bis alt an Schlafstörungen. Die Medikamenteneinnahme ist eine wertvolle Option, doch löst sie die Ursache der Schlafstörungen? Wohl kaum!

Die Hypnose bietet mehrere wirksame Ansätze, um bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen Abhilfe zu schaffen.

Garantiert - während diesem Vortrag schläfst du nicht ein.

## Vortragsdaten Thun

---

Dienstag                      17. September 2024  
von 13.30 – 17.30 Uhr

---



# Naturgold – Die 5 Elemente Massage

Lass dich vom Zusammenspiel der fünf Elemente Äther/Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde überraschen und in eine umfassende Massage tragen.

Sicher hast du auch schon erlebt, wie erleichternd es ist, wenn frischer Wind Neues in eine festgefahrene Angelegenheit pustet, wenn Licht und Begeisterung die Lebensgeister einer dahindümpelnden Sache wecken, wenn fließende Übergänge abgehackte Fronten aufweichen und Verbindung schaffen oder wenn Gelassenheit und Ruhe das Gefühl von Boden schenkt.

Genau das wirst du in der 5 Elementen-Massage auf wunderbare Art erleben.

Auf der Spur deiner inneren Natur entdeckst du, ob die Kraft deines Feuers ausgewogen ist oder ob es Flächenbrände produziert. Ob du vertrauensvoll in die Tiefe deines Meeres einsinken kannst oder ob du in den Wogen untergehst. Ob deine Erde dir Boden gibt, so dass du erblühen kannst oder ob sie dich trägt, unbeweglich macht. Ob deine Luft dir Horizont und Ideen schenkt oder dich verwirrt umherschwirren lässt. Ob du dich geborgen fühlst im Raum, aus dem alles entsteht oder ob du dich zu verlieren glaubst in der Leere.

Die 5 Elemente-Massage eröffnet dir vielschichtige, tiefgreifende Behandlungsmöglichkeiten und wird mit Sicherheit zum einen oder anderen Aha-Moment führen.

## Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

## Voraussetzungen

Keine, Massagekenntnisse von Vorteil

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

## Kursleitung

Gabriela Zweifel

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

---

Mittwoch	27. November 2024
----------	-------------------

---

## Kursdaten Aarau

---

Mittwoch	8. Mai 2024
----------	-------------

---

## Kursdaten Rapperswil

---

Freitag	16. August 2024
---------	-----------------

---





# Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen

## Kinesiologische Arbeitsweisen und Testungen sind integriert

Alles ist Schwingung, alles schwingt! Teste mit dem kinesiologischen Muskeltest oder nimm eine Einhandrute in die Hand und sei neugierig, wie mit Strichcodes und Heilzeichen Informationen und Schwingungsfelder verändert werden können.

*Der Wiener Forscher Erich Körbler (1938 - 1994) entdeckte, dass bestimmte geometrische Formen als feinstoffliche Informationen eingesetzt werden können. Deshalb benannte er seine Methode als «Neue Homöopathie». Diese hat allerdings nichts mit der klassischen Homöopathie zu tun. Zwar wirkt sie auch auf den Energiekörper des Menschen, die Information wird jedoch nicht mit Globuli, sondern mit Zeichen gesetzt. Damit lassen sich Ungleichgewichte im Energiesystem ausgleichen.*

Erlebe die biophysikalische Wirkung von heilenden Strichen und Symbolen auf Menschen, Tieren und Pflanzen.

Durch das Aufmalen von Heilzeichen werden Informationen und somit das Schwingungsfeld verändert und das gesamte Energiesystem in Harmonie gebracht.

So simpel wie das klingt, so verblüffend sind die Resultate. Eine neue und einfache Möglichkeit, mit der Beschwerden oder Krankheiten gelindert oder geheilt werden können, aber auch bei einfachen Mückenstichen Abhilfe geleistet werden kann. Eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Ebenfalls können geopathische Belastungen getestet und entsprechender Ausgleich geboten werden. Toxine und Schwermetalle können ausgeleitet, Narben entstört werden. Auch bei Pilzbelastungen hat sich dieses System bewährt.

Dabei kommen auch Farben und Töne, Aura- und Chakra-Balancen sowie der Psychomeridian bei emotionalen Themen und die Hormonbalance zum Einsatz. Die Anwendung von neo-schamanischen Ritualen hilft, in die eigene Kraft zu kommen oder die Klienten darin zu unterstützen.

Durch den Muskeltest oder den Test mit der Einhandrute können Belastungen gefunden werden und durch entsprechende Zeichen und Massnahmen, aufgelöst oder positiv verändert werden.

Schon nach dem ersten Seminar sind vollständige Balancen möglich. Die Inhalte können sofort in die Praxistätigkeit und in die meisten Therapie-/Behandlungsformen integriert werden.

