



Ausbildungen
Klassische Massage
Fussreflexzonenmassage
Handreflexzonenmassage



Tue Gutes und lerne massieren

Lernst du massieren, kannst du mit deinen Händen Gutes tun. Sei es für deine Kinder, Freunde oder Verwandte. Du vertiefst das Zusammensein und hilfst ihnen, den Alltagsstress besser zu verarbeiten. Wenn du willst, ist Massage mehr als eine Technik. Sie ist ein Ausdruck deiner Lebensphilosophie.

Massieren tut Körper, Geist und Seele gut

Massieren ist die natürlichste Sache der Welt. Instinktiv streichen wir über schmerzende oder verspannte Körperstellen und verschaffen uns so Linderung. Darum gehört die Massage zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit.

Die Kunst des Streichens, Knetens, und Zirkelns lockert Muskelverspannungen, sorgt für eine bessere Durchblutung, hilft bei körperlichen Beschwerden im Bewegungsapparat wie Schmerzen und Verspannungen. Massagen haben zudem eine wohltuende Wirkung auf die inneren Organe, die Psyche und den Geist. Du kannst mit der Klassischen Massage einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Wirkungsebenen der Massage

- > Haut
- > Muskulatur und Skelett
- > innere Organe (reflektorisch)
- > allgemein (Psyche und Wohlbefinden)

Ob du die Massage nur als Hobby ausüben möchtest oder damit eine Selbständigkeit aufbauen möchtest, in jedem Fall ist die Massageausbildung bereichernd und bringt dich weiter.

Modulare Ausbildung und individueller Unterricht

Unsere Ausbildungen setzen sich aus verschiedenen Kursen zusammen. Du hast so die Möglichkeit, nach der Ausbildung und je nach besuchten Kursstufen, von prophylaktischen Anwendungen bis zum Therapeuten mit Krankenkassenanerkennung tätig zu sein. Die Grundausbildung kann in freier Lektionenwahl absolviert werden. Dies ermöglicht dir, in deinem ganz persönlichen Tempo zu arbeiten und zu lernen.

Gerne informieren wir dich bei einem persönlichen Gespräch oder an einer unserer Informationsveranstaltungen eingehend über unsere Ausbildung. Du hast auch die Möglichkeit, die Schule zu besichtigen und einen Einblick in den Unterricht zu erhalten.

Wir freuen uns, wenn wir dich auf deinem Ausbildungsweg begleiten dürfen.

Bodyfeet AG

Simone Sulser
Geschäftsleitung

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.



Inhaltsverzeichnis

Klassische Massage	6
› Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten	7
› Grundausbildung – Kurs 1	8
› Vertiefung – Kurs 2	9
› Anatomie in vivo – Befundaufnahme – Kurs 3	10
› Vom Befund zur Behandlung – Kurs 4	11
› Prüfung dipl. Berufsmasseur	12
Klassische Rücken-/Nacknmassage	14
› Grundausbildung	14
Fussreflexzonenmassage	16
› Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten	17
› Grundausbildung – Kurs 1	18
› Sicht- und Tastbefund – Kurs 2	20
› Behandlung verschiedener Krankheitsbilder – Kurs 3	21
› Muskulatur und Skelett – Kurs 4	22
› Lymphatisches System und Praxisbeispiele – Kurs 5	23
› Prüfung dipl. Fussreflexzonentherapeut	24
Weiterbildung Fussreflexzonen	26
› Energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion	26
› Reflexzonenarbeit am Fuss – Statik, Faszien und Gelenke) ^{NEU}	27
Handreflexzonenmassage	28
› Handreflexzonenmassage für Einsteiger	29
› Handreflexzonenmassage für Fussreflexzonenmasseure	29
› Vertiefung der Handreflexzonenmassage	30
› Das muskuloskelettale System ^{NEU}	31
› Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand	32
Informationsveranstaltungen	33
› Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	34



Klassische Massage

Mit der Klassischen Massage ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein, als Masseur im Wellnesshotel, in der eigenen Praxis oder als Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen, viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Die Massage wird mit grossem Erfolg bei psychischen und physischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage.

Die Massage ist eine manuelle Therapie und wird zur Regeneration und auch zu Heilzwecken nach ärztlicher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Wirkungsweise der Massage

- › Anregung der Hautfunktionen und Muskeltonusregulierung
- › Vermehrter Stoffaustausch zwischen Blutbahnen und Gewebe
- › Entstauende und anregende Wirkung auf das Lymphatische System
- › Regulierende Wirkung auf Blutdruck, Puls, Atmung und Schlaf
- › Wirkung auf den Gesamtorganismus, beeinflusst reflektorisch die inneren Organe
- › Tonussteigerung oder Entspannung
- › Psychische Entspannung

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Massage und uns kennen lernen? Zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