# Basiskurs

## Zielgruppen

Besonders geeignet für Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Berufsmasseure, Hebammen und Berater. Für Körper-Arbeiter jeder Richtung. Ebenso für Menschen, die energetische Heilweisen benutzen, als Ergänzung des Spektrums. Auch für Interessierte, die eigenverantwortlich ihr Leben in die Hand nehmen.

## Wichtiger Hinweis

**Der ausgeschriebene Kurs hat keinerlei Bezug zur Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Fachrichtung Homöopathie. Sie ist auch nicht Teil der Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN.**

## Hinweis

Grundsätzlich wird dieses Angebot nicht vom EMR bzw. der Stiftung ASCA als Fort- und Weiterbildung anerkannt.

## Kursleitung

Hans-Joachim Pollin

## Ablauf der Ausbildung

Basiskurs	14 h	CHF 515.-
Aufbaukurs	14 h	CHF 515.-
Vertiefungskurs	14 h	CHF 515.-
Ergänzungskurs	14 h	CHF 515.-
Abschlusskurs	14 h	CHF 515.-
<b>GESAMT</b>	<b>70 h</b>	<b>CHF 2575.-</b>

Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat "Therapeut Neue Homöopathie - Heilen mit Strichen und Symbolen".

## Kursinhalte

- › Einführung in die Kinesiologie (Muskeltestungen), Arbeiten mit der Einhandrute (Testungen)
- › Der Vektorenkreis (Zuordnen der Striche 1 – 9 und der Zeichen die Erich Körbler gefunden hat)
- › Geopathie/Elektrosmog – Einsatz von Symbolen bei geologischen Störungen, wie Wasseradern, Verwerfungen oder Belastungen durch Gittermuster (Hartmann-Gitter, Curry-Netz usw.). Entstörung und Harmonisierung elektrischer Geräte, als auch Belastungen des Schlaf- oder Arbeitsplatzes.
- › Energie-Balance (Anwenden/Aufmalen der „Neue Homöopathie-Zeichen und – Striche“ am Körper)

## Hinweis

Die Einhandruten werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Diese können nach dem Kurs zu einem Preis von CHF 25.- gekauft werden.

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag

7./8. März 2024

# Aufbaukurs

## Kursinhalte

- › Hormon-Balance - Hier werden entsprechende Akupunktur-Punkte kinesiologisch oder mit Rutentest überprüft und gegebenenfalls angemalt sowie dazu unterstützende Heilmittel ausgetestet.
- › Ausgleich von Zahnmeridianen und Zahnstößfeldern
- › Ausleitungen (Allergien, Mykosen, Schwermetalle)
- › Informations-Übertragung (aufprägen von Heil-Informationen auf Wasser, Edelsteine, Ringe etc.). Durch kinesiologische Tests oder mit der Rute können die Dinge, die unverträglich sind, gefunden, umgeschrieben und gelöscht werden.
- › Einführung in die fünf biologischen Naturgesetze

## Voraussetzungen

Basiskurs

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Donnerstag/Freitag      25./26. April 2024

---

# Vertiefungskurs

## Kursinhalte

- › Psychomeridian am Hinterhaupt (Balance und psychosomatische Entkoppelung)
- › Kinesiologie- oder Rutentest zur Feststellung, seit wann die emotionale Belastung vorhanden ist. Umschreiben und Auflösen der Belastung mit Zeichen.
- › Glaubenssätze - Umschreiben negativer Glaubenssätze mit Hilfe der Zeichen
- › Einführung in die englische Psychometrie (mit der Psyche messen)
- › Übungen zur Körperwahrnehmung (Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung der Klienten)

## Voraussetzungen

Aufbaukurs

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Donnerstag/Freitag      27./28. Juni 2024

---



# Ergänzungskurs

## Kursinhalte

- › Töne, Klänge, Rhythmen, Farben - Austestung, welche Resonanzmuster mit welchen Massnahmen harmonisiert werden.
- › Aura-Therapie bei Schmerzen, Aurabilder malen. Mit Hilfe des Kinesiologie- oder Rutentests finden wir heraus, in welchen Auraschichten mit Heilzeichen oder Tönen gearbeitet wird.
- › Chakra-Balance – Energetisierung und Reinigung der Energiezentren

## Voraussetzungen

Vertiefungskurs

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Donnerstag/Freitag      19./20. September 2024

---

# Abschlusskurs

## Kursinhalte

- › Vertiefung der Behandlung mit dem Psychomeridian und Vernetzung aller behandelten Themen
- › Testungen mit Familiensystemen
- › Neo-schamanische Ablösungen – Durch Unfälle oder Traumata verlorene Seelenanteile zurückholen. Rituale zur Integration von Seelenanteilen.

Nach Abschluss dieses Kurses erhältst du das Zertifikat zum "Therapeut Neue Homöopathie - Heilen mit Strichen und Symbolen".

## Voraussetzungen

Ergänzungskurs

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Donnerstag/Freitag      14./15. November 2024

---



# Ocean Massage

## Wie ein Ferientag am Meer

Tauche ein in den Rhythmus des Meeres und erlebe, wie vitalisierend und erneuernd die Massage sowohl auf den Empfangenden, wie auch auf den Praktizierenden wirkt

Wenn das Meer glitzert wie eine Discokugel spielen wir Seite an Seite mit den Delfinen in den Wellen. Voller Leichtigkeit, voller Freude und Kreativität. Dann: Tief Luft holen! Mit den Lichtstrahlen die Wasseroberfläche durchdringen und in die Tiefe sinken. Wir tauchen ab in das Geheimnis der Unterwasserwelt.

Geschmeidig fließende Streichungen mit warmem Öl umspülen wie Wellen Körper und Seele. Sie kreieren ein Gefühl von Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlbefinden völlig selbstverständlich entstehen. Rhythmisch wiederkehrende Berührungen mit den Unterarmen und Händen laden die Muskeln ein, weich zu werden - laden die Gedanken ein, Ruhe zu finden. Wo Enge war, öffnet sich Weite und Horizont. Aufatmen.

Die Ocean-Massage hat ihren Ursprung in der hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi und ist ganz auf das Element Wasser/Meer ausgerichtet.

*„Du bist nicht ein Tropfen im Ozean. Du bist der gesamte Ozean in einem Tropfen.“ Rumi*

### Übersicht Kursreihe

<b>Grundkurs</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>Aufbaukurs</b>	<b>7 h</b>	<b>CHF 275.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 550.-</b>

### Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

### Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Gabriela Zweifel

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Kurs

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

### Kurskosten je Kurs

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

# Grundkurs

In Kombination mit den Grundprinzipien aus der Trauma-Arbeit nach P. Levine führt die Massage in das Erleben von Sicherheit, Harmonie und Kohärenz. Das Ökosystem Mensch findet in einen zarten, elastischen Zustand zurück, in dem die Selbstregulation wieder natürlich spielen kann.

## Kursinhalt

- › Massagetechnik: Streichungen mit Unterarmen und Händen
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Kohärente Bewegungen der Wirbelsäule entlang und im Herzbereich
- › Rhythmisches Fliessen
- › Eigene Präsenz und Geschmeidigkeit
- › Theoretische Grundlagen der Trauma-Arbeit

## Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

## Thun

Dienstag	21. Mai 2024
Mittwoch	6. November 2024

## Kursdaten Aarau

Dienstag	2. April 2024
----------	---------------

## Kursdaten Rapperswil

Donnerstag	7. März 2024
Mittwoch	11. September 2024

# Aufbaukurs

Wir vertiefen die bereits erlernten Streichungen mit den weichen Unterarmen und erweitern sie mit umfliessenden Schaukeltechniken. Wir lernen, spielerisch zu massieren und verfeinern gleichzeitig die meditative Qualität der Ocean-Behandlung. Dabei werden wir uns im Brustraum eines ganz eigenen Universums gewahr. Hier üben wir uns darin, subtilsten Verspannungen sanft auf den zu Grund zu gehen.

So schenken wir dem Herzen die Erfahrung im Ursprung gehalten, gewiegt, geborgen zu sein - schenken das Versprechen, weich und offen mit dem Leben mitfliessen zu dürfen.

## Kursinhalt

- › Massagetechniken: umfliessende Schaukel- und Haltetechniken mit Unterarmen und Händen
- › Behandlung von subtilen Verspannungen im Brustraum
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Kohärente Bewegungen der Wirbelsäule entlang und im Herzbereich vertiefen
- › Sanfte Übergänge zwischen Abtauchen und Auftauchen schaffen
- › Eigene Präsenz und Geschmeidigkeit ausdehnen
- › Erweitern der theoretischen Grundlagen der Trauma-Arbeit

## Voraussetzungen

Ocean Massage - Grundkurs

## Kursdaten Thun

Dienstag	2. Juli 2024
Freitag	13. Dezember 2024

## Kursdaten Aarau

Freitag	9. August 2024
---------	----------------

## Kursdaten Rapperswil

Freitag	3. Mai 2024
Montag	7. Oktober 2024





# Polyvagal-Theorie - Einführung

Die Polyvagal-Theorie bietet eine neue Sicht auf das menschliche Nervensystem. Sie hilft, Symptome und Reaktionen zu verstehen, die lange als unbeeinflussbar galten. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen können autonome Zustände verändert werden.