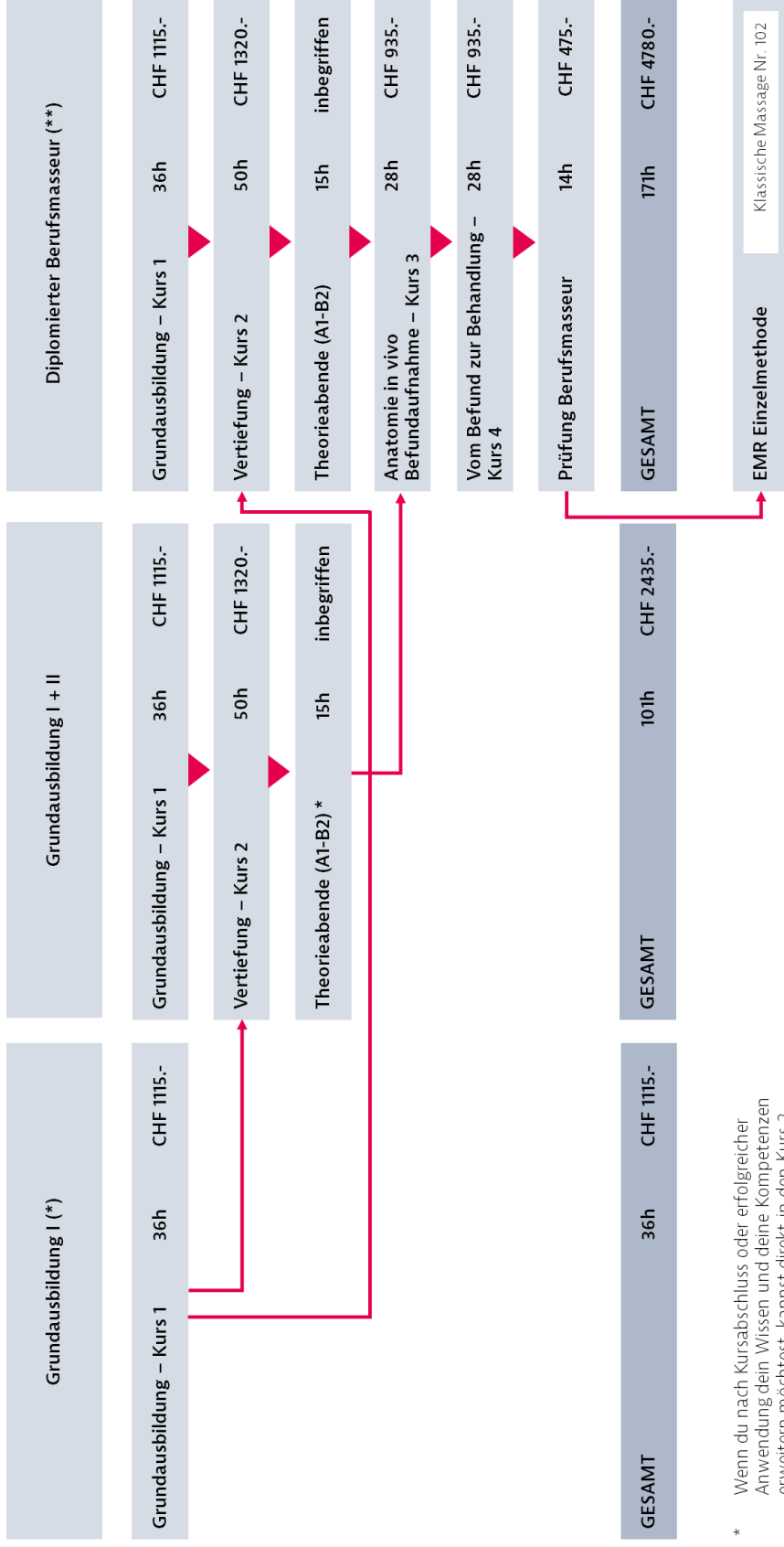
Informationsveranstaltungen

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu geben, laden wir dich gerne zu unseren unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein. Onlineteilnahme (hybrid) möglich. Die aktuellen Daten findest du am Ende der vorliegenden Broschüre oder online [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch).

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#) und der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten – Von der Grundausbildung bis zum dipl. Berufsmasseur



Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis und der Ausbildung Therapeutische Massagen (EMR Methode Nr. 33).

* Wenn du nach Kursabschluss, oder erfolgreicher Anwendung dein Wissen und deine Kompetenzen erweitern möchtest, kannst direkt in den Kurs 2 «Vertiefung» der Ausbildung «Klassische Massage» einsteigen.

Theorieabende
Du hast die Möglichkeit, die Theorieabende - siehe Grundausbildung I + II - kostenlos zu besuchen.

** Der Lehrgang erfüllt die Stundenanforderungen von ASCA und des EMR und ist von vielen Krankenversicherern anerkannt. Zur Registrierung beim EMR konsultiere die aktuellen Registrierungsbedingungen und/oder die Methodenliste auf www.emr.ch oder www.asca.ch

Label beim EMR beantragen (siehe Registrierungsbedingungen):
 - erfolgreich abgeschlossene Fachausbildung (FA)
 - erfolgreich abgeschlossene Grundlagenausbildung (GA)
 - 250 Stunden Patientenerfahrung (nach Abschluss der letzten Prüfung)

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der Klassischen Massage (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Klassischen Massage, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Ideal für den Hausgebrauch oder als Einstieg in die therapeutische Tätigkeit.

Kurstage

Die Kurstage werden als individueller Unterricht (siehe freie Lektionenwahl) in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Die Instruktion der Massagefertigkeiten und die Vermittlung der Grundlagen werden stufengerecht gemäss der individuellen Planung unterrichtet. Die Teilnehmenden erarbeiten die Massageabläufe gegenseitig gemäss ihrem Stand der Ausbildung (eine Stunde Erlernen und eine Stunde Erleben der Anwendungen). Durch die langjährige Erfahrung unserer Kursleitenden, werden die Teilnehmenden gezielt an die korrekte Anwendung herangeführt.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Die 18 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 36 Stunden) können über einen Zeitraum von 9 Monaten mit freiem Stundenplan individuell verteilt werden.

Anmeldung

Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, hast du die Möglichkeit, kostenlos unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst, zu besuchen.

Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Alle Informationen findest du in unserer ausführlichen Ferienkursbroschüre oder auf unserer Webseite www.bodyfeet.ch.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'115.– inkl. Lehrmittel und Lernvideos

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Siehe freie Lektionenwahl auf Seite 9.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Vertiefung – Kurs 2

In diesem Vertiefungskurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in der Klassischen Massage aus, so dass du diese wirkungsvoll für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Kursbeginn und Kursorte

Der Eintritt ist jederzeit und sofort nach Abschluss der Grundausbildung – Kurs 1 möglich. Bitte melde dich im Sekretariat.