Das autonome Nervensystem reagiert auf Reize und Empfindungen in Reaktionspfaden, die in einer bestimmten Reaktionsfolge aktiviert werden und somit auch vorhersehbar sind. Die Aktivierung entspricht einer Reihenfolge oder einer Hierarchie. Signale können aus dem Körper, der Umgebung und durch Kontakt mit anderen Menschen stammen, ohne dass die Auslöserreize bewusst sind. Es handelt sich also um nonverbale Vorgänge, deren Strategien und Erleben tief unter dem bewussten Denken befinden. Das sichere Gewahrsein des Selbsterlebens ist eine Grundlage, um Teilhabe und die Gestaltung einer sicheren Umgebung in therapeutischen Settings oder im Alltag zu ermöglichen.

Kurskorrekturen im Nervensystem können dann vorgenommen werden, wenn Fähigkeiten zur Beobachtung von Zustandsveränderungen über einen Zeitraum verfolgt und geübt werden. Durch die Arbeit an Sequenzen der Reaktionsmuster, von konkreten Ereignissen und biografischen Mustern, wird das persönliche Nervensystem-Profil erforscht und eine Karte der Auslöser (Trigger) und der eigenen Ressourcen (Selbstregulation) erstellt. Das ermöglicht dem Nervensystem mehr Resilienz und stabileren Austausch in allen Formen von Beziehungen. Durch die bewusste Selbstregulation können neue, sichere und verbundene Erlebnisse gestaltet werden.

## Zielgruppen

Interessierte, Pflegende, Coaches, Heilpraktiker und Therapeuten

## Voraussetzungen

Keine - Bereitschaft, sich mit seiner Biografie und der Selbstregulation im Nervensystem auseinander zu setzen

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 24 Teilnehmer

## Seminarleitung

Christoph Schwab

## Seminarzeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr  
Unterrichtsdauer 14 Stunden

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
-----------------	------------------

---

## Kursdaten Aarau

---

Samstag/Sonntag	2./3. März 2024
-----------------	-----------------


---

## Kursdaten Rapperswil

---

Samstag/Sonntag	14./15. September 2024
-----------------	------------------------

---



# Pranic Healing - nach Master Choa Kok Sui ©

Entdecke die erstaunlichen und verblüffend einfachen Möglichkeiten des Pranic Healings!

Pranic Healing - eine der ältesten Formen des natürlichen Heilens - ist eine für jeden erlernbare, berührungslose und verblüffend einfache Methode zur Selbstheilung und zur Heilung anderer. Diese energetische Heilweise basiert auf der Übertragung der Lebenskraft Prana oder «Atem des Lebens» - jener Lebensenergie, die unseren Körper lebendig und gesund erstrahlen lässt.

In über 30-jähriger Forschungsarbeit hat Master Choa Kok Sui festgestellt, wie unser Energiekörper den physischen Körper steuert und gesund erhält. Pranic Healing nach Master Choa Kok Sui © stellt Wissen und Techniken zur Verfügung, den Energiekörper und die Energiezentren (Chakras) zu behandeln und somit gezielt auf den Gesundheitszustand des physischen Körpers einzuwirken.

Diese Heilmethode wird weltweit gelehrt und praktiziert. Das Potential für diese berührungslose energetische Arbeit existiert in jedem Menschen. Es kann geweckt, ausgebildet und zur Selbsthilfe oder Unterstützung des Heilprozesses anderer eingesetzt werden.

Pranic Healing kann, unterstützend zu anderen Heilmethoden, bei allen Krankheiten und Beschwerden oder als alleinige Methode bei Gesundheitsproblemen eingesetzt werden. Ebenfalls lernen wir, wie wir uns selbst schützen und abgrenzen können.

Ein Seminar von dem du ein Leben lang enorm profitieren kannst.

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

## Kursleitung

Peter und Franziska Ruckstuhl | Max Witschi

## Ablauf der Kursreihe

<b>Basisseminar</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 450.-</b>
<b>Fortbildungsseminar</b>	<b>16 h</b>	<b>CHF 540.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>30 h</b>	<b>CHF 990.-</b>

# Basisseminar

Mit einfachen Techniken uns selbst und anderen helfen. Die Fähigkeit, energetisch mit den eigenen Händen die Gesundheit zu verbessern und Krankheit zu lindern, ist potenziell in jedem Menschen angelegt. Sie muss nur geweckt, ausgebildet und trainiert werden.