Die praktischen Lektionen sind wie in der Grundausbildung nach deinen Wünschen frei wählbar. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Für den Vertiefungskurs benötigst du ungefähr 25 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 50 Stunden). Diese können über einen Zeitraum von 12 Monaten individuell verteilt werden.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst.

Freie Lektionenwahl

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind auch unter «Standorte» aufgeführt.

Montag		14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Dienstag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	18.00-20.00 Uhr
Mittwoch	09.00-11.00 Uhr			
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Freitag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	
Samstag	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr		

Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'320.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis

Anatomie in vivo – Befundaufnahme

Kurs 3

In diesem Kurs lernst du, eine konkrete Befundaufnahme durchzuführen, um damit die gezielte Behandlung vorzubereiten. Die Befundaufnahme beginnt mit einer korrekten Anamnese (Klientengespräch), wird mittels einer Inspektion weitergeführt und durch einen Funktions- und Palpationsbefund fertiggestellt. Dabei lernst du, verschiedene Haut- und Muskelveränderungen zu ertasten und in der Dokumentation einzuzichnen. Ein wichtiger Bestandteil erfolgreicher Behandlungen stellt das Kennenlernen und die Palpation der wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-ketten dar.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Fabienne Baer | Felix Disler | Marco Giannino | Beat Gugger | Simone Münch | Samuel Schneider

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 28 Stunden.

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	15./16. Februar 2024 29. Februar / 1. März 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024 6./7. Mai 2024
Samstag/Sonntag	8./9. Juni 2024 22./23. Juni 2024
Montag/Dienstag	2./3. September 2024 16./17. September 2024
Mittwoch/Donnerstag	20./21. November 2024 04./05. Dezember 2024

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	24./25. Februar 2024 9./10. März 2024
Montag/Dienstag	27./28. Mai 2024 10./11. Juni 2024
Dienstag/Mittwoch	13./14. August 2024 27./28. August 2024
Montag/Dienstag	21./22. Oktober 2024 4./5. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	13./14. Januar 2024 27./28. Januar 2024
Samstag/Sonntag	23./24. März 2024 6./7. April 2024
Samstag/Sonntag	22./23. Juni 2024 6./7. Juli 2024
Donnerstag/Freitag	12./13. September 2024 26./27. September 2024
Dienstag/Mittwoch	12./13. November 2024 26./27. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Vom Befund zur Behandlung

Kurs 4

In diesem Kurs lernst du, dein Massagekonzept mit allen wichtigen Aspekten zu erstellen und in Anwendung zu bringen. Du vertiefst deine therapeutische Handlungskompetenz im Bereich der Massage, bringst die Differenzierung zwischen aktiver und passiver Therapie sowie die Bedeutung der Gesundheitsförderung zum Vorschein und lernst die wichtigsten Krankheitsbilder kennen, um als interdisziplinärer Partner im Gesundheitswesen aufzutreten. Du definierst mit deinen Klienten Ziele und erarbeitest den Weg dorthin.

Praktisch erweiterst du deine Massagekenntnisse mit Zusatzgriffen, gezielten Griffen und weiteren Teilmassagen zur Bildung von mehr Varietät in deiner Tätigkeit als Masseur.

Theorieabende (online)

Um dein praktisches Wissen mit den Grundlagen der Schulmedizin zu erweitern, besuchst du unsere Theorieabende, an denen du in Bau und Struktur (Anatomie) sowie Funktion (Physiologie) des menschlichen Körpers eingeführt wirst. Die fünf Theorieabende (je 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Berufsmasseur beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Felix Disler | Marco Giannino | Simone Münch |
Stephan Strauss | Samuel Schneider

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 28 Stunden.

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	10./11. Februar 2024 24./25. Februar 2024
Montag/Dienstag	15./16. April 2024 29./30. April 2024
Montag/Dienstag	3./4. Juni 2024 17./18. Juni 2024
Donnerstag/Freitag	29./30. August 2024 12./13. September 2024
Samstag/Sonntag	26./27. Oktober 2024 9./10. November 2024

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	3./4. Februar 2024 17./18. Februar 2024
Donnerstag/Freitag	16./17. Mai 2024 30./31. Mai 2024
Montag/Dienstag	16./17. September 2024 30. Sept./1. Oktober 2024
Montag/Dienstag	11./12. November 2024 25./26. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	18./19. Januar 2024 1./2. Februar 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024 6./7. Mai 2024
Dienstag/Mittwoch	13./14. August 2024 27./28. August 2024
Samstag/Sonntag	12./13. Oktober 2024 26./27. Oktober 2024
Montag/Dienstag	2./3. Dezember 2024 16./17. Dezember 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Prüfung

dipl. Berufsmasseur

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Informations- und Transfertag

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Klassischen Massage instruiert. Der Inhalt und die Form der schriftlichen und mündlich/praktischen Prüfungen werden erläutert. Der Fokus der mündlich/praktischen Prüfung ist ausgerichtet auf den Erstbefund und die Erstbehandlung. Die erlernten Techniken werden praxisorientiert eingesetzt und vernetzt.

Prüfung

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Berufsmasseur ist Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#) und der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 4

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

Leitung

Expertinnen und Experten Bodyfeet

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Prüfungskosten

CHF 475.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.

Prüfungsdaten Thun

Dienstag	20. Februar 2024 (TT)
Dienstag	19. März 2024 (P)
Dienstag	21. Mai 2024 (TT)
Dienstag	25. Juni 2024 (P)
Montag	9. September 2024 (TT)
Montag	7. Oktober 2024 (P)
Mittwoch	30. Oktober 2024 (TT)
Dienstag	26. November 2024 (P)

Prüfungsdaten Aarau

Freitag	26. Januar 2024 (TT)
Mittwoch	28. Februar 2024 (P)
Mittwoch	20. März 2024 (TT)
Mittwoch	24. April 2024 (P)
Freitag	24. Mai 2024 (TT)
Donnerstag	27. Juni 2024 (P)
Mittwoch	19. Juni 2024 (TT)
Donnerstag	15. August 2024 (P)
Freitag	27. September 2024 (TT)
Dienstag	29. Oktober 2024 (P)
Freitag	8. November 2024 (TT)
Dienstag	10. Dezember 2024 (P)

Prüfungsdaten Rapperswil

Samstag	13. Februar 2024 (TT)
Montag	15. März 2024 (P)
Freitag	7. Juni 2024 (TT)
Freitag	5. Juli 2024 (P)
Montag	19. August 2024 (TT)
Montag	16. September 2024 (P)
Mittwoch	20. November 2024 (TT)
Mittwoch	18. Dezember 2024 (P)

(TT) = Transfertag

(P) = Prüfung





Klassische Rücken-/Nackенmassage

Grundausbildung

Mit der klassischen Rücken-/Nackенmassage ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen. Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der klassischen Rücken-/Nackенmassage (Basiswissen, Orientierung am Körper, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen). Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung, mit der dafür notwendigen Orientierung am Körper, sind Hauptthema dieses Kurses.

Ideal für den Hausgebrauch oder als Einstieg in die therapeutische Tätigkeit.

Lernvideos

Du erhältst neben dem Skript ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kurstage

Die Kurstage werden als individueller Unterricht (siehe freie Lektionenwahl) in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Die Instruktion der Massagefertigkeiten und die Vermittlung der Grundlagen werden stufengerecht gemäss der individuellen Planung unterrichtet. Die Teilnehmenden erarbeiten die Massageabläufe gegenseitig gemäss ihrem Stand der Ausbildung (eine Stunde Erlernen und eine Stunde Erleben der Anwendungen).

Durch die langjährige Erfahrung unserer Kursleitenden, werden die Teilnehmenden gezielt an die korrekte Anwendung herangeführt.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Die 7 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 14 Stunden) können über einen Zeitraum von 3 Monaten mit freiem Stundenplan individuell verteilt werden.

Anmeldung

Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 470.– inkl. Lehrmittel, Lernvideos und Kursausweis

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Freie Lektionenwahl

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind unter «Standorte» aufgeführt.

Montag		14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Dienstag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	18.00-20.00 Uhr
Mittwoch	09.00-11.00 Uhr			
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Freitag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	
Samstag	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr		



Fussreflexzonenmassage

Die effiziente Arbeit über den Fuss!

Über die Fussreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das lymphatische System, das Nervensystem und den Bewegungsapparat beeinflussen.

Du lernst, wie du die methodenspezifischen Grundlagen integrierst und die Befunderhebung (Anamnese und Sicht- und Tastbefund inkl. Dokumentation) durchführst, damit du individuelle Behandlungsziele setzen kannst. Inneren Organe und andere Systeme können angeregt und gezielt Symptome behandelt werden.

Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage

- › Anregung der Selbstheilungskräfte
- › Anregung des Blutkreislaufes, der Organfunktionen
- › Anregung der Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten
- › Physische und psychische Entspannung
- › reflektorische Behandlung des Bewegungsapparates
- › reflektorische Lymphdrainage
- › reflektorische Narbenentstörung

Die Fussreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst dabei einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kennenlernen / Probelektion

Möchtest du die Fussreflexzonenmassage und uns kennen lernen, zögere nicht und reserviere dir eine kostenlose Probelektion.