## Kursinhalte

- › Übungen, um den Körper energetisch zu reinigen
- › Erhöhen der Sensitivität, um Energien zu fühlen
- › Die Aura und ihre Funktionen
- › Die 11 Hauptchakren und ihre Verbindung zu den Organen und Drüsen
- › Reinigen der Aura und der Chakren
- › Energieübertragung von weissem Prana
- › Prana-Atmung, um die eigene Energie zu erhöhen
- › Selbstheilung
- › Meditation über die zwei Herzen
- › Charakterbildung

## Voraussetzungen

Keine

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 450.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Samstag/Sonntag	16./17. März 2024
-----------------	-------------------

---

Samstag/Sonntag	7./8. September 2024
-----------------	----------------------

---

## Kursdaten Aarau

---

Samstag/Sonntag	23./24. März 2024
-----------------	-------------------

---

Samstag/Sonntag	21./22. September 2024
-----------------	------------------------

---

## Kursdaten Rapperswil

---

Samstag/Sonntag	24./25. Februar 2024
-----------------	----------------------

---

Samstag/Sonntag	10./11. August 2024
-----------------	---------------------

---

# Fortbildungsseminar

## Kraftvoll behandeln!

Hier werden wir die Kenntnisse aus dem Basisseminar vertiefen und uns vor allem dem kraftvollen Farbprana und den erweiterten und tieferen Reinigungs- und Energetisierungstechniken zuwenden. Bei den meisten schweren Krankheiten ist es notwendig, Farbprana einzusetzen, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

## Kursinhalt

- › Die energetischen Farben und ihre Quellen
- › Eigenschaften und Anwendungen von Farbprana
- › Chakranetzwerk (Haupt-, Neben-, Minichakren)
- › Blutreinigungstechnik
- › Reinigen der inneren Organe
- › Stärkung des Immunsystems
- › Charakterbildung
- › Praktische Beispiele und Anwendungen

## Voraussetzungen

Basisseminar

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 16 Stunden.

## Kurskosten

CHF 540.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

---

Samstag/Sonntag	23./24. November 2024
-----------------	-----------------------

---





# Schamanische Heilarbeit

## Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung

Mit der schamanischen Heilarbeit kommst du zu spiritueller Kraft und Gesundheit. In der Verbindung mit deinen persönlichen Spirits und Verbündeten aus einer nichtalltäglichen Wirklichkeit erlangst du Wissen, wie du dir selbst, anderen Menschen und unserer Erde auf dem Weg zur Heilung weiterhelfen kannst.

Das schamanische Arbeiten ist geprägt von der schamanischen Reise. In einem leicht veränderten Bewusstseinszustand erlebst du eine andere, nicht alltägliche Wirklichkeit. Diese Reise verhilft dir zu Hinweisen und Antworten auf Fragen und Anliegen.

In jedem Menschen sind spirituelle Fähigkeiten angelegt. Die Hektik unserer Zeit, gesellschaftliche Normen und Zwänge, der allzeit präsente Lärm und vieles mehr verhindern oft, dass diese Fähigkeiten genutzt werden können.

Durch das Erlernen einfacher schamanischer Techniken wird es möglich, deine eigenen spirituellen Fähigkeiten zu entdecken und damit zu einer grossen Heilkraft zu finden.

Räuchern und trommeln geben unserer Arbeit einen Rahmen.

### Zielgruppen

Menschen, die sich mit dem Thema Heilung ausserhalb der «Normen» befassen möchten, Heilpraktiker, Therapeuten, etc.

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 14 Teilnehmer

### Kursleitung

Marianne Stähli-Bättig

### Ablauf der Kursreihe

<b>Grundkurs</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 515.-</b>
<b>Erweiterung</b>	<b>14 h</b>	<b>CHF 515.-</b>
<b>GESAMT</b>	<b>28 h</b>	<b>CHF 1030.-</b>



# Grundkurs

## Die Reise beginnt

In diesem Kurs erlebst und erlernst du das schamanische Reisen.

Im schamanischen Bewusstseinszustand lernst du deine Spirits und Verbündeten in der nichtalltäglichen Wirklichkeit kennen und dich mit deiner Seele neu zu bewegen. Du kannst dadurch zu Wissen, Kraft und Heilung kommen.

### Kursinhalte

- › Die nichtalltägliche Wirklichkeit entdecken
- › Den Weg zur Heilung öffnen – für mich, für andere und für Mutter Erde
- › Den Kraftkreis erleben
- › Anliegen formulieren, Antworten und Hinweise erkennen und deuten

### Voraussetzungen

Keine

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

### Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

### Kursdaten Rapperswil

---

Samstag/Sonntag

8./9. Juni 2024

---

# Erweiterung

## Die Tiefe meiner Seele

Aufbauend auf den Grundkurs erlernst du Techniken zur schamanischen Heilarbeit.