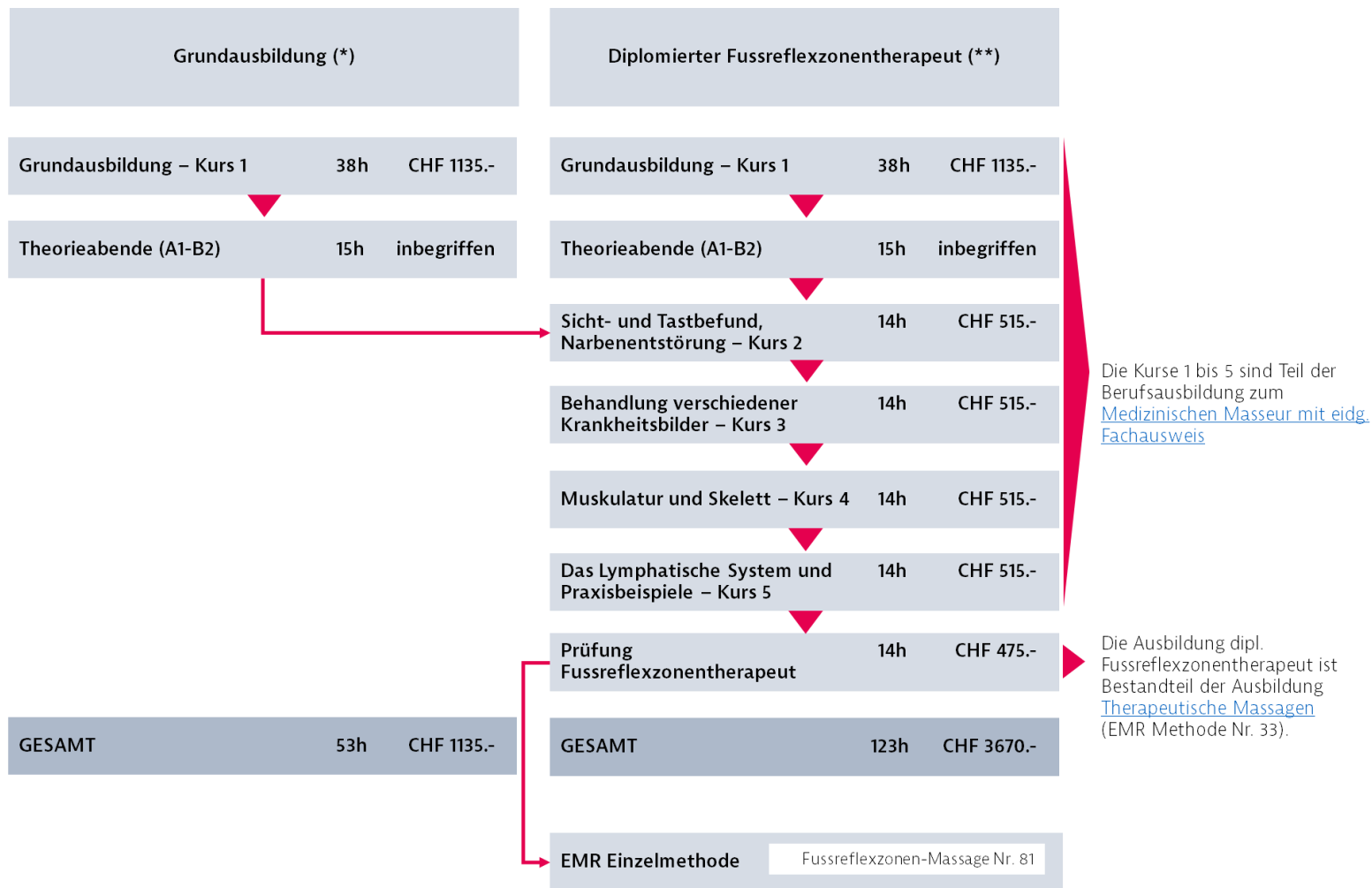
Informationsveranstaltungen

Um allfällige Fragen zu beantworten und dir eine breitere Entscheidungsgrundlage zu geben, laden wir dich gerne zu unseren unverbindlichen Informationsveranstaltungen ein. Onlineteilnahme (hybrid) möglich. Die aktuellen Daten findest du am Ende der vorliegenden Broschüre oder online bodyfeet.ch.

Hinweis

- › Die Kurse 1 bis 5 sind Teil der Berufsausbildung zum [Medizinischen Masseur mit eidg. Fachausweis](#).
- › Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut (Kurse 1 bis 5 und Abschlussprüfung) ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Übersicht der Ausbildungsmöglichkeiten Von der Grundausbildung bis zum dipl. Fussreflexzonentherapeuten



** Der Lehrgang erfüllt die Stundenanforderungen von ASCA und des EMR und ist von vielen Krankenversicherern anerkannt. Zur Registrierung beim EMR konsultiere die aktuellen [Registrierungsbedingungen](#) und/oder die Methodenliste auf www.emr.ch oder www.asca.ch

Label beim EMR beantragen (siehe Registrierungsbedingungen):

- erfolgreich abgeschlossene Fachausbildung (FA)
- erfolgreich abgeschlossene Grundlagenausbildung (GA)
- 250 Stunden Patientenerfahrung (nach Abschluss der letzten Prüfung)

Grundausbildung – Kurs 1

Du erhältst eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss (Basiswissen, Lage der Zonen, Grundtechniken, Dosierung, Reaktionen).

Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Reflexzonenmassage, mit allen dafür notwendigen Reflexzonen am Fuss, sind Hauptthema dieses Kurses.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Kurstage

Die Kurstage werden als individueller Unterricht (siehe freie Lektionenwahl) in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Die Instruktion der Grifftechniken und Lage der Reflexzonen sowie die Vermittlung der Grundlagen werden stufengerecht gemäss der individuellen Planung unterrichtet. Die Teilnehmenden erarbeiten die Anwendung der Fussreflexzonenmassage gegenseitig gemäss ihrem Stand der Ausbildung (eine Stunde Erlernen und eine Stunde Erleben der Anwendungen).

Durch die langjährige Erfahrung unserer Kursleitenden, werden die Teilnehmenden gezielt an die korrekte Anwendung herangeführt.

Kursbeginn und Kursorte

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich. Dieser Kurs kann an den an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden.

Kursdauer

Die 19 Doppelstunden (Unterrichtsdauer 38 Stunden) können über einen Zeitraum von 9 Monaten mit freiem Stundenplan individuell verteilt werden.

Anmeldung

Du kannst telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren.

Ferienkurs

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten. Alle Informationen findest du in unserer ausführlichen Ferienkursbroschüre oder auf unserer Webseite bodyfeet.ch.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 1'135.– inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Individualität und Qualität

In der Wahl deiner persönlich gewünschten Kurszeiten bist du völlig frei und kannst wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie du möchtest. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also kein Nachteil oder Hindernis.

Dieser Grundkurs wird in Kleingruppen durchgeführt. Somit garantieren wir dir eine nahezu eins-zu-eins Betreuung durch unsere erfahrenen Kursleitenden und höchste Ausbildungsqualität.

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind unter «Standorte» aufgeführt.

Montag		14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Dienstag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	18.00-20.00 Uhr
Mittwoch	09.00-11.00 Uhr			
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr	14.00-16.00 Uhr	16.00-18.00 Uhr	19.00-21.00 Uhr
Freitag	09.00-11.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr	15.00-17.00 Uhr	
Samstag	10.00-12.00 Uhr	12.00-14.00 Uhr		

Sicht-/Tastbefund, Narben – Kurs 2

Mittels Klientengesprächs (Anamnese), durch die Befundung des Fusses und seiner Zonen (Aussehen und Beschaffenheit) sowie durch differenziertes Tastempfinden werden einzelne Gesundheitsveränderungen und Symptome ermittelt. Narbenstörfelder werden über die Reflexzonen am Fuss gezielt reflektorisch behandelt.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurs 1 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	25./26. Januar 2024
Donnerstag/Freitag	20./21. März 2024
Donnerstag/Freitag	20./21. Juni 2024
Montag/Dienstag	9./10. September 2024
Samstag/Sonntag	16./17. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	5./6. Februar 2024
Dienstag/Mittwoch	14./15. Mai 2024
Mittwoch/Donnerstag	8./9. Mai 2024
Samstag/Sonntag	19./20. Oktober 2024
Freitag/Samstag	12./13. Dezember 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	11./12. Januar 2024
Dienstag/Mittwoch	15./16. April 2024
Montag/Dienstag	1./2. Juli 2024
Montag / Dienstag	30. Sept/1. Oktober 2024
Mittwoch/Donnerstag	27./28. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.
Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Behandlung verschiedener Krankheitsbilder

Kurs 3

In diesem Kurs wird auf diverse, relevante Krankheitsbilder eingegangen. Du ergänzt und vertiefst den Sicht- und Tastbefund in Bezug zur Behandlung der Symptome. Die unterschiedlichen Indikationen werden besprochen und die Therapieablaufe praxisbezogen erlernt.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende ( 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	8./9. Februar 2024
Mittwoch/Donnerstag	24./25. April 2024
Montag/Dienstag	12./13. August 2024
Montag/Dienstag	25./26. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	4./5. März 2024
Samstag/Sonntag	8./9. Juni 2024
Donnerstag/Freitag	19./20. September 2024
Montag/Dienstag	18./19. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	22./23. Februar 2024
Montag/Dienstag	13./14. Mai 2024
Mittwoch/Donnerstag	4./5. September 2024
Samstag/Sonntag	14./15. Dezember 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Muskulatur und Skelett

Kurs 4

Für die funktionalen Fähigkeiten braucht es nicht nur die verschiedenen Organsysteme, sondern auch den aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Kenntnisse über Muskulatur und Skelett sowie deren Übertragung auf die Fussreflexzonen erweitern die Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere bei Erkrankungen am Bewegungsapparat.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
Theorieabende Blöcke B1 und B2 besucht

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Montag/Dienstag	25./26. März 2024
Samstag/Sonntag	25./26. Mai 2024
Dienstag/Mittwoch	24./25. September 2024
Mittwoch/Donnerstag	10./11. Dezember 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	19./20. Februar 2024
Montag/Dienstag	22./23. April 2024
Samstag/Sonntag	17./18. August 2024
Samstag/Sonntag	9./10. November 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch/Donnerstag	24./25. Januar 2024
Dienstag/Mittwoch	21./22. Mai 2024
Donnerstag/Freitag	29./30. August 2024
Montag/Dienstag	18./19. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten.
Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Das Lymphatische System und Praxisbeispiele

Kurs 5

Die Wechselwirkungen zwischen Fussreflexzonen und dem lymphatischen System werden erläutert. Für die häufigen gesundheitlichen Störungen werden anhand erprobter, anschaulicher Praxisbeispiele bewährte Behandlungsansätze erarbeitet.

Theorieabende (online)

Das Basiswissen über die Wechselwirkungen und Funktionen der menschlichen Organe lernst du im zusätzlichen Unterricht der Anatomie und Physiologie kennen. Die fünf Theorieabende (à 3 Stunden) können bis zum Abschluss dipl. Fussreflexzonentherapeut beliebig oft besucht werden. Die aktuellen Daten findest du auf unserer Webseite unter [Downloads](#) oder erkundige dich im Sekretariat.

Lernvideos

Du erhältst neben den Skripten ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos, die dir als Unterstützung zum Kurs den Unterrichtsstoff auf einfache und prägnante Weise erklären. Diese Videos kannst du zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Voraussetzungen

Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Brigitte Bachmann | Manuela Di Pierro-Birchler |
Jeanne Gut | Daniela Rolli

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Dienstag/Mittwoch	27./28. Februar 2024
Donnerstag/Freitag	30./31. Mai 2024
Montag/Dienstag	19./20. August 2024
Dienstag/Mittwoch	12./13. November 2024

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	11./12. März 2024
Montag/Dienstag	01./02. Juli 2024
Montag/Dienstag	7./8. Oktober 2024
Montag/Dienstag	16./17. Dezember 2024

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	20./21. Januar 2024
Mittwoch/Donnerstag	1./2. Mai 2024
Samstag/Sonntag	7./8. September 2024
Donnerstag/Freitag	21./22. November 2024

Dieser Kurs wird auch bei einigen Zweigstellen angeboten. Zweigstellen bitte direkt anfragen.

Prüfung

dipl. Fussreflexzonentherapeut

Die Prüfung gliedert sich in einen Informations- und Transfertag und einen Prüfungstag.

Informations- und Transfertag

Am Informations- und Transfertag (Prüfungsvorbereitung) wirst du gezielt über die Prüfung der Fussreflexzonenmassage instruiert. Der Inhalt und die Form der schriftlichen und mündlich/praktischen Prüfungen werden erläutert. Der Fokus der mündlich/praktischen Prüfung ist ausgerichtet auf den Erstbefund und die Erstbehandlung. Die erlernten Techniken werden praxisorientiert eingesetzt und vernetzt.

Prüfung

Die Prüfung setzt sich aus zwei Teilprüfungen zusammen:

- › 1. Teil: Schriftliche Prüfung
- › 2. Teil: Mündlich/praktische Prüfung

Hinweis

Die Ausbildung dipl. Fussreflexzonentherapeut ist Bestandteil der Ausbildung [Therapeutische Massagen](#) (EMR Methode Nr. 33).

Voraussetzungen

Kurse 1 bis 5

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

Leitung

Expertinnen und Experten Bodyfeet

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Prüfungskosten

CHF 475.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.