In der Tiefe der Seele sitzen oft Verletzungen und seelische Leiden, die die Lebenskraft schwächen und uns nie richtig heil werden lassen. Du lernst diese Verletzungen bei dir selbst sowie auch bei anderen Menschen heilen, ohne in «alten Geschichten» zu wühlen. Das Ziel ist es, die verlorene Lebenskraft zurückzuholen, heil zu werden und damit dir selbst und Menschen, die bei dir Hilfe suchen die Möglichkeit zu geben, den Weg zur Heilung zu gehen.

### Kursinhalt

- › Der Weg zur ewigen Seele, die Verbindung zur ewigen Seele
- › Die verletzte Seele und die Seelenessenz stärken
- › Seelenkraft und Lebensenergie zurückholen
- › Vergehen und neu werden

### Voraussetzungen

Grundkurs oder du kannst schamanisch reisen und hast einen Bezug zu deinen Krafttieren und Spirits

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

### Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

### Kursdaten Rapperswil

---

Samstag/Sonntag

7./8. September 2024

---

# Schattenarbeit

## Deine Reise zur Selbstentfaltung und Glücksmaximierung!



Entfalte dein volles Potenzial und erlebe eine transformative Reise zur Selbstentdeckung! Dieser Kurs bietet dir die einzigartige Gelegenheit, verborgene Aspekte deiner Persönlichkeit zu erkunden, innere Konflikte zu lösen und persönlich zu wachsen.

Erfahre, wie die Integration deiner Schatten nicht nur zu tieferer Selbstliebe und Akzeptanz führt, sondern auch deine Beziehungen transformieren kann. Nutze diese Chance für deine persönliche und spirituelle Entwicklung.

Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du

- › tiefere Einblicke in die Funktionsweise deines Geistes gewinnen möchtest
- › den Wunsch verspürst, deine verdrängten oder abgelehnten Aspekte deiner Persönlichkeit finden und dein verborgenes Potenzial entfalten willst
- › den Drang hast, dich von belastenden emotionalen oder psychologischen Herausforderungen zu befreien und bessere und gesündere Beziehungen zu pflegen
- › unter emotionalen Belastungen, Ängsten, Depressionen oder chronischen Krankheiten leidest und diese loslassen möchtest

Top-Themen sind:

- › Die Suche nach dir selbst: Wer bist du wirklich?
- › Problemdynamiken erkennen: Was hindert dich daran, Ziele und Lebensqualität zu erreichen?
- › Wahre Transformation: Wie verwandelst du schwierige Herausforderungen in leichten Flow?
- › Das Wesentliche: Wie coachst du dich selbst und andere erfolgreich?

Entdecke, Wachse, Lebe - Jetzt Anmelden und deine Schatten in Lebenslicht verwandeln. Werde Teil eines inspirierenden Kurses, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch den Weg zu einem erfüllten und authentischen Leben ebnet.

Starte deine Reise zu einem bewussteren und vollkommenen Selbst – jetzt ist der perfekte Moment!

### Zielgruppen

Für Coaches und Therapeuten sowie für alle, die sich den Ängsten und Abgründen der eigenen Psyche stellen und ihr volles Potenzial entfalten möchten.

### Voraussetzungen

Bereitschaft für Persönlichkeitswachstum

### Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 16 Teilnehmer

### Kursleitung

Christoph Müller

### Kurszeiten und Unterrichtsdauer

3 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 21 Stunden.

### Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

### Kursdaten Thun

Freitag-Sonntag

28.-30. Juni 2024

### Kursdaten Aarau

Freitag-Sonntag

15.-17. März 2024

### Kursdaten Rapperswil

Montag-Mittwoch

30. Sept. – 2. Okt. 2024

*Dieser Kurs kann eigenständig oder ergänzend zur Ausbildung „Integratives Coaching“ besucht werden.*

# Soul Coaching

Entfessele deine innere Kraft für ein erfülltes sinnvolles Leben!



Entdecke die tiefste Essenz deiner Seele und entfalte den Sinn deines Lebens mit Soul Coaching! Tauche ein in eine transformative Reise der Selbsterkenntnis, finde spirituelle Klarheit inmitten des Alltagsstresses und erlebe persönliches Wachstum wie nie zuvor.

Lass uns gemeinsam die Tür zu deiner inneren Welt öffnen und den Schlüssel zu einem erfüllten, sinnvollen Leben finden.

Bist du bereit, deine Seele zu entfesseln? Starte jetzt deine Reise zu einem bewussteren und zufriedeneren Selbst!

Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du

- › dich mit deiner Seele verbinden und ihre Weisheit empfangen willst
- › deine Lebensziele und -zwecke klarer kennenlernen und diesen folgen willst
- › ein Leben in Zufriedenheit und Ruhe führen willst
- › wahre Erfüllung erleben und in dir ruhen willst

Top-Themen sind:

- › Klarheit finden: Wie entwickelst du ein tieferes Verständnis für dein Selbst?
- › Der Sinn des Lebens: Worum geht es im Leben wirklich?
- › Wahre Zufriedenheit: Wie beendest du deine Befindlichkeitsstörungen?
- › Das Wesentliche: Wie öffnest du Türen, wo bisher nur Mauern waren?

Verpasse nicht die Chance auf das Leben, das du verdienst!

Sichere dir jetzt deinen Platz und starte die Reise zu einem erfüllten, bewussten Leben!

## Zielgruppen

Für Coaches und Therapeuten sowie für alle, die sich selbst lieben und schätzen wollen

## Voraussetzungen

Bereitschaft, sich neu zu erfinden

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 20 Teilnehmer

## Kursleitung

Christoph Müller

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag

14./15. September 2024

## Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag

30. Nov./1. Dez. 2024

## Kursdaten Rapperswil

Dienstag/Mittwoch

28./29. Mai 2024

*Dieser Kurs kann eigenständig oder ergänzend zur Ausbildung „Integratives Coaching“ besucht werden.*



# Trauma erkennen und mit achtsamkeitsbasierten Methoden lösen

Je besser wir Trauma erkennen und verstehen, können wir es bei uns und anderen heilen. Fehlendes Verständnis lässt es uns aufrechterhalten und sogar verstärken. Traumaheilung schafft zusätzliche Ressourcen und führt zu mehr Lebenszufriedenheit und Verbundenheit mit anderen Menschen.

Diese Kursreihe vermittelt grundlegende Kenntnisse über Traumaheilung aus psychologischer und achtsamkeitsbasierter Sicht. Dabei wird der Schwerpunkt dieses Kurses auf der praktischen Anwendung der Methoden der Traumaheilung gesetzt: In regelmässigen Sequenzen von Achtsamkeit und Meditation spüren wir Blockaden in unserem Körper nach, verstehen Trauma besser und lernen es zu lösen. Diese Methoden unterstützen bei chronischen Schmerzen ebenso wie bei körperlichem oder psychischem Trauma. Ausserdem wird aufgezeigt, wie wir Voraussetzungen schaffen können, im täglichen Umgang mit unseren Liebsten ebenso wie mit Klienten, die zu Heilung bei uns und den anderen führen.

Achtsamkeitsbasierte Methoden sind einfach anzuwenden, können überall und jederzeit angewandt werden, sind effektiv und nachhaltig. Sie führen zu Balance und mehr Lebenssinn und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Die Methoden der Traumaheilung werden praktisch eingeübt, sodass sie nach dem Grund- oder Aufbaukurs zur selbständigen Anwendung bereitstehen.

## Zielgruppen

Menschen, die Trauma erkennen und verstehen möchten und sich aktiv an dessen Heilung beteiligen möchten. Privatpersonen wie auch therapeutisch Tätige sind willkommen

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

## Kursleitung

Christine Bregy

## Ablauf der Kursreihe

Grundkurs	14 h	CHF 515.-
Aufbaukurs	14 h	CHF 515.-
<b>GESAMT</b>	<b>28 h</b>	<b>CHF 1030.-</b>



# Grundkurs

Wir widmen uns u.a. folgenden Fragen:

- › Wie kann ich bei auftauchenden Schwierigkeiten im Leben das dahinterliegende Trauma erkennen und heilen?
- › Wie kann ich aus sich stets wiederholenden Situationen und Mustern in meinem Leben ein für alle Mal aussteigen?
- › Wie prägt mein Bindungserleben mit meinen Eltern noch heute mein Beziehungsverhalten zu anderen Menschen und wie kann ich Beziehungen heilen?
- › Wie kann ich aus einem stattfindenden Erregungsmuster (Stress) aussteigen und wieder zu Entspannung finden?
- › Welchen Einfluss haben die Erfahrungen unserer Vorfahren auf unser Erleben und Verhalten in einer Krise?

## Voraussetzungen

Keine

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag 26./27. September 2024

## Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag 26./27. Februar 2024

## Kursdaten Rapperswil

Mittwoch/Donnerstag 15./16. Mai 2024

# Aufbaukurs

In diesem Kurs vertiefen wir uns in das Thema Beziehung und lernen, wie wir Verletzungen heilen können.

Frühere Verletzungen prägen uns und unser Beziehungsverhalten bis heute: Sie führen oftmals zu einer Wiederholung einer schmerzhaften Erfahrung, weil wir gleiche Verhaltensmuster zeigen.