Prüfungsdaten Aarau

Dienstag	23. Januar 2024 (TT)
Mittwoch	28. Februar 2024 (P)
Donnerstag	21. März 2024 (TT)
Mittwoch	24. April 2024 (P)
Donnerstag	23. Mai 2024 (TT)
Donnerstag	27. Juni 2024 (P)
Donnerstag	20. Juni 2024 (TT)
Donnerstag	15. August 2024 (P)
Dienstag	24. September 2024 (TT)
Dienstag	29. Oktober 2024 (P)
Donnerstag	7. November 2024 (TT)
Dienstag	10. Dezember 2024 (P)

Prüfungsdaten Rapperswil

Samstag	26. April 2024 (TT)
Freitag	24. Mai 2024 (P)
Mittwoch	30. Oktober 2024 (TT)
Mittwoch	4. Dezember 2024 (P)
Freitag	15. November 2024 (TT)
Freitag	13. Dezember 2024 (P)

(TT) = Transfertag

(P) = Prüfung



Fussreflexzonen – energetische Wechselwirkungen, organübergreifende Punkte und Moxibustion

Mit Hilfe der wichtigsten organübergreifenden Punkte am Fuss, einer speziellen Wärmebehandlung (Moxibustion) und den energetischen Wechselwirkungen gewinnst du neue Möglichkeiten, Störungen effizient über die Füsse zu behandeln.

In diesem Kurs wird anhand des energetischen Polarisitätsprinzips von Yin und Yang vermittelt, wie Störungen des menschlichen Körpers auf energetischer Ebene wahrgenommen werden können. Zum besseren Verständnis werden Teile aus der Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erarbeitet.

Am Kurs wird ein «Smokeless Pack» (Moxa) abgegeben, welches du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen und damit das Gelernte direkt in der Praxis anwenden kannst.

Voraussetzungen

Kurs Sicht- und Tastbefund, Narbenentstörung (Kurs 2 der Ausbildung Fussreflexzonenmassage) oder gleichwertige Ausbildung.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Rolf Ackermann

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 530.- inkl. Material, Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	16./17. März 2024
-----------------	-------------------

Kursdaten Aarau

Montag/Dienstag	8./9. Juli 2024
-----------------	-----------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	14./15. September 2024
-----------------	------------------------

Reflexzonenarbeit am Fuss

Statik, Faszien und Gelenke

Erlebe die reflektorische Behandlung der Faszien und Gelenke!
Erweitere dein Wissen und deine Behandlungsmöglichkeiten am Fuss.

Du erlernst, wie du über die Fusseflexzonen Einfluss auf die Statik deiner Klienten nehmen kannst. Über die gezielte Arbeit der entsprechenden Zonen, können Schmerzen gelindert und Fehlstellungen korrigiert werden.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

Voraussetzungen

Dipl. Fussreflexzonentherapeut oder gleichwertige Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Carmen Piatti

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Montag	30. September 2024
--------	--------------------

Kursdaten Aarau

Mittwoch	1. Mai 2024
----------	-------------

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag	22. Februar 2024
------------	------------------



Handreflexzonenmassage

Die effiziente Arbeit über die Hand!

Die therapeutischen Möglichkeiten über Reflexzonen waren schon vor Jahrtausenden in Asien und Indien, aber auch bei den Indianern und in Ägypten bekannt. Anfang des letzten Jahrhunderts hat der amerikanische Arzt Dr. William Henry Fitzgerald (1872 – 1942) als einer der Ersten das Wissen um die Reflexzonen in seine Forschungen und Beobachtungen miteinbezogen und erstmals in ein systematisches Konzept gebracht.

Wirkungsweise der Handreflexzonenmassage

- › Anregung des Blutkreislaufes, der Organ- und Drüsenfunktionen
- › Anregung der Ausscheidung von Ablagerungen, Abfall- und Giftstoffen, die den Energiefluss hemmen können
- › Freisetzung von Energie im ganzen Körper
- › Herbeiführung von physischer und psychischer Entspannung
- › Kann körpereigene Kräfte mobilisieren, die auf Organe, Drüsen und Körperteile einen grossen Einfluss nehmen

Über die Handreflexzonen können wir unsere Organsysteme, das Lymphatische System und das Nervensystem beeinflussen. Du lernst, wie du während der Handreflexzonenmassage die inneren Organe und Drüsen anregen und gezielt Störzonen beheben kannst.

Durch die Anamnese und den Tastbefund lernst du Informationen des Körpers gezielt wahrzunehmen.

Die Handreflexzonenmassage eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Du kannst mit der Handreflexzonenmassage einerseits präventiv und andererseits therapeutisch arbeiten.

Diese Massagetechnik kann unabhängig davon, welcher Beruf derzeit ausgeübt wird, erlernt werden. Lass dich begeistern!

Lernvideos

Du erhältst neben dem Skript als Unterstützung zum Kurs ebenfalls Zugang zu unseren Lernvideos. Dieses kannst du zum Verfeinern deiner Technik zu Hause oder unterwegs immer wieder anschauen.

Für Einsteiger

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Manuela Di Pierro-Birchler

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

4 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr

Unterrichtsdauer 28 Stunden

Kurskosten

CHF 935.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Rapperswil

Montag/Dienstag	29./30 April 2024 6./7. Mai 2024
Donnerstag/Freitag	3./4. Oktober 2024 10./11. Oktober 2024

Für Fussreflex- zonenmasseur:innen

Voraussetzungen

Fussreflexzonenmassage Kurs 1 oder adäquate Ausbildung

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Manuela Di Pierro-Birchler | Sandra Langenegger

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr

Unterrichtsdauer 14 Stunden

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	19./20. September 2024
--------------------	------------------------

Kursdaten Aarau

Dienstag/Mittwoch	5./6. März 2024
-------------------	-----------------

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	30./31. Mai 2024
Mittwoch/Donnerstag	11./12. Dezember 2024

Vertiefung der Handreflexzonenmassage

Vertiefe und festige dein Wissen in der Handreflexzonenmassage!

Die Handreflexzonen bieten einen sehr effizienten und leicht zugänglichen Weg, unsere Organsysteme reflektorisch zu beeinflussen.

Die Vertiefung und Erweiterung des Wissens über die Handreflexzonen ermöglicht die Festigung in Zonensicherheit, Grifftechniken und Anwendung der Handreflexzonenmassage. Unter Einbezug eines Erstgesprächs wird die Behandlung individuell anpassbar.

Ein sehr praxisnaher Kurs als ideale Ergänzung zu den Kursen «[Handreflexzonenmassage für Einsteiger](#)» oder «[Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure](#)».

Voraussetzungen

Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseure»

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Manuela Di Pierro-Birchler

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Donnerstag

28. März 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch

21. August 2024

Handreflexzonen-

Das muskuloskelettale System

Erlerne viele neue Handreflexzonen und erweitere deine reflektorischen Behandlungsmöglichkeiten!

Das Wissen über die Anwendung der muskuloskelettalen Handreflexzonen eröffnet dir ein weiteres, grosses Feld an Behandlungsstrategien bei Beschwerden am aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Die reflektorische Behandlungsweise des muskuloskelettalen Systems rundet dein Wissen über die Handreflexzonenmassage hervorragend ab und stellt eine ideale Ergänzung zu den Kursen [«Handreflexzonenmassage für Einsteiger»](#), [«Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseur»](#), [«Handreflexzonen - Vertiefung»](#), [«Handreflexzonen - Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand»](#) oder zu anderen manuellen Behandlungsmethoden dar.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

Voraussetzungen

Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseur»

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Manuela Di Pierro-Birchler

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Montag

03. Juni 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch

6. November 2024

Reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand

Erlerne und erlebe diese effiziente und wohltuende Behandlung über die Reflexzonen an der Hand!

Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen der Hand ist eine wunderbare Möglichkeit, das lymphatische System äusserst wirksam zu beeinflussen und diese effiziente Behandlung mit tiefer Entspannung zu vereinen.

Die reflektorische Lymphdrainage über die Reflexzonen an der Hand eignet sich hervorragend als alleinige Therapieform oder stellt eine ideale Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden dar. Sie bietet eine optimale Form der Selbstbehandlung und ist präventiv als auch therapeutisch einsetzbar.

Das Gelernte kann nach dem Kurs direkt in der Praxis angewendet werden.

Ein sehr praxisnaher Kurs als ideale Ergänzung zu den Kursen «[Handreflexzonenmassage für Einsteiger](#)» oder «[Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseur](#)».

Voraussetzungen

Kurs «Handreflexzonenmassage für Einsteiger» oder «Handreflexzonen für Fussreflexzonenmasseur»

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Manuela Di Pierro-Birchler

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Aarau

Freitag

13. September 2024

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch

15. Mai 2024



Informationsveranstaltungen

Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

Möchtest du gerne mehr über diese spannenden Ausbildungen erfahren?

Anlässlich dieser Informationsveranstaltungen erhältst du während einer Vorführung Einblick in unsere individuell gestaltbaren Grundkurse der Klassischen Massage und der Fussreflexzonenmassage.

Weitere Informationen über Entwicklungsmöglichkeiten, Krankenkassenanerkennung usw. sind ebenfalls Bestandteil der Veranstaltung.

Morgenveranstaltungen

Samstag von 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Abendveranstaltungen

Wochentags (Montag bis Donnerstag)
von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 30 Teilnehmer

Onlineteilnahme (hybrid)

Falls dir eine Teilnahme vor Ort nicht möglich ist, kannst du die Infoveranstaltung gerne auch hybrid, d.h. online per Zoom, besuchen. Bitte melde dich dazu direkt über [bodyfeet.ch](https://www.bodyfeet.ch) über die Kursdaten Online (Webinar) an. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting erhältst du vorgängig per Mail durch uns zugestellt.

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, per E-Mail oder telefonisch entgegen.

Thun oder Online

Samstag	17. Februar 2024
Montag	13. Mai 2024
Dienstag	6. August 2024
Freitag	25. Oktober 2024

Aarau oder Online

Mittwoch	13. März 2024
Mittwoch	12. Juni 2024
Samstag	28. September 2024
Dienstag	3. Dezember 2024

Rapperswil oder Online

Dienstag	23. Januar 2024
Samstag	6. April 2024
Donnerstag	5. September 2024
Dienstag	19. November 2024



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Anmeldung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Zahlungsbedingungen

- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Annulationskostenversicherung

- › Um unvorhergesehene Vorkommnisse wie beispielsweise Krankheit oder Unfall finanziell abzudecken, empfehlen wir dir, eine entsprechende Annulationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen (siehe Annulationskostenversicherung):
 - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
 - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
 - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
 - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund
 - › Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet.

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch.



Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun

+41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau

+41 62 823 83 83
aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil

+41 55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
Zweigstelle Jegenstorf
the link, zentrum für tanz.kultur.gesundheit
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf

+41 31 859 77 67
jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
Zweigstelle Landquart
Bahnhofstrasse 7
Haus Piz Alun
7302 Landquart

+41 81 322 72 17
landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Muttenz
Hauptstrasse 22
4132 Muttenz

+41 61 461 68 10
muttentz@bodyfeet.ch

Bis August 2024

Zweigstelle Root

Bodyfeet AG
Zweigstelle Root
Luzernerstrasse 34
6037 Root

Tel. +41 41 781 47 47
Natel +41 76 464 60 31
root@bodyfeet.ch

Ab September 2024

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
Zweigstelle Rotkreuz
Chäsिमatt 6
6343 Rotkreuz

+41 78 923 11 06
rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
Zweigstelle Visp
Sewjinenstrasse 10
3930 Visp

Tel. +41 27 946 05 26
visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
Poststrasse 5
9500 Wil

+41 79 289 88 37
wil@bodyfeet.ch



© 2023 Bodyfeet AG, Mai 2024