Achtsamkeit wird uns durch den ganzen Kurs begleiten: In regelmässigen Sequenzen spüren wir Ursachen und Ressourcen nach und schaffen einen guten Selbstkontakt. Wir üben ausserdem neue Strategien ein, damit sie in unserem Alltag tatsächlich verfügbar werden. Der Transfer in den Alltag wird so erleichtert.

Wir vertiefen dabei u.a. folgende Themen:

- › Wie können wir Beziehungen vertiefen und mehr Nähe schaffen?
- › Was bedeutet ein bestimmtes Beziehungsverhalten und wie können wir mehr Vertrauen und Zuneigung bilden?
- › Wie können wir Bindungsverletzungen heilen und bewusst für uns und andere sorgen?
- › Welche Kommunikationsmittel helfen uns, mehr Raum und Gehör zu erlangen?
- › Wie können wir uns in Konflikten sicherer fühlen und sie konstruktiv lösen?
- › Was hilft unseren Klienten, sich sicher zu fühlen und sich auf uns und unsere Behandlung einzulassen?

## Voraussetzungen

Grundkurs

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer


2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

## Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

## Kursdaten Aarau

Mittwoch/Donnerstag 27./28. November 2024



# Wirbelsäulen – und Bewusstseinsaufrichtung

Trage den starken Heilimpuls weiter und berühre Seelen

Verkrümmte Wirbelsäulen, chronische Rückenschmerzen sowie psychische Unausgeglichenheiten, sind weit verbreitet. Mit dem kraftvollen Heilimpuls der geistigen Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung® dürfen diese körperlichen und seelischen Disharmonien wieder in Einklang kommen. An diesem Tag lernst du nicht nur die Sprache der Wirbelsäule kennen, sondern die Aufrichtung als kraftvolle Impulsgabe bei Themen jeglicher Art bei Menschen, Tieren und bei dir selbst, einzusetzen.

Du wirst die Sprache der Wirbelsäule verstehen, die mit den feinstofflichen Ebenen, die Funktionen des Erinnerungsspeichers übernimmt, als stummer Zeuge ungeklärter Konflikte, solange bis sie nicht mehr stumm bleiben können und durch Schmerzen ihre Aufmerksamkeit erzielen. Es wird uns bewusst, dass alle Zentren (Chakren), Drüsen und Organsysteme mit der Wirbelsäule verknüpft sind.

## Zielgruppen

Diese Heilarbeit richtet sich an Alle, die dieses Heilwissen für sich, andere Menschen und Tiere anwenden möchten.

## Voraussetzungen

Keine

## Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

## Kursleitung

Sylvia & Daniel Probst

## Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurse von 10.00 bis 18.00 Uhr.  
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

## Kurskosten

CHF 385.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

## Kursdaten Thun

Montag	19. Februar 2024
Freitag	22. November 2024

## Kursdaten Aarau

Donnerstag	15. Februar 2024
Dienstag	26. November 2024

## Kursdaten Rapperswil

Montag	5. Februar 2024
Sonntag	24. November 2024



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

## Anmeldung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

## Zahlungsbedingungen

- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

## Annulationskostenversicherung

Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annulationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

## Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen (siehe Annulationskostenversicherung):
  - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
  - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
  - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
  - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund
  - › Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite [bodyfeet.ch](http://bodyfeet.ch).







## Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG  
Aarestrasse 30  
3600 Thun

+41 33 225 44 22  
mail@bodyfeet.ch

## Filiale Aarau

Bodyfeet AG  
Bahnhofstrasse 94  
5000 Aarau

+41 62 823 83 83  
aarau@bodyfeet.ch

## Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG  
Tiefenastrasse 2  
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56  
rapperswil@bodyfeet.ch

## Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Jegenstorf  
the link, zentrum für tanz.kultur.gesundheit  
Bernstrasse 41  
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67  
jegenstorf@bodyfeet.ch

## Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Landquart  
Bahnhofstrasse 7  
Haus Piz Alun  
7302 Landquart

+41 81 322 72 17  
landquart@bodyfeet.ch

## Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Muttenz  
Hauptstrasse 22  
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10  
muttenez@bodyfeet.ch

Bis August 2024

## Zweigstelle Root

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Root  
Luzernerstrasse 34  
6037 Root

Tel. +41 41 781 47 47  
Natel +41 76 464 60 31  
root@bodyfeet.ch

Ab September 2024

## Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Rotkreuz  
Chäsिमatt 6  
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06  
rotkreuz@bodyfeet.ch

## Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG  
Zweigstelle Visp  
Sewjinenstrasse 10  
3930 Visp

Tel. +41 27 946 05 26  
visp@bodyfeet.ch

## Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG  
Poststrasse 5  
9500 Wil

+41 79 289 88 37  
wil@bodyfeet.ch



©2024 Bodyfeet AG, April 2024